

Información para el Paciente

VARICES

DEBE SABER

Actualmente existen varias técnicas quirúrgicas para el tratamiento de las varices de las piernas (Stripping, Flebectomies, CHIVA, Endoláser, Radiofrecuencia...). Todas las técnicas se pueden operar ambulatoriamente. Su médico valorará la técnica quirúrgica más adecuada para usted, después de hacerle la prueba denominada eco-doppler.

Una vez realizada la intervención, desde el quirófano será trasladado a la Unidad de Cirugía Sin Ingreso para controlarlo y posteriormente darle alta domiciliaria. Su médico, cirujano vascular, les informará y les dará un informe del alta.

Al llegar a casa puede comer normalmente. Beba bastante líquido en el postoperatorio inmediato, si no tiene otra patología que lo contraindique, evitando las bebidas alcohólicas las primeras horas.

Si ha sido intervenido bajo anestesia general, le recomiendan esté acompañado las primeras 24h. Evite situaciones peligrosas o que requieran precisión y toma de decisiones importantes. No puede conducir y debe marchar del hospital acompañado.

- **Curas de la herida inguinal**

Si tiene esa herida, debe mantenerla limpia y seca. Normalmente está tapada con un pequeño apósito. Es frecuente que se pueda manchar un poco de sangre y que salga un pequeño hematoma en la parte inferior de la misma. Contacte con el hospital en caso de que se hinche o se ponga muy roja.

- **Media elástica**

Saldrá de quirófano con una media elástica que se debe retirar a las 24 o 48 horas de la intervención. Sólo debe dormir con la media las primeras 24-48 horas. Posteriormente llevar la media sólo durante el día hasta el control ambulatorio. Es normal que tenga hematomas en la zona operada. No debe asustarle si aparecen pequeñas manchas de sangre en la media.

- **Ducha**

Al retirar el vendaje, puede ducharse normalmente, sin frotar fuerte las heridas, que pueden estar tapadas con unas pequeñas tiras de papel. Si le caen, no pasa nada, se seca bien y se pone una tirita normal de farmacia. En caso de observar sangrado en una de las heridas, no se asuste sólo haga compresión unos minutos sobre ella, desinfecte con una solución de yodo (Betadine®, Topionic®...), si no es alérgico. Puede hacerlo también con solución de Clorhexidina. Tape la zona nuevamente con una tirita.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud

- **Caminar**

Usted puede marchar caminado del Hospital. DEAMBULACIÓN DIARIA 1 HORA CADA DÍA. Si está sentado, hágalo con la pierna en alto.

- **Tratamiento**

Siga el tratamiento que le recomiende el cirujano vascular que le ha operado. Puede que tenga que ponerse inyecciones de heparina de forma diaria en la zona abdominal. Es un tratamiento para evitar la formación de trombos en las piernas. Debe seguir el tratamiento hasta que su médico se lo indique. Se las pondrá aproximadamente a la misma hora cada día. La enfermera antes del alta de nuestro servicio le enseñará a ponérselas.

El dolor es leve y se presenta normalmente las primeras 24-48h. Se puede controlar con paracetamol 1gr o ibuprofeno 600mg 1c /8h, si no es alérgico.

- **Retirada de puntos**

Los puntos los retirará el médico una semana después de la intervención en Consultas Externas.

- **Trabajo**

En función del trabajo, puede reincorporarse progresivamente en pocos días. Consulte a su cirujano antes de hacerlo. Valorará su caso de forma individual.

DEBE EVITAR

- Evite estar sentado mucho rato, sobre todo con las piernas cruzadas
- Evitar estar de pie sin moverse
- No realice ejercicio físico hasta que le indiquen. Su médico le indicará cuando reincorporarse a su actividad normal y las restricciones al respecto.

SIGNOS DE ALARMA



Debe consultar a su médico en caso de:

- Fiebre alta o dolor intenso en la extremidad
- Sangrado abundante por alguna de las heridas, que no para con la compresión.
- Hinchazón importante de la pierna y / o signos de infección de las heridas quirúrgicas (dolor, enrojecimiento y supuración de la herida quirúrgica)



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  **quirónsalud**