

Información para el Paciente

CIRCUNCISIÓN

¿QUÉ ES?

La **circuncisión** es una intervención quirúrgica menor, realizada bajo anestesia local, que consiste en la extirpación del prepucio para dejar el glande al descubierto de forma permanente.

Se **recomienda uso de slip o calzoncillo bóxer ajustado**, colocando el pene apoyado hacia arriba (para evitar que se inflame) y protegido de fricción con gasas o compresas.

No se sorprenda si su orina tiende a salir “como ducha”, en lugar de salir como un chorro único. Durante los primeros días después de la operación, este es el resultado natural de la inflamación y se corregirá solo a medida que la hinchazón vaya desapareciendo.

Vendaje:

- Su objeto es proteger y aplicar compresión.
- Se retirará entre las primeras 24 horas.
- Las curas de la herida se realizarán con betadine o cualquier otra solución antiséptica (que no sea alcohol 96º) que se tenga en casa, indicada para la desinfección de heridas.
- Repita el mismo proceso cada 24-48 h, hasta aproximadamente el décimo día, luego podrá escoger si continuar o no aplicándose vendajes, si opta por no vendarse más, podrá usar un trocito de gasa, para prevenir que las suturas se atasquen en el calzoncillo.
- En caso de aparición de signos de infección acudir a su médico de referencia, así como ante cualquier duda en el proceso de curación.
- Puede aparecer un leve hematoma en la zona de sutura, una leve inflamación o un mínimo sangrado.

Satura:

- Se suelen usar suturas solubles, por lo tanto, no hay que proceder a su retirada.
- *Ante cualquier duda consulte con su médico o enfermera de referencia.*

Analgésicos:

- Cada uno de nosotros reacciona de forma diferente al dolor. Para la mayoría de la gente, la circuncisión no será dolorosa, pero se deberá de esperar un cierto grado de incomodidad en los primeros días.
- Ante dolor tome el analgésico emplea normalmente por usted en estas situaciones.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud

- No tome aspirina.

Erecciones:

- Para reducir la posibilidad de que las erecciones nocturnas tiren de las suturas durante los primeros días, se recomienda: orinar antes de irse a dormir y un par de veces durante la noche; se recomienda dormir de lado o en posición fetal; si tiene alguna erección espontánea, coloque ambas plantas de los pies sobre una superficie fría para que esta ceda espontáneamente.

Sexo:

- Evitar mantener relaciones sexuales con penetración durante las primeras cuatro semanas.
- Se recomienda el uso de preservativo durante la recuperación, a fin de evitar una fricción excesiva, hasta que la cicatriz este completamente cerrada y estabilizada, lo cual puede tardar entre dos o tres meses.

Ausentarse de la escuela o del trabajo:

- No hay una necesidad absoluta de ausentarse de la escuela o del trabajo.
- Mantenga reposo durante las 48h siguientes. Esto implica evitar esfuerzos bruscos, largos paseos, deporte y situaciones similares.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  **quirónsalud**