

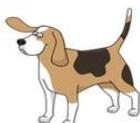
## Información para el Paciente

# ALERGIA A ANIMALES DOMÉSTICO

Las manifestaciones de la alergia (asma, rinoconjuntivitis, urticaria) producidas por animales son cada vez más frecuentes debido al incremento de animales de compañía en los hogares.



El **gato** es el animal doméstico que con mayor frecuencia es responsable de alergia, muchas veces grave. Los pacientes pueden presentar síntomas incluso bastante tiempo después de la retirada del animal del domicilio debido a que los residuos se adhieren íntimamente a los tejidos (alfombras, moquetas, sofá), permaneciendo mucho tiempo a pesar de que se realice una limpieza intensa. El material alergénico se encuentra principalmente en la saliva, pero también en el pelo, la piel, la orina y las heces.



El **perro** es el animal doméstico que se encuentra con más frecuencia en contacto directo con los niños. El material alergénico procede del pelo, la piel y la saliva.



El **pelo del caballo** puede provocar reacciones alérgicas muy graves, pudiendo producir crisis asmáticas incluso sin contacto directo con el animal.

Otros animales también pueden producir síntomas en personas alérgicas.

### NORMAS AMBIENTALES PARA PACIENTES ALÉRGICOS

- En todos los casos la principal medida de prevención es retirar al animal de la casa de la casa (en el caso del gato, el alérgeno permanece en el ambiente hasta 4 meses después de su retirada).
- Como medida de prevención, los niños atópicos no deben tener animales en casa por el mayor riesgo de sensibilización. Recordar, además, que los animales favorecen la proliferación de ácaros del polvo.
- En caso de no ser posible la retirada del animal:
  - Eliminar los reservorios para los alérgenos (sofás, alfombras, moquetas...).
  - Utilizar aspiradores con filtro.
  - Lavar semanalmente al animal. En el mercado existen productos que se pueden aplicar después del baño para evitar en la medida de lo posible la descamación del epitelio.
  - Evitar la entrada del animal en la habitación de la persona alérgica.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud