

Información para el Paciente

EXÉRESIS GANGLIÓN

¿QUÉ ES?

Exéresis del ganglión: la gran mayoría de los **gangliones** pueden extirparse a través de una técnica mínimamente invasiva es una técnica que presenta menor morbilidad y una misma tasa de recidivas. Es la extracción mediante una pequeña incisión de un ganglión.

1. ALIMENTACIÓN:

Se podrá tomar todo alimento que se tolere. Se recomienda aumentar la ingesta de líquidos, de 1,5 a 2 litros de agua al día.

2. CUIDADOS DE LA HERIDA:

- Mantener la **extremidad elevada** durante los periodos de sedestación.
- **Movilización de los dedos** del pie intervenido.
- Se realizará **1ª cura a las 48 horas** en “sala de curas traumatología” de este hospital en la fecha establecida en informe de alta.
- Las siguientes curas se realizarán según prescripción médica.
- Revisión por su médico.
- Se recomienda **reposo relativo** durante la primera semana.

3. OTRAS INDICACIONES:

- Evitar esfuerzos.
- Toma de analgésicos según prescripción.
- Uso de dispositivos de ayuda para la deambulación (si fuese necesario)
- Ir aumentando la deambulación dependiendo de la tolerancia.
- Mantener extremidad lejos de focos de calor (brasero, hogueras...) para evitar sangrado e inflamación.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud