

Información para el Paciente

TOT (Tension free trans Obturator Tape)

¿QUÉ ES?

El **TOT** (Tension free trans Obturator Tape) consiste en colocar la **malla** suburetral pasándola, a cada lado, por el orificio obturador. Como tratamiento de la incontinencia urinaria femenina.

1. ALIMENTACIÓN:

Se puede tomar toda aquella que se tolere, aunque es recomendable aumentar la ingesta de líquidos, de 1.5 l a 2 l de agua día, así como de fibra (verdura, fruta, cereales integrales,...) para evitar el estreñimiento.

2. EJERCICIO:

- Reposo relativo.

3. OTRAS INDICACIONES:

- Puede sangrar un poco. normalmente el sangrado va desapareciendo en las horas siguientes a la TOT.
- Es normal la aparición de inflamación y/o hematoma en la zona inguinal.
- No retirar los apósitos quirúrgicos en las primeras 24 horas.
- Evitará mantener relaciones sexuales con penetración durante 14 días.
- Se recomienda no realizar baños de inmersión durante 14 días

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  **quirónsalud**