

Información para el Paciente

ALÉRGICO A PROTEÍNAS LECHE DE VACA

ALIMENTOS PROHIBIDOS

- Leche de vaca y derivados:
 - Leche de vaca natural, embotellada o en brick, leche en polvo, leches descremadas, condensadas, evaporadas, para lactancia infantil...
 - Derivados lácteos: yogures, natillas, flanes, quesos, requesón, quesitos en porciones, natillas de chocolate, “Petit suisse”, arroz con leche, mantequilla, helados, cuajada, batidos...
 - Productos que pueden contener proteínas de leche de vaca:
 - Galletas, magdalenas, pasteles, repostería, pastelitos...
 - Chocolates con leche, caramelos con leche...
 - Ciertas margarinas, cremas de cacao...
 - Papillas de farmacia de cereales o frutas lacteadas...
 - Potitos con leche.
 - En algunos casos se puede ser alérgico también a la carne de vacuno (ternera, buey, vaca, toro, novillo). En estos casos deben evitarse este tipo de carnes y sus derivados:
 - Caldos de carne y algunas sopas de sobre y enlatadas. Sopas de cocidos caseros hechos con derivados de vaca.
 - Ciertas calases de jamón York, conservas de vaca o ternera (roast.beef...).
 - Ciertos embutidos: mortadela, chorizo, salchichón, longanizas...
 - “Potitos” con carne de ternera o vaca.

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Leche de soja o de almendras
- Productos sin carne de vacuno: chocolate puro sin leche, margarinas 100%vegetales, horchatas, polos “de hielo”, magdalenas y galletas sin leche, papillas de farmacia no lacteadas y potitos sin leche.
- Productos sin carne de vacuno (para niños alérgicos también a dicha carne):
 - Carne de avestruz, caballo, cerdo, pollo, pavo, conejo, cordero, caza...
 - Jamón serrano o jamón cocido
 - Embutidos de los que se tenga absoluta certeza que no tienen proteínas de leche o carne de vaca
 - Potitos sin carne de vacuno.

CONSIDERACIONES GENERALES

- Es conveniente comprobar siempre la etiqueta de cualquier producto manufacturado por si contiene: LECHE, CASEÍNA, CASEÍNA CÁLCICO (E-4511), CASEINATO SÓDICO (E-4512).
- Eliminar aquellos alimentos que no se tiene certeza de que puedan contener proteínas de leche o carne de vaca.
- Evitar que los alimentos prohibidos estén al alcance de los niños. Advertir a los hermanos y a la escuela.
- Ante cualquier duda, consultar al alergólogo.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud