

Informació per al Pacient

PROVA D'ESFORÇ O ERGOMETRIA

La prova consisteix en caminar per una cinta sense fi, fent un registre continu de l'activitat del cor i de la pressió arterial durant l'esforç. Sempre estarà acompanyat per un metge i personal d'infermeria pel seu control.

NORMES A SEGUIR ABANS DE LA REALITZACIÓ D'UNA PROVA D'ESFORÇ

1. El dia anterior a la prova d'esforç:

- Seguir una alimentació normal.
- No realitzar un esforç exagerat o inusual durant las 12h prèvies a la prova.

2. El dia de la prova d'esforç:

- No ha de fumar.
- No prengui begudes estimulants (cafè, begudes de Cola, té...) ni alcohòliques des de 3 hores abans de la prova.
- Pot prendre medicació habitual a no ser que el seu metge li indiqui el contrari.

3. Venir a la prova amb:

- Pantalons curts, pantalons llargs d'esport o de pijama. Les dones poden venir amb combinació o faldilla ampla.
- Es molt convenient llevar calçat esportiu o sabata plana amb plano con sola de goma.
- Porti una tovallola.
- Porti un llistat de la medicació que pren actualment.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud