

## Información para el Paciente

# SEPTOPLASTIA

### ¿QUÉ ES?

La **septoplastia**, también conocida como reparación de tabique nasal, es una cirugía común que se lleva a cabo para corregir problemas anatómicos de diferentes naturalezas en el tabique nasal, el cual representa la estructura en el interior de la nariz que la separa en dos fosas o cámara.

- Portarás al alta un **taponamiento nasal bilateral** que permanecerá en las fosas nasales unas 48 horas, durante este tiempo **tendrás que respirar por la boca**.
- A tu alta también llevarás una gasa a lo largo de la nariz, cuyo objeto es recoger el exudado. Cada vez que esté manchada **puedes cambiarla** sin ningún problema.
- En el domicilio debes guardar **reposo relativo**. Durante la noche es conveniente que **duermas con varias almohadas**, sentirás que de esta forma te resultará más fácil respirar.
- El drenaje de secreciones sanguinolentas que escurren del taponamiento nasal son frecuentes. Esto puede ser así hasta la retirada del taponamiento. **No debe preocuparte a no ser que se trate de sangre fresca y roja**.
- La aparición de lagrimeo es también frecuente, y es consecuencia del taponamiento nasal, que puede ocasionar otros síntomas como dolor frontal o febrícula. Todo ello cederá al retirarse el taponamiento.
- **Signos y síntomas de alarma:**
  - Es normal que los primeros días la saliva sea teñida de restos de sangre, pero lo que nos debe de **llamar la atención es un sangrado abundante de sangre**, como si estuviéramos sangrando por la nariz, para ello y facilitar su observación se recomienda en un principio no tomar alimentos que tiñan la saliva, tipo chocolate.
  - En un principio si se vomita, **el vómito puede tener un color oscuro**, que puede ser causa de la sangre digerida durante la intervención quirúrgica, no se preocupe esto es normal.
  - Para ayudar en el proceso de cicatrización, se recomienda **evitar llevar a cabo maniobras tipo aguantar la respiración, apretar los músculos cuando se hace fuerza durante la defecación**.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud

- Durante algunos días después de la cirugía evitar practicar ejercicio físico durante una semana.
  - Tras retirado el taponamiento nasal se debe evitar la permanencia en lugares con excesiva contaminación o polvo en el ambiente.
  - Practicar lavados nasales con suero salino es aconsejable. Evita la formación de costras en las fosas y ayuda a su limpieza (Una vez que se ha retirado el taponamiento nasal).
- Practicar lavados nasales con suero salino es aconsejable. Evita la formación de costras en las fosas y ayuda a su limpieza (Una vez que se ha retirado el taponamiento nasal).

### OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O  
ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  quirónsalud