

## Información para el Paciente

### LIGADURA DE TROMPAS

#### ¿QUÉ ES?

La ligadura de trompas es una cirugía por la cual se atan o cortan las trompas (trompas de Falopio).

Este procedimiento produce la esterilidad permanente en la mujer al impedir el paso del óvulo al útero.

La ligadura de trompas puede estar indicada en mujeres adultas que estén seguras de que desean evitar embarazos futuros (esterilización permanente).

**No se aconseja como un procedimiento reversible o temporal.**

#### EXPECTATIVAS Y CONVALECENCIA

La mayoría de las mujeres se recuperan sin problemas.

Además, no se requieren tests para verificar la esterilidad.



#### RECOMENDACIONES:

- Evitar el ejercicio vigoroso durante varios días.
- Para aliviar el dolor se tomará los analgésicos prescritos.
- La mayoría de las mujeres regresarán a su trabajo en pocos días.
- Las relaciones sexuales se pueden reanudar tan pronto como la paciente se sienta bien, generalmente una semana.
- Se recomienda no levantar el apósito quirúrgico en 48 h o 72 horas a no ser que este se encuentre manchado. Posteriormente acudiremos a nuestro centro de salud de referencia quien se encargará del cuidado de la herida quirúrgica.
- Al menos durante los primeros días nos tomaremos la temperatura a primera hora de la mañana, considerando como fiebre temperatura superior a 38°C.

#### OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud