

Informació per al Pacient HOLTER CARDÍAC

És una tècnica diagnòstica que ens permet obtenir un registre de l'activitat i ritme del seu cor durant un període de temps, que acostuma a ser 24h. Ens permet diagnosticar possibles alteracions que en un electrocardiograma normal no es podrien detectar.

Se li col·locarà un aparell que registrarà el funcionament del seu cor durant tot un dia, de forma ambulatoria. Se li indicarà quan ha de venir per a la retirada del dispositiu, **serà l'endemà**.

L'aparell anirà connectat dins d'una cartutxera penjada d'un cinturó que haurà de portar per sobre dels pantalons o faldilla, i que alhora anirà connectat amb uns cables i uns pegats adhesius al seu tòrax, protegit amb una malla i samarreta de cotó.

- Prengui la seva medicació habitual tret que el seu metge li indiqui el contrari. Porti anotada la seva medicació habitual.
- No realitzi esforços molt exagerats per evitar suar i que els pegats no es desenganxin.
- Faci vida normal, d'un dia actiu, per poder veure com respon el seu cor en les diferents situacions de la vida quotidiana.
- Ha de portar un registre escrit de l'activitat normal del dia, de les situacions que puguin alterar el ritme. Esforços, menjars, l'hora que va a dormir. Anoti també si ha tingut algun malestar o incidència... Li donarem un full per registrar-ho i l'ha de portar quan vingui a deixar la cartutxera.
- Ha d'anar vestit amb roba còmoda. No porti vestit, o combinació, en el cas de portar sostenidor que sigui lleuger). Porti un jersei o camisa que es pugui portar per fora dels pantalons o faldilla, i una samarreta interior de cotó.
- No es podrà dutxar fins que se li retiri l'aparell.
- Els resultats estaran disponibles passada una setmana-10 dies. Podrà sol·licitar-los a través del Portal del Pacient. Empleni per fer la sol·licitud el Formulari de Contacte, indicant quina prova sol·licita i que el motiu és FALTA D'INFORMACIÓ CLÍNICA.

Si desitja recollir el resultat directament al centre, haurà de sol·licitar-lo omplint un formulari sol·licitant l'informe de la prova. Disposem d'un full informatiu en la qual s'explica com ha de realitzar aquests tràmits



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud