

Información para el Paciente

SONDAJE NASOGÁSTRICO

OBJETIVO:

La sonda nasogástrica es un tubo de plástico muy fino que se introduce por la nariz y llega hasta el estómago. Permite que la dieta vaya directamente al interior del organismo. A través de la sonda podrá introducirse nutrición enteral, líquidos o medicación triturada.

La Nutrición enteral es una manera de alimentarse introduciendo directamente en el tubo digestivo una dieta normal triturada o formulas nutricionales especialmente diseñadas para mantener un estado nutricional correcto. Los alimentos para pasar a través de una sonda deben estar en forma líquida. El producto o dieta nutricional que su médico le ha recomendado suele presentarse en una botella de cristal o en una bolsa hermética.

CUIDADOS GENERALES:

- Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón.
- Compruebe la fecha de caducidad del alimento. En caso de que el alimento sea preparado en casa, recuerde utilizar todos los nutrientes necesarios para una adecuada alimentación.
- Administre el alimento a temperatura ambiente.
- Agítelo antes de usarlo.
- Si no utiliza todo el producto, ciérrelo enseguida, guárdelo en la nevera y consúmalo antes de 24 horas.
- Apunte en el frasco o en la bolsa el día y la hora en que lo abrió.
- Deseche todo producto abierto que haya estado más de 24 horas en la nevera.
- Siente al paciente en una silla. Si el paciente está en la cama, incorpórelo 30° a 45° con la ayuda de unos almohadones.
- Verifique siempre la correcta posición de la sonda mediante las señales exteriores, o asegurándose de que la longitud de la sonda entre la nariz y el tapón no haya variado. La señal debe permanecer en el mismo sitio. Si se ha salido o desplazado, llame al médico o enfermera.
- Atención: Esta posición debe mantenerse durante la comida y hasta una hora después de haber terminado.
- Abra la botella, vierta en un recipiente graduado y limpio la cantidad necesaria de producto nutricional para la toma.
- Abra el tapón de la sonda.
- Aspire con la jeringa el producto de nutrición del recipiente. Conéctela a la sonda e inyecte muy suavemente el contenido de la jeringa a través de la sonda. Presione el émbolo suave y constantemente. No tenga prisa, la velocidad no debe ser superior a 20 ml por minuto.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

- Al finalizar la alimentación desconecte la jeringa. Aspire 50-100 ml de agua y conéctela a la sonda e introduzca lentamente el agua. Cierre el tapón de la sonda.
- Después de cada toma de alimentación lave con agua y jabón el émbolo y el exterior de la jeringa. Aclárelos y déjelos secar.
- Limpie cada día la sonda por fuera con una gasa, agua tibia y jabón suave. Después aclárela y séquela bien.
- Si nota que la sonda se oscurece, presenta grietas u orificios, llame a su profesional sanitario para que valore su posible sustitución.

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS A TRAVÉS DE LA SONDA:

- Los medicamentos que se administren deben estar en forma líquida; por ello sólo se utilizarán jarabes, ampollas o medicamentos líquidos no efervescentes.
- Algunos comprimidos y pastillas pueden triturarse hasta que quede un polvo fino. Después se pueden disolver en 20-30 ml de agua.
- En el caso de cápsulas su profesional sanitario le indicará si puede o no abrirlas y diluir su contenido en agua.
- Aspire el medicamento líquido con la jeringa y conéctela a la línea. Administre todo el líquido de forma lenta.
- Hay que pasar 20-30 ml de agua después de la administración de cada medicamento.
- El horario de toma de medicamentos se lo indicará su médico o enfermera.

CUIDADOS DE LA NARIZ Y BOCA:

- La sonda se fija a la nariz mediante una tirita o un esparadrapo hipoalergénico. Sustituya cada día el esparadrapo usado por uno nuevo. Para ello siga los pasos siguientes:
 - Sostenga con cuidado la sonda para que no se mueva.
 - Despegue el esparadrapo o tirita usado.
 - Limpie la nariz con una gasa, agua y jabón y séquela con cuidado.
 - Mueva con cuidado la sonda para cambiar la zona de contacto con la nariz.
 - Coloque un nuevo esparadrapo vigilando que la sonda no roce o deforme la nariz.
 - Intente variar cada día el lugar de sujeción de la sonda para evitar irritaciones.
 - Los orificios nasales debe limpiarlos suavemente, como mínimo una vez al día con un bastoncillo de algodón humedecido con agua caliente o templada. Puede además suavizar esta zona usando una crema hidratante.
 - Realice estos pasos con cuidado evitando desplazar la sonda hacia fuera. Verifique la correcta colocación de la sonda comprobando que la señal exterior se mantiene siempre en la misma posición.
 - Es importante que cuide la limpieza de la boca. Debe lavarse los dientes y la lengua con un cepillo y pasta de dientes como mínimo dos veces al día (mañana y noche) intentando no tragar agua. Haga enjuagues con agua o una solución antiséptica (colutorio) para refrescar la boca y el aliento.
 - Hidrate sus labios con un protector labial, crema de cacao o vaselina. Cuando sea necesario, humedézcase la boca con una gasa empapada en agua. El ser portador de una sonda vesical no supone ningún impedimento o limitación para realizar, ni sus actividades de la vida diaria, ni un ejercicio físico moderado, saludable y acorde a su edad y preparación física.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  **quirónsalud**

OBSERVE

- Si el paciente presenta Náuseas, Vómitos, Diarrea y/o Dolor abdominal
- Si el paciente tiene fiebre por encima de 38º
- Si hay hinchazón excesiva de la cara o las piernas
- Si el paciente tiene estreñimiento.
- Si la zona por donde entra la sonda está enrojecida o supura
- Si la sonda está obstruida, se rompe o está en mal estado
- Si la sonda se desplaza
- Si tiene Fiebre (más de 38 ºC de temperatura corporal en axila).

ANTE CUALQUIER DUDA ACUDA A NUESTRO SERVICIO DE URGENCIAS



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud