

RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA RECOGIDA DE HECES PARA EL ESTUDIO DE LÍPIDOS

- ✓ Para la recogida de heces necesitará un contenedor que le suministrará el laboratorio para recoger tres muestras de heces de tres días diferentes.
- ✓ Es conveniente no estar en tratamiento con antibióticos.
- ✓ Debe evitar la contaminación de las heces con orina o papel higiénico.
- ✓ Entregue la muestra en el laboratorio el mismo día de la recogida.

PAUTA PARA LA RECOGIDA

- ✓ Siga una dieta con contenido normal de grasas, durante los tres días anteriores y los tres días de la recogida de las heces.
 - ✓ NO está permitida la toma de laxantes o aceites minerales ni la utilización de enemas.
 - ✓ Las heces deberán recogerse en un recipiente limpio y seco y, posteriormente, traspasarlas al contenedor suministrado.
1. Recoja una muestra de las heces excretadas durante tres días.
 2. Evite la contaminación de las heces con orina o papel higiénico.
 3. Durante el proceso de la recogida, es necesario mantener el contenedor suministrado en la nevera.
 4. Entregue las muestras en el laboratorio lo antes posible.



Contenedor

