



Laringitis

Es una inflamación de la laringe producida, generalmente, por una infección vírica.

Suele cursar con tos perruna, afonía, ronquera, dolor de garganta, fiebre y, a veces, un ruido al coger el aire (estridor). Suele empeorar por la noche.

¿Qué hacer en casa?

- Evite el ambiente seco en casa, ponga depósitos de agua en los radiadores.
- La humedad puede mejorar los síntomas, haga que respire el aire fresco de la calle sacándole abrigado a la ventana o a la terraza.
- Si el niño tiene fiebre administre el antitérmico recomendado habitualmente por su pediatra (Paracetamol y/o Ibuprofeno-a partir de los 3 meses-).
- Es normal que su hijo esté inapetente. No le fuerce a comer. Ofrezcale líquidos.
- En caso de ser lactante, ofrezcale tomas más cortas más habitualmente.
- Vigile la respiración del niño. En algunos casos, la inflamación de la laringe dificulta la entrada normal de aire.

¿Cuándo debe acudir a urgencias?

- Cuando haga ruido al coger el aire (estridor) aunque el niño esté tranquilo.
- Si la dificultad respiratoria empeora: respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen, se le hunde el pecho o estira el cuello.
- Cuando el niño tenga dificultad para tragar o babee mucho.

Preguntas frecuentes

- La mayoría de las laringitis son leves y benignas. En caso de presentar gravedad, o dificultad respiratoria, su hijo quedará ingresado en nuestra planta de hospitalización pediátrica para su observación.
- No necesita tratamiento antibiótico.
- No administre jarabes, corticoides ni supositorios para la tos sin consultar con su pediatra.
- Si tiene cualquier duda o comentario, no dude comentarlo con nuestro personal.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.com](https://www.quironsalud.com), o en nuestra App.