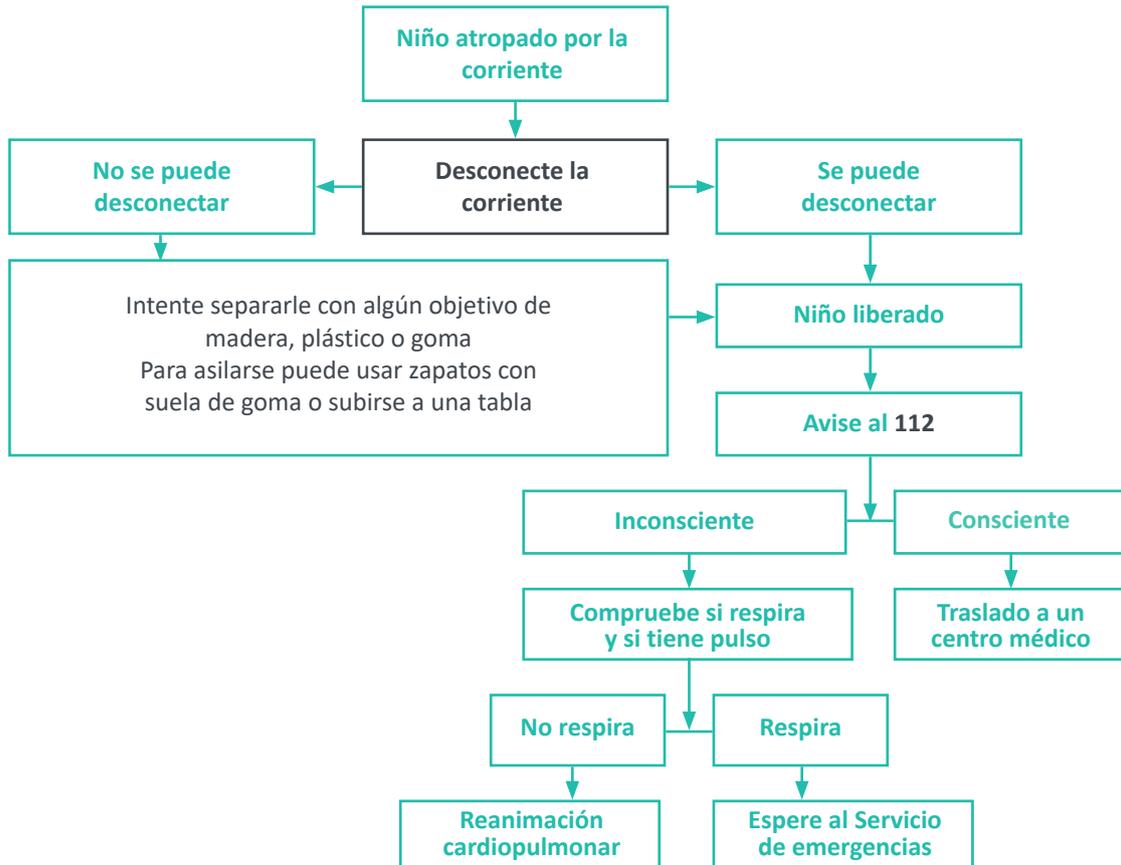


Cómo actuar frente accidente infantil

Descargas eléctricas



QUÉ HACER



QUÉ NO HACER

Mientras haya corriente no toque al niño directamente con las manos para que la descarga eléctrica no le afecta a usted.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.com, o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

Cómo actuar frente accidente infantil

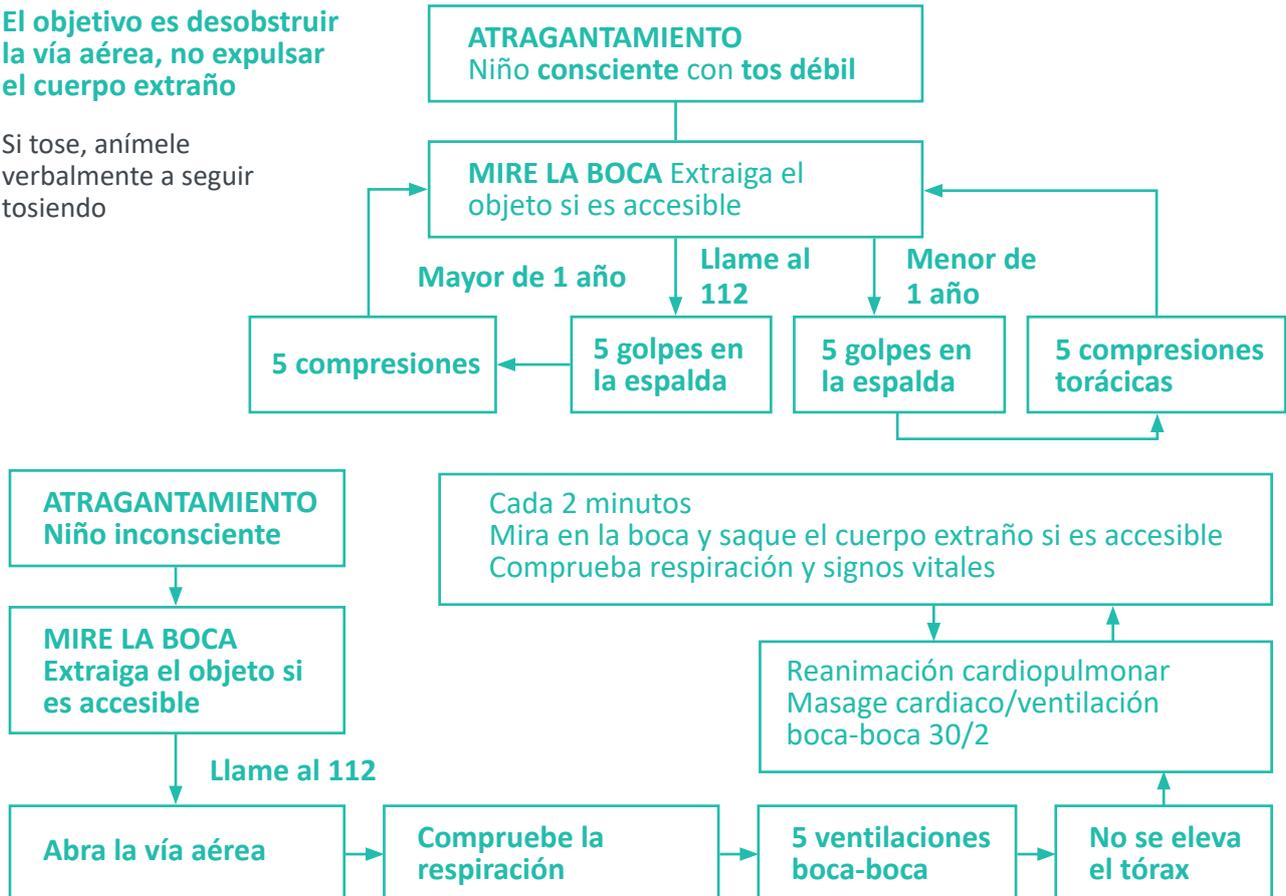
Atragantamiento



QUÉ HACER

El objetivo es desobstruir la vía aérea, no expulsar el cuerpo extraño

Si tose, anímele verbalmente a seguir tosiendo



QUÉ NO HACER

Si su hijo **tose con fuerza**, no interfiera y **no le golpee en la espalda**.
No le saque nada de la boca a ciegas.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.com, o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

Cómo actuar frente accidente infantil Productos tóxicos



QUÉ HACER

INGESTIÓN

1. Separe la sustancia tóxica del niño.
2. Si tiene algo sólido en la boca, quíteselo. No lo haga a ciegas.
3. Si le dicen que **vaya al hospital**, no se demore mucho. Algunos tratamientos pierden eficacia 1 hora después de la ingestión.
4. Lleve al hospital el envase del producto ingerido.

Llame a información toxicológica: 91 562 04 20

CONTACTO

1. **Póngase guantes de fregar.**
2. **Quítele toda la ropa.**
3. **Lávale en la ducha** con agua templada a chorro durante 20 minutos

INHALACIÓN DE GASES O HUMOS

1. **Abra las ventanas**
2. **Sáquelo rápidamente al aire libre**
3. **Llame al 112**
4. Si el niño está inconsciente y respira manténgalo tumbado hasta que llegue la ayuda
5. Si está inconsciente y no respira grítele y dele pequeños pellizcos.

Si no reacciona aplique las maniobras de reanimación cardiopulmonar (respiración boca-boca y masaje cardiaco, ver Descargas eléctricas).



QUÉ NO HACER

En caso de ingestión, **no intente provocar el vómito y no administre leche ni aceite.**

En caso de escape de gas, **no encienda el interruptor de la luz, ni ningún aparato eléctrico.**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.com, o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

Cómo actuar frente accidente infantil

Heridas



QUÉ HACER

1. **Lávese las manos con agua y jabón** antes de tocar las heridas
2. **Limpie la herida con jabón y aclare con agua** a chorro para arrastrar los cuerpos extraños.
3. **Saque la herida** con compresas o gasas estériles con “pequeños toques” y de dentro a fuera. **No utilice** algodón, alcohol, polvos o pomadas sobre las heridas.
4. **No extraiga los objetos clavados** ya que pueden estar taponando la herida y evitando el sangrado.
5. Si la herida sangra, presiónela con apósitos estériles.
6. Aplique un antiséptico y no la tape si es posible



QUÉ NO HACER

No intente curar las heridas profundas. Produce parar la hemorragia comprimiendo la herida con apósitos estériles o un trapo limpio. Si es una extremidad levante el miembro y **llame al 112**.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área “**Mi Quirónsalud**” de quironsalud.com, o en nuestra **App**.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

Cómo actuar frente accidente infantil Cuídas o golpes sin heridas



QUÉ HACER

1. **Si se ha caído, no levante al niño de inmediato.** Compruebe que no hay fracturas.
2. **Si la contusión afecta a una extremidad eleve el miembro afectado** y retire cualquier objeto que pueda comprimir (amillos, calcetines...).
3. **Aplique frío en la contusión** con hielo envuelto en un trapo o gasa para disminuir el dolor y la hinchazón.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.com, o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

Cómo actuar frente accidente infantil

Quemaduras



QUÉ HACER

1. Elimine la causa:

- Apague las llamas cubriendo con una manta o hágale rodar por el suelo.
- Quítele anillos, relojes y pulseras.
- Quítele la ropa si está impregnada con una sustancia cáustica (ácido, álcali...).

2. Enfríe la quemadura:

- Ap1ique agua fresca durante 10-20 minutos.
- Quemaduras químicas mínimo 20 minutos.

Si sólo ve la piel roja, aplique crema hidratante y observe por si aparecen cambios.

Si la quemadura es profunda, no duele (3er grado), es extensa o afecta a las manos, la cara, los orificios naturales (boca, nariz, ojos...), el cuello, los pliegues del codo o de la rodilla, los genitales o la planta del pie, necesita valoración médica. Si tiene dudas, **consulte en el 112** y siga sus instrucciones.



QUÉ NO HACER

No rompa las ampollas, sólo límpielas con un antiséptico. Si está rota, lávela con agua y jabón, después aplique un antiséptico y tápela con un apósito estéril.

No aplique pomadas, cremas o pasta dentífrica.

No despegue la ropa de la piel.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.com, o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud