

## Información para el Paciente

# Cirugía refractiva PRK, ASA, LASEK

### RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS:

Para que se obtengan los resultados deseados necesitamos su colaboración. El día de la intervención debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Los pacientes usuarios de lentes de contacto deben interrumpir su uso durante 7 días antes de la intervención.
- No utilizar ningún tipo de maquillaje, crema en la cara o alrededor de los ojos, recomendamos limpieza de los párpados con toallitas OZONEST.
- No se ponga perfume, agua de colonia o loción para después del afeitado, ya que pueden alterar el funcionamiento de los láseres.
- Puede seguir su pauta habitual de medicación, y no hace falta que venga en ayuno.

#### *Tratamiento PREOPERATORIO:*

- **Dosis pautada:** DIAZEPAM 5 mg comprimidos  
Una pastilla antes de la cirugía, 90 minutos antes de la hora que tenga programada la intervención.

### RECOMENDACIONES POSOPERATORIAS:

Para que se obtengan los resultados deseados necesitamos su colaboración. Después de la intervención debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Gafas oscuras para evitar que la luz solar le moleste durante las primeras 24 horas. No es necesario que las use en el interior de su domicilio y si lo desea, puede cambiarlas por cualquier otra gafa de sol no graduada.
- Lágrimas artificiales para los primeros días de tratamiento. Deberá comprarlas en la farmacia.
- Después de la intervención NO puede realizar actividades deportivas ni bañarse en piscina o en el mar, hasta que el oftalmólogo se lo permita (generalmente 2 semanas).
- Es importante no frotarse los ojos durante la primera semana ya que al finalizar la intervención se coloca una lentilla terapéutica para proteger la córnea y podría desplazarse.
- Puede ducharse con cuidado de que le entre agua o jabón en los ojos. Puede ver la televisión o utilizar el ordenador, aunque sentirá sensación de cansancio (2 o 3 horas como máximo los primeros días).



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud

**Tratamiento POSTOPERATORIO:**

- **Dp/ VIGAMOX COLIRIO**  
Una gota 3 veces al día durante los primeros 7 días (contando el día de la cirugía).
- **Dp/ OZONEST COLIRIO**  
Una gota 3 veces al día durante el primer mes, exceptuando la noche, o más frecuentemente si es necesario y bajo la indicación del oftalmólogo.
- **COLIRIO FML O SOFTACORT:**  
Una gota cada 4 horas, durante el día (no es necesario por la noche), durante la primera semana.

**A partir del 7º día, salvo indicaciones específicas de su oftalmólogo, deberá aplicarse:**

- 1 gota 3 veces al día durante el primer mes.
- 1 gota 2 veces al día durante el segundo mes.
- 1 gota 1 vez al día durante el tercer mes.

**Tratamiento PARA EL DOLOR:**

- **Dosis pautada: ENANTYUM.**  
1 comprimido cada 8 horas durante las primeras 48 horas
- **Dosis pautada: NOLOTIL INYECTABLE**  
Mezclar las ampollas con agua y beber 1 ampolla cada 12 horas (alternando con Enantyum) las primeras 48 horas.
- **Dosis pautada: OMEOPRAZOL 20mg**  
1 capsula al día durante las primeras 48 horas
- **Si persiste el dolor:**  
**Dosis pautada: ADOLONTA 50 mg. 1 comprimido**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  **quirónsalud**