



Administración de inhaladores en pediatría

En pediatría se recomienda el uso de cámaras espaciadoras con mascarilla para lactantes y niños pequeños (<3-4 años) y con boquilla en niños mayores y colaboradores.



Pasos a seguir:

1. Agitar el inhalador, retirar la tapa y acoplarlo a la cámara. Colocar la cámara acoplada al niño de manera horizontal o hacia arriba.
2. En caso de mascarilla, cubrir nariz y boca del niño ajustándola lo máximo posible para evitar fugas. En caso de boquilla, sellar con los labios e intentar que no se tapone con la lengua o los dientes. Si no sabe sellar la boca o respirar por la misma, debe seguir usando la mascarilla.
3. Esperar a que el niño inicie la inhalación para realizar la pulsación seguidamente. Debemos esperar de 3-5 respiraciones o entre 10-15 segundos.



4. Esperar 60 segundos con la cámara retirada, volver a agitar el inhalador y continuar con la siguiente inhalación.
 5. Una vez terminada las inhalaciones limpiar la cara del niño (en caso de mascarilla) y enjuagar la boca, si es posible, si no dar de beber un poco de agua para evitar el depósito laríngeo.
- * Especial importancia en inhaladores con corticoides para evitar la candidiasis bucal.

LIMPIEZA DE LA CÁMARA

Limpiar después de cada utilización con agua tibia y jabón neutro. Dejar secar al aire.

Al menos una vez a la semana, sumergir durante una hora en agua con detergente doméstico. Dejar secar al aire (idealmente 24h).



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quiroñsalud" de quironsalud.com, o en nuestra App.