

Información para el Paciente

ARTROSCOPIA DE RODILLA

¿QUÉ ES?

Es la cirugía en la cual se utiliza una cámara diminuta para observar dentro de la rodilla. Se hacen pequeños cortes para introducir la cámara y pequeños instrumentos quirúrgicos dentro de la rodilla para realizar el procedimiento.

1. ALIMENTACIÓN:

Se podrá tomar todo alimento que se tolere. Se recomienda aumentar la ingesta de líquidos, de 1,5 a 2 litros de agua al día.

2. CUIDADOS DE LA HERIDA:

- Se realizará 1ª cura en “sala de curas traumatología” de este hospital en la fecha establecida en informe de alta o bien en su Centro.
- Las siguientes curas se realizarán según prescripción médica.
- Revisión por su médico.

3. OTRAS INDICACIONES:

- Evitar esfuerzos.
- Toma de analgésicos según prescripción.
- Uso de dispositivos de ayuda para la deambulación (si fuese necesario)
- Ir aumentando la deambulación dependiendo de la tolerancia.
- Mantener extremidad elevada durante largos tiempos de sedestación.
- Administración de hielo local, 3 veces al día durante 20 minutos.
- Mantener extremidad lejos de focos de calor (braseo, hogueras...) para evitar sangrado e inflamación.

OBSERVE

- Si inflamación o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud