



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.



Cita previa  
**900 301 013**

 [quironsalud.com](http://quironsalud.com)

# Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

C/ Balmes, 271  
08006 Barcelona  
**932 386 535**

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**

Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.

## Consejos y recomendaciones para la lactancia artificial



## Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud

## Antes de empezar

El sistema inmunitario del lactante está todavía en desarrollo y es más susceptible a las infecciones; por ello es importante seguir una buena higiene durante su preparación.

Asegúrate de que tus **manos** y la **superficie** de trabajo estén **limpias**, para ello puedes utilizar agua y jabón.

## Tipo de fórmula

Durante los primeros 6 meses, se utiliza fórmula artificial **de inicio** (también llamada **tipo 1**). Existe una gran variedad de marcas que comercializan fórmulas de inicio, cada familia debe escoger la que prefiera.

## Preparación de biberones

- Utiliza un biberón limpio. Se recomienda utilizar agua y jabón para la limpieza del biberón y la tetina. Es recomendable lavar el biberón y la tetina justo después de la toma. No es necesario esterilizarlos.
- Utiliza preferiblemente **agua embotellada** de baja mineralización a temperatura ambiente. No es necesario hervirla.
- **Prepara** el biberón **justo antes** de cada toma. La leche sobrante debe ser desechada. No se puede guardar la que no quiere el bebé de una toma para la siguiente.
- La preparación de los biberones se realiza siempre por cada 30 ml de agua, 1 cacito raso de leche en polvo, midiendo **primero el agua y después la leche en polvo**.

CANTIDAD DE AGUA	CANTIDAD DE LECHE EN POLVO
30 ml de agua	1 cacito raso de leche en polvo
60 ml de agua	2 cacitos rasos de leche en polvo
90 ml de agua	3 cacitos rasos de leche en polvo
120 ml de agua	4 cacitos rasos de leche en polvo

Ejemplo: si tenemos que administrar 50 ml, tendremos que preparar hasta 60 ml de agua añadiendo 2 cacitos rasos y desechar 10 ml de la preparación.



## Pauta y administración

Se recomienda ofrecer las tomas de fórmula de inicio cada 3 horas para facilitar su tolerancia los primeros días.

Habitualmente, se realiza una pauta de aumento de la cantidad de fórmula para adaptarnos a las necesidades fisiológicas del bebé y cuando el bebé empieza a ganar peso y ya es capaz de comer cantidades mayores es posible realizar las tomas a demanda (intervalos entre 2,5 y 4 horas son los más habituales).

Se debe colocar al bebé en posición vertical o semiincorporado con la cabeza en posición neutra o mínimamente hiperextendida apoyado en el brazo de quien vaya a administrar la toma. Se coloca la tetina en el interior de la boca del bebé según indicaciones del fabricante, de manera que los labios queden bien sellados, con ello se minimiza la entrada de aire y se facilita que el bebé pueda realizar el vacío y succionar adecuadamente. Hay bebés que succionan muy rápido y terminan enseguida y otros que son más lentos y tardan más. La leche debe rellenar bien la tetina para evitar que el bebé trague aire, pero sin poner el biberón demasiado vertical.

Hay que evitar que succionen demasiado rápido para que no se atraganten y a menudo es recomendable retirar el biberón a media toma para que hagan una pequeña pausa, colocándolo incorporado para facilitar, si lo requiere, que expulse aire. Si tras un periodo de tiempo prudencial no lo realiza, puedes acostarlo para dejarlo descansar.

En el momento del alta, el/la pediatra te informará de la pauta a seguir para la adecuada alimentación de tu bebé hasta la visita con el/la pediatra a los 7-10 días de vida.

