

Información para el Paciente

COLOCACION DOBLE J

¿QUÉ ES?

Un stent ureteral, o stent ureteral, es un tubo delgado que se inserta en el uréter para prevenir o tratar la obstrucción del flujo de orina desde el riñón. La longitud de los stents utilizados en pacientes adultos varía entre 24 y 30 mm.

1. ALIMENTACIÓN:

Se puede tomar toda aquella que se tolere, aunque es recomendable aumentar la ingesta de líquidos, de 1.5 l a 2 l de agua día, así como de fibra (verdura, fruta, cereales integrales...) para evitar el estreñimiento.

2. EJERCICIO:

Se recomienda guardar reposo relativo y evitar esfuerzos durante 24 horas.

3. OTRAS INDICACIONES:

- Se recomienda mantener sonda vesical pinzada durante el día y conectada a bolsa por la noche.
- Se recomienda mantener limpia la zona genital y la sonda vesical.
- Se recomienda seguir con antibiótico los días indicados en el informe de alta.
- Asegúrese de contar con una cita para revisión en la consulta de urología.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud