

Información para el Paciente

RETIRADA DE MATERIAL DE OSTEOSÍNTESIS

¿QUÉ ES?

Una cirugía para **retirar** los **materiales** de **osteosíntesis** es una operación para quitar los dispositivos empleados para unir los huesos mientras se sanan. Algunos de estos dispositivos son los clavos, tornillos, placas o alambres. Es posible que deban quitarle estos **materiales** porque siente dolor o tiene una infección.

1. ALIMENTACIÓN:

Se podrá tomar todo alimento que se tolere. Se recomienda aumentar la ingesta de líquidos, de 1,5 a 2 litros de agua al día.

2. CUIDADOS DE LA HERIDA:

- Mantener la **extremidad elevada** durante los periodos de sedestación.
- **Movilización de los dedos** del pie intervenido.
- Se realizará **1ª cura a las 48 horas** en “sala de curas traumatología” de este hospital en la fecha establecida en informe de alta o bien en su Centro de Salud.
- Las siguientes curas se realizarán según prescripción médica.
 - Revisión por su médico.
 - Se recomienda **reposo relativo** durante la primera semana.

3. OTRAS INDICACIONES:

- Evitar esfuerzos.
- Toma de analgésicos según prescripción.
- Uso de dispositivos de ayuda para la deambulación (si fuese necesario)
- Ir aumentando la deambulación dependiendo de la tolerancia.
- Mantener extremidad lejos de focos de calor (brasero, hogueras...) para evitar sangrado e inflamación.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O
ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  **quirónsalud**