

La mejor
dieta para
ti está
escrita en
tus genes



900 250 255

geneticaqs@quironsalud.es
quironsalud.es/genetica

 **quirónsalud**
genética

 quironsalud.es

Test de Nutrigenética

¿A quién va dirigido?

A todas aquellas personas que quieren conocer cómo responde su organismo a los diferentes grupos de alimentos para lograr una **dieta 100% personalizada y así controlar su peso o seguir cuidándose**, obteniendo un mayor bienestar.

¿En qué consiste?

Este test analiza 80 variantes genéticas asociadas con la nutrición y la gestión de peso. Se centra en las siguientes áreas:

1. El efecto de tus genes sobre tu cuerpo.
2. Cómo funciona tu metabolismo frente a la grasa.
3. Cómo respondes frente a los diferentes nutrientes.
4. Cómo sacar beneficio de los distintos hábitos (deporte, sueño...).
5. Qué necesidades tienes de vitaminas, antioxidantes y minerales.

¿Por qué es recomendable realizarse el test?

Con este test conseguirás tener un plan nutricional saludable totalmente personalizado, basado en tus genes. Esto te permitirá tener unos resultados de pérdida de peso tres veces más rápido que sin una dieta personalizada y un menor riesgo de efecto rebote.

Sabrás cómo funcionas por dentro para poder mejorar por fuera, adaptando tu dieta y tus hábitos de vida en función de tu ADN para sacarle mayor potencial a los resultados y conseguir con éxito tus objetivos.

Esta prueba o test será subcontratada con un laboratorio ajeno al Grupo Quirónsalud, laboratorio que será el responsable de los resultados obtenidos e informados.



Portal del Paciente Quirónsalud

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es) o en nuestra App.

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 comunidades autónomas:
Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco