

PRUEBA DE ALIENTO PARA INTOLERANCIA A AZÚCARES (FRUCTOSA, GALACTOSA, LACTOSA, LACTITOL, MALTOSA, SACAROSA, SORBITOL Y XILOSA)

1. CONDICIONES DEL PACIENTE

El paciente debe encontrarse en ayuno de 8 horas mínimo. Puede beber toda el agua que desee durante el periodo de ayuno.

Durante las 24h anteriores a la prueba debe realizar una dieta libre en Hidratos de carbono. No tomar alimentos que contengan fibra (frutas y vegetales), ni féculas (patatas, cereales y leguminosas), así como alimentos de difícil digestión.

En el caso de la detección de intolerancia a la lactosa, además el paciente no debe ingerir productos lácteos ni que contengan lactosa, los dos días anteriores a la prueba.

En el transcurso de la prueba, el paciente no puede comer ni masticar chicle (por su contenido en sorbitol). Tampoco está permitido fumar ni realizar ejercicio físico desde los 30 minutos anteriores al inicio de la prueba.

Se recomienda la realización de enjuagues bucales antes de iniciar el estudio para evitar que algunas bacterias orofaríngeas puedan degradar el substrato produciendo H₂ y/o CH₄.

2. CONTRAINDICACIONES

La prueba no debería realizarse si no han transcurrido 4 semanas de: Tratamiento con antibióticos, lavado intestinal o endoscopia, ni medicamentos laxantes o antidiarreicos en los 2 días anteriores.

No debe tomar protectores gástricos durante los 15 días anteriores a la realización de la prueba.

Esta prueba no está indicada para menores de tres años.

En el caso de la prueba para intolerancia a la lactosa, en niños mayores de tres años pero menores de 10, se ajustará la dosis a 2 gramos por kilo de peso hasta un máximo de 50 gramos. A mayores de 10 años se le administrarán 25 gramos como a un adulto.

3. OBSERVACIONES

El paciente podrá acudir al Laboratorio para la realización de la prueba en horario de 7.30 - 10.00 H de lunes a viernes no festivos (los pacientes son atendidos por orden de llegada).

La duración de la prueba es de 2 a 4 horas dependiendo del estudio solicitado por el médico..

El plazo de entrega de los resultados es de 15 días laborables.