

# Información para el Paciente

## LEGRADO

### ¿QUÉ ES?

El **legrado** es un procedimiento realizado por un ginecólogo que consiste en dilatar el cuello uterino e introducir un instrumento quirúrgico hasta el útero, con el fin de proceder al raspado del endometrio y obtener muestras de tejido.

### 1. ALIMENTACIÓN:

- Se puede tomar toda aquella que se tolere, aunque es recomendable aumentar la ingesta de líquidos, de 1.5 l a 2 l de agua día, así como de fibra (verdura, fruta, cereales integrales,...) para evitar el estreñimiento.

### 2. EJERCICIO:

- Reposo relativo.

### 3. OTRAS INDICACIONES:

- Puede sangrar un poco. normalmente el sangrado va desapareciendo en las horas siguientes al legrado.
- Evitará mantener relaciones sexuales con penetración durante una semana
- Se recomienda no realizar baños de inmersión durante una semana.

### OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud