

# Más allá de los kilos, la dieta y el ejercicio

**Miércoles 11 de diciembre a las 20.00 h.**

**Salón de actos**

A cargo de los endocrinos  
Cecilia Gallego Casado y  
Alberto Aliaga Verdugo

**Entrada libre sujeta a inscripción**

**Aforo limitado**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "MI Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.



Hospital  
**quirónsalud**  
Infanta Luisa

# Más allá de los kilos, la dieta y el ejercicio

## ¿Cansado de escuchar “come menos y muévete más”?

Para hacer frente a ello, desde el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa se ha preparado, el próximo **miércoles 11 de diciembre**, **Mas allá de los kilos, la dieta y el ejercicio**, un taller que correrá a cargo de los doctores Cecilia Gallego Casado y Alberto Aliaga Verdugo y que tendrá lugar en el salón de actos del centro hospitalario, a las **20.00 horas**.

Así, los especialistas pretenden darnos a conocer el lado menos conocido de un problema de salud tan prevalente como el sobrepeso y la obesidad, mostrándonos otra visión acerca de las causas que subyacen tras esta patología más allá de la mala alimentación y el sedentarismo.

Durante el taller, nos revelarán dónde la obesidad deja de ser una preocupación estética para pasar a convertirse en una enfermedad con múltiples consecuencias. El clásico afrontamiento del problema mediante dietas impresas y caminar todos los días ha quedado obsoleto y, en la actualidad, disponemos de herramientas eficaces para lograr una pérdida de peso segura y eficaz que nos ayudan a cambiar la vida de nuestros pacientes. ¿Quieres conocerlas?

**Confirma tu asistencia** en la dirección de correo [guadalupe.guerrero@quironsalud.es](mailto:guadalupe.guerrero@quironsalud.es) y te esperamos. El **aforo es limitado**. Al finalizar el taller, se ofrecerá un aperitivo saludable a los asistentes.

Además, tu opinión sobre esta patología también nos interesa y por eso, a lo largo de todo el día, dispondremos de un stand en nuestro hall, donde te ofrecemos conocer tu composición corporal, ya que los kilos no lo son todo. De esta forma, aprovecharemos para recoger tu opinión y conocer mejor las barreras y dificultades que hacen tan difícil para los pacientes la resolución de este problema en la práctica.



**Hospital Quirónsalud Infanta Luisa**  
C/ San Jacinto, 87- 41010 Sevilla - 95 433 01 00

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**  
Más de 125 hospitales y centros médicos dedicados a tu salud.

Cita previa  
**901 500 501**