

Información para el Paciente

LESION VULVAR

¿QUÉ ES?

En ocasiones existen lesiones a nivel de la mucosa genital femenina que para realizar un diagnóstico claro hay que realizar la extirpación de la lesión mediante anestesia para su análisis anatomopatológico.

1. ALIMENTACIÓN:

- Se puede tomar toda aquella que se tolere, aunque es recomendable aumentar la ingesta de líquidos, de 1.5 l a 2 l de agua día, así como de fibra (verdura, fruta, cereales integrales,...) para evitar el estreñimiento.

2. EJERCICIO:

- Reposo relativo.

3. OTRAS INDICACIONES:

- Se lavará la herida según indicaciones dadas en el informe de alta de ginecología y se secará muy bien. no es necesario retirar la sutura ya que los puntos se caen solos.
- Evitará mantener relaciones sexuales con penetración durante, al menos, una semana
- Se recomienda no realizar baños de inmersión durante, al menos, una semana.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quirónsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  **quirónsalud**