

Información para el Paciente

CONIZACIÓN

¿QUÉ ES?

Es una intervención quirúrgica que consiste en la extirpación de una parte del cuello del útero en forma de cono.

1. Alimentación

Se puede tomar toda aquella que se tolere, aunque es recomendable aumentar la ingesta de líquidos, de 1.5 l a 2 l de agua día, así como de fibra (verdura, fruta, cereales integrales,...) para evitar el estreñimiento.

2. Ejercicio

- Reposo relativo.

3. Otras indicaciones

- Toma de analgésicos según prescripción facultativa.
- Puede sangrar un poco. normalmente el sangrado va desapareciendo en las horas siguientes a la conización.
- Evitará mantener relaciones sexuales con penetración durante una semana
- Se recomienda no realizar baños de inmersión durante una semana.
- No dude en acudir al servicio de urgencias si presenta dolor, sangrado superior al de una regla, y/ o fiebre.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  **quirónsalud**