

Información para el Paciente

DEDO EN GARRA

¿QUÉ ES?

La deformidad de los **dedos en garra** ocurre cuando se da una hiperextensión de la articulación metacarpo-falángica, que se acompaña secundariamente de flexión de las articulaciones interfalángicas proximal y distal. Cuando esta deformidad afecta a varios **dedos** se produce lo que se llama pie en **garra**.

1. ALIMENTACIÓN:

Se podrá tomar todo alimento que se tolere. Se recomienda aumentar la ingesta de líquidos, de 1,5 a 2 litros de agua al día.

2. CUIDADOS DE LA HERIDA:

- Se realizará 1ª cura en “sala de curas Traumatología” de este hospital en la fecha establecida en informe de alta, o bien en su Centro de Salud.
- Las siguientes curas se realizarán según prescripción médica
- Revisión por su médico.

3. OTRAS INDICACIONES:

- Evitar esfuerzos.
- Toma de analgésicos según prescripción.
- Se realizará deambulación con apoyo del talón.
- Ir aumentando la deambulación dependiendo de la tolerancia.
- Mantener extremidad elevada durante largos tiempos de sedestación.
- Mantener extremidad lejos de focos de calor (brasero, hogueras...) para evitar sangrado e inflamación.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud