

Información para el Paciente

URETROTOMÍA

¿QUÉ ES?

La uretrotomía interna con visión directa (UIVD) es una cirugía para reparar una sección estrecha de la uretra (llamada estenosis uretral). La uretra es el conducto por el cual la orina sale del cuerpo desde la vejiga.

1. ALIMENTACIÓN:

Se puede tomar toda aquella que se tolere, aunque es recomendable aumentar la ingesta de líquidos, de 1.5 l a 2 l de agua día, así como de fibra (verdura, fruta, cereales integrales, ...) para evitar el estreñimiento.

2. EJERCICIO:

Se recomienda guardar reposo relativo y evitar esfuerzos durante 24 horas.

3. OTRAS INDICACIONES:

- Se recomienda mantener sonda vesical pinzada durante el día y conectada a bolsa por la noche.
- Se recomienda mantener limpia la zona genital y la sonda vesical.
- Se recomienda seguir con antibiótico los días indicados en el informe de alta.
- Asegúrese de contar con una cita para revisión en la consulta de urología.

OBSERVE

- Si inflamación o sangrado o mal olor en la zona.
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud