

Información para el Paciente

ADENOIDES

¿QUÉ ES?

Los adenoides son un parche de tejido en la parte alta de la garganta, justo detrás de la nariz. Junto a las amígdalas son parte del sistema linfático. El sistema linfático elimina las infecciones y mantiene equilibrados los fluidos corporales.

1. DEBERÁ

- Evitar movimientos innecesarios al tragar, así como esfuerzos para toser o eliminar mucosidad
- No hacer gárgaras.
- Es normal en los primeros días la aparición de mal olor de boca que se puede aliviar haciendo suaves enjuagues bucales con alguno de los distintos colutorios disponibles en la farmacia (Tantum, oraldine, etc....)

2. ALIMENTACIÓN:

- Los primeros días tomara líquidos fríos (leche, zumo, natillas, etc.) y de consistencia líquida y blanda.
- Al tercer días comenzará con alimentos blandos (purés, tortillas, pescados, bollos, etc.)
- **Passará gradualmente a una alimentación normal.**

3. NO SE ALARME:

- Si aparece dolor de garganta y de oídos sobre todo al tragar.
- Si el primer día la saliva aparece manchada con pequeñas cantidades de sangre roja
- Si el primer o segundo día aparecen vómitos escasos con contenido negruzco, pues este se debe a restos de sangre digerida que pasaron al estómago durante la intervención
- Ante la aparición de placas blanquecinas en la garganta, pues estas se deben al proceso de cicatrización y suelen desaparecer solas a los ocho días aproximadamente.

En ocasiones este desprendimiento produce molestias que ceden con el tratamiento prescrito al alta.

OBSERVE

- Si inflamación o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud