

## Información para el Paciente

### Cirugía de Glaucoma

#### RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS:

Para que se obtengan los resultados deseados, necesitamos de su colaboración. El día de la cirugía debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Si está en tratamiento con anticoagulantes orales, tipo SINTROM, debe consultar a su hematólogo para valorar la conveniencia de retirarlos o cambiarlos por heparina.
- No debe ingerir alimentos o bebidas durante las 6 horas anteriores a la intervención.
- Puede seguir con su medicación ocular habitual hasta el mismo día de la cirugía.
- Para evitar posibles infecciones, es recomendable ducharse el día antes de la intervención, y la misma mañana si es posible, con GERMISDIN antiséptico PH4 (ISDIN) poniendo especial atención al lavado de la cara en general y de las zonas alrededor de los ojos en particular.
- No utilice ningún tipo de maquillaje o crema en la cara o alrededor de los ojos, ni esmalte en las uñas. Recomendamos limpiar los párpados con toallitas oftálmicas OZONEST.
- Recomendamos que asistan a la clínica sin anillos, colgantes o pendientes.
- Se rogaría que se limitase el número de acompañantes en la sala de espera a una o dos personas, en beneficio del bienestar y tranquilidad de los pacientes que serán intervenidos.
- Los pacientes usuarios de lentes de contacto deben interrumpir su uso durante los cinco días previos a la cirugía.

#### RECOMENDACIONES POSOPERATORIAS:

Para que se obtengan los resultados deseados necesitamos su colaboración. Después de la intervención debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Gafas oscuras para evitar que la luz solar le moleste durante las primeras 24 horas. No es necesario que las use en el interior de su domicilio y, si lo desea, puede cambiarlas por cualquier otra gafa de sol no graduada.
- Después de la intervención debe evitar movimientos bruscos y ejercicio físico durante los primeros 15 días, después ya podrá retomar sus actividades habituales, siempre que se lo confirme el oftalmólogo.
- Puede ducharse con precaución y ver la televisión o utilizar el ordenador, aunque es probable que note sensación de cansancio los primeros días.
- No podrá conducir los primeros días y en caso de tener que desplazarse en avión, no es aconsejable durante las primeras 48 horas.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud

**Tratamiento POSTOPERATORIO:**

Sólo en el ojo operado, empezando el mismo día de la intervención:

- **Dosis pautada:** TOBRADEX COLIRIO  
Una gota 3 veces al día, durante una semana.
- **Dosis pautada** OZONEST COLIRIO  
Utilizar las gotas de lágrimas artificiales a demanda en caso de molestias.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  **quirónsalud**