

## Información para el Paciente

# HALLUX VALGUS

### ¿QUÉ ES?

El **hallux valgus o juanete** es una desviación del dedo gordo del pie (primer dedo) hacia el resto de los dedos del pie por la prominencia de la cabeza del primer metatarsiano (hueso que continúa las falanges del dedo) y la angulación inadecuada de la articulación, llegando a provocar la superposición del primer y segundo dedo.

### 1. ALIMENTACIÓN:

- Se podrá tomar todo alimento que se tolere. Se recomienda aumentar la ingesta de líquidos, de 1,5 a 2 litros de agua al día.

### 2. CUIDADOS DE LA HERIDA:

- Se realizará 1ª cura en “sala de curas Traumatología” de este hospital en la fecha establecida en informe de alta, o bien en su Centro.
- Las siguientes curas se realizarán según prescripción médica.
- Revisión por su médico.

### 3. OTRAS INDICACIONES:

- Evitar esfuerzos.
- Toma de analgésicos según prescripción.
- Uso de zapato quirúrgico cuando se pretenda la deambulación (si es necesario).
- Si no es necesario zapato quirúrgico se realizará deambulación con apoyo del talón y ayuda de bastones.
- Ir aumentando la deambulación dependiendo de la tolerancia.
- Mantener extremidad elevada durante largos tiempos de sedestación.
- Mantener extremidad lejos de focos de calor (braseiro, hogueras...) para evitar sangrado e inflamación.

### OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  quirónsalud