

Información para el Paciente

CATARATAS

¿QUÉ ES?

La cirugía de **cataratas** es un procedimiento para extraer el cristalino del ojo y, en la mayoría de los casos, reemplazarlo con una lente artificial. Normalmente, el cristalino del ojo es transparente. Una **catarata** causa que el cristalino se nuble, lo que con el tiempo afecta tu visión.

- **No debe frotarse los ojos o cerrar con fuerza los párpados**, así como tampoco agachar la cabeza ni para calzarse ni realizar esfuerzos físicos, puesto que podría desplazarse la lente intraocular o subir la presión del ojo intervenido y abrir la herida quirúrgica.
- Es normal notar sensación de roce o “arenilla” uno o dos días tras la cirugía. No existe ningún inconveniente en ver televisión o leer si se lo permite su visión.
- **Utilice gafas con cristales tintados** (gafas de sol) hasta la hora de dormir para reducir la sensibilidad a la luz y a la vez asegurar que no frote sus ojos involuntariamente, y el protector ocular que le proporcionemos para dormir. a partir de mañana podrá emplear dichas gafas para encontrarse más cómodo cuando se encuentre en ambientes luminosos.
- Instilar el colirio antibiótico y antiinflamatoria cada 2 horas hasta la hora de dormir, con la finalidad de prevenir infecciones y disminuir la inflamación propia de la intervención. desde que usted despierte y hasta ser revisado deberá seguir utilizando según las pautas marcadas por su oftalmólogo (Si considera además necesario el empleo de algún otro tratamiento se lo hará saber y le indicaran las pautas oportunas).
- Si por algún motivo (intranquilidad, molestias continuas, etc.) duda de que pudiera frotarse durante la noche, **le recomendamos utilizar un protector ocular que no presione el ojo**, el cual le facilitaremos. Sería recomendable no dormir durante las primeras noches sobre el lado del ojo intervenido, haciéndolo boca arriba o del lado contrario.
- Además, **puede emplear algún analgésico vía oral para reducir las molestias (distinto de aspirina, por ejemplo, paracetamol o metamizol magnésico: nolotil)**
- En el supuesto de notar síntomas diferentes a los que ya le han sido explicados como habituales (escozor, lagrimeo, visión borrosa, sensibilidad aumentada a la luz y deslumbramiento), **como pudiera ser pérdida brusca de agudeza visual.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “Mi Quirónsalud” de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

OBSERVE

- Si inflamación o mal olor en la zona o secreciones.
- Pérdida de visión
- Si dolor importante que no cede con analgesia.
- Si temperatura mayor de 38º C.

PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MÉDICO DE REFERENCIA O ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  **quirónsalud**