

## Información para el Paciente

### CISTOSCOPIA

#### ¿QUÉ ES?

La cistoscopia es una exploración endoscópica que introduce un tubo delgado a través del meato uretral, accediendo a la uretra y vejiga urinaria. Este tubo o cistoscopio lleva incorporada una cámara de vídeo de reducido tamaño con una potente luz para visualizar el interior de la uretra y de la vejiga urinaria.

#### 1. Alimentación

Se puede tomar toda aquella que se tolere, aunque es recomendable aumentar la ingesta de líquidos, de 1.5 l a 2 l de agua día, así como de fibra (verdura, fruta, cereales integrales,...) para evitar el estreñimiento.

#### 2. Ejercicio

- Se recomienda guardar reposo relativo y evitar esfuerzos durante 24 horas.

#### 3. Otras indicaciones

- Se recomienda seguir con antibiótico los días indicados en el informe de alta.
- Asegúrese de contar con una cita para revisión en la consulta de urología (si no se ponen en contacto con usted llame para confirmar su cita).

#### OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud