

## Información para el Paciente

### RITUXIMAB

Este documento proporciona información acerca del tratamiento con RITUXIMAB. A través de una serie de preguntas y respuestas, pretende solucionar algunas de las dudas más frecuentes y aportar información necesaria para el cuidado de los pacientes que han de recibir dicho tratamiento. Se trata de una información adicional, complementaria a la aportada por su médico y a la educación realizada por el equipo de enfermería del Hospital de Día de Hematología.

#### ¿QUÉ ES EL RITUXIMAB?

RITUXIMAB es un anticuerpo monoclonal dirigido contra una proteína de membrana (CD20) presente en los linfocitos. En otras palabras, es una defensa dirigida contra los linfocitos, por lo que supone en realidad un tratamiento con inmunoterapia.

#### ¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO CON RITUXIMAB?

Es un tratamiento administrado por ciclos. Según la indicación de su médico, usted recibirá 4 ciclos administrados semanalmente.

En la visita previa al tratamiento, usted recibirá:

- Un plan de tratamiento
- Informes necesarios para solicitar la autorización de la mutua y programar los ciclos
- Un consentimiento informado que ha de firmar antes del inicio del tratamiento.

Antes del primer ciclo, usted deberá acudir a primera hora al Hospital de Día, en ayunas, para realizar una analítica y colocar una vía para la administración de los fármacos. Posteriormente, al cabo de una o dos horas que puede utilizar para desayunar, deberá acudir a la consulta de Hematología para la valoración médica y la revisión de los resultados. No es necesario realizar todos estos pasos para las siguientes 3 dosis, aunque puede que su médico desee realizar otros controles.

El tratamiento puede sufrir retrasos en caso de que los valores analíticos muestren que no es seguro iniciar un nuevo ciclo.

Las visitas posteriores y las pruebas de control se programarán en función del motivo por el que se haya pautado el fármaco.

#### ¿CÓMO SE ADMINISTRA RITUXIMAB?

La administración del fármaco es intravenosa en el primer día del ciclo, en Hospital de Día, y se lleva a cabo por personal de enfermería especializado.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud

Rituximab, puede producir efectos secundarios parecidos a un cuadro alérgico con picor, rojez, malestar general o incluso falta de aire. Se realiza una premedicación con paracetamol y antihistamínicos con la finalidad de controlar estas posibles reacciones. Rituximab también puede causar una disminución de la tensión arterial, por lo que se realizarán varios controles de constantes durante la infusión.

La infusión de Rituximab se realiza de forma controlada a través de un aparato que controla de forma exacta la velocidad de infusión. Se inicia la administración a una velocidad lenta, y progresivamente se va aumentando en función de la tolerancia. En caso de que aparezcan síntomas como los anteriormente descritos, debe suspenderse momentáneamente la administración y reiniciarse a una velocidad inferior al cabo de unos minutos, cuando el cuadro remita. Por ese motivo, la duración de la infusión varía entre 3 y 5 horas. La aparición de estos síntomas suele ser menos frecuente en las administraciones siguientes, de forma que aquellos pacientes que no presenten cuadros de este tipo pueden recibir tratamiento con Rituximab subcutáneo, que acorta el tiempo de infusión a sólo 6 minutos.

## ¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS TIENE EL TRATAMIENTO? ¿CÓMO HA DE ACTUARSE ANTE CADA UNO DE ELLOS?

A continuación describimos los efectos secundarios más frecuentes. Aunque es posible que presente varios de ellos, es poco probable que los presente todos a la vez. En ocasiones se prescribe medicación para intentar controlarlos; es importante que se siga correctamente la pauta de administración.

- **Riesgo de infección**

El tratamiento puede producir un descenso de los leucocitos, las células blancas de la sangre encargadas de la defensa frente a los microorganismos, produciendo un mayor riesgo de infección.

Este descenso suele ser leve y en ocasiones aparece de forma tardía. En caso de haber pasado una infección por hepatitis B, puede ser necesario administrar un tratamiento para evitar su reactivación. **Ver <<Signos de alerta>>**

- **Riesgo de sangrado y aparición de morados**

El tratamiento puede reducir el número de plaquetas de la sangre, disminuyendo así su capacidad de coagular.

En caso de presentar síntomas, puede ser necesario realizar una analítica para valorar el número de plaquetas, ya que si estuviesen demasiado bajas puede ser necesario realizar una transfusión. En caso de estar realizando un tratamiento anticoagulante, puede ser necesario ajustar la dosis.

- **Anemia**

Puede disminuir también el número de glóbulos rojos en la sangre produciendo cansancio, palidez cutánea y falta de aire. **Ver <<Signos de alerta>>**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  **quirónsalud**

- **Náuseas y vómitos**

No suele ser un efecto secundario frecuente.

Puede ser necesario cambiar la medicación o administrar sueros en caso de deshidratación. **Ver <<Signos de alerta>>**

- **Cansancio**

Es un efecto secundario habitual tanto durante el tratamiento como después de él. A veces empeora hacia el final del tratamiento, pero entra dentro de lo esperable y suele resolverse en los meses posteriores.

Se recomienda reposo, descanso y ejercicio suave, como pequeños paseos. En caso de somnolencia, se ha de evitar conducir.

- **Cambios en la piel y el pelo**

RITUXIMAB NO produce caída del cabello. A veces puede producir rojez en la piel y más raramente lesiones cutáneas. Se recomienda el uso de crema hidratante y de crema con factor (SPF) 30 para las exposiciones al sol, así como el uso de gorro y ropa de manga larga.

- **Aumento de los niveles de ácido úrico**

El tratamiento puede producir un aumento de los niveles de ácido úrico cuando se usa para tratamientos oncológicos. Se le recomendará realizar tratamiento con alopurinol durante el primer ciclo o durante los primeros días del tratamiento para disminuir estos niveles.

- **Cambios en el funcionamiento del corazón**

El tratamiento puede producir alteraciones en el funcionamiento del corazón. Si durante el tratamiento presenta dolor opresivo en el pecho, palpitaciones o arritmia, consulte con su médico. Estas alteraciones también pueden estar producidas por otras causas.

## MÁS INFORMACION ACERCA DE RITUXIMAB

### Otras medicinas

El tratamiento puede afectar o verse afectado por otros fármacos. Es importante comunicar al médico la medicación que consume, y en caso de que otro especialista pautе nueva medicación (incluyendo plantas de herboristería), se consulte antes con el Hospital de Día.

### Dieta

Recomendamos seguir una dieta sana y variada. No es necesario seguir una dieta especial para personas con defensas bajas durante este tratamiento.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  **quirónsalud**

## Fertilidad, contracepción y lactancia

El tratamiento con RITUXIMAB no afecta a la fertilidad, por lo que no suele realizarse congelación de semen o de óvulos. Los hombres y mujeres en edad fértil deben usar métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y hasta 12 meses después. Se recomienda tener relaciones con protección de tipo barrera (preservativo).

La lactancia durante el tratamiento y los meses posteriores está contraindicada.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  quirónsalud