

## Información para el Paciente

### ARTROSCOPIA DE RODILLA

#### ¿QUÉ ES?

Es la cirugía en la cual se utiliza una cámara diminuta para observar dentro de la rodilla. Se hacen pequeños cortes para introducir la cámara y pequeños instrumentos quirúrgicos dentro de la rodilla para realizar el procedimiento.

#### 1. ALIMENTACIÓN:

Se podrá tomar todo alimento que se tolere. Se recomienda aumentar la ingesta de líquidos, de 1,5 a 2 litros de agua al día.

#### 2. CUIDADOS DE LA HERIDA:

- Se realizará 1ª cura en “sala de curas traumatología” de este hospital en la fecha establecida en informe de alta o bien en su Centro.
- Las siguientes curas se realizarán según prescripción médica.
- Revisión por su médico.

#### 3. OTRAS INDICACIONES:

- Evitar esfuerzos.
- Toma de analgésicos según prescripción.
- Uso de dispositivos de ayuda para la deambulación (si fuese necesario)
- Ir aumentando la deambulación dependiendo de la tolerancia.
- Mantener extremidad elevada durante largos tiempos de sedestación.
- Administración de hielo local, 3 veces al día durante 20 minutos.
- Mantener extremidad lejos de focos de calor (braseró, hogueras...) para evitar sangrado e inflamación.

#### OBSERVE

- Si inflamación o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  quirónsalud