

# Información para el Paciente

## Cirugía refractiva LASIK con o sin INTRALASE

### RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS:

Para que se obtengan los resultados deseados necesitamos su colaboración. El día de la intervención debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Los pacientes usuarios de lentes de contacto deben interrumpir su uso durante 7 días antes de la intervención.
- No utilizar ningún tipo de maquillaje, crema en la cara o alrededor de los ojos. Recomendamos limpiar los párpados con las toallitas oftálmicas OZONEST.
- No se ponga perfume, agua de colonia o loción para después del afeitado, ya que pueden alterar el funcionamiento de los láseres.
- Puede seguir su pauta habitual de medicación, y no hace falta venir en ayuno.
- Se rogaría que se limitase el número de acompañantes en la sala de espera a una o dos personas, en beneficio del bienestar y tranquilidad del paciente que será intervenido.

#### *Tratamiento PREOPERATORIO:*

- **Dosis pautada:** DIAZEPAM 5 mg comprimidos  
Una pastilla antes de la cirugía, 90 minutos antes de la hora que tenga programada la intervención.

### RECOMENDACIONES POSOPERATORIAS:

Para que se obtengan los resultados deseados necesitamos su colaboración. Después de la intervención debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Gafas oscuras para evitar que la luz solar le moleste durante las primeras 24 horas. No es necesario que las use en el interior de su domicilio y, si lo desea, puede cambiarlas por cualquier otra gafa de sol no graduadas.
- Lágrimas artificiales para los primeros días de tratamiento. Deberá comprar más en la farmacia.
- Durante los primeros días después de la cirugía no puede conducir vehículos ni puede realizar ejercicio físico o deporte. No podrá bañarse en piscina o en el mar durante un mínimo de 2 semanas.
- Puede ducharse tras 24 h. de la cirugía, extremando el cuidado de que no le entre agua



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud

en los ojos.

- No puede frotarse los ojos durante los primeros meses, ya que la córnea es un tejido que tarda tiempo en cicatrizar.
- Puede ver la televisión o trabajar con el ordenador a las 24 hs. de la intervención, aunque notara cierto grado de cansancio y dificultad en la distancia de enfoque que se ira resolviendo tras los primeros días.
- Podrá desplazarse en avión tras 24 horas de la intervención y siempre que el oftalmólogo confirme que no hay ninguna complicación.

**Tratamiento POSTOPERATORIO:**

Tras la cirugía deberá instilarse unos colirios en el ojo operado según lo detallado:

- **Dosis pautada: TOBRADEX COLIRIO**  
Una gota 3 veces al día durante los primeros 7 días (contando el día de la cirugía).
- **Dosis pautada: OZONEST COLIRIO**  
Una gota a demanda, si es necesario.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  **quirónsalud**