



GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN
NÚMERO 5

Retocando la cara del éxito

Cada vez más ejecutivos
se ponen en manos
de la Cirugía Estética
para mejorar su imagen



Foto: Pepe Rubio

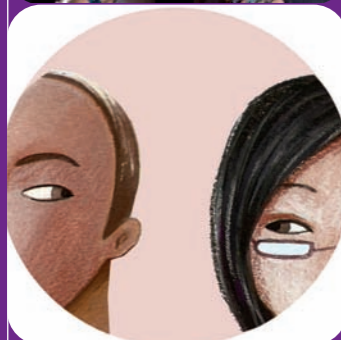
(hospital)²

MUCHO
MÁS QUE
HOSPITALES

QUIRÓN
GRUPO HOSPITALARIO

Manos expertas

SUMARIO



nombres

CARTA DE PRESENTACIÓN

Por Pilar Muro,
Presidenta Grupo Hospitalario Quirón.

3

NOMBRES PROPIOS

Rafael Giménez,
Director de Operaciones de Grupo Hospitalario Quirón.

14

ENTREVISTA

Alberto Vázquez Figueroa.

16

TESTIMONIOS

Mireia García,
Nos cuenta cómo consiguió cambiar el signo de su enfermedad.

22

ENTREVISTA

María Antonia Casas,
Una vida dedicada a Quirón.

36

saludable

REPORTAJE

Retocando la cara del éxito.

4

REPORTAJE

Cómo elegir el calzado.

26

REPORTAJE

La vitrificación como solución.

28

REPORTAJE

Trillizos en tiempos de crisis.

30

PEDIATRÍA

¿Es necesario el nido en los hospitales?

34

SOCIEDADES COLABORADORAS

58

NUESTRO EQUIPO MÉDICO

62

entorno

GHQ

Noticias de Grupo Hospitalario Quirón.

38

SOLIDARIDAD

Campaña de recogida de ropa y alimentos.

46

EXPOSICIÓN

Fotos con alma.

48

BON APETIT

Un menú fácil, casero, rico y saludable.

50

TEXTOS

Novela bajando de un taxi, por Pedro Sorela

52

PIE DE FOTO

Nieves históricas en Quirón Madrid

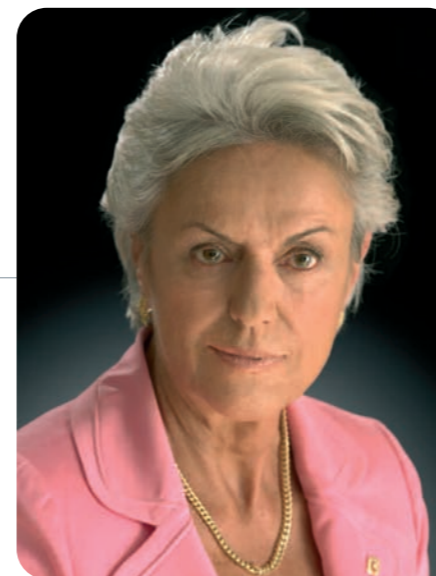
57

Escribamos a: revista.ghq@quiron.es

También nos puede encontrar en: www.quiron.es

GHQ

CARTA



Retoques

PILAR MURO. PRESIDENTA DE GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN

Estamos de retoques. La revista GHQ da comienzo a una nueva andadura, su segunda etapa, con la misma filosofía con la que la pusimos en marcha (mismos planteamientos, criterios de selección de temas, formas de presentarlos), pues ha sido un trabajo editorial que ha tenido muy buena aceptación entre los lectores, aunque adaptándonos desde el punto de vista formal a las nuevas exigencias. Así, hemos reducido el tamaño de la publicación (esperamos que, en caso de que usted quiera llevarse la revista a su casa lo tenga más fácil para guardarla), ampliado el número de páginas (tratamos más temas y en mayor profundidad) o, entre otros cambios, hemos hecho una decidida apuesta por la imagen para que los reportajes resulten más atractivos sin por ello renunciar al rigor de los contenidos, que seguimos ofreciendo en un lenguaje cercano, fácilmente entendible.

Y puesto que estamos de retoques, qué mejor manera que comenzar esta segunda etapa con un reportaje dedicado a los que, cada vez más, se realizan los hombres para mejorar su imagen. Está claro que los roles ya no están tan definidos como sucedía antaño y que la Cirugía Estética ya no es cosa de mujeres únicamente. En este reportaje ofrecemos, de

mano de destacadísimos expertos plásticos, datos, ideas y reflexiones en relación con este fenómeno que espero les pueda ser de interés.

Y además de una interesantísima entrevista con Alberto Vázquez Figueroa –no hay tema en el que no tenga algo interesante que decir-, ofrecemos un testimonio que tiene un grandísimo valor emocional. Se trata de Mireia, una paciente que nos cuenta cómo superó su enfermedad y cómo esto cambió su vida hasta el punto de haberse entregado desde entonces a ayudar a los demás de una manera muy particular.

Y ya en el lado más íntimo de este número, ofrecemos una entrevista con María Antonia Casas, Directora Corporativa de Administración de Personal, una mujer a quien le deseamos lo mejor tras haber dedicado 32 años a Quirón Barcelona. María Antonia ha decidido retirarse para emprender una nueva etapa vital que también le dará muchas alegrías, aunque antes nos ofrece su visión sobre el ayer y hoy de Grupo Hospitalario Quirón.

Y muchas más cosas en este nuevo ejemplar de la revista GHQ que espero, como siempre, resulte de su agrado. ■

CADA VEZ MÁS, LOS HOMBRES ACUDEN A LA CIRUGÍA ESTÉTICA PARA MEJORAR SU IMAGEN

Ellos también se ponen guapos

La Cirugía Estética, esa parte de la Cirugía Plástica que trata de mejorar nuestro aspecto sin que se deba a una enfermedad, no es sólo cosa de mujeres. Cada vez más, y por una amplia combinación de razones, los hombres también acuden a estas técnicas para retocar su imagen, una tendencia que se observa especialmente en el caso de los ejecutivos, quienes, en un entorno cada vez más exigente, tienen que ofrecer lo mejor de sí mismos en todos los terrenos.



POR EL EQUIPO DE COMUNICACIÓN GHQ
FOTOS: PEPE RUBIO

Lejos quedan ya aquellos tiempos en los que la sociedad asistía entre asombrada y escandalizada –según la perspectiva de cada cual– a cómo, por ejemplo, Miguel Bosé exhibía el vuelo de su falda en sus conciertos, en los que David

Bowie miraba fijamente a la cámara con los ojos enmarcados con maquillaje o en los que el rumor ensordecedor se apoderaba del vecindario cuando el amigo del vecino de la mujer del quinto se hacía un implante de pelo. Hemos

cambiado, poco a poco, día a día, de forma inapreciable se han ido dando las circunstancias para que aquellas prácticas extrañas se hayan posado en el subconsciente y transformado en habituales.

En los últimos veinticinco años, la sociedad española ha asistido a varios procesos simultáneos que han afectado decisivamente a sus usos y costumbres. Por un lado, el mundo de la empresa se ha hecho mucho más competitivo ante la coexistencia de una oferta muy superior a la que había en los años 80, con modelos de trabajo muy exigentes que obligan a sus ejecutivos en muchos casos a vivir por y para sus empresas. Ejecutivos que, por otro lado, son la cara visible de estas compañías ante sus clientes y que, por lo tanto, han de mostrarse en línea con el canon establecido, muy relacionado con la exaltación de la juventud con la que los iconos contemporáneos han ungido nuestros patrones. Si a estas razones añadimos, entre otras, los procesos de infantilización y feminización de los que hablan sociólogos, psicólogos o psiquiatras, y a las posibilidades que en los sectores de la moda y belleza han visto grandes marcas y medios de comunicación, llegamos a la conclusión que justifica la elaboración de este reportaje: los hombres se preocupan cada vez más de cuidar su aspecto.

Los hombres en general y los de negocios en particular. Y es que en el mundo de la empresa ya no basta con ser bueno sino que además hay que parecerlo. En una época en la que hay una competencia feroz de productos y precios, cobra mayor importancia el pequeño detalle, el rasgo que pueda marcar la diferencia. Es por ello que los hombres se acercan cada vez más a la Cirugía Plástica en busca de ese plus. *“Es evidente que cada vez acuden más a consulta los varones –señala el doctor José Luis Martín del Yerro, jefe de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora de*

BLEFAROPLASTIA: LOS OJOS SON LA EXPRESIÓN DEL ALMA

■ POR EL DR. ANTONIO TAPIA, HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

Con el paso de los años y a pesar de los cuidados que tengamos en la zona periocular, la piel de los párpados superiores, su tejido graso y el de los párpados inferiores sufren cambios en la forma y posición que dan un aspecto de cansancio o tristeza sin que realmente reflejen nuestro estado de ánimo.

En las personas jóvenes, principalmente por causa genética, suelen aparecer tempranamente en los párpados inferiores las denominadas “bolsas”. En personas un poco mayores se aprecia cómo progresivamente la piel de los párpados superiores pierde su elasticidad y parece “sobrar” y asimismo cómo aparecen dos pequeñas “bolsas”, cambios que sumados a los del párpado inferior nos da ese aspecto de cansancio.

El Cirujano Plástico es capaz de restablecer los signos de juventud de esa delicada zona mediante una intervención denominada Blefaroplastia. Con ella conseguiremos lo que pretendemos: tener un ojo de forma ovalada, sin exceso de piel en los párpados así como tampoco las bolsas.

La intervención quirúrgica de los párpados siempre se lleva a cabo en adecuadas condiciones hospitalarias, siempre tras la valoración del especialista y habiendo practicado con anterioridad unos análisis prequirúrgicos (analítica general, electrocardiograma y radiografía de tórax si es el caso). Cuando realizamos la cirugía de los párpados superiores, ésta puede realizarse únicamente con anestesia local haciendo la incisión justo en el pliegue natural del párpado para acceder a las bolsas de grasa más acentuadas o “herniadas” y corregir el exceso cutáneo. La cicatriz, al localizarse en ese pliegue, es imperceptible. Cuando combinamos la cirugía de los cuatro párpados, la anestesia local y la sedación intravenosa es la mejor opción para obtener un postoperatorio más rápido y discreto. En el párpado inferior realizamos una incisión invisible localizada en la conjuntiva que permite el acceso directo a las bolsas de grasa respetando el músculo orbicular. En aquellas situaciones con un claro exceso de piel practicamos una incisión muy cercana al borde de las pestañas que consigue su eliminación.

Con las últimas técnicas conseguimos además en la blefaroplastia eliminar las arrugas del entrecejo así como elevar la ceja en su tercio lateral (lifting de ceja). Todo ello completa un tratamiento de rejuvenecimiento de la mirada que dura pese al paso de los años.

Recordemos que no es una cirugía exenta de complicaciones como ojo “hundido”, “caída” del párpado, hematoma, conjuntivitis, etc, por lo que es importante asesorarse con un especialista en Cirugía Plástica y Estética en un centro de garantías.



Quirón Madrid-, antes probablemente lo hacían en una proporción de uno por cada veinte mujeres, pero ahora puede estar entre siete y diez de cada veinte.

Es una situación que se nota en consulta y es posible que cada vez suceda más, ya que, por un lado, hay una mayor exigencia social para tener una

buena apariencia, una imagen saludable, y, por otro, porque también ha habido una evolución social que ya se aleja del tópico de que 'el hombre y el oso cuanto más feo más hermoso' sino que hoy en día el hombre se puede cuidar, maquillar sin tener que ocultarlo. Hoy no está mal visto que un hombre se opere de los párpados y hace 20 años sí. Entonces se pensaba que estas cosas eran para los de la farándula o para los homosexuales, y hoy es algo ya plenamente aceptado".

Paradójicamente, el hombre de negocios, que necesita cuidar su aspecto, está sometido a un modelo de vida con constantes cambios de horarios, hábitos alimenticios, tensiones, que afectan a la salud y perjudican su imagen. Según el Dr. Villafañe, del equipo de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora de Quirón San Sebastián, "el estrés, el tabaco, una mala alimentación y la falta de deporte son

LA LIPOSUCCIÓN EN VARONES

■ POR EL DR. EMILIO MORENO GONZÁLEZ, SERVICIO CIRUGÍA PLÁSTICA DE QUIRÓN MADRID

En la sociedad actual, el mostrar un aspecto físico saludable se ha convertido en algo muy importante no sólo para autosatisfacción, sino también como un importante ingrediente en nuestra interacción con los demás en todos los ámbitos, tanto profesional como personal. Sin embargo, es la misma configuración de la sociedad la que nos impone interminables jornadas de trabajo, comidas desequilibradas y a destiempo, pocas horas de sueño, sedentarismo y otras circunstancias que dificultan cuidarse. Y esto es especialmente evidente en el mundo empresarial, donde vemos a muchos hombres y mujeres relativamente jóvenes en los que se aprecian signos de envejecimiento facial y de deterioro corporal, sobre todo en forma de acúmulo de grasas.

Sin embargo, no todo está perdido. Actualmente la Cirugía Plástica dispone de técnicas quirúrgicas que permiten recuperar gran parte del terreno y devolver a los pacientes un aspecto más parecido al deseado. De sobra es conocida la liposucción femenina en nuestra especialidad; sin embargo no lo es tanto la liposucción del varón y especialmente la liposucción circunferencial de tronco.

Se trata de una intervención en la que se eliminan los cúmulos de grasa de la región abdominal y de la zona lumbar, pudiendo extenderse a la zona de la espalda y en no pocas ocasiones a las mamas, bien para eliminar grasa acumulada bien para tratamiento de ginecomastias. De esta forma se consigue con una sola intervención remodelar el tórax del varón, que es probablemente la zona de la anatomía que más refleja el paso del tiempo y la vida sedentaria en el hombre. Es una intervención que habitualmente se realiza con anestesia general, aunque dependiendo del volumen de grasa a aspirar y las zonas a tratar puede hacerse con anestesia local o epidural, y que habitualmente requiere una noche de estancia hospitalaria. La recuperación postoperatoria es habitualmente bastante rápida, y la mayoría de los pacientes pueden reincorporarse a su vida laboral en 5-6 días.

Otra liposucción cada vez más frecuente en el varón es la de miembros inferiores en aquellos pacientes que presentan una distribución ginecoide de la grasa, lo que se traduce en una feminización de la figura. En estos casos la liposucción permite remodelar la figura del varón y eliminar esa feminización.

el colesterol, sus riesgos y su control



Pese a sus connotaciones negativas, el colesterol es necesario para nuestro organismo. Sin embargo, un exceso de colesterol LDL, de baja densidad, provocado por una alimentación deficiente, con demasiado consumo de grasas insaturadas procedentes de alimentos grasos, resulta perjudicial para la salud, especialmente para el corazón y las arterias. Por ello, un mejor control del colesterol LDL puede reducir las complicaciones cardiovasculares entre un 20% y un 50%.

Hay que tener en cuenta que según la Fundación Española del Corazón las personas con niveles de colesterol en sangre por encima de 240 mg/dl tienen el doble de riesgo de sufrir un infarto que aquellas con cifras por debajo de 200 mg/dl. Y en España el 58% de la población adulta tiene colesterol alto. Sin embargo, como el colesterol no duele ni se nota, muchas personas que saben que padecen hipercolesterolemia no hacen nada para solucionarlo.

Por ello, es fundamental saber cómo se puede controlar y reducir, lo que puede lograrse siguiendo 10 simples pautas de alimentación y forma de vida:

- 1 Aceite de oliva:** sus grasas insaturadas, es decir, de las buenas, no sólo previenen el colesterol, sino que son altamente recomendables para rebajar el colesterol malo (LDL) y elevar el bueno (HDL)
- 2 Cocina al vapor y a la plancha:** muy recomendable. Las verduras al vapor conservar mejor sus nutrientes. Evitar de los fritos
- 3 Ejercicio:** se recomienda hacer cada día algo de ejercicio aeróbico, sobre todo caminar. Los efectos beneficiosos empiezan a notarse a partir de los 30 minutos diarios de caminar
- 4 Fruta:** imprescindible en la dieta. Aporta hidratos de carbono, que deben suponer el 40%-50% de la alimentación diaria
- 5 Lácteos:** fundamentales porque suministran calcio, aunque se recomienda tomarlos desgrasados o desnatados y enriquecidos con esteroides y estanoles vegetales
- 6 Legumbres y verduras:** contienen fibra y los nutrientes que necesita el organismo, por lo que son fundamentales en la dieta diaria
- 7 Pescado:** rico en grasas insaturadas y monoinsaturadas, además de ácido graso omega 3 disminuyen el colesterol LDL y los triglicéridos y elevan el colesterol HDL
- 8 Reducir el consumo de grasas animales e hidrogenadas**
- 9 Huir del estrés**
- 10 Dejar de fumar:** el tabaco aumenta cuatro veces el riesgo de enfermedad coronaria

SIEMPRE IMPECABLES

■ **POR LA DRA. JUDIT VALIENTE GARCÍA,**
ESPECIALISTA EN MEDICINA ESTÉTICA DE QUIRÓN VALENCIA

El interés general por los tratamientos estéticos es un hecho. Cada vez hay más personas que quieren tener una apariencia saludable y joven, y para ellos disponemos de numerosos productos sanitarios y aparatología médica de última tecnología (láser, luz pulsada, etc.) con finalidad estética, con los que podemos ofrecer a nuestros pacientes resultados realmente espectaculares, poco o nada agresivos, y que les permiten volver a su actividad profesional en cuanto salen de la consulta.

Es frecuente que ejecutivos y hombres con altos cargos de responsabilidad profesional acudan a la consulta para atenuar o hacer desaparecer las huellas que deja el exceso de trabajo, falta de sueño, estrés, cambio de horario. Todo este cansancio se refleja en sus rostros tensos, piel apagada, erupciones cutáneas o sudoración excesiva. Quizá uno de los tratamientos estrella por su rapidez y naturalidad sea el botox. En pocos minutos podemos relajar la tensión en la cara, o eliminar la sudoración en manos y axilas, problema realmente incómodo para personas que tienen que estar siempre impecables.

También cada vez más hombres deciden eliminar el inestético vello facial (entrecejo), de la nuca, hombros, y los más jóvenes, casi en todo el cuerpo, gracias a la depilación con láser. Podemos obtener resultados muy satisfactorios y varoniles en tan sólo unos treinta minutos, tratando los surcos nasogenianos (líneas de la amargura, que dan aspecto triste y cansado), o proyectando el mentón y definiendo la mandíbula con rellenos que se mantendrán durante uno o dos años. Otro tratamiento frecuente entre los varones es el peeling médico para mejorar textura de piel, foliculitis de la barba y también la eliminación de manchas en rostro y manos.

En definitiva, hay un amplio abanico de tratamientos sencillos y rápidos que pueden mejorar el aspecto de nuestros pacientes produciéndoles un alto grado de satisfacción.

suelen fijar su atención en los párpados inferiores, preocupándose sobre todo por las típicas bolsas y por el descolgamiento de la piel que suele deberse a una pérdida de tensión del músculo que está debajo (músculo orbicular), o por laxitud de la propia piel. Otra preocupación lo constituye la 'papada', es decir el exceso de grasa y de piel así como el descolgamiento del músculo platisma en la zona del cuello, y si hay una cirugía donde el hombre es el demandante por excelencia es la alopecia. Estadísticamente, la cirugía de la alopecia es para el hombre lo que la liposucción para la mujer". Así, concluye el doctor Serra Renom, "los hombres demandan con mayor frecuencia la otoplastia (corrección de 'orejas en soplillo'), rinoplastia, cirugía de la alopecia, lifting, blefaroplastia y liposucción abdominal."

La mayor sensibilidad y sentido crítico con los que ahora el hombre se relaciona con su cuerpo ha supuesto un desarrollo paralelo de centros y productos que pretenden cubrir estas necesidades. Así, centros de estética, nutrición, centros deportivos, balnearios, salas de masaje, bronceado y un sinfín de productos y aparatos con los que mejorar nuestro aspecto componen una oferta variopinta que muchas veces produce confusión. Para tener las cosas claras, en el ámbito de la Cirugía Plástica, como comenta la Dra. María Jesús García Dihinx, coordinadora de la Unidad de Cirugía



Estética de Quirón Zaragoza, lo mínimo que se debe solicitar a un profesional es, "que esté en disposición del título oficial. Nuestro campo es una jungla y últimamente, como hay una importante demanda, hay mucho médico general que se hace llamar médico estético y que no ha hecho el MIR, pero que hace un poco de todo. Hace un poco de estética, un poco de dermatología, endocrinología... Es una especie de cajón de sastre de muchas especialidades. Así que lo que

hay que pedir es el título oficial, y hay que hacerlo sin ningún tipo de pudor, y también ver su trayectoria profesional, si pertenece a sociedades científicas y, por supuesto, el hospital donde trabaja. Esto es fundamental, el hecho de que un médico trabaje en un centro como Quirón es una garantía".

De momento nos hemos centrado en los varones. En ellos y en particular en su relación con el mundo de la empresa como

muestra de rol que ha cambiado. Pero, ¿qué pasa en el caso de la mujer que, además, asume cargos de responsabilidad? ¿Se ve más afectada que los hombres? "Las mujeres se operan más que los hombres por muchas razones. Para empezar, porque los cánones son más estrictos con ellas que con ellos. Es decir, un hombre puede estar guapo de muchas maneras: con pelo y calvo, con o sin barba, con la nariz larga y corta, con aspecto joven y maduro, pero eso no sucede con las

los factores que más influyen en el deterioro precoz". En este sentido, el Dr. de Cecilia, de este mismo servicio, añade que los ejecutivos son especialmente propensos a este deterioro precoz porque llevan habitualmente una vida desordenada y por el estrés al que están sometidos.

Pero, ¿cuáles son las partes del cuerpo que más sufren este deterioro? Como destaca el doctor Josep María Serra Renom, director del Instituto de Medicina Estética Dr. Serra Renom, "en el hombre los cúmulos de grasa más marcados aparecen en flancos y abdomen, la denominada distribución androide de la grasa. También



MINILIFTING EN U INVERTIDA

■ **POR EL DR. SERRA RENOM,** CIRUGÍA PLÁSTICA QUIRÓN BARCELONA

El Minilifting en "u" invertida es una técnica pionera en la que se realiza una incisión mínima por dentro de la oreja sin alterar la línea del cabello ni de la patilla. Mientras que en el lifting clásico toda la tracción realizada depende de la piel, y en las técnicas donde se realiza una elevación total del sistema músculo aponeurótico superficial (SMAS) al cabo de poco tiempo este SMAS se atrofia debido a que queda desvascularizado por tanto despegamiento, en el minilifting en "u" invertida no se disecciona todo el SMAS, sino que se realiza un despegamiento de la piel muy pequeño -de unos 4 cms. encima de la glándula parótida-, por lo que queda protegido el nervio facial.

A continuación, hacemos un colgajo de SMAS en "U" invertida en la región parotidea y lo suturamos detrás de la oreja, hecho que dibuja muy bien el ángulo mandibular y resuelve la flacidez del cuello (papada). El resto de SMAS no se despegamos, con lo que no se atrofia y la cara no adquiere aspecto de operada.

Con esta técnica de colgajo de SMAS invertido logramos una muy buena remodelación del ángulo del cuello, corregimos los surcos nasogenianos y evitamos la atrofia facial.



mujeres, que están sometidas a un canon más estricto. Además, los hombres no tenemos embarazos ni menopausia, y disfrutamos de un envejecimiento más progresivo que, si nos cuidamos un poco, nos puede mantener más o menos bien hasta el final de nuestros días. Yo no creo que el hombre se preocupe menos por su estética, simplemente su cuerpo está sometido a menos agresiones", destaca el doctor Martín del Yerro.

De esta manera, una vida ajetreada, salpicada de viajes, cambios de sueño y alimentación, reuniones largas también

dejan su huella en las mujeres, a quienes la Dra. Judit Valiente, especialista en medicina estética de Quirón Valencia, ofrece unos consejos: "Indudablemente, toda esta actividad deja huella permanente de cansancio, tensa los músculos, aparecen ojeras, flacidez, celulitis y varices por falta de ejercicio y dieta e hidratación inadecuada. Por ello, si tienen poco tiempo, la disciplina es muy importante. Hay tres pilares básicos: el primero es la cosmética, que debe incluir en el tiempo de aseo diario leche corporal fluida (se absorbe rápidamente), serum o crema vitamina C facial

(da luminosidad), filtro solar (imprescindible para evitar fotoenvejecimiento y manchas) y cosméticos con principios activos AHA y/o retinoico (mejor aconsejado por su médico). El segundo punto fundamental es la dieta, lo que supone que se compensen los excesos (si nos pasamos en la comida, controlar la cena) y tomemos frutas, verduras y agua. Y, por último, el ejercicio, y si no es posible el gimnasio, al menos hay que hacer una tabla sencilla de ejercicios al levantarse, olvidarse de ascensores y cintas transportadoras de aeropuertos, subir escaleras... Pequeños esfuerzos que nos ayudarán".

Y hasta aquí la cara de la moneda. La cruz, como siempre, se encuentra en el exceso, que distorsiona la realidad en su espejo cóncavo transformando en exigencia lo que sólo es una opción más de reconocernos a nosotros mismos y de mostrarnos en sociedad. De estos trastornos, entre los que se encuentran los de la Conducta Alimentaria, trataremos detalladamente en el siguiente número. ■



SERVICIOS DE CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA:

- HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA: 93 285 00 00
- HOSPITAL QUIRÓN MADRID: 902 15 10 16
- HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN: 943 43 71 00
- HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA: 96 339 04 00
- HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA: 976 57 90 00



Reduce tu colesterol

¿Por qué reducir el colesterol?

El 58% de la población adulta española tiene colesterol alto.*

Como el colesterol es asintomático, no duele ni se nota. Muchas personas saben que tienen colesterol alto, pero no hacen nada para remediarlo.

Aunque no lo notes, el exceso de colesterol puede taponar progresivamente tus arterias.



¿Cómo funciona Danacol®?

Danacol® bloquea parcialmente la absorción de colesterol, impidiendo que éste pase al riego sanguíneo. El colesterol bloqueado por Danacol® es expulsado por el organismo.



✓ Danacol® funciona



Estudios científicos revisados por la Fundación Española del Corazón, demuestran que Danacol® reduce el colesterol. Y además, 2 millones de personas ya lo han elegido, y 8 de cada 10 lo recomendarían.**



Elige Danacol® porque funciona.



Si necesita reducir el nivel de colesterol. No recomendado a mujeres durante el embarazo y lactancia, ni a menores de 5 años. Consumo máximo de esteroides vegetales 3g/día. Mantenga una dieta saludable con frutas y verduras. Si toma medicación consulte a su médico. * Fuente: Eur Health J 2003:24:1.601-1.610 ** Fuente: TNS. Usos y Actitudes Danacol®.

1^{er} Premio de Quirón de Relatos cortos



Bases

1. Podrán concurrir a este certamen cuantos escritores lo deseen, siempre que sus trabajos estén redactados en lengua castellana.
2. Los participantes sólo podrán presentar relatos originales, no publicados previamente. La temática y el contenido de los trabajos será libre, pudiendo presentar más de un trabajo por autor. Se valorarán aquellas historias que en su temática esté implícita una historia de superación.
3. Los trabajos tendrán una extensión mínima de un folio y máxima de nueve, mecanografiados a doble espacio (entre 28 y 32 líneas por folio), y han de remitirse por triplicado antes del 15 de mayo de 2009 a la siguiente dirección:

Grupo Hospitalario Quirón
c/ Diego de Velázquez, 1
Pozuelo de Alarcón
Madrid 28223

especificando en el sobre "1 PREMIO QUIRÓN DE RELATO CORTO".

También podrán presentarse personalmente en la dirección indicada o por email en comunicacion.mad@quiron.es.

4. Los trabajos estarán firmados con un lema o pseudónimo, acompañados de un sobre cerrado, en cuyo exterior figure el mismo lema o pseudónimo y en su interior el nombre, domicilio y teléfono del autor, así como un breve curriculum del autor.

El jurado calificador designado estará presidido por Doña Pilar Muro, Presidenta de Grupo Hospitalario Quirón, y emitirá su fallo, que será inapelable, antes del 30 de junio de 2009, cuyo resultado será comunicado, telegráficamente o telefónicamente, a los autores galardonados.

5. Los trabajos premiados quedarán en poder de Grupo Hospitalario Quirón.

No se devolverán los trabajos no premiados.

6. Premios: habrá un primer premio de 1.000 euros y dos accésit de 500 euros. Grupo Hospitalario Quirón editará un libro con los tres trabajos premiados para su distribución en las habitaciones de los distintos hospitales de Grupo Hospitalario Quirón, libro para el que los autores ceden sus derechos de autor. La tirada inicial de este libro de relatos será de 1.000 ejemplares, de los que se entregarán 30 ejemplares a cada uno de los escritores premiados.

Los autores cuyas obras resulten premiadas tendrán que facilitar una grabación digital de las mismas.

Estancias Post-Hospitalarias en Centros Residenciales BALLE SOL

- Las estancias temporales en un centro residencial, una solución para el descanso idóneo de los mayores, de sus cuidadores y familiares

Desde hace más de 28 años el Grupo Ballesol es la empresa líder en España en la prestación de servicios asistenciales y residenciales para las personas mayores. A través de estos años y del cuidado de más de 50.000 residentes, hemos adquirido un amplio conocimiento en el tratamiento de las patologías propias de las personas mayores. Esta experiencia es complementaria a los servicios hospitalarios que los pacientes reciben, sobre todo en aquellos casos que requieren periodos de

recuperación y rehabilitación de larga duración. Para el cuidado de este tipo de patologías que afectan a las personas mayores, los Centros Ballesol disponen de un equipo multidisciplinar especializado y de unos protocolos de actuación y seguimiento de los pacientes muy desarrollados.

El equipo habitual de un centro está compuesto por médicos, enfermeras, fisioterapeuta especializado, psicólogo, dentista, auxiliares de geriatría y terapeutas ocupacionales.



Residente en recuperación



Gimnasio Centro Ballesol

CARACTERÍSTICAS CENTROS BALLE SOL

- Excelente ubicación: máxima comodidad para las visitas a sus seres queridos.
- Profesionalidad y cualificación del personal: alta especialización multidisciplinar.
- Magníficas instalaciones y mobiliario adaptado: la tecnología más avanzada.

- Esmerado servicio al residente: para que se sienta mejor que en su propia casa.
- Elevado ratio de personal: 60 personas trabajando por cada 100 residentes.
- Máxima calidad: certificación ISO 9001 en gestión de centros residenciales.

Patologías tratables en régimen de Post-Hospitalización

Traumatológicas y Neurológicas

- Fractura de cadera estabilizada o que precisen tratamiento conservador (reposo)
- Prótesis de cadera
- Prótesis de rodilla
- Fisuras / Fracturas de pelvis estabilizadas
- Fractura de cabeza o cuello humerales
- Fracturas de codo estabilizadas
- Aplastamientos vertebrales
- Secuelas de ACVA: pasada la fase aguda (hemiplejías, hemiparesias, parálisis..)
- Tratamiento sintomático de síndromes demenciales
- Tratamiento y abordaje de complicaciones en el Parkinson
- Situaciones patológicas que impliquen como resultado: inmovilismo, neuropatías y neuralgias

Otras patologías tratables en los Centros Ballesol

Otras Patologías

- Patologías crónicas: hipertensión, diabetes...
- Bronconeumopatía crónica.
- Insuficiencia renal, en coordinación con diálisis.
- Cuidados paliativos.
- Inmovilismo que implique atención y dependencia.
- Disfagia que precise sonda para su alimentación.
- Pacientes postquirúrgicos para convalecencias.
- Enfermedad hepática crónica.
- Enfermedades oncológicas terminales.
- Enfermedades vasculares de Iso MMII.
- Enfermedades reumatológicas.
- Tratamientos y actividades preventivas para úlceras con presión.



BALLE SOL
Centros Residenciales 3ª Edad
★★★★★

Solicítenos información sin compromiso:

902 33 33 80

www.ballesol.es :: informacion@ballesol.es

(hospital)²

MUCHO MÁS QUE UN HOSPITAL

QUIRÓN
GRUPO HOSPITALARIO
Manos expertas

www.quiron.es



Quirón: el cambio de clínicas a hospitales

Hasta hace unos años el profesional médico era el principal cliente de las clínicas, ingresando e interviniendo a sus pacientes en la clínica o sanatorio, sin vinculación con la estructura y funcionamiento diario del centro.

POR RAFAEL GIMÉNEZ
DIRECTOR DE OPERACIONES
DE GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN

En los últimos años, la medicina privada, y en especial los hospitales privados, han experimentado un profundo cambio. Algunas clínicas se han transformado en hospitales. Si bien no existe una clasificación oficial que defina qué es una clínica y qué es un hospital y sus diferencias, y aunque tradicionalmente la palabra clínica se asociaba a "sector privado" y hospital a "sector público", un hospital podría decirse que es una clínica muy dotada, completamente equipada para atender cualquier

enfermedad compleja. Lógicamente la capacidad para atender patologías complejas necesita de profesionales sanitarios de contrastada experiencia médicos, enfermeras, auxiliares, ... completamente integrados en la estructura del hospital y con capacidad para trabajar en equipo.

En este contexto Grupo Hospitalario Quirón percibió hace años esta tendencia y reaccionó reforzando la dotación en tecnología de vanguardia en todos los centros y para todas las especialidades que lo requerían; acometió un ambicioso plan de expansión y renovación de toda su estructura hospitalaria -hoy, el 80 % de la superficie asistencial de Quirón es nueva o se ha rehabilitado íntegramente en los últimos cinco años - y desarrolló un programa de apoyo a la investigación y a la docencia, que se ha reflejado en la suscripción de acuerdos de colaboración con las universidades más prestigiosas de las ciudades donde se encuentran ubicados sus centros.

En paralelo se ha ido profundizando en la excelente relación existente con los médicos, estableciendo modelos de relación más intensa, que han propiciado una vinculación máxima de los profesionales con los hospitales, constituyendo servicios propios y equipos preferentes en todas las especialidades, todos ellos de gran prestigio entre la profesión médica y los pacientes, habiéndose conseguido que, cada vez más, equipos médicos concentren toda su actividad en los hospitales Quirón. Este modelo de relación tiene su máximo exponente en el Hospital Quirón Madrid, inaugurado en diciembre de 2006. Los nuevos hospitales de Quirón en Málaga y en Vizcaya, cuyo inicio de actividad está previsto para los próximos meses de octubre y diciembre respectivamente, seguirán el mismo modelo contractual con los profesionales médicos que se ha seguido en Madrid. No obstante lo anterior, la aplicación de este modelo en Barcelona, San Sebastián, Valencia y Zارا-

goza está conviviendo con otros regímenes contractuales, de tal forma que se han respetado escrupulosamente las características diferenciales de dichos centros, todos ellos con una larga trayectoria asistencial.

Este proceso de incorporación de numerosos equipos, muchos de ellos integrando un número elevado de profesionales, ha permitido a Quirón migrar de una estructura de "hotel con quirófanos" a una estructura hospitalaria integral. Esto supone poder disponer de un servicio de atención global, que abarca todas las especialidades y todos los ámbitos de la especialidad, con tecnología de vanguardia y especialistas de primer nivel que prestan sus servicios en el hospital de forma integrada.

Los profesionales médicos Quirón constituyen, junto al personal de enfermería, auxiliar, técnico y administrativo, el principal activo de nuestro Grupo y constituyen, con el apoyo de la tecnología más vanguardista, los excelentes servicios de apoyo, y la calidad y funcionalidad de nuestros edificios, los principales artífices para que los hospitales de Grupo Hospitalario Quirón puedan ser calificados como hospitales cinco estrellas.

En Quirón tenemos profesionales médicos cinco estrellas y, al objeto de que nuestra relación con los mismos perdure en el tiempo, hemos trabajado intensamente en apoyar la incorporación a la medicina privada de nuestros facultativos, facilitando el desarrollo de su actividad profesional, poniendo a su disposición la mejor tecnología y las mejores instalaciones, así como un sistema de gestión acreditado por su excelencia. Y de todos nuestros profesionales esperamos compromiso, motivación y responsabilidad, en la seguridad de que así Quirón podrá seguir ofreciendo una medicina de la más alta calidad, puesta a disposición de nuestros pacientes por nuestras manos expertas. ■



*Espero que os guste
Un abrazo
Bertin Alonso*

WWW.BODEGASCONDEDELADONADIO.COM
INFORMACIÓN & PEDIDOS 902104663

LAS MIL CARAS DE UN ESCRITOR INCAPAZ DE PERMANECER NI DEJAR INDIFERENTE



Alberto Vázquez Figueroa

POR MIGUEL A. GARCÍA
FOTOS: PEPE RUBIO

Columbita-tantalita o coltán es el mineral que da título a una novela que está dando mucho que hablar y en la que su autor denuncia la dependencia que Occidente tiene de él a la vez que las condiciones de esclavitud a las que están sometidos los niños que lo extraen. Un asunto delicado que entronca con otros muchos del inclasificable Vázquez Figueroa.

Cualquier intento de basar una entrevista en las pautas anotadas en un cuestionario previo resulta inútil. Vázquez Figueroa trata cualquier asunto, y lo hace con conocimiento de causa, generosidad argumental y manejando un buen repertorio de posibles titulares, aunque se guarda el derecho de elegir arbitrariamente los tiempos en los que se aborda cada cuestión. Con él, cuando el río de la conversación desemboca por cualquiera de los afluentes en los que se disgrega su vida, entra, se deja llevar plácidamente por la corriente hasta que la fuerza de las palabras le arrastran hasta otra costa de su trayectoria en la que, tanto si se le sigue como si no, se abandona. Y es que este

escritor, periodista, inventor, buceador, viajero... ha abierto tantos frentes en 72 años que resulta complicado acercarse a cada uno y sintetizarlo en unas pocas páginas. Nosotros podemos agruparlos en unas líneas del cuestionario con el que nos presentamos en su ático del madrileño barrio de Argüelles, pero luego está él, un ser indivisible e indefinible, que no se constriñe en la faja de un esquema.

Entramos y nos invita a sentarnos frente a él en su despacho, rodeados de fotografías, libros y carteles de las adaptaciones que ha realizado bien como guionista o director de sus películas. Y empezamos la conversación interesándonos por el éxito

“
El coltán es el mineral que hace funcionar al mundo y su extracción depende de unos niños
”

de *Coltán*, esa novela que ya lleva varios meses en las librerías, reeditándose constantemente, y que toca un tema extremadamente sensible, actual, y nada ficticio:

“El coltán –destaca– es un superconductor mucho más resistente al calor, que no se oxida y mejor conductor que el cobre. Hasta hace unos 20 años no se descubrieron sus infinitas utilidades, y ahora está presente en televisores, móviles, ordenadores, gps, satélites artificiales, armas teledirigidas... Es el responsable de que toda la electrónica siga funcionando con unos tamaños muy inferiores a los de hace años. El problema es que se sabe que es un bien escaso, que se encuentra en zonas volcánicas, en la superficie, y en su mayor parte en el Congo, y por tanto, tenemos una grandísima dependencia de él”.

La escasez de este mineral puede suponer en el futuro, según nos cuenta, un problema al que hay que sumar otro ya presente en nuestros días.

“Para las extracciones de coltán se utilizan niños, pues caben mejor por los huecos y son mano de obra barata, ya que sólo les pagan la comida y no tienen que poner medidas de seguridad. Se calcula que por cada kilo de coltán recogido mueren entre dos y tres niños. Esto es un drama que actualmente se está dando en el Congo, donde se están librando unas guerras que llevan ya más de cuatro millones de muertos y que nos han hecho creer que se deben a luchas tribales, pero realmente se deben al control del tantalio. Las superpotencias saben que el que domine el coltán dominará las comunicaciones...”

¿Y por qué siendo el coltán tan importante como dice y arrastrando una injusticia como la que denuncia no se sabe más de ello?

“Porque las empresas que fabrican aparatos no quieren que se sepa que están muriendo esos miles de niños de entre 7 y 10 años. Aquí están metidas muchas

empresas americanas, belgas, kazajistas, y ahora últimamente también los chinos. Hay una gran empresa norteamericana, que provocó la guerra de Irak y que pertenece a Dick Cheney, ex vicepresidente de Estados Unidos, que tiene allí un negocio curioso. Se dedicaron a comprar grandes cantidades de coltán y llevarlo a Brasil para hacer creer que era de origen brasileño, y empezaron a venderlo mucho más barato. La idea era hacer bajar los precios congoleños, vamos hacer un dumping, pero esto fracasó al darse cuenta el gobierno congoleño”.

Y entonces, ¿si se acaba el coltán? ¿No hay nada que lo pueda sustituir?

“En el orden de minerales que algún día pudiera sustituir al tantalio se encuentra, muy a lo lejos, el paladium, que es lo que conocemos como oro blanco, pero es más escaso todavía, más caro y tiene menos propiedades. Aquí el problema radica en que estamos construyendo un mundo rompiendo los puentes con el pasado. Hay mucha gente que ya no quiere teléfono fijo en casa porque tiene móvil, todos queremos portátiles más finos, televisores de plasma. Si se acaba el coltán los aviones dejan de despegar, los gps de funcionar, los móviles de sonar. Actualmente este mineral es el que hace funcionar al mundo y, paradójicamente, depende de unos niños explotados que están dando martillazos a las rocas para extraerlo. Estamos locos”.

El teléfono de su despacho, con o sin coltán entre sus componentes, interrumpe constantemente la conversación. Y él siempre solícito, sin escuderos que le filtren las llamadas, atiende todas las solicitudes que le piden, llegadas de los más diversos ámbitos. “Llámemme más tarde, que ahora estoy con unos periodistas”, contesta recurrentemente.

Sin entrar en más detalles, se puede decir que Alberto Vázquez Figueroa nació en Tenerife y que al año de vida tuvo que exiliarse con su familia al África española por razones políticas, donde estuvo nueve años. Al quedar huérfano se fue a



vivir con unos tíos en el desierto donde permaneció hasta los dieciséis. Más tarde trabajó como profesor de submarinismo y buceo en un buque-escuela y en 1959, cuando contaba con 23 años, encabezó el equipo de submarinistas que se sumergieron en Ribadelago (Zamora) para rescatar los cuerpos de los 144 desaparecidos tras la rotura de la presa de Vega de Tera, en la que fue "la experiencia más dura de toda mi vida", recuerda. Además, como corresponsal cubrió guerras y revoluciones en Bolivia, Chad, Congo, Guatemala, Guinea, República Dominicana y otros, y en el plano literario ha publicado más de setenta libros, entre los que se encuentran títulos como *Tuareg*, *Ébano*, *África llora* o los más recientes *Saud el leopardo* y *Coltán*, en los que sigue siempre un mismo patrón, al margen de modas literarias. Sus títulos, siempre disponibles en las librerías, sobreviven a pesar de los cambios que las editoriales recogen en los hábitos de los lectores. No se casa con nadie, ni siquiera con las empresas que editan sus textos. "Las editoriales ya no son familiares, como antes, ya no tienen escritores fieles porque son parte de multinacionales que traen a gerentes que no entienden de libros y viven por y para ganar su bonus. El bonus es la ruina de la humanidad en todos los ámbitos. Cuando un ejecutivo percibe un incentivo en re-

lación con los beneficios que consigue durante su gestión se están dando las premisas para hundir a la empresa y a la economía mundial, porque al final esos ejecutivos sólo van a por el premio al margen de la conveniencia de las operaciones que realizan. El bonus premia el éxito inmediato con independencia de que a medio plazo deje a la empresa en ruinas. Estos nuevos ejecutivos van dejando pufos allá por donde van, van saltando de empresa a empresa cerrando acuerdos que sólo justifican sus bonus y después van saliendo los cadáveres. Hay comida basura, libros basura, así hasta un mundo ejecutivo basura".

Del mismo modo que resulta imposible registrar en estas páginas todo el material que el autor nos aportó con sus digresiones, resulta complicado abordarlo de una forma más o menos lógica, pues en las dos horas que duró nuestro encuentro el autor de *Tuareg* saltó de uno a otro tema de forma caprichosa, encriptando cualquier intento de aplicar un orden.

¿Proyectos?

"No sé en qué me voy a meter ahora, pero es que si te quedas parado la vida no tiene sentido. Durante muchos años

he vivido tranquilamente en Lanzarote escribiendo libros que siempre han funcionado muy bien, pero llegó un punto en el que eso se convirtió en rutina. Yo ya no voy a escribir nada mejor que *Tuareg*, así que surgió lo del agua y me metí en eso. Y al final resultó que entre políticos, ingenieros y empresarios me he encontrado con gente a la que envidiaría cualquier tiburón".

Según tengo entendido, lo del agua en cuestión es un invento según el cual usted ha desarrollado un sistema para desalinar por gravedad el agua de mar y que a la vez genera energía eléctrica...

"Eso es, un proyecto que le supondría al país 15.000 millones de ahorro al año, además de la producción de agua desalada. La Escuela de Ingenieros de Caminos de Madrid ha reconocido recientemente que mi proyecto permite producir agua a coste cero y que, de paso, sirve para equilibrar la curva del consumo de electricidad de España".

¿Y por qué no se desala con su método?

"Porque actualmente al desalar un metro cúbico de agua se permite al empresario que cargue el beneficio empresarial de un 19%, y si tienes agua barata el margen es menor, con lo que no interesa a nadie desalar barato. Es decir, estás pagando la estupidez: cuanto más caro desales más te llevas. El gobierno tendría que establecer un precio de compra y el que más barato desale, mejor para él. Y los otros, que se dediquen a otra cosa".

¿Y esta forma de pagar el agua potabilizada no se puede cambiar?

"Se podría, pero ya le digo, no interesa ni a empresarios ni a políticos. Estos últimos están siempre pendientes del voto y llevándose la contraria el uno al otro sólo por intereses partidistas. Los gobiernos deberían procurar ser eficientes. ¿Que roban? Está en su esencia, pero que al menos sean eficientes. Yo hace años tenía una señora en casa que sabía que me sabía en la compra, pero por lo demás era



Determinación prenatal no invasiva del grupo RHD y del sexo fetal en plasma materno



El hallazgo de la presencia de DNA fetal libre (fDNA) en plasma materno en 1997 abrió un nuevo campo de investigación hacia el Diagnóstico Prenatal no invasivo, con el fin de reducir el uso de métodos convencionales que implican un riesgo de pérdida fetal (biopsia de corion, amniocentesis).

La detección de secuencias de DNA ausentes en la madre y heredadas por el padre es hoy en día posible de manera fiable mediante técnicas moleculares. Basándose en este principio, las primeras aplicaciones clínicas ya disponibles son la detección de secuencias específicas del cromosoma Y (determinación del sexo fetal) y del gen RHD en gestantes negativas.

La determinación no invasiva del sexo fetal es de gran utilidad en familias con antecedentes de enfermedades ligadas al sexo, en las cuales un test invasivo de diagnóstico prenatal se limitará sólo a los embarazos de fetos masculinos.

La determinación del grupo RhD fetal es de inmediata aplicación en gestaciones en las que la madre es RhD negativa y existe riesgo de enfermedad hemolítica del feto provocada por incompatibilidad sanguínea materno-fetal. Normalmente se debe a la generación de anticuerpos (AcIgG) contra el antígeno D fetal en mujeres RhD negativas embarazadas de fetos RhD positivos. Estos anticuerpos pueden destruir los eritrocitos fetales causando enfermedades de distinta gravedad, como el síndrome icterico del recién nacido, daños neurológicos, abortos y en ocasiones muerte fetal. En la actualidad la prevención de estas complicaciones implica una profilaxis anti-D, normalmente en las semanas 28 a 34 de gestación, para prevenir la inmunización durante el embarazo por hemorragia transplacentaria.

No obstante, aproximadamente un 40% de estas gestantes recibirán una terapia innecesaria, ya que se tratará de portadoras de fetos RhD negativos. Para un seguimiento correcto de estas gestaciones resulta muy útil conocer el genotipo fetal antes del parto.

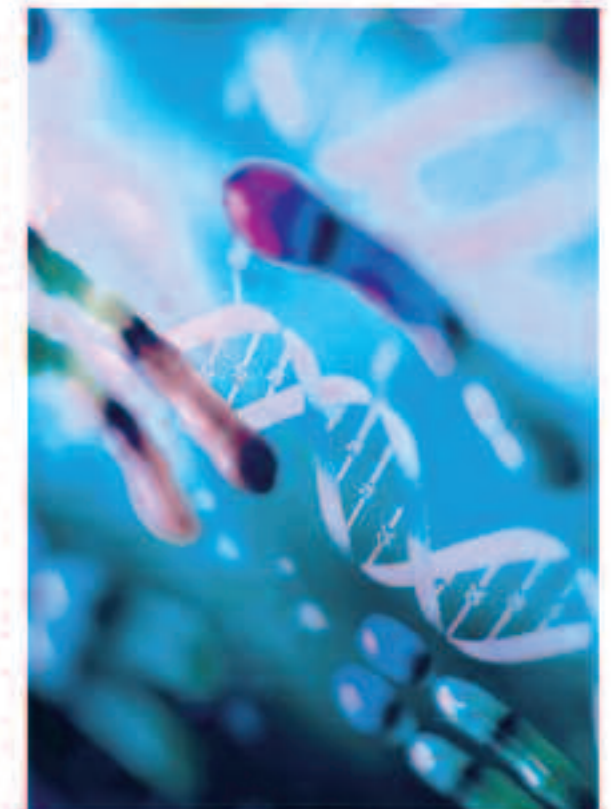
La amniocentesis permite realizar este genotipado con toda fiabilidad, pero, además del riesgo de pérdida fetal, si el feto es RhD positivo se incrementará mucho más el riesgo de eritroblastosis fetal severa.

El diagnóstico prenatal no invasivo, mediante la detección de secuencias del gen RHD fetal directamente en plasma materno, permite: a) no utilizar métodos invasivos para el genotipado que impliquen un incremento



del riesgo de eritroblastosis; b) evitar tratamientos (y gastos relacionados) innecesarios que comportan terapias con hemoderivados.

En General Lab se ha puesto a punto una nueva técnica para la detección no invasiva de los genes RHD y SRY de manera simultánea en ADN fetal libre en plasma materno. Para ello, se ha desarrollado un protocolo de PCR a tiempo real que ha sido validado en más de 100 casos clínicos demostrando un 100% de eficiencia y un 100% de concordancia con los resultados obtenidos en los recién nacidos, manifestando su utilidad en este tipo de gestaciones de riesgo.



excelente, así que para qué iba a tomar medidas. Nadie tiene vocación de servicio, ni esta señora ni los políticos, pero lo mínimo que se les puede pedir es que sean eficientes”.

El proyecto de las desalinizadoras ya lleva varios años de mesa en mesa, entre empresarios, ingenieros y gobiernos. Ahora ha ido un paso más allá y ha presentado una versión más avanzada a un grupo de empresarios árabes que parecen interesados en adquirirla. Se trata del proyecto Babilonia 2000, y es una especie de pirámide faraónica situada entre Dubai y Abu Dhabi en la que pretende albergar a 50.000 personas. La pirámide, rodeada por un puerto deportivo, campo de golf, hipódromo y circuito de fórmula 1, es una “ciudad que no ofrece nadie, que sube el agua del mar y la convierte en dulce para suministro y riego de la ciudad, que produce alimentos en sus plantaciones, que provoca lluvia artificial durante la noche. Algo único”.

Y siguen entrando llamadas por teléfonos fijos y móviles, e incluso la visita del hijo de un buen amigo se presenta con media docena de ejemplares de *Coltán* en espera de sus respectivas dedicatorias, a las que Vázquez Figueroa dedica tiempo, ideas y tinta que vierte en la totalidad de las páginas elegidas.

Mientras tanto, atamos hilos que se han ido quedando sueltos. Creo que usted tuvo un interesante cruce de palabras con el mismísimo Al Gore...

“Me invitó hace unos meses en Sevilla a uno de sus encuentros, y allí dijo que España necesita invertir más en energía eólica. Yo le contesté que España ya ha gastado mucho en eso y que no sirve para nada porque aquí los máximos consumos de energía se producen en mayo, junio y julio, y en esos momentos de verano, por una serie de circunstancias climatológicas, los molinos están parados, y no nos aportan nada. Me dijo que no era el momento de debatir este asunto y me pidió que fuera luego a verle a su habitación. Cuando lo hice, su segundo de abordó

me dijo que no podía recibirme y que le había molestado mi actitud. Así que yo le contesté que las verdades incómodas no pueden molestar. Quince días después Al Gore había comprado el 10% de Abengoa, uno de los mayores productores de energía eólica”.

¿Entonces la solución al problema energético lo puede traer la energía nuclear?

“No soy partidario, pero pasa lo mismo que con la democracia, que es el menos malo de los sistemas. Hay que ser lógicos. Francia tiene cientos de centrales, de las que vive y de las que exporta energía. También los portugueses tienen, ahora van a empezar los marroquíes... Seamos sensatos, si revienta algo allí nos va a afectar del mismo modo que si sucediera en nuestro país. Estamos rodeados, con lo cual no tiene ningún sentido que vivamos al margen. También es cierto que a lo mejor podemos implantar mi proyecto y subir el agua del mar a las montañas y equilibrar así la curva de consumo toda vez que desalamos agua de forma gratuita.”

Desalinizadoras, energía eólica, nuclear... ¿Qué opina del cambio climático?

Que sí, existe, pero hay mucha gente que ha visto negocio en eso y no se involucra con el propósito de solucionarlo. Hoy en día todo el mundo tiene una ONG, pero el 90% es una cueva de ladrones para sacar subvenciones. Van a sacarte el dinero... En la historia de la humanidad siempre que alguien crea algo bueno al poco surge un canalla que lo convierte en malo y lo desprecia.

Son casi las tres de la tarde y nuestro interlocutor no da señales de debilidad a pesar de nuestro bombardeo de preguntas. Así que somos nosotros quienes decidimos no abusar de su hospitalidad y, tras una breve sesión de fotos en la que posa con barba por primera vez en su vida, damos por cerrado el encuentro. O

casi, porque entre foto y foto aún nos abre una vertiente más de su personalidad que nos sorprende con la guardia baja; tiene que ver con unas señales de mordedura marcadas en una de sus manos fruto de un viaje al Amazonas cuando realizaba la ruta de Orellana (y que plasmó en el libro de mismo título: *La ruta de Orellana*): “Sucedio en la alta Amazonia ecuatoriana, donde me mordieron varios vampiros, lo que hace que desde entonces tenga la sangre prácticamente licuada. No puedo tomar ajo ni aspirinas, pues me sale la sangre por los poros de la piel y la vomito, pero en cambio no enfermo nunca. Hace poco di una conferencia a gente del laboratorio Pfi-



Nuestro compromiso,
las personas



grupoamma
residencias para mayores

- Andalucía**
- Amma Alcorcón
 - Amma Arganzuela
 - Amma Colmenar
 - Amma Coslada
 - Amma Humanes
 - Amma Pozuelo
 - Amma Puente de Vallecas
 - Amma Usera
 - Amma Valdebernardo
 - Amma Villanueva

- Cataluña**
- Amma Horta
 - Amma Sant Cugat
 - Amma Teià
 - Amma Vilanova del Camí

- Castilla**
- Amma Haría
 - Amma Santa Cruz
 - Amma Tejina
 - Amma Tias

- Castilla-La Mancha**
- Amma Las Anjanas

- Castilla-La Mancha**
- Amma El Pinar
 - Amma Guadalajara
 - Amma Hellín

- Castilla-La Mancha**
- Amma El Encinar del Rey
 - Amma Apartamentos

- Navarra**
- Amma Mutilva
 - Amma Ibañeta
 - Amma Oblatas
 - Amma Betelu
 - Amma Argaray

Servicios:

- Estancias permanentes
- Estancias temporales
- Centro de día
- Consultas externas
- Formación
- Unidades de Alzheimer

Información y reservas:

902 100 999
www.amma.es

AMMA RECURSOS ASISTENCIALES
ha obtenido el certificado ISO 9001:2008
de Gestión de la Calidad.



MIREIA CAMBIÓ EL SIGNO DE SU ENFERMEDAD Y AHORA ASESORA A PACIENTES

La enfermedad como punto de partida

 POR MIREIA GARCÍA



- Tienes que ingresar en el hospital.
- ¿Cuándo?
- Este mediodía.

Zas!!!!!! Y así, sin más, empieza mi historia, un 16 de noviembre, tempranito por la mañana, yendo a mi gastroenterólogo, porque la medicación que llevaba tomando hacia unos días, cortisona, no me estaba haciendo efecto. Yo estaba preparada para un "tenemos que aumentar la dosis de cortisona" pero no para un "tienes que ingresar".

De pronto se amontonan en tu mente una cantidad de dudas, preguntas, inquietudes que te cuesta ordenar. Y sabes que es ese el momento que tienes para aclarar tu situación médica, para preguntar todo aquello que vas a tener que responderle a tu marido, a tus padres, a tus hijos, cuando les llames y les digas que dentro de 6 horas vas a estar en la habitación de un hospital, pero la cabeza te va a mil por hora y todo aquel revoltijo de incertidumbre que tienes en tu mente hace que por tu boca salga sólo una frase. Una pregunta que lo re-

Hay momentos en la vida en los que una persona da una lección de humanidad y de bondad. Y éste es uno de ellos. El Dr. Antonio de Lacy, Director del Instituto Quirúrgico Quirón de Barcelona, operó a Mireia. Desde entonces, Mireia ha cambiado la orientación de su vida y se dedica a asesorar a los pacientes que pasan por su misma situación.

sume todo, una pregunta que nunca jamás pensaste que tuvieras que pronunciar a tus 37 años. Diriges la mirada hacia los ojos de tu médico, esos ojos que llevan tranquilizándote y dándote confianza desde hace ya 15 años y le sueltas:

- ¿Me voy a morir?

Y las centésimas de segundo que pasan hasta que el médico te responde se hacen eternas. De pronto escuchas:

- De esto, no creo.

La montaña rusa de adrenalina de pronto vuelve a bajar, el corazón sigue latiendo con fuerza y notas como las lágrimas se agolpan en tus ojos y ya no sabes si llorar de alegría porque "de esto" no te vas a morir, o de miedo porque no sabes qué es lo que te espera, o de tristeza porque piensas en tus hijos, de 5 y 7 años, que se asustarán de saber que su "mamincha" está en un hospital.

Reacción: hay que comprar todos los regalos de Navidad porque de un hospital se sabe cuando se entra pero no cuando se sale.

Y así transcurrió esa mañana de ese día de noviembre. Después del hospital me dirigí a una juguetería de esas que te lo envían

todo a casa, llamé a mi marido y les expliqué que mi Colitis Ulcerosa (una enfermedad inflamatoria del intestino grueso inmunológica y crónica), se había vuelto rebelde y que, antes de la cirugía, había que probar una serie de medicación que requería ingreso hospitalario por los efectos secundarios que ésta podría tener.

Medicación por vena durante dos semanas eternas. Escepticismo por mi parte. Medicación que deviene ineficaz. Hasta ese momento, la cirugía se me antojaba como algo remoto. Como aquello típico que le pasa a los demás pero que "a mí esto no me puede pasar". Había oído hablar de refilón del "ano contra natura" y, como me parecía algo espantoso, jamás había dedicado ni un minuto de mi tiempo a informarme. Ahora tenía que ser fuerte y enfrentarme a la verdad que, dicho sea de paso, fue infinitamente más llevadera de lo que me había imaginado antes de informarme.

Pedí hora con el cirujano que me iba a operar. Cogí lápiz y papel y confeccioné una lista de todas y cada una de las preguntas que quería hacerle. No estaba dispuesta a olvidarme de nada, por irrelevante que a él le pudiera parecer. ¿Se me notaría la bolsa que iba a almacenar mis deposiciones?, ¿a qué altura de la barriga iba a estar?, ¿podría seguir lle-

vando mi ropa? ¿Lo que hubiera dado por poder hablar con alguien que hubiera pasado por lo que a mí me esperaba!

No hay que temer a preguntar, preguntar y preguntar. Sí hay que temer a entrar en un quirófano sin la información que uno mismo considere suficiente.

Y así conocí al que sería mi ángel de la guarda los próximos meses: el Dr. Antonio de Lacy. En él encontré, además de un excelentísimo profesional con una reputación exquisita a nivel internacional, a una persona capaz de entender mis inquietudes y necesidades en todo momento, con una dedicación plena y una sensibilidad especial. Él me explicó con una claridad meridiana cómo sería la intervención y me dio una seguridad plena. Me abrió los ojos a la laparoscopia: una técnica quirúrgica en la que las incisiones son mínimas. Descubrí que la cirugía tradicional, tal y como la mayoría de las personas la conocemos, había pasado a la historia. La veo ahora como algo obsoleto, prehistórico, antiguo. La laparoscopia aporta tantos beneficios para el paciente que nadie debiera dejarse operar "a la antigua" siempre que exista la posibilidad de hacerlo por laparoscopia.

El 9 de diciembre, domingo, el Dr. de Lacy me sacó la totalidad del colon (o intestino grueso) por laparoscopia (¡¡sólo 4 incisiones microscópicas!!) y dió a luz a Bartolo. Que ¿quién es Bartolo? Mi ano contra natura que me iba a acompañar los siguientes cuatro meses de mi vida. Técnicamente le llaman estoma, pero yo necesitaba hacerlo mío y me pareció un buen inicio bautizarle a mi manera. Bartolo iba a estar pegado a mi barriga lo quisiera yo o no. Él iba a formar parte de mi cuerpo me gustara o no. Él, como me dijo el doctor,



Todo fue según lo previsto. Pasaron unos meses de recuperación. Cada día me encontraba mejor y, poco a poco, con paciencia y sin dejar de lado la esperanza, llegó un día en que fui consciente que ¡¡me encontraba de maravilla!!

Entonces decidí poner a examen a mi aparato digestivo: abrí una bolsa de patatas chips y me la comí entera. ¿Qué ocurrió? Nada de nada. Bonita sensación. Conclusión: me encontraba ya a pleno rendimiento, y por tanto, ahora sí,

había llegado el momento de compartir todo aquello con los demás.

Una vez más el Dr. de Lacy me demostró su calidad humana y sensibilidad interesándose por mi proyecto. Me dio la oportunidad de hablar con sus pacientes en el Hospital Quiron de Barcelona. Creyó en el beneficio que podría reportarles. Creyó que los pacientes iban a llevar mejor el proceso quirúrgico si alguien que había pasado por una experiencia igual o similar hablaba con ellos e intentaba transmitirles con optimismo, su experiencia. Yo tengo el pleno convencimiento que la cabeza tiene mucho que mandar en la mejoría de una enfermedad. Llevo unos meses con mi nuevo proyecto, y, si bien es verdad que los pacientes salen reforzados y agradecidos por mi apoyo, infinitamente más valioso es lo que ellos me aportan a mí.

Gracias Berni, gracias Toni, gracias Victoria, gracias Felisindo, gracias Fernando, gracias Juan Antonio, gracias Ana, gracias....

Durante un tiempo fui presentadora de televisión, durante más tiempo fui asesora fiscal y profesora universitaria de Esade. Ahora, solamente soy persona, y eso es lo que quiero ser durante todo el tiempo. ■

había nacido para morir, pero había que cuidarlo como a un hijo.

Y esa fue la misión que nos impusimos mi marido y yo. Nunca podré olvidar el primer día en que, armada de valor, me miré al espejo, desnuda y ahí estaba, él, Bartolo. Mareo, angustia, aprensión. Mireia, recuerda: "ha nacido para morir y tienes que quererlo". Fue duro, muy duro. Me estiré en la cama, paralizada, sin saber qué hacer y fue el apoyo de mi marido el que hizo que todo aquello que parecía insuperable se convirtiera, en pocos días, en algo cotidiano. Bartolo entró en nuestras vidas como un huracán, pero acabó siendo una brisa marina. Mi marido me contagió su vitalidad y optimismo y, gracias a su naturalidad e interés, mi "bartolito" se adaptó de maravilla a nuestro día a día. Conseguí hacer vida totalmente normal, la misma que llevaba antes de la operación: cenar con amigos, ir al teatro e incluso ¡pude esquiar en la nieve!

Yo cuidé mucho de Bartolo y él, a cambio, me enseñó muchísimo también. Por él aprendí a valorar los detalles bellos que la vida nos regala cada instante, a escuchar a los demás, a darme cuenta que detrás de cada persona existe una historia de la que aprender. ¡Qué bien te encuen-

tras cuando sabes lo mal que puedes llegar a encontrarte! Fue entonces cuando tuve la necesidad de compartir mis vivencias, mi experiencia con personas que fueran a pasar por la misma situación que yo. Quería transmitirles valentía, quería demostrarles que la vida que iban a llevar sería totalmente normalizada y que, con optimismo, tenían que conseguir sacar lo bueno que Bartolo podía ofrecerles. La vida te pone a prueba y hay que intentar absorber todo lo bueno, olvidar lo malo, y salir reforzado.

Pero antes de eso debía afrontar la siguiente operación. La operación de conexión, la desaparición de Bartolo. Eso iba a ocurrir el 26 de marzo. Habían pasado 4 meses y resultaba que ya me había acostumbrado a él, resultaba que ya le quería. Volvía a tener miedo. ¿Cómo sería ahora mi vida sin Bartolo? En ese momento mi vida estaba ya tan normalizada que me daba pánico que algo fallara en la operación o en mi recuperación. Temía que mi calidad de vida fuera peor que la que tenía en ese momento. Pero ahí estuvo otra vez el dr. de Lacy. Claro, humano, sincero. Antes de entrar en quirófano me despedí de Bartolo. No iba a volver a verle y me había dado mucho. Anestesia. 100, 99, 98, 97, 96....

**DESCUENTOS
para matrículas
antes del
15 de abril**

Campus de inglés MENORCA



Edad: 8-12 años
Alojamiento: Casa de colonias, Es Pinaret, Ciudadela de Menorca
Curso de idioma: 3 horas diarias con profesores nativos
Actividades: Programa completo de actividades en inglés organizadas por monitores nativos.
Excursiones y salidas: Consultar programa en la web.

Fecha: 12 julio - 22 julio
y 22 julio - 2 agosto (12 días)
Tarifa: 325 € todo incluido.

Inmersión en familias inglesas sin salir de España: MENORCA



Edad: 10- 15 años
Alojamiento: Familia inglesa residente en Menorca
Curso de idioma: 4 horas diarias con profesores nativos
Instalaciones: Piscina, Voley playa, mini golf, campo de fútbol, tenis, tiro con arco...
Excursiones y salidas: Consultar programa en la web.

Fecha: 28 Junio - 18 julio
y 18 julio - 8 agosto (8 semanas)
Tarifa: 1725 € todo incluido.

Curso en el extranjero: LIVERPOOL



Edad: 14- 17 años
Alojamiento: Familia inglesa, un solo estudiante por familia
Curso de idioma: 4 horas diarias con profesores nativos
Instalaciones: Piscina, Voley playa, aerobic, campo de fútbol, tenis, gimnasio, actividades dirigidas en inglés, danza...
Excursiones y salidas: Consultar programa en la web.

Fecha: 27 Junio - 25 julio
(4 semanas)
Tarifa: 3350 € todo incluido.



Avda Vora Mar 39 · Binibeca St Lluís (Menorca)
Tel (+34) 93 280 41 90
info@talaiot.es

www.talaiot.es

ALGUNOS CONSEJOS PARA ELEGIR BIEN NUESTRO CALZADO Y EL DE NUESTRA FAMILIA

Con buen pie

Los problemas en los pies son una de las dolencias más comunes en nuestra sociedad, derivados en su inmensa mayoría por el uso de calzado inadecuado. Por este motivo la elección de unos zapatos u otros deberá estar marcada no sólo por criterios estéticos sino también de salud. En este reportaje le ofrecemos una serie de consejos que deberemos tener en cuenta a la hora de adquirir los zapatos de toda la familia. No los olvide, sus pies están en juego.



POR PILAR PÉREZ, COORDINADORA DE LA UNIDAD DE PODOLOGÍA DE HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA

No todos poseemos el mismo tipo de pie, del mismo modo que no todo tipo de calzado es adecuado. Por ello, para la elección del mismo se debe prestar especial atención al tipo de actividad a realizar y la edad de la persona, teniendo en cuenta si existen patologías especialmente crónicas como la diabetes.

Del uso de calzado inadecuado se pueden derivar patologías en el pie, que comprenden desde infecciones micológicas o bacterianas, hasta la aparición

de anomalías osteoarticulares como dedos en garra, hallux valgus (juanetes) y, sobre todo, la presencia de las uñas encarnadas y callos o durezas, tanto en la planta del pie como en el dorso de los dedos.

La prevención de todos estos problemas comienza con el uso del calzado correcto, por ello vamos a aportar unas nociones básicas y generales que serán útiles al realizar la elección de un calzado.

Las partes más destacables, y en las que hay que centrar la atención al elegir un calzado adecuado son:

- **Puntera:** será lo suficientemente ancha y alta para contener los dedos sin comprimirlos.
- **Suela:** deberá aportar comodidad, ser flexible y no deslizante.
- **Cierre o acordonado:** deberá aportar buena sujeción, presentando de 4 a 6 ojales en caso de que vaya acordonado, y siempre con lengüeta almohadillada.
- **Contrafuerte:** es la parte posterior del calzado, la cual sujetará el talón, dándole

estabilidad en el apoyo durante el paso.

- **Tacón:** podríamos hablar de un rango entre 2,5 y 4 cms. de altura de tacón, nivel en el cual se reparte el peso corporal de forma equilibrada entre la zona anterior y posterior del pie; a la vez, tendrá que ser ancho para aportar estabilidad.

Además, deberemos prestar atención al material de corte (material con el que está fabricado el calzado), que debe permitir la transpiración natural, a la vez que sujetar el pie sin impedir los movimientos normales del mismo, y a la palmilla (o plantilla del zapato) cuya función será acomodativa y amortiguadora. Se aconseja que sea extraíble, para poder ser sustituida por el podólogo por un soporte plantar (plantilla) terapéutico.

A su vez, será importante distinguir varias etapas, en las que haremos mención únicamente de las características propias de dicha etapa:

PREANDANTE (0 a 12 meses): suela de piel o goma suave muy fina con el fin de proteger, para permitir la función táctil, necesaria en esta etapa. No deberá llevar contrafuerte. El acordonado será suave y simple.

ADQUISICIÓN MARCHA (de 12 a 36 meses): suela de goma para estabilizar, con contrafuerte y material de corte suave y flexible, por el poco desgaste al que se le va a someter.

INFANTIL (de 3 a 14 años): suela con buena amortiguación y material de corte de alta resistencia para soportar las cargas, por la alta actividad física propia de dicha edad.

ADULTO: valorar todas las recomendaciones generales indicadas en este artículo.

ANCIANO: la suela tendrá gran adherencia y estabilidad, el corte será de un material de alta transpiración y se adaptará perfectamente a las deformidades del pie (si existieran).

Teniendo en cuenta estos factores, podrá evitar gran número de complicaciones



derivadas de una mala elección del calzado. No obstante, es de vital importancia realizar revisiones periódicas por parte de su podólogo, pues nos permitirá obtener un diagnóstico y tratamiento temprano de cualquier problema que pueda existir en sus pies. ■

SERVICIOS PODOLOGÍA:

- HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA: 93 285 00 00
- HOSPITAL QUIRÓN MADRID: 902 15 10 16
- HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA: 96 339 04 00
- HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN: 94 343 71 00
- HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA: 976 57 00 00



ApartoSuite Príncipe Pío

Cuesta de San Vicente, 16 / 28008 Madrid
Telf. 91 542 59 00 - Fax 91 541 96 50
reservas@apartamentosprincipepio.com



Situado frente al Palacio Real, entre plaza de España y la estación y Centro Comercial de Príncipe Pío, con acceso directo desde la M-30 por la N-V entrada de Extremadura, se encuentra a tan sólo 15 minutos en coche desde la clínica Quirón.

Su alojamiento ideal en Madrid ya que contamos con amplios apartamentos y estudios, con todos los servicios de un hotel y con las ventajas de un apartamento. Todas nuestras habitaciones están equipadas con cocinas con nevera, microondas, vitrocerámica y un completo menaje. Baño completo, televisores TDT y satélite, WIFI, teléfono, aire acondicionado y calefacción. Servicio de recepción 24 horas, servicio de desayunos, servicio de lavandería, etc.

Contamos con apartamentos y estudios reformados y sin reformar. Consulte nuestras tarifas especiales para los clientes de la Clínica Quirón.

HASTA AHORA NO HABÍA NINGUNA FORMA DE CONSERVAR LOS ÓVULOS PARA SU POSTERIOR EMPLEO

Vitrificación: la llave para la maternidad tras el cáncer

POR ISABEL MURILLO RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN DE HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

La Unidad de Reproducción Asistida de Quirón Zaragoza acaba de incorporar una nueva técnica. No es ninguna novedad, si tenemos en cuenta que la mayoría de técnicas reproductivas se han desarrollado en los últimos diez años. Sin embargo, la vitrificación de ovocitos no es simplemente una evolución, sino la revolución de la reproducción asistida. Los expertos nos lo demuestran.

“Es la primera vez que las mujeres jóvenes que sufren un cáncer podrán preservar su fertilidad”, nos comenta el Dr. Antonio Urriés, director del laboratorio de reproducción asistida de Quirón Zaragoza “porque los tratamientos de quimio y radioterapia pueden provocar infertilidad en las pacientes”. Pero ahora pueden extraerse los óvulos antes de comenzar el tratamiento, y conservarse para permitir a estas pacientes ser madres en un futuro.

Hasta ahora, no había ninguna forma de conservar los óvulos en condiciones idóneas para su posterior empleo. La vitrificación abre una puerta que los ginecólogos y oncólogos deben conocer para informar a sus pacientes de que el



cáncer ya no les impedirá ser madres en un futuro.

Permite posponer la maternidad

Pero las mujeres con cáncer no son las únicas que pueden beneficiarse de esta técnica. *“La edad media de las embarazadas en España supera los 30 años, y va en aumento”, nos informa José Luis de Pablo desde Quirón Bilbao, donde dirige el laboratorio de embriología, “pero gracias a la aparición de la vitrificación poder retrasar la edad de la maternidad, sin recurrir a la donación, es una realidad”.*

La calidad de los óvulos desciende a partir de los 35 años, y sobre todo a partir de los 38, por lo que a esas edades la posibilidad de embarazo se reduce vertiginosamente. La vitrificación permite conservar los óvulos extraídos cuando todavía mantienen todo su potencial, hasta los 35 años, y guardarlos para una futura maternidad. La mujer ya no tiene por qué sacrificar su carrera profesional para tener hijos, y la que lo desee, ya puede dar este paso hacia la “igualdad de sexos”.

En Quirón Bilbao llevan unos cuantos meses vitrificando, igual que en Quirón San Sebastián. La Dra. Miren Mandiola, la directora de su laboratorio, incide en la importancia de la vitrificación como complemento a otras técnicas. *“Los embriones también se conservan mucho mejor mediante vitrificación que con la congelación normal, así que también se lo ofrecemos a las parejas que acuden a nosotros por problemas de fertilidad, así es más sencillo hacer varios intentos”,* ya que a menudo, es necesario más de un ciclo para conseguir un embarazo mediante reproducción asistida.

La criopreservación de óvulos también facilita el acceso a la maternidad a mujeres con antecedentes familiares de fracaso ovárico precoz, a las que tienen una baja respuesta a la estimulación ovárica dentro del tratamiento de reproducción asistida, o en casos de hiperestimulación ovárica, entre otros.



El proceso. Los óvulos se someten a sustancias crioprotectoras para que no se rompan al congelarse y se introducen en una pajuela (1), recipiente que luego se introduce para su almacenamiento en el banco con nitrógeno líquido a -196°C para completar la vitrificación (2).

EXPERIENCIAS

Cuente en la Revista GHQ su experiencia en Reproducción Asistida Quirón, y lo que significa para usted. Su caso y cómo lo vivió puede ayudar a otras personas en la misma situación.

Envíenoslo a: revista.ghq@quiron.es

Primero hay que extraer los óvulos

“Es el mismo proceso que en el caso de la fecundación in vitro”, explica el Dr. Ramón Aurell, director médico de la Unidad de Reproducción Asistida de Quirón Barcelona, “primero se realiza una estimulación ovárica, para la obtención de un elevado número de óvulos, y después se extraen mediante punción folicular. Después se someten al proceso de vitrificación, que consiste en tratarlos con sustancias crioprotectoras para después conservarlos en nitrógeno líquido, a -196°C . De esta manera, se evita la formación de cristales en su interior, lo que podría deteriorar su estructura, y pueden conservarse ilimitadamente”.

¿Se aplica en el caso de los hombres?

Las biólogas del equipo de reproducción de Quirón Valencia, M^a José Catalá, Belén Ramos y Carla Olmedo, nos explican que en el caso del espermatozoides, no es necesario aplicar la vitrificación, ya que la congelación normal da muy buenos resultados. Las muestras de espermatozoides llevan conservándose de esta manera desde hace años,

tanto en el caso de pacientes de cáncer, como los que tienen problemas de fertilidad y los donantes. *“En Quirón Madrid, un 30% de los pacientes oncológicos deciden congelar el semen para preservar la fertilidad”,* según el Dr. Gosálvez, coordinador de la unidad de reproducción asistida de este hospital. Tanto en esta unidad como en la de Quirón Valencia están tramitando los permisos para poder vitricular óvulos y podrán aplicar esta técnica en los próximos meses. ■

UNIDADES DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA:

- HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA: 93 255 40 79 - 902 444 446
- HOSPITAL QUIRÓN BILBAO: 94 439 60 62
- HOSPITAL QUIRÓN MADRID: 91 435 29 36
- HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN: 943 43 71 00
- HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA: 96 104 16 21 / 96 394 04 00
- HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA: 976 57 90 30

LAS FAMILIAS NUMEROSAS ANTE LAS NUEVAS AMENAZAS DE LA ECONOMÍA



Rocío, Diego y Clara junto a sus padres.

Trillizos en tiempos de crisis

POR MIGUEL A. GARCÍA

Emilio parece calmado, ha encajado la buena nueva con tranquilidad. O a lo mejor no es exactamente tranquilidad la que gobierna su expresión sino que su rictus sereno, tono cordial, relajado, salpicado de continuas bromas, tiene su origen en cierta incredulidad ante la nueva situación. Es posible que Emilio todavía no haya asumido en primera persona que es padre de trillizos, que se encuentre aún a medio camino entre la pantalla de cine donde por momentos le parece que transcurren los hechos y su propia experiencia. Cogiendo la distancia a la buena nueva.

Hoy es lunes, 19 de enero. Han pasado cinco días desde que Rosa, su esposa, dio a luz a tres preciosos niños. Rosa también parece tranquila, aunque con la cabeza lejos de las pantallas de cine donde se proyectan historias que no tienen nada que ver con la suya. Aún está algo dolorida, pero bastante recuperada del parto. Antes de que comencemos a conversar sobre lo que ha sido el nacimiento de sus hijos -el primer caso de trillizos en los dos años y medio de vida de Hospital Quirón Madrid-, un pequeño

Emilio y Rosa recordarán de por vida el 14 de enero de 2009, una fecha en la que consiguieron materializar su sueño de ser padres. Un sueño hecho realidad que protagonizan unos preciosos trillizos que ponen con su actividad, risas y llantos la banda sonora de esta repentina familia numerosa. Ahora, en tiempos de crisis, a Emilio y Rosa les toca aprender a organizarse la vida junto a sus hijos: ¿habrán venido con un pan bajo el brazo?

comentario nos muestra la percepción de los hechos que tiene cada miembro de la pareja:

- Los niños se llaman Rocío, Clara y Diego, tres nombres que, ahora que me doy cuenta, tienen cinco letras -afirma Emilio, quien deja salir su visión de economista.

- Sí, el cinco es buen número, con lo que aún faltan otros dos -me atrevo a afirmar mientras tomo asiento.

Emilio reacciona con rapidez a este comentario y cierra la cuenta antes de que lo haga su esposa:

- Sí ellos tres más nosotros dos. Total, cinco.

Pero Rosa apostilla con precisión de optometrista:

- Bueno, en principio contando con nosotros, aunque nunca se sabe...

El caso es que Rocío, Clara y Diego, los primogénitos de la casa, están ahora en la incubadora, cogiendo algo de peso. Allí permanecerán durante un par de semanas y después podrán reunirse todos en el domicilio familiar tras superar un embarazo que a priori era complicado -Rosa es primeriza, tiene 37 años, complexión delgada y esperaba trillizos- pero que afortunadamente ha transcurrido sin grandes sobresaltos:

"Yo lo he llevado bien -destaca Rosa-, he cuidado mucho la alimentación, el ejercicio, y todo ha transcurrido con normalidad. Pero vamos, eso es algo que ya avisé al doctor cuando nos conocimos, que fue un día que vine a urgencias con un problemita. Entonces ya le dije: no se preocupe, doctor, voy a ser una buena paciente. Y lo he sido, aunque haya estado trabajando hasta el final y no haya hecho nada de cama".

El Dr. José Ángel Espinosa, el coordinador de Obstetricia del Hospital, se muestra de acuerdo con la nueva mamá: *"Es el pri-*

mer parto de trillizos en Quirón, y ha salido realmente bien, Rosa ha dado poca guerra para ser primeriza. Ha sido ejemplar en todo."

Llegados a este punto en el que todo han sido buenas noticias cabe preguntarse cómo será la adaptación de la familia Oñate a las nuevas circunstancias, cómo van a planificarse. Emilio sonríe y relativiza el impacto que van a sufrir las cuentas familiares: *"Nosotros vamos contracorriente. Los del Real Madrid somos así, nos gustan las cosas a lo grande. Yo ya tengo las tres solicitudes para hacerles socios del equipo, y lo haré tan pronto haga el trámite en el registro..."* Y tras la broma entra en detalle: *"Sí, es cierto que el hecho de ser familia numerosa tiene sus beneficios. Para empezar, están los 2.500 euros por niño nacido, y luego la AMAPAMU (Asociación Madrileña de Partos Múltiples) también facilita las leches maternas con descuentos, los pañales... El Canal de Isabel II concede ayudas para el agua, y luego el Impuesto de Matriculación del monovolumen que hemos tenido que comprar con siete plazas para no tener problemas de espacio... No obstante, no se puede estar pendiente de ayudas, tenemos que organizarnos en función de nuestras posibilidades, porque las ayudas, y más en un momento como éste, pueden fallar."*

Rosa, mujer muy activa, tiene pensado reincorporarse a su óptica en no más de un mes. Además, en unos días tiene un examen de Nutrición y Dietética en la Facultad -es su segunda carrera- y va a afrontar las noches con la única ayuda de su marido. Por lo demás, durante el día van a apoyarse en la familia y en Vilma, una persona de confianza que han contratado, y no tienen pensado hacer uso de guarderías: *"De momento, el primer año no van a ir, ya que no es un niño sino que son tres y se pueden relacionar entre ellos en casa. Las guarderías están muy bien en determinadas circunstancias, pero cuando tienes tres te encuentras que siempre tienes a alguno malo, y que ése acabará contagiando a los otros. Todo esto supone que tienes que pagar la*

guardería, aunque también hay ayudas para esto, y además a una persona en casa para los que están malos".

Emilio y Rosa están contentos. Empezando a adaptarse a su condición de padres al cubo. Cada uno a su ritmo, estudiando pros y contras desde distintos ángulos mientras se recuperan en la habitación 127 de Quirón Madrid. En el hospital afirman haberse sentido muy a gusto desde el principio, y destacan *"el buen trato recibido por todo el personal. Además estamos muy agradecidos a los médicos que asistieron el parto, y en especial a los doctores Antonio Gosálvez y José Ángel Espinosa, este último por la rapidez de reacción en la organización de la cesárea de urgencia cuando se detectó un problema en una de las pruebas a uno de los trillizos"*. No obstante, tienen claro que no será hasta que salgan del centro cuando tomen plena consciencia de cómo han cambiado sus vidas, si bien tienen la intención de respetar unos mínimos. *"Yo seguiré yendo al fútbol, eso ya está hablado"*, enuncia bien alto Emilio, a lo que Rosa no ofrece resistencia y concluye: *"La maternidad no puede suponer que abandones todo lo que ha sido tu vida hasta entonces, sino que lo que hay que hacer es readaptarla. No puedes dejar de hacer todo, pues a nosotros por ejemplo nos ha pillado en un momento en el que aún somos jóvenes y hemos dedicado muchos años a formarnos. Hay que buscar un equilibrio, buscar un huequecito para ti"*. ■

SERVICIOS DE GINECOLOGÍA:

- HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA: 93 285 00 00
- HOSPITAL QUIRÓN MADRID: 902 15 10 16
- HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN: 943 43 71 00
- HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA: 96 339 04 00
- HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA: 976 72 00 00

Los cuidados de nuestra piel

La piel está expuesta a lo largo de nuestra vida a distintas circunstancias ambientales que, sumadas a las genéticas, pueden producir daños. Por eso resulta fundamental que la cuidemos, nutramos y revisemos. En estos diez puntos se presentan diversas circunstancias que pueden darse con el tiempo y para las que hemos de estar preparados.

POR DRA. MARÍA JOSÉ GARCÍA FERNÁNDEZ DE VILLATA,
JEFE DE DERMATOLOGÍA HOSPITAL QUIRÓN MADRID



[1] Patologías. Hay muchas y muy variadas afecciones cutáneas. Entre las más frecuentes encontramos el acné, la dermatitis atópica, otros eccemas, la psoriasis, urticaria... sin olvidarnos de los distintos cánceres de piel.

[2] Características. El acné es fácil de reconocer: son "granos" en la cara, espalda, cuello o tórax y puede tener distinta intensidad e incluso dejar cicatrices. En la psoriasis vemos con frecuencia manchas rojas con descamación que suelen aparecer en las caras de extensión de las articulaciones (rodillas, codos), en el cuero cabelludo, las uñas y puede afectar además a las articulaciones. La dermatitis atópica, al contrario, suele afectar los pliegues y vemos la piel enrojecida y rugosa al tacto. La urticaria son habones (la piel está abultada) que van cambiando de localización y cada lesión dura típicamente menos de 24 horas.

[3] Diagnóstico. En caso de que padezcamos estas afecciones, se debe consultar a un especialista. No debemos fiarnos de lo que a otras personas les ha ido bien, pues el diagnóstico puede variar.

[4] Diversidad. No todas las pieles son iguales, de hecho existe diferencia en la incidencia de muchas de sus enfermedades, que se pueden explicar por diferencias genéticas y ambientales. Por ejemplo, la dermatitis atópica parece ser más frecuente en el norte de Europa, y también la rosácea, que es más frecuente en personas de piel clara.

[5] Edad. Hay enfermedades que típicamente vemos más en unas edades o tipos de piel. Por ejemplo, la dermatitis atópica o los moluscos son más frecuentes en la infancia, o el acné es más frecuente en adolescentes (aunque no exclusivo de ellos). Además en la gente de edad avanzada que ha pasado mucho tiempo expuesta al sol encontramos con mayor frecuencia manchas en la piel, arrugas y mayor frecuencia de lesiones precancerosas (queratosis actínicas) y cánceres de piel.

[6] Tratamientos. Entre los últimos avances se encuentra la terapia fotodinámica para el tratamiento de queratosis actínicas y algunos cánceres de piel distintos del melanoma, que consiste en la aplicación de una crema fotosensibilizante durante 3 horas y la aplicación de una luz, consiguiendo unos excelentes resultados cosméticos. En psoriasis moderadas y severas se están utilizando cada vez más los tratamientos que llamamos biológicos, que han abierto nuevas posibilidades terapéuticas.

[7] Tabaco. El hábito de fumar se asocia a mayores signos de envejecimiento, como coloración más apagada, mate, arrugas más marcadas, piel más fina y apergaminada; en general una piel más envejecida.

[8] Cicatrices. Hay distintos tipos, las hipertróficas o queloides, que son abultadas, rojas y a veces pican, pueden mejorar con la aplicación de parches o cremas de silicona o similares y en algunos casos recurrimos a otros tratamientos como los corticoides en crema o infiltrados en la cicatriz. Para cicatrices de acné o algunas cicatrices quirúrgicas se pueden hacer peelings o tratamiento con láser. A veces se recurre a reconstrucción plástica de cicatrices.

[9] Manchas. Las más frecuentes son los lentigos solares y el melasma. El melasma consiste en manchas irregulares que pueden aparecer en frente, mejillas, labio superior principalmente y suele afectar a mujeres jóvenes o de edad media. Es más frecuente durante los embarazos o con la toma de anticonceptivos. En su aparición contribuye el tipo de piel, factores hormonales y la exposición solar. Estas manchas pueden mejorar con cremas y mascarillas despigmentantes. Los lentigos solares son manchas redondeadas en dorso de manos y cara con mayor frecuencia y se pueden tratar con láser. Están relacionadas con exposición solar crónica. Lo más importante para prevenir o reducir manchas en la piel es una buena protección frente al sol.

[10] Hormonas. Influyen decisivamente sobre la piel. En la menopausia se produce un descenso en las hormonas femeninas y la piel se vuelve más seca y menos elástica.

En el embarazo, por el contrario, existen niveles altos de hormonas femeninas, lo que favorece la aparición de manchas en la piel, en algunos casos aparece acné durante el embarazo y en otros mejora y lo mismo ocurre con otras enfermedades de la piel, que pueden mejorar o empeorar con el embarazo.

SERVICIOS DE DERMATOLOGÍA:

- HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA: 93 255 40 00
- HOSPITAL QUIRÓN MADRID: 902 15 10 16
- HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN: 943 43 71 00
- HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA: 96 339 04 00
- HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA: 976 72 00 00

LOS ESPECIALISTAS PREFIEREN ESTABLECER EL VÍNCULO MATERNOFILIAL DESDE EL NACIMIENTO

¿Es necesario el nido en los hospitales?

No son pocas las razones que esgrimen los neonatólogos para poner en cuestión esa sala, comúnmente llamada nido, en la que descansan los recién nacidos mientras que sus madres hacen lo propio en la habitación. El estudio de su conveniencia es una tendencia clara en la que los especialistas de Grupo Hospitalario Quirón llevan trabajando tiempo.

POR SERVICIOS DE NEONATOLOGÍA DE HOSPITALES QUIRÓN MADRID Y ZARAGOZA

Todavía en nuestros días sigue siendo habitual, sobre todo en Maternidades de Hospitales privados, la utilización de los llamados "nidos" de bebés, que son habitaciones o salas en las que, bajo el cuidado de personal auxiliar sanitario, permanecen los recién nacidos, en ocasiones sólo durante la primera noche tras el parto, pero a veces durante todas las de su estancia e incluso en periodos diurnos variables. La existencia de esta sala quedaba justificada por la necesidad de favorecer el descanso de la madre. Sin embargo, hay centros hospitalarios como Hospital Quirón Madrid, donde esta sala no existe, o el caso de Hospital Quirón Zaragoza, donde han decidido presentar a los padres la opción de tener al bebé con ellos en la habitación desde los primeros instantes para, entre otras razones, favorecer la relación entre madre e hijo desde los primeros momentos

Como destaca la doctora María Ángeles Caballero Martín, del servicio de Neonatología de Hospital Quirón Madrid, "las primeras horas y días de vida del bebé son cruciales para el establecimiento de un vínculo fundamental entre madre e hijo. Vínculo emocional y de conocimiento entre ambos. No tiene sentido, desde el punto de vista biológico, el apartar artificialmente a un recién nacido de los cuidados y atención de su madre. En los estudios más recientes sobre cuidados del neurodesarrollo, descubrimos cada vez más la importancia de la cercanía de la madre, el contacto piel con piel, la lactancia materna, etc., para el desarrollo futuro de los recién nacidos, incluso los muy prematuros".

Según el doctor Gerardo Katszenian, director del servicio de pediatría de Hospital Quirón Zaragoza, "es sabido y conocido que la lactancia materna tiene múltiples ventajas, entre ellas la buena nutrición del recién nacido/a y su óptima relación afectiva con la madre, amén del ahorro económico respecto de la lactancia artificial. Para ello es muy importante instaurar lo antes posible la succión del pecho por parte del bebé, que sea a demanda, sin horarios determinados, es decir, self demand, al igual que la última tendencia en los hospitales de Estados

Unidos de América. La succión del recién nacido es el único mecanismo que logra iniciar la secreción láctea de la madre, así que para que todo vaya sobre ruedas lo mejor es que madre e hijo sean inseparables los primeros días de vida; lógicamente siempre que la madre quiera y su estado lo permita".

Como puntualiza la doctora Caballero Martín, "la madre tiene que aprovechar las fases en las que el recién nacido se encuentra alerta, es decir, más despierto y con mayor disponibilidad para aprender a alimentarse. Si la madre no está con él/ella no será capaz de aprovechar estas fases favorables para alimentar al bebé, muchas veces nocturnas. Además, el contacto madre-hijo permanente favorece la subida de leche más precoz, y que la alimentación pueda ser a demanda del recién nacido".

El aprendizaje sobre los cuidados básicos del bebé también es algo que ha



de realizarse en el propio hospital, para que así la transición que se vivirá en casa sea más llevadera. "Muchas mamás nos cuentan que se fueron del hospital donde nació su primer hijo sin haberlo bañado o sin haberle limpiado nunca el cordón umbilical, y que se encontraron 'perdidas' al llegar a casa, con un recién nacido que apenas conocían. Aquí intentamos que la madre salga del hospital con confianza en sí misma, segura, lo que favorecerá siempre el bienestar del recién nacido. Y para ganar esa confianza, la mamá tiene que participar activamente (siempre con la ayuda de nuestro personal de enfermería) en los cuidados básicos de higiene de su hijo. Por eso, incluso el baño se realiza en las habitaciones", destaca la doctora Caballero.

Y, como nos explica Silvia Garrido, supervisora de Neonatología de Quirón Madrid, no sólo la madre y el padre aprenden a cuidar a su bebé en estos primeros días, sino que también aprenden a conocerlo, a identificar sus ruidos, sus estados, sus expresiones, a interpretar sus movimientos. Los recién nacidos también hablan, pero hay que aprender a escucharles y por eso hay que estar atentos las 24 horas del día, pues luego en casa nos sorprendemos, asustamos ante aquello que nos resulta desconocido, y pasamos malos ratos innecesariamente. En este sentido, los padres también tienen una labor fundamental, no solamente como participantes activos del cuidado de los niños sino también como soporte de ayuda emocional a las madres. Si el recién nacido está en la habitación, la colaboración de los padres es esencial para el descanso de las mamás. ■

SERVICIOS DE NEONATOLOGÍA Y PEDIATRÍA:

- HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA: 93 285 00 00
- HOSPITAL QUIRÓN MADRID: 902 15 10 16
- HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA: 96 339 04 00
- HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN: 943 43 71 00
- HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA: 976 57 90 30

MARÍA ANTONIA CASAS, DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN DE PERSONAL, EMPRENDE UNA NUEVA ETAPA


En abril se cumplen 32 años desde que María Antonia Casas pisó por primera vez la antigua Clínica Quirón de Barcelona como responsable de Recursos Humanos. Corría el año 77 y tenía 32 años. Ahora, con 64, María Antonia Casas, Directora Corporativa de Administración de Personal, ha recibido el reconocimiento de la que ha sido su empresa durante tantos años.

Pregunta: 32 años se dicen rápido pero constituyen una parte enorme de la vida de una persona...

Respuesta: Gran parte de la vida laboral, y también sentimental de una persona. Debemos tener en cuenta que en todos los trabajos existe un nexo de unión sentimental, pero considero que en un hospital, ese nexo de unión todavía se hace más fuerte. Es un vínculo que no se olvida nunca.

P: Empezó con 32 años, en la antigua Clínica Quirón. ¿Existía ya el Departamento de Recursos Humanos?

R: Todavía no como tal. Entré con la labor de cuidar del personal que trabajaba en Quirón, pero el departamento de Recursos

Humanos no existió hasta un tiempo más tarde. Fue en el momento en el que el departamento comenzó a crecer en número de personal: primero una persona, Julia Hoyo. Luego dos, con Carmen Luis, y a partir de entonces también recibíamos la ayuda de estudiantes en prácticas. Una de esas alumnas fue Yolanda Sánchez, la que ahora es la Directora de RRHH de Quirón Barcelona.

P: Para entender al personal de Quirón y la manera de relacionarse con los pacientes, mientras trabajaba, también se sacó la carrera de enfermería

R: Yo entendí que era una acción muy importante dentro de mi carrera laboral. Para poder comprender a las personas con las que yo trataba diariamente, también necesitaba saber de qué forma afrontaban ellas el día a día. Y por esto estudié enfermería; creo que esto me ayudó mucho.

P: ¿Ha cambiado mucho la institución desde el momento en el que entró a formar parte hasta ahora?

R: Ha cambiado mucho, desde lo que fue la Clínica Quirón hasta ahora, que está viviendo un gran presente, y le auguro un futuro todavía mejor.

P: La sensación que se tiene de Quirón Barcelona es que siempre ha estado presente en la historia de la ciudad...

R: Hay una anécdota que me pasó hace unos años y que refleja muy bien la sensación de la que estamos hablando. En los primeros años de mi trabajo en Quirón asistí a clases de inglés en una academia. En una de las clases, mi profesora me preguntó a qué me dedicaba, y yo le conté que trabajaba en la clínica Quirón de Barcelona. Entonces, la profesora me dijo: "ah, aquella institución por donde todos pasaremos algún día". En detalles como esos tienes la sensación de que Quirón forma parte de la ciudad.

P: Ésta es su relación laboral con Quirón. ¿Y su relación sentimental?

R: Ha sido maravillosa porque el recuerdo siempre será imborrable. En Quirón Barcelona han nacido todos mis sobrinos; y en Quirón Barcelona también falleció mi madre. La pérdida de una madre es un momento muy duro en la vida de cualquier persona, aunque, pasados los años, siempre te queda el recuerdo entrañable. Para mí, ese recuerdo es el cariño de las personas que la cuidaron de una forma inmejorable. Y por supuesto, en Quirón también conocí a mi actual marido; en esa época era el Director de Relaciones Públicas y de Comunicación, Xavier López-Schmid.

P: A partir de ahora se abre una nueva etapa en su vida. ¿Cómo la afronta?

R: Con mucho optimismo y muchas ganas de seguir haciendo de todo. Me gustaría poder asistir de oyente a clases de historia en la universidad. También adoro leer y caminar. Y además quiero viajar porque es un hobby que me encanta. Un par de años antes de empezar a trabajar en Quirón, en el año 75, hice un viaje de ensueño, a las islas de la Polinesia francesa; años más tarde, entre otros viajes, tuve la oportunidad de visitar Brasil y las Cataratas de Iguazú, y ahora estoy soñando con otro viaje, a Cuba. ■

La cordillera del Tibidabo, tras María Antonia Casas, desde Quirón Barcelona.



“Todos tenemos la sensación de que Quirón siempre ha sido parte de la ciudad”

noticias

1ª Jornada de Osteopatía Interhospitalaria de España



Arriba, José Luis Apezteguia, director de la Jornada.

El Hospital Quirón San Sebastián ha alojado la 1ª Jornada de Osteopatía Interhospitalaria de España. Organizada por la Unidad de esta especialidad de Quirón Donosita, este primer encuentro alcanzó con éxito el objetivo de servir como lugar de diálogo e intercambio entre los profesionales que ejercen esta especialidad en entornos hospitalarios.

Además de los profesionales de Quirón San Sebastián, la jornada, inaugurada por el gerente del Hospital, el Dr. Joseba Beitia, contó con la participación de las unidades de osteopatía del Institut Universitari Dexeus y del Hospital de Terrasa, de Barcelona, y de la Clínica Juaneda de Palma de Mallorca. También intervinieron el Dr. Andoni Jáuregui, de la Escuela Internacional de Osteopatía de Bilbao y el Dr. Ambrosio Espinosa, ambos colaboradores de Quirón Donosita.

Durante un día, se trataron temas como el tratamiento osteopático de los dolores de espalda, la escoliosis, los problemas de muñeca y su aplicación frente a la orto-

pedia, entre otros. El director de la jornada y de la unidad de osteopatía de Quirón Donostia, José Luis Apezteguia, habló de las aportaciones de la osteopatía frente al asma infantil y de los buenos resultados del trabajo conjunto entre pediatras y osteópatas en su tratamiento. El asma es una enfermedad que afecta aproximadamente al 10 %

de los niños y adolescentes, que además es cada vez más frecuente en los países desarrollados

Tras el éxito de dicha jornada, se propuso la organización de otros nuevos encuentros en el futuro, así como la elaboración de un protocolo de historia clínica que pudiese ser compartido entre las diferentes unidades.



Algunos de los participantes.

La medicina osteopática es una disciplina complementaria con una historia de 125 años y basada en una percepción global de la persona, que interrelaciona todos los órganos y sistemas del cuerpo y en la que se tienen en cuenta los aspectos nutricionales, sociales y emocionales sobre el organismo, para ofrecer una cuidado integral de la salud del paciente.

La valoración osteopática detecta disfunciones que a menudo no son evidenciadas mediante las pruebas convencionales y representa una gran ayuda para la prevención de múltiples patologías. La evaluación fisiopatológica en áreas como la ginecología, pediatría, geriatría, odontología y medicina del deporte aporta numerosos beneficios, así como en alteraciones digestivas, respiratorias, urinarias o circulatorias, entre otras.

La Unidad de Osteopatía del Hospital Quirón San Sebastián se creó hace tres años como el fin de aportar sus ventajas a la medicina convencional y cuenta con un equipo de tres osteópatas y varios colaboradores. ■

Desarrollo de la calidad hostelera de Quirón Valencia

Quirón Valencia y el Hotel Westin Valencia ponen en marcha un convenio de colaboración para el desarrollo de la calidad hostelera del Hospital. El motivo de la colaboración con The Westin Valencia, responde al modelo de gestión implantado por el Grupo Hospitalario Quirón cuyo eje central siempre ha sido garantizar la mejor calidad asistencial. Mediante esta actividad de *benchmarking*, Quirón ha buscado la alianza con una de las empresas hoteleras de mayor prestigio internacional, para la mejora de sus procesos y servicios hosteleros, con el fin de ofrecer los más altos niveles de confort a sus pacientes y usuarios.

Para este proyecto se realizaron una serie de visitas y reuniones prácticas en las que se

dieron a conocer procesos como la limpieza de los inmuebles, el mantenimiento de las instalaciones, la mejora de las habitaciones, etc., siempre con el fin último de buscar la máxima comodidad para los pacientes y sus acompañantes. Además de estas acciones, ambas empresas realizaron un estudio mutuo de sus programas de recogida de necesidades y satisfacción de los clientes, prevención de riesgos laborales, mantenimiento y formación, entre otros. Todas estas actividades están motivadas por la



Sergio García, gerente de Quirón Valencia, con Rafael Martínez, Director Asistencial, y representantes de la cadena The Westin Hoteles.

línea de mejora continua propugnada por la norma de calidad ISO 9001:2000, certificación que posee el hospital Quirón desde el 2004, y su sistema de gestión de la calidad. ■

Modelo empresarial

El pasado mes de febrero, la Dra. María Córdón y José Ramón Rubio, Consejera Delegada y Vicepresidente de Grupo Hospitalario Quirón, respectivamente,

estuvieron en Bilbao para exponer, dentro de los Master Executive MBA y de Marketing de la UPV /EHU, las características y evolución del sector de la sani-

dad privada en general, y de Grupo Hospitalario Quirón en concreto.

Asimismo, explicaron la estrategia financiera seguida por el grupo para llevar a cabo el ambicioso plan de expansión que, sin comprometer excesivamente su seguridad y solvencia, ha permitido la apertura de tres nuevos hospitales desde 2004, y dos más a lo largo de este año, uno de ellos, el Hospital Quirón Vizcaya, situado en Erandio, junto al campus de la universidad pública vasca.

El numeroso público estaba compuesto fundamentalmente por directivos alumnos de sendos Master, y también por profesionales del sector sanitario. La Presidenta de Grupo Hospitalario Quirón, Pilar Muro también asistió a la conferencia, junto con el Dr. Armando Cortezón, director médico del futuro Hospital Quirón Vizcaya. ■



La doctora Córdón en un momento de su intervención.

El Presidente



Pilar Muro con John Dineen.

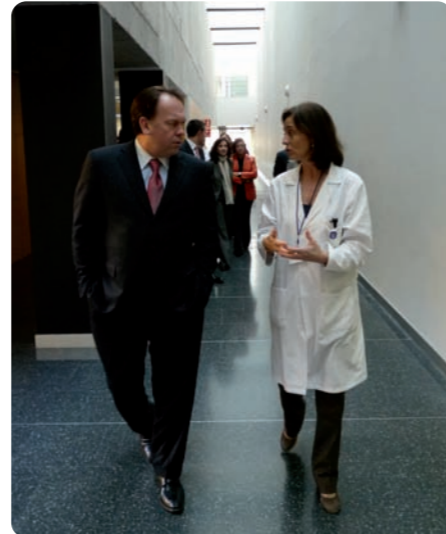
John Dineen, Presidente y CEO de GE Healthcare, la división de salud de General Electric, visitó recientemente las instalaciones del Hospital Quirón Madrid. El máximo mandatario de GE Healthcare acudió acompañado por una destacada delegación de la multinacional y fue recibido por Pilar Muro y José Ramón Rubio, presidenta y vicepresidente, respec-

de GE Healthcare visita Quirón

tivamente, de Grupo Hospitalario Quirón, así como por Lucía Alonso, directora gerente de Quirón Madrid.

Durante la visita realizada al centro, John Dineen mostró un interés especial por la zona de Diagnóstico por Imagen de Quirón Madrid, donde quiso ver en funcionamiento la tecnología de alta resolución de la que dispone un servicio del que, entre otro aparataje puntero, forman parte dos resonancias magnéticas (de 3 y 1.5 teslas, respectivamente) y un TAC de 64 cortes fabricados por General Electric Healthcare.

John Dineen se mostró muy impresionado por esta visita y comparó las infraestructuras y medios con los que cuenta el Hospital Quirón Madrid con los disponi-



En la visita, con la gerente de Quirón Madrid.

bles en los grandes centros de referencia internacionales. ■

Las II Jornadas Ibéricas debaten sobre la gestión sanitaria

El pasado mes de noviembre se celebraron las Segundas Jornadas Ibéricas, un encuentro entre profesionales de la gestión sanitaria organizado por Grupo Hospitalario Quirón en colaboración con el grupo portugués José de Mello – Saúde.

Estas jornadas, celebradas en la sede del Colegio de Médicos de Málaga, y a la que asistieron más de 200 profesionales del sector, contaron con la participación de los dirigentes de algunas de las compañías aseguradoras más importantes, quienes expusieron las estrategias de crecimiento de su sector. Después, diversos gerentes hospitalarios de Málaga, Quirón y Portugal, debatieron sobre la importancia de la calidad asistencial en la sanidad privada y la seguridad del paciente. ■



María Cordón moderó la segunda de las mesas redondas.

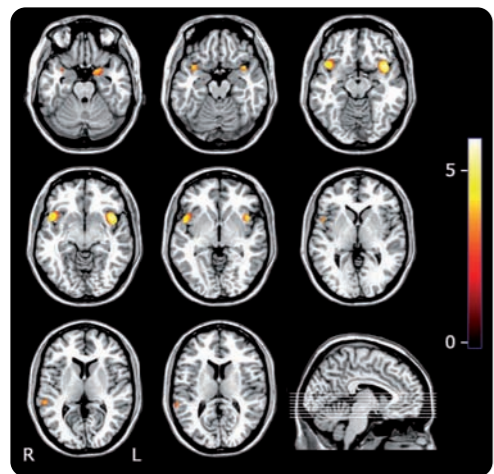
mejoramos su
calidad.
de vida
sin salir de su hogar



- Acompañamos a nuestros mayores
- Ayudamos a las familias
- Cuidamos a los enfermos en domicilio, hospital o residencia
- Estamos a su cuidado en desplazamientos por toda España

GERIASISTENCIA
Servicios sociosanitarios
Álvarez de Baena 4, 1º - 28006 Madrid
www.geriasistencia.com
Infórmese llamando al 91 5611946

Avances en esquizofrenia



Un estudio realizado por el Dr. Luís Martí-Bonmatí, jefe del Servicio de Radiología de Hospital Quirón Valencia, y

su equipo revela que los esquizofrénicos con alucinaciones auditivas presentan alteraciones en dos áreas cerebrales concretas, el lóbulo frontal inferior izquierdo y el poscentral derecho.

Para la realización de este estudio se han seleccionado 18 sujetos con esquizofrenia y alucinaciones auditivas persistentes y a 19 sujetos sanos. A los sujetos enfermos se les analizó con la escala para la valoración de los síntomas psicóticos, que mide de forma específica la gravedad, extensión y frecuencia de las alucinaciones auditivas, entre otros síntomas. Posteriormente se estudió a ambos grupos a

través de resonancia magnética con una técnica de morfometría. Con esta técnica se reconstruye el cerebro a través de resonancia magnética de la más alta resolución, analizando punto por punto para ver en que áreas concretas los esquizofrénicos tienen menos sustancia gris respecto al grupo de control de sujetos sanos.

En caso de confirmarse los resultados significaría que ya se disponen de biomarcadores de enfermedad para la esquizofrenia, que permitirán estudiar a sujetos con un primer brote y conocer su gravedad, además de permitir diferenciar a los pacientes en función de sus áreas cerebrales dañadas. ■

Manual sobre TDAH para médicos, familias y profesores



El Dr. Alberto Fernández Jaén durante la presentación.

El doctor Alberto Fernández Jaén, jefe de la Unidad de Neurología Infantil de Hospital Quirón Madrid, presentó recientemente en Madrid el libro "Hiperactivos. Estrategias y técnicas para ayudarlos en casa y en la escuela", un manual en el que el doctor participa junto a otros pro-

fesionales especializados en el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).

El libro, dirigido a profesionales sanitarios y a profesores y familias, presenta estrategias y técnicas para ayudar a estos niños tanto en casa como en la escuela, ya que según el Dr. Fernández Jaén, "resulta fundamental que se realice un diagnóstico y un tratamiento que implique a todo el entorno para mejorar la calidad de la atención, el autocontrol, y en definitiva, la evolución del niño".

El doctor Alberto Fernández Jaén es el jefe de esta Unidad de Neurología Infantil integrada en el servicio de Neurología



El Dr. Martín Fernández-Mayoralas.

de Hospital Quirón Madrid, que dirige el doctor Rafael Arroyo. Junto a él, otros reconocidos nombres de la neuropediatría infantil, como el doctor Daniel Martín Fernández-Mayoralas componen esta unidad. ■

Quirón Málaga, se presenta en sociedad

El pasado 26 de noviembre fue presentado en sociedad Quirón Málaga, que contó con la asistencia de numerosas personas relacionadas con el mundo sanitario, y del alcalde de Málaga, Francisco de la Torre.

La presidenta de Grupo Hospitalario Quirón, Pilar Muro, manifestó que el objetivo es dar una asistencia sanitaria de calidad a los malagueños. "Contamos con un magnífico cuadro médico y buscamos el confort de los pacientes. No venimos a Málaga a competir, sino a colaborar y a estar a la altura de la excelencia que ya hay. Nos gusta mucho haber llegado a Málaga", aseguró.

El alcalde por su parte destacó la importante inversión que supone el nuevo

hospital y la creación de más de 500 puestos de trabajo. "Este centro supondrá un aumento de los recursos hospitalarios de la ciudad y favorecerá la reducción de las listas de espera y el aumento del número de camas"

La estructura del hospital está completamente construida, así como toda la distribución de plantas de hospitalización, consultas, ucis, quirófanos, radiología y demás servicios. Las instalaciones están muy avanzadas, por lo que se mantiene la fecha de apertura para el tercer trimestre de 2009. El nuevo centro, fiel a la filosofía de Grupo Hospitalario Quirón, dispondrá de una dotación tecnológica de alto nivel en la que se han invertido más de 15 millones de euros;



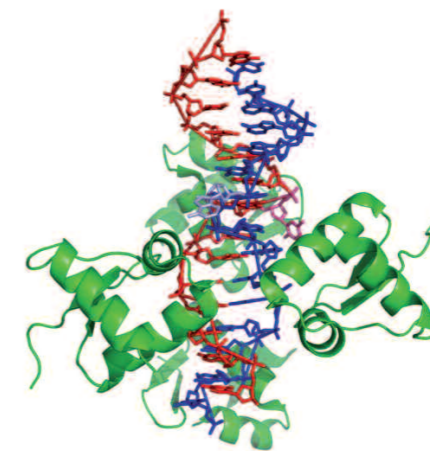
El alcalde de Málaga con Pilar Muro.

resonancia magnética de 1,5 teslas, TAC de 64 cortes, ecógrafos 4D, mamógrafo digital, láser excimer o quirófanos inteligentes. ■

Consejo genético de Madrid

El Hospital Quirón Madrid ha puesto en marcha una Consulta de Consejo Genético en la que tanto pacientes como familiares con factores de riesgo de enfermedades hereditarias son informados de la probabilidad de desarrollar un tipo de enfermedad hereditaria, de transmitir la predisposición y del tipo de seguimiento médico que puede realizarse para prevenirla o para que, en caso de que aparezca, sea diagnosticada en un momento inicial.

Esta consulta está indicada para determinados tipos de tumor en los que existe una predisposición genética (cáncer de mama y de ovario, la poliposis familiar colónica y el síndrome de Lynch). Además, para casos en los que en la historia familiar se detecta algún padecimiento genético conocido, para



DNA. Síntesis de proteínas.

malformaciones que se detecten al nacimiento, alteraciones metabólicas que en el recién nacido o en el lactante se presentan dentro de las primeras horas o semanas de vida, retraso mental, alteraciones del crecimiento, infertilidad, esterilidad, pérdida fetal o embarazos de más de 35 años. También está indicada para casos de consanguinidad positiva (parejas de familiares), para cardiopatías o para cuando existe exposición a agentes potencialmente peligrosos (radiaciones, virus, bacterias, parásitos, medicamentos mal utilizados...).

El Consejo Genético permite a los miembros de familias con posibles cánceres hereditarios beneficiarse de medidas eficaces no sólo en la detección precoz sino también en la prevención de los tumores. ■

Urgencias de Valencia, finalista de los Premios BIC

El servicio de Urgencias de Hospital Quirón Valencia ha sido finalista en los Premios Bic, unos galardones convocados por el periódico sanitario Gaceta Médica y la Universidad Rey Juan Carlos, que tienen como objetivo reconocer públicamente a aquellos hospitales y servicios que aspiran a la excelencia, basando su gestión en la mejora de la calidad asistencial.



En ésta su tercera convocatoria recibieron cerca de trescientas candidaturas de más de cien centros hospitalarios públicos y privados de toda España. Esto pone en evidencia el desarrollo general del hospital Quirón de Valencia, que se ha consolidado como uno de los hospitales privados de referencia en la Comunidad Valenciana. ■

Curso de Cirugía Maxilofacial en África

El Dr Julio Acero, jefe del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial de Hospital Quirón Madrid, asistió en Dar es Salaam (Tanzania) a un nuevo curso del programa especial de Educación en Cirugía Maxilofacial para África Oriental, que coordina como Presidente del Comité Educativo de la IAOMS (Sociedad Mundial de dicha Especialidad).

Dicho curso, que fue inaugurado el pasado 23 de febrero de 2009 por

el Dr Acero y por el Dr Williams, Presidente de la Fundación de la Sociedad, tuvo lugar en la Universidad Muhimbili, donde se trataron las Malformaciones Cráneo-Maxilofaciales.

En el curso, al cual asistieron participantes de Tanzania, Kenia, Uganda, Bostwana y Ruanda, participaron asimismo como conferenciantes los doctores Maltha, de Holanda y Richardson, del Reino Unido. ■



A la derecha, el Dr. Acero.

El Theremin y la medicina



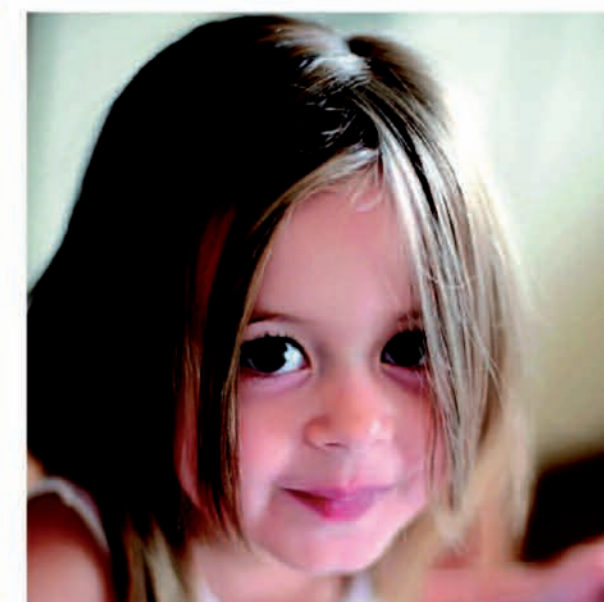
Arriba, los responsables de la Unidad del Arte.

El Instituto Valenciano de Medicina del Arte de Hospital Quirón organizó el 1 de marzo una conferencia-concierto sobre el "El Theremin: historia, tecnología y música" en el Ateneo Mercantil de Valencia. El theremin es un instrumento electrónico de sonido parecido al violonchelo y a la voz humana, que se toca pasando la mano sobre él y cuyo sonido es muy habitual en la música electrónica. La conferencia contó con la colaboración de la Escuela Técnica Superior de Ingenieros de Telecomunicaciones. En ella se expuso una breve historia del uso de la tecnología electrónica en la música, el análisis del funcionamiento de un Theremin y su influencia en la producción musical y cinematográfica. ■



Nuestro objetivo
Cuidar a las personas que conviven en un centro sanitario

- Vocación de "partner" versus "subcontratista"
- Transparencia y flexibilidad en la gestión
- Orientación de la compañía a la satisfacción del cliente
- Innovación, nuevas tecnologías y modernidad
- Proximidad territorial y cercanía en la relación



Oficinas Centrales:
Av. Josep Tarradellas nº34, 7ª planta 08029 Barcelona
Telf: 93 228 95 55 Telf: 93 228 95 59

CAMPAÑA DE LA FUNDACIÓN QUIRÓN EN LOS CENTROS DEL GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN


Recogida de ropa y alimentos para los más desfavorecidos

Pequeños gestos muchas veces se ven compensados por grandes resultados. Saco de arroz tras saco de arroz, bolsa de ropa tras bolsa de ropa han ido sumando una buena cantidad de productos de primera necesidad que la Fundación Quirón ha recogido en los distintos centros de Grupo Hospitalario Quirón en colaboración con Cáritas.



La Fundación Quirón puso en marcha, coincidiendo con las pasadas Navidades, un programa de recogida de alimentos y ropa en colaboración con Cáritas en todos los centros del Grupo: Barcelona, Bilbao, Madrid, San Sebastián, Valencia y Zaragoza.

Los resultados obtenidos por dicha campaña fueron realmente satisfactorios, y quedó de manifiesto la creciente sensibilidad ante las difíciles circunstancias que afectan de forma muy especial a las personas sin recursos. A esta llamada, tanto pacientes como personal de los centros y proveedores, respondieron aportando importantes cantidades de los productos solicitados, que se fueron llevando en distintas oleadas a los centros propuestos en cada caso por esta organización no gubernamental.

La campaña surgió como consecuencia de los distintos llamamientos de colaboración realizados en los últimos meses por Cáritas, institución que ha experimentado un importante incremento de las solicitudes de ayuda. Así, antes de su puesta en marcha se consultó a esta organización cuáles eran sus principales necesidades con el fin de ser lo más eficientes posible.

Dado el resultado obtenido y la necesidad de colaboración existente, se prevé que se pongan en marcha otras acciones similares a lo largo de 2009 que permitan seguir sumando esfuerzos en momentos de necesidad.

La Fundación Quirón es una organización sin ánimo de lucro, fundada el 11 de abril de 2000 por Grupo Hospitalario Quirón para canalizar su obra social en cinco áreas principales: Asistencia socio sanitaria, cooperación al desarrollo y ayuda humanitaria; Investigación biomédica; Docencia; Formación, y Preservación del medio ambiente. En estos momentos hay en marcha varios proyectos en las distintas áreas de los que continuaremos informando puntualmente en esta sección de la revista. ■



LA FUNDACIÓN ANIMA HA PUESTO EN MARCHA UNA INTERESANTÍSIMA INICIATIVA

Fotos con alma



La cocinera catalana Carmen Ruscadella con uno de los jóvenes artistas.



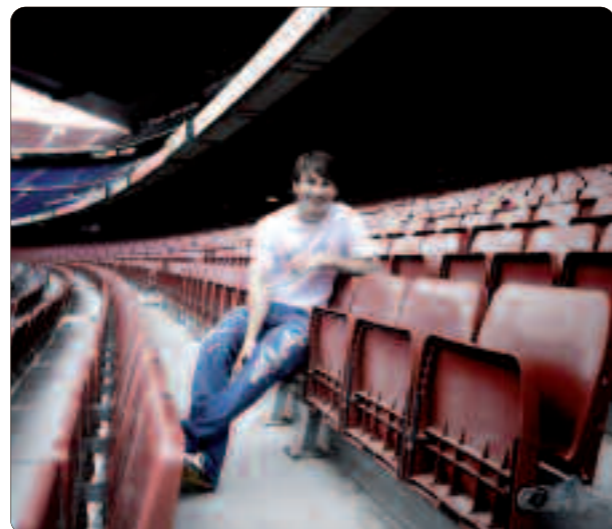
El piloto de motos Jorge Lorenzo.

La Fundación Anima, cuyo objetivo es la asistencia integral a niños con enfermedades crónicas o terminales, ha hecho posible que doce niños sean fotógrafos con unos modelos de excepción, como Leo Messi, Ángel Llàcer, Soraya o Jorge Lorenzo.

El proyecto, titulado *Fotos con Alma*, pretendía que los niños no fueran parte pasiva sino activa del proyecto, de tal manera que en el calendario resultante ellos no aparecen fotografiados y sí son los fotógrafos.

Los fondos recaudados por la venta del calendario, cuyas imágenes se han expuesto en Quirón Barcelona, se han empleado en la compra de un novedoso aparato de crioterapia, para el tratamiento y prevención de la ceguera infantil. ■

Doce fotografías realizadas por doce artistas que han hecho posar a sus ídolos. Doce imágenes de celebridades como Messi, Soraya o Ricky Rubio, que han puesto sus mejores sonrisas a los doce niños con enfermedades crónicas o terminales que les han fotografiado como parte del calendario con fines benéficos que ha organizado la Fundación Anima.



El futbolista Leo Messi y Carlos, fotógrafo de excepción.



RPS: 150106

Los niños no vienen de París.

Vienen de Barcelona, Bilbao, Madrid, San Sebastián, Valencia y Zaragoza.

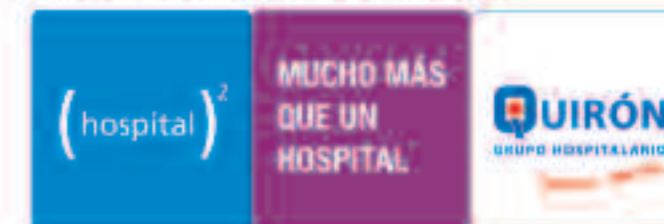
Hacemos realidad el sueño de miles de padres.

Empieza una nueva vida

REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN

Centros de Reproducción Asistida Quirón:

**BARCELONA, BILBAO, MADRID,
SAN SEBASTIÁN, VALENCIA y
ZARAGOZA**



www.quiron.es

Sorpresa de repollo y Magret con salsa de setas

En este número, el equipo de cocina de Hospital Quirón Madrid nos vuelve a abrir el apetito con una sorprendente combinación. De primero, sorpresa de repollo y verduras, a la que acompañamos con un magret de pato con salsa de setas. Llegamos al postre con ganas de algo ligero y dulce, y nos atrevemos con unas peras al vino. ¡Buen provecho!



SORPRESA DE REPOLLO Y VERDURAS

INGREDIENTES (para 4 personas):

- 600 gr. de morcillo de ternera.
- 8 hojas de repollo.
- 1/2 cebolla.
- 2 dientes de ajo.
- 2 zanahorias.
- 1/2 pimiento verde.
- 1/2 vaso de vino blanco.
- Sal.
- Pimienta.
- Unas bolas de zanahoria y de calabacín cocidas (guarnición).

ELABORACIÓN:

- Sofreímos en un poco de aceite la cebolla finamente picada, junto con los ajos, la zanahoria picada y el pimiento cortado a tiras. Añadimos el morcillo troceado y regamos con el vino y dejamos reducir. Cubrimos con agua y dejamos cocer a fuego lento hasta que la carne esté tierna.
- Por otro lado, escaldamos las hojas de repollo en agua hirviendo con sal y vinagre durante dos minutos. Enfriamos en agua con hielo, ponemos sobre paños y reservamos. Desmenuzamos la carne e incorporamos parte de la salsa para que ligue. Con ella rellenamos el centro de cada hoja de repollo y cerramos formando un paquete. Repetimos la operación con otra hoja y atamos con un cordel.
- Pasamos la salsa sobrante a través de un chino y ponemos al fuego en ella los paquetes de repollo formados dejándolos cocer por espacio de una hora.

EMPLATADO:

- Cubrir el fondo del plato con la salsa.
- Colocar un paquete de repollo relleno de carne en el centro y decorar con las bolas de verduras salteadas en mantequilla salpimentadas.
- Servir bien caliente. ■

MAGRET DE PATO CON SALSA DE SETAS



INGREDIENTES (4 raciones):

- 2 magret de pato.
- 1 dl. de caldo de ave.
- 1 pellizco de mantequilla.
- 2 dl. de nata líquida.
- Pimienta.
- Sal.
- 250 grs. de setas.

ELABORACIÓN:

- Saltear las setas en la mantequilla, rociar con el caldo de ave, cocer un par de minutos y añadir la nata.
- Dejar cocer 5 minutos a fuego suave, salpimentar y reservar.
- Salar el magret, marcar a la plancha y a continuación meter en el horno en una fuente a temperatura fuerte unos quince minutos, dándole la vuelta de vez en cuando. Cortar el magret en lonchas, colocar sobre la salsa de setas, añadir una pizca de sal y un chorrito de aceite.
- Servir caliente. ■

INGREDIENTES (para 6 personas):

- 2 kilos de peras "blanquilla".
- Una botella de vino tinto de Rioja.
- 1 rama de canela.
- 1 corteza de limón.
- 1 vaso de los de agua de azúcar.

ELABORACIÓN:

- En una cazuela, echar las peras enteras, peladas, el vino, la canela y la corteza de limón. Tapar la cazuela y dejar hervir a fuego lento durante 10 minutos. Entonces, se echa el azúcar y revolviendo de vez en cuando, dejar cocer entre 15 y 20 minutos. Si se reduce mucho el vino, se puede añadir un vaso de agua.
- Retirar del fuego, sacar las peras y colocarlas en un bol, añadiéndole el vino que se habrá colocado previamente.
- Se sirven a temperatura ambiente.

PERAS AL VINO



UNA LIBRERÍA PARISINA ACOGE UNA INTENSA HISTORIA DE AMOR... A LA LITERATURA

Novela bajando de un taxi

Interesantísimo relato del que asoman ideas, reflexiones, sentimientos... y donde no sólo impactan dos formas de ver el mundo. Cuento extraído del libro de relatos *Historia de las despedidas*, último trabajo de Pedro Sorela, narrador singular al que todo gourmet literario debe probar. Este relato es un avance de la extensa obra del también autor de *Ya verás*, imprescindible novela.



De las diecinueve mujeres excepcionales que llegaron ese 29 de abril a París, once lo eran por bellezas varias. De las niñas, una llevaba escrito en sus ojos redondos el comienzo de una de esas historias de uno que cambian la de todos. El pelo negro de la condesa inglesa se explica porque antes había sido cigarrera en Budapest. Y además de una joven canosa de Quebec, figuraba la obligada prostituta con cara de Blancanieves, llegada desde Londres en el Euro Star para cenar con un jeque en Maxim's y dormir en el Crillon.

No todas las mujeres que llegaban a París, a comienzos del siglo XXI, querían ser actrices y triunfar, como en otros sitios. Querían triunfar, sí, pero al modo de París, que consiste en llegar, integrarse... fusionarse hasta parecer un bistrot, un castaño, un bouquiniste, una torre Eiffel

más. Todo esto más bien relacionado con las bandejas redondas de los camareros, el amarillo húmedo de noviembre o la desolada grandeza del Sena, que escribe la Historia de Francia y la puntúa con borrachos en las orillas.

Ese era el caso de Sonia, destinada a recordarle a los parisinos de la rue de L'Odeon lo que habría de seguir siendo el famoso chic de la ciudad, no una instrucción de uso para turistas ni menos aún entelequias de diseñadores colgando de modelos hambrientas con el ceño fruncido, sino algo fugitivo e indefinible que de pronto aparece en un pañuelo amarrado a un bolso, una mirada de novela que se baja de un taxi y se pone a caminar por la calle, la mujer que deja colgar sus piernas sobre el río para hablar por teléfono con pasión...

– ¿Y por qué excepcional, Sonia?

Pues por su pelo liso en tres capas negras y por el contraste entre sus piernas, no largas pero que parecían salidas de un dibujo, y su mirada niña y al tiempo con experiencia que revelaba una curiosidad notable, vida interior. Justo la que la perdió.

Ahí, en ese verbo romántico, comienza la historia.

Toda historia nace con un conflicto, una nube sobre la luna, una ventana abierta en un rascacielos. En Sonia el conflicto era una especie de luz que se agazapaba al fondo de sus ojos y como que pretendía salir cuando, dos o tres días después de comenzar a trabajar en la librería 67 Millions de Routes, tomó el libro que le entregaba un cliente y lo examinó de arriba abajo, no sin pre-ocupación.

– ¿De verdad quiere leer esto?, preguntó.

Ese cliente dijo que sí, pagó y se fue sin escándalo. Pero el segundo, a los pocos días, dijo también que sí y preguntó fatalmente:

- ¿Por qué?

- No sé, tal vez sea peligroso.

- ¿Peligroso?, al cliente se le podía oír un borboteo, ninguno de los dos sabía que ese puede ser el rumor del destino acercándose.

- Sí, peligroso, confirmó Sonia: refuerza el Prejuicio y sube el Colesterol y la Tensión.

Varios incidentes de este tipo transcurrieron sin problemas pero un día un cliente pidió hablar con el Jefe.

- Me ha dicho –y miró a Sonia como si fuese una mosca sorprendida tejiendo una telaraña- que el autor de este libro debió de tomarlo al dictado de la televisión.

El jefe disimuló una sonrisa y puso cara de que el cliente tiene razón, una cara peligrosa, en París, porque a menudo el cliente termina yéndose humillado y ofendido.

- ¿Y?, venía a decir.

- Pues que el autor soy yo.

Merecía serlo: era uno de esos escritores que copian la realidad y luego la venden como creación propia, y encima con ínfulas de artista, pero eso no impidió que el Jefe se diese cuenta de la gaffe cometida: el escritor que se compraba sus propios libros era además un personaje de la televisión y las revistas, y que no

le hubiesen reconocido en la librería era, en su oficio de vendedores-relaciones públicas, un escándalo. Para hacerse perdonar el Jefe le regaló el libro (se lo pensaba descontar a Sonia), y luego le preguntó:

- ¿No le has reconocido? (él tampoco).

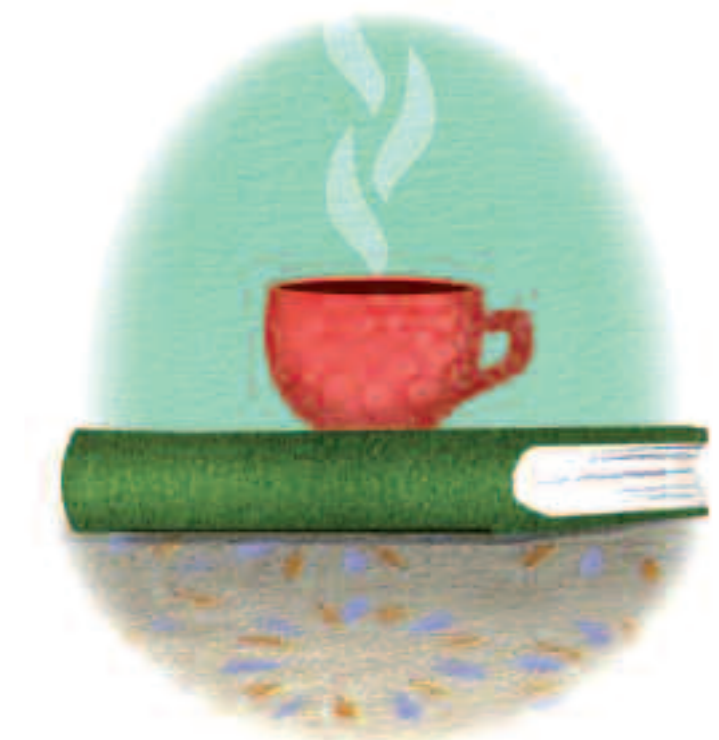
- No. ¿Debiera?

Cualquiera pensaría que el incidente terminaba ahí, pero eso es conocer mal las leyes subterráneas de la literatura. Además Sonia parecía prisionera de una suerte de insolencia y los tenía desconcertados. ¿Cómo interpretar lo que sucedió días después? Una mujer que miraba por la parte baja de las gafas preguntó por un libro que hablara de arquitectos suecos, como máximo daneses.

Sonia la miró con paciencia.

- Este es territorio libre, sin fronteras –de un amplio gesto abarcó la librería como si mostrase un océano-: “¿No lo ve?” Y continuó con lo suyo.

Lo que irritaba sobremanera de Sonia es que parecía saber más respuestas que nadie. “¿Por qué no lee el auténtico?”, le dijo a quien le pidió un libro de uno de los muchos imitadores de Faulkner que proliferan cada otoño. A la joven que le pidió la novela de un culebrón le contó no sólo qué ocurría esa temporada sino, por deducción, cómo seguiría en las dos siguientes, y la hizo llorar: en cinco minutos le habían destrozado el juguete para distraerse el tedio de tres años.



POR PEDRO SORELA,
ESCRITOR.
ILUSTRACIONES
DE SANDRA AGUILAR.

- Es que esos no son libros, son fotocopias, se intentó justificar Sonia, de nuevo ante el jefe. Después le recordó que las películas suelen ser como racimos de cecezas: basta sacar una escena que a continuación salen las demás. "Son historias encadenadas", explicó. Está claro que no sabía aún dónde trabajaba.

Además sus excusas llegaban demasiado tarde. Sus compañeras la miraban con odio, pues no habían leído ni la mitad de la mitad que ella, y sus compañeros con miedo (salvo uno). Se preguntaban cómo sería en la cama una mujer que sabía tanto. Además la belleza de Sonia se las arreglaba para sobrenadar en un oficio que se consume entre polvo y libros pre- visibles como las postales de la torre Eiffel que se venden siglo tras siglo sin que a nadie, nunca, se le ocurra escribirle al pie: Eiffel Tower, London, o situarla inclinada en el Campo dei Miracoli de Pisa. Los ojos de Sonia parecían inmunes a sus gafas de concha que se ponía para leer y no podían ocultar su brillo. Sus manos sugerían caricias sin ni siquiera llevar pintadas las uñas. Sus piernas parecían poder caminar solas. Y su escote...

Era el escote, una elegante uve trazada sobre una escultura redondeada y prieta, el que tenía obsesionado al escritor: Sí, el del libro como dictado por la televisión.

El escritor era un campo de batalla. Tenía la vanidad herida pero al tiempo no podía quitarse a Sonia de la memoria y la imaginación: una mezcla temible pues ambas se potencian como el rojo de China sobre un labio húmedo. Atormentado, espiaba el escote de Sonia y ahí, en la cálida firmeza de un hogar sostenido por delicados encajes, le parecía intuir la vida feliz que se estaba perdiendo. La acechaba desde el segundo piso de la librería en las horas punta. Fingía concentrarse en un manuscrito mientras la sentía desde lejos en el bistró donde iba a comer. Precaución inútil porque, en Sonia, el camembert y las salades crudités no eran más que pretextos para poder concentrarse en los libros que se bebía. (No era sólo que leyese más, algo que no

siempre se nota: es que vivía los libros como si fuesen amantes o accidentes).

Pero no pasaban dos días sin que entrase alguien a provocar.

- ¿Tiene algo de amor?

- ¿Con luz de luna o con penetración?, respondía Sonia. Y cuando la llevaron ante el Jefe: "Ah, porque ¿hay más posibilidades?", preguntó.

El jefe se la guardó y la segunda vez le respondió que sí, que no hay ni luz de luna ni penetración en Neruda, Rilke ni Apollinaire. Sonia sólo parpadeó una vez:



- Pero es que nosotros ya no vendemos a ninguno de esos autores. De hecho no vendemos poesía.

Bueno, a esas alturas, ni poesía, ni ensayo, ni teatro, ni...

Hacía ya varios meses que Six millions de routes había sido absorbida, como dicen los periódicos, por un grupo mucho más grande que también vendía discos, vacaciones con desayuno incluido en "hoteles literarios", fuese esto lo que fuese, comida de gourmet que salía en novelas célebres y hasta algunas prendas de ropa iguales a las utilizadas por los actores en películas de novelas adaptadas, además de la de campeones de tenis y de motos en fiestas recientes. Y todo eso ocupaba sitio. Con el resultado de que:

- ¿Sabe usted a cuánto está el metro cuadrado en esta zona?, como le respondió el responsable a un viejo cliente que preguntaba, contrariado, adónde se habían llevado la sección de poesía.

Esa zona era Saint Germain, y en los últimos años cafés históricos y librerías de segunda mano habían sido sustituidos por boutiques cuyos precios en los escaparates los reconvertía de golpe en los de una librería especializada en literatura fantástica.

Pero esa, que parecía una sencilla y a muy vista operación comercial, encontraba alguna resistencia en los libreros al viejo estilo, como Sonia. Sobre todo cuando comenzó a suceder lo de siempre: el general jubilado pretende organizar los juegos de los niños. La madre quiere elegir los besos que recibe su hija. Los banqueros critican el método del croupier para hacer girar la pelotita de la ruleta... En Six millions de routes, muchos de los jóvenes y dinámicos jefes de negociado, casi todos los vendedores de discos y de los patés de ocas de oro que salen en El Gran Galsty quisieron reorganizar la vida de las librerías sin comprender que una librería debe ser el caos, lo impredecible –incluso las mesas de novedades–, y no admite más ordenamiento que el alfabético, si acaso.

Eso intentó explicarles Sonia. "No los mareen", decía, feliz pese a todo con toda la gente que había comenzado a llegar a la librería, atraída por la posibilidad de comer y vestirse como en las novelas, ya casi no hacía falta ni leerlas. Sonia se sentía como la cuidadora de un gorila triste del zoo al que por fin viene a visitar un autobús de simios. "No hay que ordenarlos mucho, que se dañan", pedagogizaba, y retiraba con suavidad la escalerilla que usaba un diseñador de ropa aspirante a reordenador de la sección de Arte. "¡Déjenlos en paz!", gritó al fin, exasperada, subida en una pequeña montaña de historietas que una de las jóvenes ideólogas de la nueva empresa quería secuenciar de una forma "más moderna y atractiva". Y se sentó sobre la montaña para protegerla.

Pronto, claro, se hizo antipática. Los nuevos empleados estaban acostumbrados a reorganizar las cosas una y otra vez, para mantener el tióvivo funcionando, y no querían que nadie les recordara –o que les informara, pues no lo habían sabido nunca– de las veces que se produjeron graves consecuencias tras el intento de ordenar libros y embutirlos en casitas y cajones en los que no cabían. Un libro no es menos salvaje que una cebra y es necesario que viva a su aire.

Pero casi todos los colegas de Sonia, intimidados por estos nuevos vendedores, que además traían títulos en Publicidad, Semiótica y Estudios Culturales, agachaban con humildad su cabeza de libreros al viejo estilo –a lo que ayudaba el que les hubiesen bajado el sueldo, por falta de especialización–, y se prestaban a sus caprichos.

Bueno, no todos. Odo Maquis no. En primer lugar, porque estaba enamorado de ella.

Y en este punto estamos.

No es, claro, su verdadero nombre. Le llaman Odo porque conserva el olor a libro que no habría destacado en una librería de antes, pero sí entre todos estos libreros que se perfuman y se visten como en las películas y en las carreras de coches. Y Maquis porque, con sus ojos fugitivos de pura timidez, siempre parece emboscado.

Durante estos últimos meses Odo ha estado viniendo antes a la librería para ver llegar a Sonia –corriendo, con restos de sueño en los ojos o lluvia en el pelo–, y se ha ido justo después para, con sus ojos en fuga, verla caminar hasta el metro. En pisar sus huellas frescas ha encontrado el consuelo de las veladas en que por primera vez los libros ya no. A veces ha salido para caminar en la noche hasta su calle, levantado sus ojos hacia las que creía sus ventanas, y se ha imaginado allí, con ella. Luego ha regresado dándole pataditas tristes a las hojas del otoño.

Pero no hay que quedarse con esa imagen cursi de bolero parisino. Porque Odo

es quien ha espiado a Sonia... pero también al tipo que la espiaba mientras comía salades crudités por ahí cerca. El que con sus ojos con mal de sambito la protegía. El que revisaba su trabajo en secreto y devolvía libros a su estante para que a ella no la pudiesen reñir, o echar: el jefe ha estado poniendo ojos de patrón que ya anda buscando causas. Él fue quien descubrió que casi todos los provocadores –aquellos que preguntaban si había algo de amor o lo de los arquitectos daneses– eran esbirros del escritor... Sí, el enganchado. El que no puede soportar los desplantes de Sonia. El que prefiere su escote clausurado para siempre antes que de otro.

El escritor con la vanidad irritable que, por cierto, ya ha organizado una nueva conjura.

Y esta vez va en serio.

El tipo se ha traído al editor de una casa discográfica, al chef que diseña los platos literarios, a su jefe de prensa, a tres de sus críticos favorables e incluso a unos cuantos lectores, los ha distribuido por la librería y, mientras recorre París una de sus habituales tormentas secas de viento, están envenenando a la muchedumbre: Sonia, esa chica que molesta tanto "¿no es muy rara?", sugiere el editor. "¿Por qué se empeña en conservar el desorden de la librería? –pregunta uno de los críticos favorables.– "¿No es raro?", insisten.

"¿No es muy rara ella, tan rara que no parece una verdadera parisina?"

"¿Y ese chic antiguo régimen, esa forma de llevar los pañuelos como si la calle fuese de aire, de caminar con una falda como entre una bandera... esa desfachatez al coger los libros como si fuesen una prolongación natural de las manos y la vida?"

Hasta que, como se veía venir,

"¿Por qué se empeña en defender tanto los libros... en perjuicio de los discos, las películas, la comida de diseño, la ropa...?"

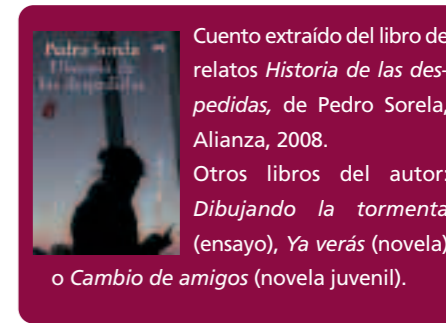
¿No ve que eso es lo que realmente quiere la gente?"

Odo no ha podido detener a la muchedumbre, que ya mira fijo. Lo único que puede es acercarse a Sonia y verle en los ojos fragilidad y susto, cogerle al fin los dedos largos y fuertes de tanto pasar páginas, sin atreverse aún a soñar con caricias, y llevarla a un refugio bajo una escalera donde Odo preserva de la guillotina, sin saber muy bien por qué, a escritores de otra época, libros que ya nadie quiere ni de regalo para calzar mesas.

Y ahí están, juntos, alumbrándose con velas, leyéndose pasajes que iluminan lo que viven, como pasa con los clásicos, mientras esperan a que el viento se enderece y la multitud se amanse y se centre en otra cosa.

Odo siente el vértigo del momento y con los ojos más acelerados que nunca se pregunta qué ocurrirá.

Ella, que desde hace tiempo observa cómo él la sigue y la cuida, se concentra sin que se note. Se imagina afuera, a la intemperie, bajo el cielo cambiante, y apela con sus últimas fuerzas para que el viento siga soplando. Que no ceda. A ver si entre todos, el viento, París y ella, además de la multitud amenazante, logran acabar al fin con la timidez de Odo y hacer que le quite las gafas con manos temblorosas y se decida a besarla de una vez. ■



Cuento extraído del libro de relatos *Historia de las despedidas*, de Pedro Sorela, Alianza, 2008.

Otros libros del autor: *Dibujando la tormenta* (ensayo), *Ya verás* (novela) o *Cambio de amigos* (novela juvenil).

Cuidamos de tu vista
Cuidamos de tu salud
Cuidamos de ti

CUELGA LAS GAFAS

Corrige tu miopía, hipermetropía o
astigmatismo con tecnología láser,
sin hospitalización y con
recuperación inmediata

Financiación
a medida en
todos nuestros
centros

Hospital Quirón Barcelona:
93 255 40 25
Hospital Quirón Madrid:
902 151 016
Hospital Quirón San Sebastián:
943 43 71 00
Hospital Quirón Valencia:
96 339 11 40
Hospital Quirón Zaragoza:
976 579 004

Los mejores profesionales y las técnicas
más avanzadas de Grupo Hospitalario
Quirón a tu disposición



Nieves históricas en Quirón Madrid

A falta de historia, pues Quirón Madrid aún es un hospital que no ha cumplido los tres años, nos agarramos a las nevadas históricas que a primeros de año tiñeron de blanco prácticamente toda la Península. Cogimos la cámara e immortalizamos este recuerdo que ya forma parte del amplio álbum de huellas fotográficas que atesora Grupo Hospitalario Quirón.



POR MARÍA ANTONIA MEJÍAS
AUXILIAR ADMINISTRATIVA
HOSPITAL QUIRÓN MADRID

Estas imágenes bellísimas que están viendo, aunque parecen sacadas de una postal navideña y te invitan a soñar con turronecillos y villancicos, no tienen nada que ver con la Navidad. Son fotografías captadas el día 9 de enero de este año del Hospital Quirón Madrid, y te hacen reflexionar sobre ese pequeño instante de evasión y retroceso hacia la niñez, visua-

lizando aquel muñeco de nieve con bufanda de cuadros rojos, huecos ojos y nariz de palo, y que luego intentabas deshacer tirando bolas de nieve ¿verdad que volverías a hacerlo? El tiempo ha pasado deprisa, sólo queda el recuerdo de aquellas nevadas frías esperando cálidas primaveras. ■

SOCIEDADES MÉDICAS COLABORADORAS CON GHQ

Compañías Hospital Quirón Barcelona

ADESLAS	CASER GRUPO ASEGURADOR -CASER SALUD-	HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS	AUTOMOVILISTA, S.A. (TRAFICO)
AEGON SALUD	CIGNA INSURANCE COMPANY	HERMANDAD SERVICIOS CORPORATIVOS (HNA-S.C.)	MUTUA MANRESANA
AENA	CLINICA CISNE SEGUROS, S.A.	IBERIA LINEAS AEREAS	MUTUA MONTAÑESA
AGRUPACION MUTUA DEL COMERC	CONSORCI SANITARI ALT PENEDES	IBERMUTUAMUR MATEPSS.	MUTUA REDDIS MATT
AGRUPACION MUTUA DE SEGUROS Y REA., S.A. (TRAFICO)	CORP. DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA	IBERO ASISTENCIA S.A.	MUTUA TINERFEÑA
ALIANÇA	DKV SEGUROS, S.A.E.	INSTITUT CATALA DE LA SALUT	MUTUA VALENCIANA AUTOMOVILISTA (TRAFICO)
ALLIANZ (SALUD)	EGARSAT MUTUA DE ACCIDENTES	INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A.	MUTUAL MIDAT CYCLOPS MATEPSS
ALLIANZ-RAS SEGUROS Y REASEGUROS, S.A. (TRAFICO)	ENDESA DISTRIBUCIÓN ELECTRICA	LA ESTRELLA SEGUROS	MUTUAL FUTBOLISTAS ESPAÑOLES
AME ASISTENCIA MEDICA ESPAÑOLA S.A.	EURO INSURANCE (TRAFICO)	LA FRATERNIDAD - MUPRESA	PREVISORA ESPAÑOLA DE ESPECIAL. SEGUROS
ANTARES S.A.	EURO-CENTER, S.A.	LIBERTY SEGUROS (TRAFICO)	PREVISORA GENERAL
ARESA	FENIX DIRECTO (TRAFICO)	LINEA DIRECTA ASEGURADORA, S.A. (TRAFICO)	REALE (TRAFICO)
ASEPEYO	FIATC - MUTUA DE SEGUROS GENERALES	MAPFRE ASISTENCIA	REDDIS MUTUA DE SEGUROS (TRAFICO)
ASISA	FIATC CLINICA FUNDACIÓ	MAPFRE CAJA SALUD, S.A.	SABADELL ASSEGURADORA
ATLANTIS SEGUROS, S.A. (TRAFICO)	FIATC SEGUROS -TRAFICO-	MAPFRE MUTUALIDAD (TRAFICO)	SABADELL MUTUAL M.P.S
AXA SEGUROS (TRAFICO)	FONTSALUD - MUTUA PREVISORA BARCELONA	MAPFRE SEGUROS GENERALES	SANITAS
AXA WINTERTHUR SALUD S.A. DE SEGUROS	FREMAP MATEPSS.	MAZ	SEGUROS BILBAO, S.A.(TRAFICO)
AXA WINTERTHUR SEGUROS (TRAFICO)	FUNDACIO VALL D'HEBRON	MEDYTEC SALUD	SEGUROS CATALANA DE OCCIDENTE, S.A. (TRAFICO)
BARCELONA CENTRO MEDICO	GENERALI - C. OPERATIVO Y DE SERV. (TRAFICO)	MONDIAL ASSISTANCE MONTEPIO DE GIRONA	SEGUROS CATALUÑA, S.A.
C.A.R.S.A.-HOSPITAL SAGRAT COR	GENESIS AUTO (TRAFICO)	MUPA	SERSANET
CAHISPA SEGUROS (TRAFICO)	GROUPAMA SEGUROS	MUSSAP (TRAFICO)	SERVICIOS DKV S.A.
CAIXA ANDORRANA DE SEURETAT SOCIAL	GROUPAMA SEGUROS -TRAFICO-	MUTUA GALLEGA DE A.T. MATEPSS.	SISTEMA D'EMERGENCIAS MEDIQUES
CASER CIA.SEGUROS Y REASEGUROS (TRAFICO)	GRUPO VITALICIO (SALUD)	MUTUA GENERAL CATALUNYA	VITAL SEGURO S.A.
	GRUPO VITALICIO (TRAFICO)	MUTUA GENERAL DE SEGUROS	ZURICH (TRAFICO)
	HDI INTERNATIONAL	MUTUA MADRILEÑA	ZURICH SEGUROS

Compañías Hospital Quirón Madrid

ADESLAS	AXA WINTERTHUR	FILANTRÓPICA	MUTUALIDAD GENERAL DEPORTIVA
AEGON	CASER	FREMAP	RTVE
AGRUPACIÓN MUTUA	CIGNA	GROUPAMA	SERSANET
ALLIANZ	CISNE	IBERMUTUA	SANITAS: (DIAGNÓSTICO POR IMAGEN, MEDICINA NUCLEAR Y ONCOLOGÍA).
ANTARES	COLABORADORA BANESTO	LINEA DIRECTA	SOS INTERNATIONAL
ARESA	COLABORADORA SANTANDER	MAPFRE	SOS TRICARE
ASEPEYO	COLEGIO DE ABOGADOS	MAPFRE SEGUROS GENERALES	UNIÓN MADRILEÑA
ASISA	DKV	MEDIAFIATC	U.P.A.M COMUNIDAD DE MADRID
ASOCIACIÓN EUROPEA DE SEGUROS	LA ESTRELLA - VITALICIO	MUTUALIDAD GENERAL DE ADUANAS	
ASOCIACIÓN DE LA PRENSA	FEDERACIÓN MÉDICA DE SEGUROS		

Compañías Hospital Quirón San Sebastián

ACERALIA	CONSORCIO COMP. SEG.	LAGUN ARO EPSV	OCASO
ADESLAS	COOPERATIVA DE TRANSPOR	LAGUN-ARO seguros	PONT GROUP (ARAG)
AEGON SALUD	DIRECT SEGUROS	LAVALCOR S.L.	QUIRÓN BILBAO
ALGEPOSA	DKV SALUD	LIBERTY SEGUROS	REAL SOCIEDAD
ALIANZA MEDICA	DKV SERVICIOS	LINEA DIRECTA	RENFE
ALLIANZ SALUD	EUROMUTUA	MAZ	SANITAS
ALLIANZ SEGUROS	FIATC SEGUROS	MAPFRE CAJA SALUD	SANITAS DIVERSIFICACIÓN
ANTARES	FIMAC	MAPFRE INDUSTRIAL	SAT
ARESA	F.P.C.	MAPFRE TRAFICO	SEGUROS AMA
ASPALGI	FREMAP	MAPFRE SEG.GRALES	SEGUROS BILBAO
ASEPEYO	GLOBAL CARD	MONDIAL ASSISTANCE	SEGUROS CASER
ASISA	GROUPAMA SEGUROS	MONTEPIO SAN CRISTOBAL	SEGUROS GENESIS
A. TRAUMAT. Y ORTOP. DEP.	GRUPO VITALICIO	MUFACE	SEGUROS LEPANTO
AYUNTAMIENTO 55	HDI INTERNACIONAL	MULTIASISTENCIA	SEGUROS REAL
AXA SEGUROS	HERM. NAC. ARQ.	MUNAT SEGUROS	SURNE
AZKARAN	HELVETIA SEGUROS	MUT. FUNCIONARIOS (DIPU.)	UMIVALE
BELLOTA HERRAMIENTAS	IBERDROLA	MUTUAL CYCLOPS MIDAT	UNIÓN DE MUTUAS
C.A.F.	IBERMUTUAMUR	MUTUA GALLEGA DE ACCID.	WILLIS IBERIA
CAHISPA SEGUROS	IMQ	MUTUA GENERAL DEPORTIVA	WINTERTHUR SEG. GENERALES
CANAL SALUD 24	INTER PARTNER ASSISTANCE	MUTUA GRAL DE SEGUROS	WINTERTHUR SALUD
CAPIA	I-PRE-SA	MUTUALIA	VICTORIO LUZURIAGA
CATALANA OCCIDENTE	KIROLBIDEA, S.L.	MUTUA MADRILEÑA AUTOM	ZURICH
CENTRO DR. OCHOA	LA ESTRELLA	MUTUA UNIVERSAL	
CIGNA INSURANCE COMPANY	LA FRATERNIDAD	OBISPADO 55	

SOCIEDADES MÉDICAS COLABORADORAS CON GHQ

Compañías Hospital Quirón Valencia

ADESLAS	ERGO VIDA, S.A.	MAPFRE FINISTERRE, S.A.	PAN AMERICAN ASSISTANCE
AEGON SEGUROS	ESPAÑA, S.A. CIA. NACIONAL DE SEGUROS	MAPFRE SEGUROS GENERALES	PLUS ULTRA
AGRUPACION CLINICA	EURO CROSS INTERNATIONAL	MAPFRE SERVICIO DE PREVENCIÓN S.L	PRESTIMA S.L
AGRUPACION MUTUA	EURO INSURANCES LIMITED	MAPFRE VIDA, S.A.	PREVENGRUP PREVENCIÓ INTEGRAL, S.L.
AGRUPACION MUTUAL ASEGURADORA	EUROMUTUA	MC MUTUAL	PREVILABOR, S.A.
AIG EUROPE	EUROP ASSITANCE SERVICIOS, S.A.	MERCURIO	PREVISION ESPAÑOLA, S.A.
ALIANZA MÉDICA	FIATC - MUTUA DE SEGUROS GENERALES	METROPOLIS, S.A.	PREVISORA ESPAÑOLA DE ESPECIALIDADES Y SEGUROS S.A.
ALICO ESPAÑA	FIMAC	MONDIAL ASSISTANCE SEGUROS Y REASEGUROS SAD. A UN.	PREVISORA GENERAL
ALLIANZ-RAS	FRATERNIDAD-MUPRESA	MUFACE	RACE ASISTENCIA
ANTARES	FREMAP	MULTIASISTENCIA, S.A.	REALE AUTOS Y SEG. GRLES., S.A.
ARAG ASISTENCIA	GENERALI	MUNAT INDIVIDUAL	REALE VIDA
ARESA	GENESIS AUTO	MUPA	REDDIS UNION MUTUAL
ASEPEYO	GES SEGUROS Y REASEGUROS, S.A.	MUTUA ACCIDENTES ZARAGOZA	REGAL INSURANCE CLUB
ASEVAL	GROUPAMA SEGUROS	MUTUA EGARA	REMED, S.L.
ASISA	GRUPAC	MUTUA FUTBOLISTAS ESPAÑOLES	RENFE OPERADORA (GABINETE SANITARIO)
ASMEQUIVA	HELVETIA PREVISION	MUTUA GALLEGA DE A.T.	RGA SEGUROS
ASOCIACION EUROPEA CIA. DE SEGUROS, S.A.	HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS	MUTUA GENERAL CATALUÑA	RURAL VIDA S.A. DE SEGUROS
ASOCIACION MEDICO FERROVIARIA	HTH WORLDWINDE	MUTUA GENERAL DE SEGUROS	SANIGEST
ASSIST-CARD	IBERDROLA, S.A.	MUTUA IBERICA	SANITAS
ASSSA- SEGUROS SANITARIOS	IBERIA SEGUROS	MUTUA INTERCOMARCAL	SAT
ATLANTIS SEGUROS, S.A.	IBERMUTUAMUR	MUTUA MADRILEÑA	SEGUROS BILBAO, S.A.
ATOCHA	IBERO ASISTENCIA S.A.	MUTUA MONTAÑESA	SEGUROS CATALANA DE OCCIDENTE, S.A.
AVIVA VIDA Y PENSIONES	IGUALATORIO MEDICO-QUIRURGICO	MUTUA NAVARRA	SEGUROS CATALUÑA, S.A.
AXA - WINTERTUR SEGUROS	IMA IBERICA	MUTUA PREVISORA	SEGUROS LA LATINA
AXA AURORA IBERICA S.A. DE SEGUROS Y REASEGUROS	INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA	MUTUA UNIVERSAL	SEGUROS ZURICH, S.A.
AZKARAN -DIVISION SALUD	INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A.	MUTUA VALENCIANA AUTOMOVILISTA	SEGUROS LA MANCHA)
BANCO	INTERNACIONAL MEDICAL SERVICE GROUP. S.A.	MUTUA VALENCIANA DE PREVISION SOCIAL	SOCIEDAD DE PREVENCIÓN DE IBERMUTUAMUR, S.L.U
VITALICIO DE ESPAÑA	ISFAS	MUTUA VIZCAYA INDUSTRIAL	SOS ASSISTANCE ESPAÑA, S.A.
BANKINTER	LA ESTRELLA	MUTUAL CYCLOPS	SOS INTERNATIONAL
BARCLAYS VIDA Y PENSIONES	LA BOREAL MEDICA DE SEGUROS S.A	MUTUALIA	SWISS LIFE (ESPAÑA), S.A.
BUPA	LABORSERVIS, S.A	MUTUALIDAD DE LEVANTE	TELEFONICA
CAJA DE SEGUROS REUNIDOS S.A.	LAGUN-ARO E.P.S.V.	MUTUALIDAD DE SEG. DE PANADERIA DE VCIA.	UMAS MUTUA DE SEGUROS
CASER GRUPO ASEGURADOR -CASER SALUD	LEPANTO SEGUROS	MUTUALIDAD GENERAL JUDICIAL DE VALENCIA	UMIVALE
CIGNA INSURANCE CIA.	LIBERTY INSURANCE GROU, S.A.	MUTUALIDAD GREMIO HORNEROS	UNION ALCOYANA
CISNE SEGUROS, S.A.	LINEA DIRECTA ASEGURADORA, S.A.	MUTUALIDAD GENERAL JUDICIAL DE VALENCIA	UNION DE MUTUAS
COMPAÑIA EUROPEA DE SEGUROS, S.A.	LLOYD ARTICO ESPAÑA	MUTUASPORT	NACIONAL SUIZA S.A
CONVASAL	LUNDBECK ESPAÑA S.A	NACIONALE-NEDERLANDEN VIDA S.A.	UNION MADRILEÑA
CORIS	MAAF SEGUROS	NOVOMEDIC DE SEGUROS S.A.	UNION MUSEBA IBESVICO
DIRECT SEGUROS	MAPFRE ASISTENCIA	NUEVA EQUITATIVA, COMPAÑIA DE SEGUROS, S.A	VIDACAIXA
DKV SEGUROS	MAPFRE AUTOMOVILES SOCIEDAD ANONIMA DE SEG.Y REAS.	NUSSA	VITAL SEGUROS S.A
EL PERPETUO SOCORRO S.A. DE SEGUROS	MAPFRE CAJA SALUD, S.A.	OCASO, S.A.	WINTERTHUR
			WORLDWIDE TRAVELLERS ASSISTANCE

SOCIEDADES MÉDICAS COLABORADORAS CON GHQ

Compañías Hospital Quirón Zaragoza

AEGON SALUD	COMPAÑÍA EUROPEA DE SEGUROS, S.A.	LA ESTRELLA -C. OPERAT. Y DE SERV.-	MUTASPORT
AGRUPACION BANPYME SEGUROS VIDA Y SALUD	DENTYCARD	LABOREAL MEDICA DE SEGUROS, S.A.	OCASO
AGRUPACION MUTUA	DIRECT SEGUROS	LIBERTY SEGUROS, COMPAÑIAS DE SEGUROS Y REASEGUROS	RACE ASISTENCIA
AGRUPACION MUTUA (ACCIDENTES)	DKV ACCIDENTES	LINEA DIRECTA ASEGURADORA, S.A.	REALE VIDA
ALLIANZ -RAS SEGUROS Y REASEGUROS, S.A.	DKV LOGROÑO	MAPFRE FAMILIAR	REALE AUTOS Y SEGUROS GENERALES
AMSYR (AGRUP. MUTUA DE SEGUROS Y REASEG, S.A.)	DKV SEGUROS	MAPFRE VIDA	REGAL INSURANCE CLUB
ANTARES, S.A.	EGARSAT MATEPSS Nº 276	MAPFRE ASISTENCIA	SABADELL ASEGURADORA
ARESA	EUROMUTUA	MULTIASISTENCIA, S.A.	SANITAS
ASEPEYO	FIATC-MUTUA DE SEGUROS GENERALES	MUNAT INDIVIDUAL	SEGUROS CATALANA OCCIDENTE
ASISA	FRATERNIDAD-MUPRESPA	MUTUA GALLEGA	SERSANET
ASISTENCIA MEDICO UNIVERSAL DE SEGUROS	FREMAP MUT.AT-EP.55-61	MUTUA GENERAL DE SEGUROS	SOS ASSISTANCE ESPAÑA, S.A.
ASSIST-CARD INTERNACIONAL	GENERALI SALUD (LA ESTRELLA)	MUTUAL MIDAT CYCLOPS	U.M.A.S.
AXA AURORA IBERICA	GENERALI SALUD (VITALICIO)	MUTUA MONTAÑESA	UMIVALE MUTUA DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMERIA
CASER CIA. DE SEGUROS Y REASEGUROS	GROUPAMA SEGUROS	MUTUA NAVARRA	UNION DE MUTUAS M.AT.E.P.S.267
CANAL SALUD 24	HELVETIA CVN SEGUROS	MUTUA PELAYO	UNION MEDICA LA FUENCISLA
CIA DE SEGUROS ADESLAS	HELVETIA PREVISION	MUTUA UNIVERSAL	VIDACAXA
CELTA ASSISTANCE	HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS	MUTUA VALENCIANA AUTOMOVILISTA	WINTHERTUR SALUD
CIGNA	HNA, S.C.	MUTUALIA	WINTHERTUR SEGUROS
CISNE ASEGURADORA	IBERMUTUAMUR	MUTUA DE LEVANTE	ZURICH
	INTER PARTNER ASSITANCE ESPAÑA, S.A.		

Compañías Hospital de Día Quirón Zaragoza

AEGON SALUD	DENTYCARD	GROUPAMA SEGUROS	MAPFRE FAMILIAR
ANTARES, S.A.	DKV SERVICIOS	HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS	SERSANET
ASEPEYO	DKV SEGUROS	HNA, S.C.	SANITAS
ASISA	EUROMUTUA	IBERMUTUAMUR	SANITAS DIVERSIFICACION
ASISTENCIA MEDICO UNIVERSAL DE SEGUROS	FIATC-MUTUA DE SEGUROS GENERALES	INTER PARTNER ASSITANCE ESPAÑA, S.A.	UNION MEDICA LA FUENCISLA
CASER CIA. DE SEGUROS Y REASEGUROS	FRATERNIDAD-MUPRESPA	LA ESTRELLA -C. OPERAT. Y DE SERV.	VIDACAIXA
CIA DE SEGUROS ADESLAS	FREMAP MUT.AT-EP.55-61	LIBERTY SEGUROS, COMPAÑIAS DE SEGUROS Y REASEGUROS	WINTHERTUR SALUD
CIGNA	GENERALI SALUD (LA ESTRELLA)		WINTHERTUR SEGUROS
	GENERALI SALUD (VITALICIO)		ZURICH

Para tu tranquilidad y la de los tuyos, hazte un chequeo médico

Hay alguien que le ofrece el mismo cuidado para su salud, pero con un trato amable y cercano.

El Chequeo Médico que te ofrece Quirón es la mejor forma de conocer tu estado de salud completo en pocas horas. Con trato preferente y exclusivo, sin esperas, y con el asesoramiento de nuestro equipo médico para que sigas cuidando tu salud día a día.

Llámanos y te cuidaremos:

Hospital Quirón Barcelona:

902 444 446

Hospital Quirón Madrid:

902 151 016

Hospital Quirón San Sebastián:

943 43 71 00

Hospital Quirón Valencia:

96 339 04 00

Hospital de Día Quirón Zaragoza:

976 579 000

Cuidamos de tu bienestar,
Cuidamos de tu salud,
Cuidamos de ti.

Los mejores profesionales y las técnicas más avanzadas de Grupo Hospitalario Quirón a tu disposición.

BARCELONA

BILBAO

MADRID

MÁLAGA

SAN SEBASTIÁN

VALENCIA

ZARAGOZA

(hospital)

MUCHO MÁS
QUE UN
HOSPITAL

QUIRÓN
GRUPO HOSPITALARIO

www.quiron.es

nuestros cuadros médicos

HOSPITAL
QUIRÓN
BARCELONA**ANATOMÍA PATOLÓGICA**

EQUIPO DR. VICENTE MARCO MOLINA
Dr. Elías Campo Guerri
Dr. Omar Clavero Carletti
Dr. Felip García Hernández

ANESTESIA

EQUIPO DR. JOSÉ LUIS GARCÍA UBIS
Dr. Albert García Muret
Dr. José Antonio Fons Carceller
Dr. Victoria López Gil
Dr. Salvador Vila Miró
Dr. José Marcial Villamor Vázquez
Dr. Daniel Adrián Canaro García
Dr. Fernando Vilanova Cardenal
Dr. Sergio Sancho Alias
Dr. Pilar Sampietro Cosculluela
Dr. Amagoia Fernández de Gamarra Goiztelaya
Dr. Graciela Junchaya La Rosa
Dr. M. Carmen Diez Gimbernat
Dr. Ana Parera Ruiz
Dr. Adriá Font Gual
Dr. Mireia Rodríguez Prieto
Dr. Simona Bambini

EQUIPO DR. FRANCESC CEDÓ VALLOBA

Dr. Elisabet Cedó Lluís
Dr. Jorge Esteban Banzo
Dr. Pedro Olivera Lloret
Dr. Carlos Morros Viñoles

APARATO DIGESTIVO

EQUIPO DR. LLUÍS CASTELLS FUSTÉ
Dr. Miguel Angel Gassull Duró

APARATO RESPIRATORIO Y ALERGIA
EQUIPO DR. CARLOS AGUSTÍ GARCÍA-NAVARRRO

Dr. Oscar Bernadich Márquez
Dr. Ana Rañó Pérez
Dr. Pilar Gispert del Rio
Dr. Antonio Luis Valero Santiago
Dr. Anna Puiggró Casas
Dr. Vanesa González Nuñez
Dr. Rosa María Muñoz Cano
Dr. María Rueda García

BANCO DE SANGRE

General Lab - Dra. Inmaculada Roig Martínez

CARDIOLOGÍA

EQUIPO DR. ANTONIO BAYÉS DE LUNA
Dr. Antoni Bayés Genís
Dr. Jaume Riba Casellas
Dr. Inmaculada Ramirez del Rio
Dr. M. Teresa Subirana Domenech
Dr. Pere Ferrés Sánchez
Dr. Josep Massó Asencio
Dr. Ramón Oter Rodríguez
Dr. Pelayo Torner Montoya
Dr. Diego Goldwasser

CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

EQUIPO DR. INOCENCIO ANIVARRRO BLANCO
Dr. Joaquín Simón Lamuela
Dr. Bruno García del Blanco
Dr. Eduard Fernández Nofrerías
Dr. Gerard Martí Aguasca
Dr. José Guindo Soldevila

CIRUGÍA CARDÍACA

EQUIPO DR. JOSÉ M^o CARALPS RIERA
Dr. José Montiel Serrano
Dr. Walter Brandon Varea
Dr. Joan Ignasi Casas Vila (Anest.)

CIRUGÍA GENERAL

EQUIPO DR. ANTONIO DE LACY FORTUNY
Dr. Salvadora Delgado Rivilla
Dr. Juan Manuel Romero Marcos
Dr. Joaquín Balsells Valls
Dr. Elena Carles Sicilia
Dr. Ainitze Ibarzabal Olano
Dr. Ricard Corcelles Codina
Dr. Enric Laportte Roselló
Dr. Raúl Almenara Santacristina
Dr. Charlotte Deen-Molenaar
Dr. Pilar Taurá
Dr. Luis Alfonso Moreno Cuartas (Anest.)
Dr. M^o Isabel Ornaque Lázaro (Anest.)

EQUIPO DR. MANUEL GALOFRÉ FOLCH
Dr. Gonzalo Galofré Pujol

CIRUGÍA MAXILOFACIAL

EQUIPO DR. JAVIER GONZÁLEZ LAGUNAS
Dr. Juan Antonio Huetto Madrid
Dr. Ferran Boneu Bonet

Dra. Alicia Matas Bonet (Odontostomatología)
Dra. Patricia Filippi Fulia (Odontostomatología)
Dra. M. Teresa Serra Renom (Odontostomatología)
Dra. Madeleine Smit (Odontostomatología)

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

EQUIPO DR. RAMON CUGAT BERTOMEU
Dr. Joan Nardi Vilardaga
Dr. Pedro Alvarez Diaz
Dr. Ferran Pellisé Urquiza
Dr. Carlos Escribano Ferrer
Dr. Màrius Aguirre Canyadell
Dr. Andreu Combalia Aleu
Dr. Xavier Cuscó Segarra
Dr. Roberto Seijas Vázquez
Dr. Lluís Puig Verdíe
Dr. Manel Llusà Pérez
Dr. Oscar Ares Rodríguez
Dr. Daniel Alejandro Pacha Vicente
Dr. Jordi Tomás Hernández
Dr. Jordi Teixidor Serra
Dr. Wenceslao Espinosa Soldevilla

EQUIPO DR. JORDI BALLESTER SOLEDA

EQUIPO DR. JOAQUIM CABOT DALMAU

Dr. Jaume Lllort Buira
EQUIPO DR. JOAN CEBAMANOS CELMA
Dr. Tomislav Kranjcec

EQUIPO DR. FÉLIX ESCALAS LLIMONA-DR. JOAN CARLES TUNÉZ APARICIO

Dr. Manuel Lafuente Salinas

EQUIPO DR. CLAUDIO GARCÍA GARCÍA

Dr. Fernando Puiggrós Román
Dr. Juan de Dios Villaseca Marco
Dr. Jordi Pedemonte Jansana

EQUIPO DR. IGNASI MASIDES DAVI

EQUIPO DR. ÁLEX MUSET LARA

Dr. David Calvo Arturo

EQUIPO DR. ALEJANDRO POAL-MANRESA CANTARELL

EQUIPO DR. EDUARD RABAT RIBES

EQUIPO DR. ANTONIO BAYÉS DE LUNA

Dr. Antoni Bayés Genís
Dr. Jaume Riba Casellas
Dr. Inmaculada Ramirez del Rio
Dr. M. Teresa Subirana Domenech
Dr. Pere Ferrés Sánchez
Dr. Josep Massó Asencio
Dr. Ramón Oter Rodríguez
Dr. Pelayo Torner Montoya
Dr. Diego Goldwasser

EQUIPO DR. INOCENCIO ANIVARRRO BLANCO

Dr. Joaquín Simón Lamuela
Dr. Bruno García del Blanco
Dr. Eduard Fernández Nofrerías
Dr. Gerard Martí Aguasca
Dr. José Guindo Soldevila

EQUIPO DR. LAUREANO MOLINS LÓPEZ-RODÓ

Dr. Juan José Fibla Alfara
Dr. José Manuel Mier Odriazola

EQUIPO DR. JOSÉ M^o SERRA RENOM

Dr. Juan Luis Muñoz del Olmo
Dr. Luisa Rincón Paniagua

EQUIPO DR. ANTONIO TAPIA MARTÍNEZ

Dr. Inmaculada Albert Turco
Dr. Bartolomé José Ferreira Montenegro
Dr. Miguel Fernando Rengifo Londoño
Dr. Cristina Villanueva Rebenaque

EQUIPO DR. LAUREANO MOLINS LÓPEZ-RODÓ

Dr. Juan José Fibla Alfara
Dr. José Manuel Mier Odriazola

EQUIPO DR. MANUEL MATAS DOCAMPO

Dra. Beatriz Álvarez García
Dr. José Manuel Dominguez González
Dra. M. Pau Martorell Lossius

EQUIPO DR. JORDI BRUGUERA CORTADA

EQUIPO DR. JOSEP MARIA CAPDEVILA MIRABET

EQUIPO DR. PILAR GARCÍA MURET

Dra. M^o Mercedes Pérez García
Dr. Ramon Pujol Vallverdú
Dra. Esther Serra Baldrich
Dra. María José González Duarte
Dra. Ana Ravella Mateu

EQUIPO DR. XAVIER FERRER RODRÍGUEZ

Dr. José Martín Poblete Carrizo
Dr. Joaquim Ensenyat Nora
Dr. Josep González Sánchez

EQUIPO DR. JOSÉ LLUÍS CABERO ROURA

Dr. Joaquim Calaf Alsina
Dr. Josep M. Laila Vicens
Dr. Guillem Cabero Riera
Dra. Cristina Cabero Riera
Dra. Elisa Llurba Olivé

EQUIPO DR. ENRIQUE FERRER RODRÍGUEZ

Dr. Josep Martí Poblete Carrizo
Dr. Joaquim Ensenyat Nora
Dr. Josep González Sánchez

EQUIPO DR. JOSÉ LLUÍS CABERO ROURA

Dr. Joaquim Calaf Alsina
Dr. Josep M. Laila Vicens
Dr. Guillem Cabero Riera
Dra. Cristina Cabero Riera
Dra. Elisa Llurba Olivé

Dr. Álex Rovira Cañellas
Dra. M^o José Romera Lobato
Dra. Ángeles Zamora Sola
Dra. Tania de la Estriella
Dr. Manuel Salvador
Dr. Juan Ángel Jiménez

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

EQUIPO DR. JOSÉ RAMÓN ARMENGOL MIRÓ
Dr. Manuel Morales Gordo
Dr. Antonio Martínez Gómez
Dr. Jaume Boix Valverde

ELECTROFISIOLOGÍA CARDÍACA

Dr. Xavier Viñolas Prat

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

EQUIPO DRA. ROSA BURGOS PELÁEZ
Dra. Liliam Lucía Flores Meneses
Dra. Manuel Pelayo Melero
Dr. Gerardo Sáenz de Navarrete

LABORATORIO CLÍNICO

General-Lab Dra. Inma Roig

MEDICINA AERONÁUTICA

Dra. Carmen Reguant Pascual
Dr. Jordi Saus Sarrias

MEDICINA DEL DEPORTE

EQUIPO DR. ANTONIO TRAMULLAS
Dr. Josep Antoni Gutiérrez Rincón
Dr. Joan Vives Turco
Dr. Víctor Alfaro Santafé (Podólogo)

MEDICINA GENERAL

Dr. Armando Serradell Cabra

MEDICINA INTERNA

EQUIPO DR. RAFAEL ESTEBAN MUR
Dr. Manuel Rosell Murphy
Dr. Fernando Cereto Castro
Dr. Manuel Pelayo Melero
Dra. Amparo Carrasco Mas
Dr. Javier César Herranz Pérez
Dra. Mireia Torregrosa Roig
Dr. Antonio González Fernández
Dr. Lluís Castells Fusté
Dr. Juan Ignacio Esteban Mur

MEDICINA NUCLEAR

CRC - EQUIPO DR. JOAN CASTELL CONESA
Dr. Pedro Plaza
Dra. Paloma Pifarré

MEDICINA REGENERATIVA

Dra. Montserrat García Balletbó
Dra. Ana Wang Saegusa

NEFROLOGÍA

EQUIPO DR. JOSÉ LLUÍS TOVAR MÉNDEZ

NEUROCIRUGÍA

EQUIPO NEUROGRUP
Dr. Gerard Conesa Bertrán
Dr. Juan José Acebes Martín
Dr. Luis López Obarrio
Dr. Oscar Godino

EQUIPO DR. ENRIQUE FERRER RODRÍGUEZ

Dr. José Martín Poblete Carrizo
Dr. Joaquim Ensenyat Nora
Dr. Josep González Sánchez

EQUIPO DR. PABLO CLAVEL LARÍA

Dr. David Rodríguez Rubio

NEUROFISIOLOGÍA

Dra. Alba León Jorba
Dra. Rocío Porcel Rubio
Dr. Héctor Boix Alonso
Dra. Anna Castelló Egea
Dra. M^o Clara Escobar Diaz

NEUROLOGÍA

EQUIPO DR. XAVIER MONTALBAN GAIRIN
Dra. Patricia Pozo Rosich
Dr. Jordi Rio Izquierdo
Dra. M. Jesús Arévalo Navines
Dr. Carlos Jacas Escarcelle
Dr. Joaquín Castillo Justribo
Dr. Álex Horga Hernández
Dra. Inmaculada Royo de Mingo
Dra. María Carmen Edo Cobos

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

EQUIPO DR. LLUIS CABERO ROURA
Dr. Joaquim Calaf Alsina
Dr. Josep M. Laila Vicens
Dr. Guillem Cabero Riera
Dra. Cristina Cabero Riera
Dra. Elisa Llurba Olivé
Dr. Armando Hernández Rojas
Dra. Celia Barrionuevo Monti
Dr. Gustavo Legaz Isaia
Dra. Elida Alonso Mayo

Dra. M. Mar Goya Canino
Dr. Albert Cabero Roura
Dra. Elena Carreras Moratonas
Dr. Guillermo R. Landini
Dr. Juan Gabriel Fernández Delgado
Dra. Laura Perdomo Velasquez
Dr. Juan Carlos Bello Muñoz
Dra. Romina Castagno
Dr. Otto Valdés Martínez
Dr. Martín Espinosa Bravo

EQUIPO DR. XAVIER MARQUÉS AMORÓS

Dra. Marta García del Real Leguina
Dra. Alejandra Aliende Pons
Dra. Andrea de Sas Vidal-Ribas

EQUIPO DRA. CATALINA OLIVER ÁLVAREZ

Dr. Jordi Carrera Viñals
Dra. Isabel García-Penche Santillán
Dra. Inés Bombí Civit

EQUIPO DR. LLUIS POUIS IVERN

Dr. Josep M^o Gely Pujol
Dr. Josep Maria Boguñá Ponsa

OFTALMOLOGÍA

EQUIPO DR. AMADEU CARCELLER GUILLAMET
Dra. Mireia Jornet Paulí
Dra. Yolanda Iribarne Ferrer
Dr. Jesús José Torres Blanch
Dr. Antonio Ruiz Viñals
Dr. Antonio España Albeada

OTORRINOLARINGOLOGÍA

EQUIPO DR. JOSEP PRADES MARTÍ
Dra. Francisca Prades Martí
Dr. Antonio Feixa Riba
Dra. M^o Ángeles Martínez Arias

UNIDAD TRASTORNOS ALIMENTACIÓN (OBESIDAD)

EQUIPO DR. JOSEP VIDAL CORTADA
Sra. Violeta Moizé Arcone

EQUIPO DR. JOSEP ANTONI ROURA MORENO

Dr. Francesc Larrosa Díaz

ONCOLOGÍA MÉDICA

EQUIPO DR. JOSEP BASELGA TORRES
Dr. Josep Tabernero Caturla
Dra. Enriqueta Filip Font
Dr. Javier Cortés Castan
Dra. María Cristina Callejas
Dra. Teresa Macarulla Mercadé
Dr. Francesc Bosch Albareda
Dr. Armando López Guillermo
Dra. Judith Balmaña Gelpi
Dr. Francesc Graus Ribas
Dra. Isabel Rubio Rodríguez
Dr. Víctor Pérez Solá
Dra. Eva Juan

Dr. Francisco Javier Ramos Pascual

Dra. Susana Cedrés Pérez
Dr. Daniel Sánchez Posada
Dra. Eva Giné Soca
Dra. Ana Oaknin
Dra. Cristina Saura

Dr. Francisco Javier García del Muro

OZONOTERAPIA

Dra. Gloria Rovira Dupláa

UNIDAD PATOLOGÍA CEREBROVASCULAR

EQUIPO DR. JOSÉ ÁLVAREZ SABÍN
Dr. Estevo Santamarina Pérez

PIEDIATRÍA

EQUIPO DR. SALVADOR SALSADO ABIZANDA
Dra. Ana María Fina Martí
Dra. Rocío Porcel Rubio
Dr. Héctor Boix Alonso
Dra. Anna Castelló Egea
Dra. M^o Clara Escobar Diaz

Dr. Jordi Almar Mendoza

Dr. Juan Antonio Belmonte Torras
Dra. Àngels Pascual Ibáñez
Dr. Carlos Veciana García-Baente
Dr. Ramón Tormo Carnicé (GASTROENTEROLOGÍA PEDIÁTRICA)

Dr. Manuel Roig Quilès (NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA)

Dra. Lourdes Ibáñez Toda
Dr. Antonio Carrascosa
Dr. Diego Yeste (ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA)

Dra. Isabel Minguella García (GASTROENTEROLOGÍA)

PROCTOLOGÍA

EQUIPO DR. LORENZO VISO PONS

PSIQUIATRÍA

Dr. Carles Lupresti
Sra. Cristina Morales

RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

* **PERIFÉRICA**
EQUIPO DRA. MARGARITA MOREIRAS BARREIRO

*** NEURORRADIOLOGÍA**

EQUIPO DR. JUAN MIGUEL MACHO FERNANDEZ
Dr. Jordi Blasco Andaluz
Dr. Luis San Román Manzanera

RADIOTERAPIA

EQUIPO DR. JOAN CASALS FARRAN
Dra. Arantxa Eraso Urién
Dra. Anabel Mañás García
Dra. Ferran Moreno Sala
Dr. Miguel Macía Grau
Dr. Francesc Casas Duran
Dra. Sol San José Maderuelo
Dr. J.J. Acebes

REHABILITACIÓN

EQUIPO DRA. SILVIA RAMÓN RONA
Dr. Francisco Caracuel Redondo

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

EQUIPO DRA. MARTA MORAGAS SOLAN
Dra. M. José Torelló Ybáñez
Dr. Ramón Aurell Ballesteros
Dra. Mónica Aura Masip
Dra. Montserrat Roca de Bes (Psicología)

REUMATOLOGÍA

EQUIPO DR. ANTONIO GÓMEZ CENTENO
Dra. Georgina Salvador Alarcón
Dra. Elisabet García Casares

UNIDAD TRASTORNOS ALIMENTACIÓN (OBESIDAD)

EQUIPO DR. JOSEP VIDAL CORTADA
Sra. Violeta Moizé Arcone

UCI Y UNIDAD CORONARIA

EQUIPO DR. JAVIER GURRI HERNÁNDEZ
Dr. Joaquim Puig Forcada
Dr. Arturo Boix Boix
Dr. Gabriel Gusi Tragant
Dr. Josep Guindo Soldevila
Dra. Beatriz Catalan

URGENCIAS QUIRÓN

COORDINADOR DR. FERNANDO CERETO CASTRO
Urgencias Medicina
Urgencias Traumatología
Urgencias Pediatría
Urgencias Ginecología y Obstetricia
Urgencias Cirugía

UROLOGÍA

EQUIPO DR. ANTONIO ALCARAZ ASENSIO
Dr. Ramón Guido Serrate Aguilera

Dra. M. José Ribal Caparrós
Dra. Rosa M. Regué Aldosa
Dr. José Vendrell Buenavida
Dr. José Luis González Sala
Dr. Ali Ahmad Wahab Awada
Dr. Alfredo Rodríguez Rodríguez - Urodinamias

UNIDAD PATOLOGÍA CEREBROVASCULAR

EQUIPO DR. JOSÉ ÁLVAREZ SABÍN
Dr. Estevo Santamarina Pérez

PIEDIATRÍA

EQUIPO DR. SALVADOR SALSADO ABIZANDA
Dra. Ana María Fina Martí
Dra. Rocío Porcel Rubio
Dr. Héctor Boix Alonso
Dra. Anna Castelló Egea
Dra. M^o Clara Escobar Diaz

Dr. Jordi Almar Mendoza

Dr. Juan Antonio Belmonte Torras
Dra. Àngels Pascual Ibáñez
Dr. Carlos Veciana García-Baente
Dr. Ramón Tormo Carnicé (GASTROENTEROLOGÍA PEDIÁTRICA)

Dr. Manuel Roig Quilès (NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA)

Dra. Lourdes Ibáñez Toda
Dr. Antonio Carrascosa
Dr. Diego Yeste (ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA)

Dra. Isabel Minguella García (GASTROENTEROLOGÍA)

PROCTOLOGÍA

EQUIPO DR. LORENZO VISO PONS

PSIQUIATRÍA

Dr. Carles Lupresti
Sra. Cristina Morales

HOSPITAL
QUIRÓN
MADRID**ALERGOLOGÍA**

JEFE DE SERVICIO:
Pérez Montero Ana
EQUIPO MÉDICO:
Palacios Benito Raquel

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO:
Acevedo Barberá Agustín
EQUIPO MÉDICO:
Elices Apellaniz Margarita L.
Reina Durán Teresa

ANESTESIOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Diez Munar Rocio
Ojea Yáñez Ricardo
EQUIPO MÉDICO:
Amat Cecilia Miguel Angel
Benito Menéndez José Agustín
Calderón del Aguila Brian A.
Casado Romo M^o del Pilar
Fernández Pérez Ana
Fernández Sánchez Emilio Juan
Gálvez Ruiz Ramón Antonio
Gómez Rosales Paula
Jiménez Mateos Esperanza
Martínez González Reinaldo
Palomero Rodríguez Miguel Ángel
Puebla Gil Gonzalo
Rubio Capelna M^o Teresa
Sanabria Carretero Pascual
Vallina Fernández Emilio José

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN

JEFE DE SERVICIO:
Martínez de Vega Fernández Vicente
EQUIPO MÉDICO:
Alvarez Moreno Elena
Carrascosa Arranz Javier
Carreira Gómez María del Carmen
Casasco Alfredo
Chiva de Agustín Miguel
Gil Sierra Antonia
Guimaraens Polo
Herraz Hidalgo Luis
Jiménez De la Peña Mar
Recio Rodríguez Manuel
Sánchez Corral Juan

DERMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
García Fernández de Villalta M^o José
EQUIPO MÉDICO:
de Argila Fernández-Durán Diego
Delgado Jiménez Yolanda
Gamo Villegas Reyes
Depilación Láser Pajares Carabajal María
Guadalupe
Pedráz Muñoz Javier
Ruiz Genao Diana

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

JEFE DE SERVICIO:
Juzgado Lucas Diego
EQUIPO MÉDICO:
Arocena Aranguren Carlos
Foruny Alcina José Ramón
López San Román Antonio María
Moya Valdés Mercedes
Van Domselaar Manuel
Vázquez Sequeiros Enrique
Zapatero Zamora Leticia

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

JEFE DE SERVICIO:
Jódar Gimeno José Esteban
EQUIPO MÉDICO:
Neuropediatría Fernández Jaén Alberto
Epilepsia Gómez Caicoya Anne
Guerrero Sola Antonio
Neuropediatría Martín Fernández-
Mayoralas Daniel
Lab. Electromiografía Moreno Fernández
Pedro
Pardo Moreno Javier
Cefaleas y Patol.del Sueño Pareja Grande
Juan A.
Neuropsicología Yubero Pancorbo Raquel

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

JEFE DE SERVICIO:
Sainz de la Cuesta Abbad Ricardo
EQUIPO MÉDICO:
Alonso Guerrero M^o del Mar
Aragón Sánchez Sofía
Arbúes Gabarre Juan José
Guardias Couso González Aldina
Espada Vaquero Mercedes
Espinosa Barrajón José Ángel
Bióloga Lab.Repr. Asistida
y Genética Galán Carrillo Isabel
García Galvez Gema
Gosalvez Vega Antonio
Henriquez Linares Alexandra Eva
Hernandez Cortés Ginés
Bióloga Lab.Repr. Asistida
y Genética Iglesias Nuñez Miriam
Jiménez Alba Gonzalo
Ledea Vázquez Rolando
Guardias López Gómez Julio César
Lucas de Ortega Concepción
Marqueta Marqués Laura
Martínez Pérez María
Guardias Martínez Gómez M^o Elena
Melado Vidales Laura María
Oviedo Moreno Oscar Augusto

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

JEFE DE SERVICIO:
Cabrera Rodríguez Jose Ángel
EQUIPO MÉDICO:
Fernández Ruiz María Aurora
Fuertes Suárez Beatriz
Galeote García Guillermo
García López Ana María
González Caballero Eva
Grande Ruiz Angel
Melgares Delgado Lidia Inés
Moreno Gómez Jose Raúl
Peinado Esteban Ana

CIRUGÍA CARDÍACA

JEFE DE SERVICIO:
Forteza Gil Alberto
EQUIPO MÉDICO:
Centro Rodríguez Jorge
Greco Martínez Rubén Osvaldo
C. Cardíaca pediátrica López Gude María José

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO:
Cabrera Rodríguez Jose Ángel
EQUIPO MÉDICO:
Cereceda Barbero Pablo
De Jaime Guirjarro José
Velasco

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPIAJEFES DE SERVICIO:
Cerro del Peñalver Elia**OTORRINOLARINGOLOGÍA**JEFES DE SERVICIO:
Ruiz Escudero Carlos
EQUIPO MÉDICO:
Abad Pascual Ana Marta
Alás Ruperez Ana
Aparicio Fernández José Miguel
Hernández Calvin Javier
Herráiz Puchol Carlos
Machado Martín Ana Elvira**PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA**JEFES DE SERVICIO:
Cabañas González Fernando
EQUIPO MÉDICO:
Bodegas Canora Inmaculada
Bravo Laguna M^a del Carmen
Neonatóloga Caballero Martín María
Ángeles
Cormenza Carpio María
Díaz López María Teresa
Díaz Pernás Pilar
Neonatóloga Doronsoo Martín Izascun
Ferrando Lucas Teresa
García Fernández de Villalta Marta
Gómez Muguera M^a Teresa
Hassan Mostafa Ibrahim
Lopes Santos Eliana
López Azorín Manuela
López Ortego Paloma
López Ortego M^a Cristina
López Cabrera Adriana
Lledín Barbancho M^a Dolores
Martínez Boniche Hector Uriel
Medina Lucrecia Estela
Neonatóloga Navarro Dourdil Ana
Neonatóloga Núñez-Villaveirán Baselga M^a Teresa
Neonatóloga Olazar Gómez Lara
Pelayo Baeza Francisco José
Neonatóloga Pellicer Martínez Adelina
Robuschi Lestouquet Fabienne
Rodríguez Cuitiño Lucía Alejandra
Endocrinólogo pediátrico Sánchez Del Pozo Jaime
Neonatóloga Sánchez García Laura
Sanz Santaeufemia Francisco José
Schuffelmann Gutiérrez Cristina
Uzquiano Ferreyra Carlos Antonio
Vara Izquierdo Teresa
Verdú Sánchez Cristina**PODOLOGÍA**JEFES DE SERVICIO:
Alfaro Víctor**PSIQUIATRÍA**JEFES DE SERVICIO:
Martínez Fernández José Luis
EQUIPO MÉDICO:
Carrillo Gómez Antonio
García-Albea Martín Julia
Gimilho Asensio José
Lobato Rodríguez M^a José
Miguel Pedrero José Luis**REHABILITACIÓN Y MEDICINA DEL DEPORTE**JEFES DE SERVICIO:
Olmo Navas Jesús Enrique
Serratos Fernández Luis Javier
EQUIPO MÉDICO:
Delpón Huete María Eugenia
Guañón García Iciar
Fisioterapeuta Prieto Adanero Miguel Ángel
Fisioterapeuta Regidor García Olegario
Valverde Mateos María Pilar**REUMATOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Moreno Zazo Marco**TRAUMATOLOGÍA**JEFES DE SERVICIO:
Artroscolombro/codo.
Rodilla/Cadera.Tumoresym.depor.
Canosa Sevillano Rafael
EQUIPO MÉDICO:
U.de columna adulto/infantil Álvarez García de Quesada Luis Ignacio
Carrillo Albornoz Nuño Rodrigo
Crespo Romero Ricardo
Traumatología General Ganem Prats Anibal
Ortopedia Infantil López Hernando Borja
Pie y tobillo Maceira Suárez Ernesto
Traumatología general Martínez López Nuria
Traumatología General Montaña Benavides Jorge
Pie y tobillo Monteagudo De la rosa Manuel
Traumatología general Muñoz Sicilia Teresa
Rodríguez Olaverri Juan Carlos Roque
San Isidro Vallejo Enrique Carlos
Artroscopia muñeca/mano,hombro y codo,cadera.Ortopedia Adulto.Tabuenca Dumortier José
Traumatología general Zafrá Jiménez José
Albaramo**UNIDAD DE CHEQUEOS**JEFES DE SERVICIO:
Shin Christian**UNIDAD DE TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN**JEFES DE SERVICIO:
Ponce de León Hernández Carmen
EQUIPO MÉDICO:
Castillo del Zargarian Carine
Pajarón Rodríguez Lourdes**UNIDAD DEL DOLOR**JEFES DE SERVICIO:
González Durán Ricardo**URGENCIAS**JEFES DE SERVICIO:
Carnevali Ruiz Daniel
EQUIPO MÉDICO:
Antolin Sáez Eduardo
Bances Florez Luciano
Brito Jiménez Luis
Carrillo Rodrigo M^a Rosa
Cordova López Julio Antonio
Diez Huidobro Elena
Fernández Solís M^a de los Milagros
Gómez Alcántara José Alberto
Lorella Manescu Mihaela
Marcheco Pupo Alexis
Martínez Marcos Gloria María
Méntrida Rodríguez José Manuel
Sagardui Villamor Jon Koldo
Tenorio Cañamas Pedro**UROLOGÍA**JEFES DE SERVICIO:
Rodríguez Luna Jose Manuel
EQUIPO MÉDICO:
Carrera Puerta César
Diez Nicolás Victor
García Ortells David
Sanz Mayayo Enrique
Téllez Martínez-Fornés Miguel Francisco
Vallejo Herrador Jorge

ALERGOLOGÍA

Pablo Mendia Oría

ANÁLISIS CLÍNICOSCarmen Buil Ferrer
Sara Aguadero García**ANATOMÍA PATOLÓGICA**Ricardo Rezola Solaun
Kepa Elorriaga Barandiaran**ANESTESIOLOGÍA**Javier Sanz Lipuzcoa
Marco Cristiani
Inmaculada Ochoa Díaz
Eduardo Sustacha Elorduy
Miguel Ángel Marín Paredes**APARATO DIGESTIVO Y ENDOSCOPIA**Ángel Tejada Calabia
Leticia Martín Martín**CHEQUEOS MÉDICOS**

Iñaki Ayesa Orobengoa

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Guillermo Larrañaga Safontas

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVOJuan Ignacio Alberdi Loinaz
Ana De Frutos Gamero**CIRUGÍA MAXILOFACIAL**

Fco. Javier Elizondo Lazcano

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

Mikel Barriola Echevarría

CIRUGÍA PLÁSTICA, REPARADORA Y ESTÉTICAÓscar Villafaña Casante
Ainhoa De Amador De la Granja
Alberto De Cecilia Gómez
Alazne Manero Aramburu**CIRUGÍA VASCULAR**Juan Ignacio Alberdi Loinaz
Ana De Frutos Gamero**DERMATOLOGÍA**Gonzalo Serrano Ibarbia
M^a Asunción Arregui Murua**DIAGNÓSTICO POR IMAGEN**Carlos Pagola Villar
Xabier Arozena Gorostegui
Miguel Zarco Fernández**DIETÉTICA Y NUTRICIÓN**M^a Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea**FISIOTERAPIA**

Haritza Cristóbal Iruretagoyena

GENÉTICAArantza Guembe Echarri
Lorena Rodríguez Vierbücher**GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**Koldo Carbonero Martínez
Felipe Atutxa Esparta
Federico Coppola
Ysmael Álvarez Espinosa**HEMATOLOGÍA / BANCO DE SANGRE**M^a José Diego Benito**MEDICINA DEL DEPORTE**Ricardo Jiménez Mangas
Haritz Azcárate Alcorta
Guillermo Murguía Pujol**MEDICINA INTERNA**Jose Antonio Barrios Maeso
Jesús M^a Guisasaola Garechana**MEDICINA PREVENTIVA**

Ricardo Rincón Amezcuita

NEUROCIROLOGÍA

Eduardo Ramos Sáez

NEUROFISIOLOGÍA

Segundo Ramírez Cruceras

NEUROLOGÍASegundo Ramírez Cruceras
Miguel Urtaun Ocariz**ODONTO-ESTOMATOLOGÍA**Santiago Pardo Mindán
José Cruz Ruiz Villandiego**OFTALMOLOGÍA**Giacomo de Benedetti
Jon Albisu Urmeneta**OSTEOPATÍA**Jose Luis Etxepare Txapartegui
José Luis Apeztegia Fiel
Aitor Asensio Valverde
Amaia Etxebeste García**OTORRINOLARINGOLOGÍA**Ángel Ispizua Gutiérrez
Fermin Matellanes Pomada
Alberto Urrutikoetxea Sarriegui**PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA**Zunilda Santos Francisco
Marcela Pérez Castelli
Andrea Dip**PODOLOGÍA**Faustino Lázaro Sancho
Aitor Barros Alfonso**PSICOLOGÍA**Vicenta Giménez Mollá
Ana M^a Sánchez Alias**PSIQUIATRÍA**Rafael Benito Moraga
Alizia Iلكo Gastón**PSIQUIATRÍA INFANTIL**

Carmen Ortiz De Zárate

REHABILITACIÓN

Arantza Higélmo Benavides

REPRODUCCIÓN ASISTIDAKoldo Carbonero Martínez
Miren Mandiola Arizmendiarrieta
Vicenta Giménez Mollá**TRAUMATOLOGÍA**Ricardo Cuéllar Gutiérrez
Gaspar De la Herrán Nuñez
M^a Pilar Etxabe Etxaniz
Juan Ponte Telletxea
Mikel Zaldúa Umanue
Agustín Álvarez García
Javier Goyenche Paternain
Antonio Martínez Armendáriz
Enrique Moreno Zurriarrain
Ignacio Torre Fernández**URGENCIAS Y MEDICINA GENERAL**Ignacio Ayesa Orobengoa
Iñigo Gil Barrera
Gurutx Olariaga Jáuregui
Ricardo Rincón
Mateo Sampedro Vidaurre
Juan Sastre Forest**UROLOGÍA**Ramón Ibáñez Aiceburu
Gregorio Garmendia Olaizola
Jose A. Rodríguez Andrés**VALORACION DEL DAÑO CORPORAL**Ángel Lafuente Aboin
Armando Manjarrés Sánchez

ALERGOLOGÍA Y ALERGOLOGÍA INFANTILJEFE DE SERVICIO:
López Usero Sofía**ANÁLISIS CLÍNICOS**JEFE DE SERVICIO:
Barberá Comes José Luis
EQUIPO MÉDICO:
Albert Sánchez Patricia
Barberá Comes Javier**ANATOMÍA PATOLÓGICA**JEFE DE SERVICIO:
Alcácer García Javier
EQUIPO MÉDICO:
Burgués Gasión Octavio
Rausell Fontestad Nuria**ANESTESIA QUIRÓN**JEFE DE SERVICIO:
Martínez Casañ Pedro
EQUIPO MÉDICO:
Barbas Galindo David
Botella Cubells Santiago
Ferrer Gómez Carolina
Gallego García Juan
García Andreu Tania
Latonda Pedraza Inmaculada
Llopis Ferrando Julio
Llorens Herreras Julio
Martínez Jiménez M^a Carmen
Tornero Ibáñez Fernando
Valía Vera Juan Carlos**ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR**EQUIPO DR. MARTINEZ LEÓN
JEFE DE SERVICIO:
Martínez León Ignacio
EQUIPO MÉDICO:
Arrébola López Manuel
Tejerina Botella Eugenio
EQUIPO DR. RAMIRO VERDEJO
JEFE DE SERVICIO:
Verdejo Tamarit Ramiro
EQUIPO MÉDICO:
Crespo Moreno Ignacio
Martínez Meléndez Salvador**CARDIOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Haba Ejarque Javier
EQUIPO MÉDICO:
Rollan Pérez Pedro
Valor Beltrán Manuel**CIRUGÍA CARDIOVASCULAR**JEFE DE SERVICIO:
Otero Coto Eduardo**CIRUGÍA ENDOCRINOLÓGICA**JEFE DE SERVICIO:
Moliner Ibáñez Juan
EQUIPO MÉDICO:
Blanco Hernández Trinidad
Chilet Chilet Rosa
Giner Bayarri Pau**CLÍNICA INTEGRAL DE CIRUGÍA DE LA OBESIDAD**JEFE DE SERVICIO:
Ortega Serrano Joaquín**INSTITUTO DE CIRUGÍA INTEGRAL**JEFE DE SERVICIO:
Sala Palau Carlos**CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO**JEFE DE SERVICIO:
Carbonell Tatay Fernando
EQUIPO MÉDICO:
Bonafé Diana Santiago
Cepeda Callejo Elena
De Juan Burgueño Manuel**INSTITUTO DE CIRUGÍA I.C.A.D**JEFE DE SERVICIO:
Planells Roig Manuel
EQUIPO MÉDICO:
García Espinosa Rafael**CIRUGÍA MAXILOFACIAL Y ORAL**JEFE DE SERVICIO:
Gómez López Fernando**CIRUGÍA PEDIÁTRICA**JEFE DE SERVICIO:
Montalvo García José A.**CIRUGÍA PLÁSTICA**EQUIPO DR. AMORRORTU
JEFE DE SERVICIO:
Amorrortu Velayos Jorge
EQUIPO DR. SOLER
JEFE DE SERVICIO:
Soler Nomdedeu Santiago**UNIDAD DE CIRUGÍA ESTÉTICA MINIMAMENTE INVASIVA**JEFE DE SERVICIO:
Martínez Gómez Diego
EQUIPO MÉDICO:
Torríco Folgado M^a Ángeles**CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLÓGICA**JEFE DE SERVICIO:
Sánchez Alepuz Eduardo
EQUIPO MÉDICO:
Rupérez Caballero Héctor Félix
Calduch Selma Felicidad
Garibo Ferrer Felipe
Cañete San Pastor Pablo
Carratalá Baixauli Vicente**UNITRAUMA**JEFE DE SERVICIO:
Bayona Luna David
EQUIPO MÉDICO:
Bonet Asensio Valentín
Torres G Jose**ICOT**JEFE DE SERVICIO:
Llombart Ais Rafael
EQUIPO MÉDICO:
Madero Guzmán Guillermo**TRAUMA-SPORT**Garrigues Trénor Vicente
López Peris José Luis
Nebot Sanchis Ignacio**CIRUGÍA TORÁCICA**JEFE DE SERVICIO:
Cantó Armengol Antonio
EQUIPO MÉDICO:
García Zarza Ángel**COLOPROCTOLOGÍA**Eslapez Valero José Pedro
Flor Lorente Blas**DERMATOLOGÍA**EQUIPO DR. RICART
JEFE DE SERVICIO:
Ricart Vayá José M^a
EQUIPO MÉDICO:
Martín Hernández José M^a
Arana Gabriela
Laguna Argente Cecilia
Ortega Monzo M^a Carmen
Sánchez Castaño Raquel
Tomás Mallebrera Lidia
Torrijos Aguilar Arantxa
EQUIPO DR. PUJOL
JEFE DE SERVICIO:
Pujol Marco Conrad**DIAGNÓSTICO PRENATAL**JEFE DE SERVICIO:
Hueso Villanueva M^a José
EQUIPO MÉDICO:
Gómez Portero Rosa M^a
Gómez Tebar Llanos
Pérez Martínez Gema**DIGESTIVO**JEFE DE SERVICIO:
Ponce García Julio
EQUIPO MÉDICO:
Rodríguez González Antonio
Pertejo Pastor Virginia
Ponce Romero Marta**UNIDAD DE ENDOSCOPIAS:**Rodríguez González Antonio
Pertejo Pastor Virginia
Ponce Romero Marta**ELECTROFISIOLOGÍA CARDÍACA Y ARRITMIAS**Morell Cabedo Salvador
Ruiz Granell Ricardo**ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN**EQUIPO DR. PASCUAL
JEFE DE SERVICIO:
Pascual Ballesteros Jaime
EQUIPO DR. CUBELLS
JEFE DE SERVICIO:
Cubells Cascales Pilar
EQUIPO MÉDICO:
García Malpartida Katerinne**GERIATRÍA**de la Torre Sánchez Agustín
Marí Martínez Jacinto**GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**JEFE DE SERVICIO:
UNIDAD DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA
Burguete Fenollosa Patricia
Izquierdo Puchol M^a Teresa
Muñoz Jaramillo Ana Marbella
Ramírez Blasco María del Mar**UNIDAD DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA QUIRÓN**Moran López Valentín
Ibáñez Meca Natalia
Puig Núñez M^a José**UNIDAD TOCGINECOLÓGICA**Puig Miquel Serafin
Sanz Martínez Mariano
Zahrawi Zahrawi Ismael**HEMATOLOGÍA**JEFES DE SERVICIO:
Cañigral Ferrando Guillermo
Picón Roig Isabel**HEMODYNÁMICA**

Vilar Herrero Juan Vicente

LOGOPEDIA Y FONIATRÍAJEFE DE SERVICIO:
Caballero Hueso Pilar**MEDICINA DEL ARTE**Escudero Villanueva Ángel
Rupérez Caballero Héctor
Roca Padilla Ricardo**MEDICINA ESTÉTICA**JEFE DE SERVICIO:
Valiente García Judith**MEDICINA GENERAL Y CHEQUEOS**JEFE DE SERVICIO:
Mascarós Torres Vicente
EQUIPO MÉDICO:
Domingo Valle Antonio**MEDICINA INTERNA**JEFE DE SERVICIO:
Giner Marco Vicente
EQUIPO MÉDICO:
Albert Contell M^a Amparo**NEFROLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Panadero Sandoval Joaquín**NEUMOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Greses Giner José Vicente
EQUIPO MÉDICO:
Cordero Rodríguez Pedro J.**NEUROCIROLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Piquer Benlloch José
EQUIPO MÉDICO:
Riesgo Suárez Pedro Antonio
Llacer Ortega José Luis**NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA**JEFE DE SERVICIO:
Moliner Ibáñez Juan
EQUIPO MÉDICO:
Chilet Chilet Rosa
Giner Bayarri Pau**NEUROLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Gil Rodríguez Alfredo
EQUIPO MÉDICO:
Navarre Gimeno Aranzazu
Ponz de Tienda Alejandro**NEUROPSICOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Mazón Herrero José**NEURORRADIOLOGÍA**

Vázquez Añón Víctor

NUTRICIÓN CLÍNICAJEFE DE SERVICIO:
Gimeno Uribes Carina**ODONTOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Beltrán Andreu Miguel
EQUIPO MÉDICO:
Olivera Aguilar Esther
Pascual Ivars Antonia
Ibor Miguel Marta
Mascarell García Miriam
Torregrosa José Mónica**OFTALMOLOGÍA****UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA HOSPITAL QUIRÓN**JEFES DE SERVICIO:
López-Corell Vicent M^a Pilar
Marco Martín Marina
Marí Cotino José
Harto Castaño Miguel
EQUIPO MÉDICO:
López Sánchez Enrique Vicente
Grimaldos Ruiz Jesús
EQUIPO DE OFTALMOLOGÍA DR. GÓMEZ
JEFE DE SERVICIO:
Gómez García Marcos
EQUIPO MÉDICO:
Paradis Vives María
Navarro Fuster Vicente
Zarco Bosquet Julián
Orti Bravo María
Ramón Cosín Ricardo
Navarro Rogla Gloria**ONCOLOGÍA**JEFE DE SERVICIO:
Gómez Codina José
EQUIPO MÉDICO:
Burríel Ruiz Carlos**OTORRINOLARINGOLOGÍA**EQUIPO DR. De la Fuente
JEFE DE SERVICIO:
de la Fuente Arjona Luis
EQUIPO MÉDICO:
Puig González Inmaculada
Moya Albiol Sebastián
Urchueguía Navarro M^a Teresa
EQUIPO DR. GUIRAL
JEFE DE SERVICIO:
Guiral Torner Héctor
EQUIPO MÉDICO:
Mesguer Escrivá Carlos
Díaz Fernández Anselmo
Martín Alda M^a Victoria
Kunze Ilona
Vicent López Manuel
EQUIPO DR. BROTONS
JEFE DE SERVICIO:
Brotons Durban Simón**PATOLOGÍA MAMARIA**JEFE DE SERVICIO:
Checa Ayet Félix**NEONATOLOGÍA**

VALORACIÓN DAÑO CORPORAL
JEFE DE SERVICIO:
Más Vila Antonio

COLABORADORES CLÍNICA QUIRÓN

ANATOMÍA PATOLÓGICA
Prieto Rodríguez Mireya

GINECOLOGÍA, LONGEVIDAD Y CIRUGÍA ESTÉTICA

Instituto de Medicina de la Salud
Cano Antonio
Marquina Vila Pilar

NEUROLOGÍA
Vilchez Padilla Juan

OTORRINOLARINGOLOGÍA
Basterra Alegria Jorge

PATOLOGÍA MAMARIA
Caballero Gárate Antonio
Llopis Martínez Francisco

PEDIATRÍA
Elorza Arizmendi Jose Francisco

PRUEBAS OTONEUROLÓGICAS
Instituto Valenciano de la Sordera

PSIQUIATRÍA
Lázaro Casajús Maite

RECONOCIMIENTOS EMPRESA
Josep Sarrío S. L.

RECONOCIMIENTOS MÉDICOS
Llerena Teruel Julio

REUMATOLOGÍA
Gracia Pérez Antonio

TRAUMATOLOGÍA
Montesinos Berry Erik
Sanfeliu Giner Miguel

UNIDAD DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA
Escudero Villanueva Ángel



ALERGOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Monzón Ballarín Susana HD
San Juan De la Parra Sara HD

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR
Fustero Aznar Jose Miguel H+HD

CARDIOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Asso Abadía Antonio HD
EQUIPO MÉDICO:
Portolés Ocampo Ana HD
Salazar González José Javier HD
CONSULTAS:
Artal Burriel Ángel H

CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO:
Solano Murillo Jorge H+HD
EQUIPO MÉDICO:
Fatás Cabeza José Antonio H+HD

JEFE DE SERVICIO:
Bernal Agudo Ernesto H+HD
Tejero Cebrián Eloy H+HD

EQUIPO MÉDICO:
Gil Romea Ismael H+HD
Navarro Gonzalo Ana H+HD
Val-Carrieros Rivera Mª Pilar H+HD
Soriano Gil- Albarcellos Pablo H+HD
CONSULTAS:

Duato Jane Santiago H
Morollón Loriz Mª José H
Ruiz Marcuello Fernando H
Soler Alcubierre Pascual H
MÉDICOS COLABORADORES:
Moliner Tarrago Antonio
Sádaba Armendariz Andrés

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

EQUIPO MÉDICO:
Nadal Cristóbal Bartolomé H+HD
Usón Bouthellier Tomás H+HD

CIRUGÍA Y PATOLOGÍA MAMARIA

JEFE DE SERVICIO:
Güemes Sánchez Antonio H+HD
Sousa Dominguez Ramón H+HD
EQUIPO MÉDICO:
Anestesiología Sola García José Luis H+HD

CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

JEFE DE SERVICIO:
García Dihinx Mª Jesús H+HD
EQUIPO MÉDICO:
Albiñana García-Dihinx Fernando H+HD
MÉDICOS COLABORADORES:
Pinilla Lozano Mª Concepción
Saénz Bobadilla Antonio

Rodrigo Palacios Javier
Linares Noguera Elvira

CIRUGÍA TORÁCICA
CONSULTAS:
Sánchez García Fermín H

CIRUGÍA PEDIÁTRICA
MÉDICOS COLABORADORES:
Elias Pollina Juan

DERMATOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Bergua Rueda Paula H+HD
CONSULTAS:
Sáez de Santa María Esguevillas Mª del Carmen HD
Morales Callahan Ana HD

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN
JEFE DE SERVICIO:
Fayed Miguel Nicolás H

EQUIPO MÉDICO:
Ariño Galve Ignacio H
Arnal Montesí Manuel H
Marco Larraga Rogelio H
Rengel Monzón Marisol H
Forradellas Morales Ana H
Quintana Mata Mª José HD
Herrero Reyes Juan José H

DIGESTIVO
EQUIPO MÉDICO:
Araméndiz Araujo Roberto HD
Lanas Arbeloa Ángel HD
Simón Marco Miguel Ángel HD
García López Santiago HD
Ferrandez Arenas Ángel HD

ENDOCRINOLOGÍA
CONSULTAS:
López Gómez Andrés H
Marcuello Melendo Carmen HD

ESTÉTICA
CONSULTAS:
Malumbres Vicente Ricardo HD

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

CONSULTAS:
Ballabriga Egea Mª José HD
Colmenarejo González Fernando H
Duque Gallo José Antonio HD
Leal Cariñena Concepción HD
Recaj Recaj Víctor H
Sánchez Rubio Julián HD

MéDICOS COLABORADORES:
Abad Sopeña Mª Teresa
Adiego Sancho Antonio
Barco Marcellán Mª Jesús
Burriel Ballestín José
Cuesta Llorente Marcos
De la Iglesia Chamorro Pedro
Elorriaga Azpilicueta Carlos
Fernández Sáinz Ana Pilar
García Ontín Jorge Carlos
García Pérez-Lañada Javier
Herraiz Abad Julio
Horno Octavio Mariano
Ibañez Burillo Patricia
Iranzo Sola Jorge

Lario Jaime José Mª
Lobera Julián Rosario
Mena Gutierrez Mª Victoria
Navarro Martín Ricardo
Oros Espinosa Daniel
Pérez González Jesús
Ramón y Cajal Agüeras Juan
Robert Torres Jaime
Rodríguez Abad Pedro J.
Romero Cardiel Manuel A.
Ruiz Conde Miguel Ángel
Savirón Tajahuérce Ricardo
Sobreviela Laserrada Mercedes
Tierz Pérez José Alberto
Torrijo Rodrigo Cristina
Vengoechea Pascual José Javier

HEMATOLOGÍA
RESPONSABLE DEPÓSITO DE SANGRE
De Mingo Pascual Celia H
CONSULTAS:
Giralte Raischs Manuel H
Pérez Lungmus Gonzalo H

HEMOTERAPIA
Bosque Gracia Antonio H

HEMODYNÁMICA
JEFE DE SERVICIO:
Peleato Peleato Antonio H

LABORATORIO
Casao Berdún Elena H

MEDICINA DE FAMILIA
Lahuerta Pérez Eva HD
García Palacios Beatriz HD

MEDICINA INTERNA
JEFE DE SERVICIO:
Mora Alvaro Francisco H
EQUIPO MÉDICO:
Sáenz Abad Daniel H
Sierra Bergua Beatriz H
CONSULTAS:
Jiménez- Muro Pérez- Cistue Juan H

MEDICINA NUCLEAR
DIRECTOR PROYECTOS INVESTIGACIÓN
PET TC:
Banzo Marraco Javier HD
EQUIPO MÉDICO:
Ubieto Laguarda M. Ángel HD

NEUMOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
De Pablo Cillero Francisco HD
MÉDICOS COLABORADORES:
Bello Aranda Salvador

NEUROCIROLOGÍA
CONSULTAS:
Arregui Calvo Ricardo HD
Calatayud Pérez Juan Bosco H
Pérez Lázaro Cristina H
Cortés Franco Seberiano H

MéDICOS COLABORADORES:
Eiras Ajuria José
Gómez Perún Joaquín
Valero Martínez Javier
González Martínez Luis

NEUROFISIOLÓGIA
CONSULTAS:
Cuartero Rios Pilar HD
Bernal Lafuente Marta HD
Cid López Mª Ángeles H

NEUROLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Tejero Juste Carlos HD
CONSULTAS:
López Gastón Juan I. H
Oliveros Cid Antonio H

NUTRICIÓN
CONSULTAS:
Medrano Sanidelfonso Teresa HD

ODONTOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Estarreado Blasco Francisco HD
EQUIPO MÉDICO:
Galán Abad Manuel HD
Ruiz de la Cuesta Ramón HD

OFTALMOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Cristobal Bescós José Ángel HD
EQUIPO MÉDICO:
Del Buey Sayas Mª Ángeles HD
Mateo Orobía Antonio José HD
(Retina) Peiró Embid Carlos HD
Rodríguez Galietero Antonio HD
Micolau Foz Cosme HD
CONSULTAS:
Oliván Bergua José María H
Sánchez Pérez Antonio H
MÉDICOS COLABORADORES:
Castro Alonso Francisco Javier

ONCOLOGÍA MÉDICA
CONSULTAS:
Mateo De las Heras Pedro Bernardo HD
Sáenz Cusi Alberto HD

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA
JEFE DE SERVICIO:
Escó Barón Ricardo HD
EQUIPO MÉDICO:
Polo Jaime Sonia HD
Físico Ortega Pardini Pablo HD

OTORRINOLARINGOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Alfaro García Jorge HD
EQUIPO MÉDICO:
Leache Pueyo Jaime HD
Moliner Peiró Fernando Ernesto HD
CONSULTAS:
Aznar Facerías Elena H
Ibero Giraldez Pedro H

PEDIATRÍA
EQUIPO MÉDICO:
Segura Arazuri Daniel HD
Martínez Laborda Susana HD
CONSULTAS:
Katszenian Alchami Herair H
MÉDICOS COLABORADORES:
Lario Elboj Angel
López García Beatriz
Gimenez Olivas Juan Ángel
Reyero Tarragó Carlos
Ruiz Echarrí Manuel
Vallé Traid Antonio Jesús
Bielsa Rodrigo Beatriz

PODOLOGÍA Y BIOMECAÍNICA
JEFE DE SERVICIO:
Alfaro Santafe Víctor HD
EQUIPO PROFESIONAL:
Sanguesa Martín Jorge HD
Turmo Ferrer Jara HD
Fernandez Grau Antonio HD
Lanuza Cerezónico Carla HD

PSICOLOGÍA
EQUIPO PROFESIONAL:
García Calvo Raquel HD
Sierra Martínez Esther HD
Escartín Olivan Antonio HD
Del Castillo Aparicio María HD
CONSULTAS:
Mancho Biesa Ángela H

PSIQUIATRÍA
EQUIPO MÉDICO:
Ferrández Arenas Pilar HD

RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA
MÉDICOS COLABORADORES:
De Gregorio Ariza Miguel Angel

RECONOCIMIENTOS MÉDICOS
JEFE DE SERVICIO:
Maza Rubio Carmen HD
EQUIPO MÉDICO:
Lahuerta Pérez Eva HD
García Palacios Beatriz HD

REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA
JEFE DE SERVICIO:
Lacambra Andréu Antonio HD

REPRODUCCIÓN ASISTIDA
BIÓLOGO:
Urries López Antonio HD
EQUIPO MÉDICO:
Duque Gallo José Antonio HD
Sánchez Rubio Julián María HD

REUMATOLOGÍA
CONSULTAS:
Medrano Sanidelfonso Marta H

TRAUMATOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
García Julve Gustavo H
Buil Lalueza Javier H
JEFE DE SERVICIO:
Presa Candel Pedro HD
EQUIPO MÉDICO:
Cardona Malsfey Rafael HD
Rodríguez Chacón Luis M. HD
Estallo Rivasés Jose Maria HD
JEFE DE SERVICIO:
Domingo Cebollada Javier H
EQUIPO MÉDICO:
Herrero Barcos Luis H
Martínez Martín Ángel H
Navarro Evelio H
JEFE DE SERVICIO:
Sola Cordón Alejandro H
EQUIPO MÉDICO:
Panisello Sebastia Juan José H
Suñén Sánchez Enrique H
Cuenca Espierrez Jorge H
CONSULTAS:
Benedi Alcaine José A. H
Bregante Baquero Juan J. H
Juárez Martínez José Manuel H
Martínez De Santiago Gonzalo H
Sevilla Tirado Juan José H
Pérez- Serrano Urzola Luis H
Sola Legarre José A. H
Villota Quisimalin Juan Carlos H
MÉDICOS COLABORADORES:
Maestro Mercado Antonio
Quintana Guitian Alfredo

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS
JEFE DE SERVICIO:
Calderero Abad José Luis H
EQUIPO MÉDICO:
Cortés Soler Jesús H
Ansón Carbonel Basilio H
Sebastián Royo Mariano H
Villanueva Anadón Beatriz H
Martín Villen Luis H
Homs Gimeno Carlos H

UNIDAD DEL DOLOR (ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN)
JEFE DE SERVICIO:
Pérez Barrero Pedro HD

URGENCIAS GENERALES
JEFE DE SERVICIO:
Katszenian Alchami Herair H
EQUIPO MÉDICO:
Adoumie Naoum Jorge H
Calvo Dominguez Miguel Ángel H
Colmenarejo González Montserrat H
Guillén Sanagustín Mª José H
Lahuerta Pérez Eva H
Moliner Peiró Fernando H
Romanos Calvera Pedro H
Subías Gómez Manuel H
Estevez Tudela Antonia Lourdes H
García Palacios Beatriz H
Pinos Laborda Pedro José H

URGENCIAS PEDIÁTRICAS
JEFE DE SERVICIO:
Katszenian Alchami Herair H
EQUIPO MÉDICO:
Arnauda Espatolero Pilar H
Monente Calvo Ángela H
Moros Peña Manuel H
Ramos Fuentes Feliciano H
Carrasco Almazor Joaquín H
Serrano Moreno Ana Cristina H
Cruz Hermosilla Miriam Luisa H
Juan Belloc Sergio H
Pinos Laborda Pedro José H

UROLOGÍA Y ANDROLOGÍA
CONSULTAS:
Monzón Alebesque Francisco Lorenzo HD
Sánchez García José H
Sánchez Zalabardo José Manuel H
Valer Algarabel Javier HD
MÉDICOS COLABORADORES:
Elizalde Amatria Angel
Roncales Badal Ángel Luis

(instalaciones)²

(investigación)²

(calidad)²

(dedicación)²

(innovación)²

(equipamiento)²

(experiencia)²

(prestigio)²



www.quiron.es



HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA**
Plaça Alfonso Comín, 5-7
08023 Barcelona.
Telf.: 93 285 00 00 - Fax: 93 255 41 39



CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN BILBAO *
Edificio El Tigre c/ Rivera Botica Vieja, 23. Bajo
48014 Bilbao
Telf. 94 439 60 62 - Fax: 94 439 54 24



HOSPITAL QUIRÓN MADRID**
c/ Diego de Velázquez, 1.
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid).
Telf. 902 151 016 - Fax: 91 518 32 32.



HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA (Apertura fin de 2009)
Avenida Imperio Argentina, 1.
Urbanización Parque Litoral
29004 Málaga
Telf. 952 175 030 - Fax: 952 176 120.



HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN *
Alcolea Parkea, 7.
20012 Donostia - San Sebastián.
Telf.: 94 343 71 00 - Fax: 94 328 74 43.



HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA *
Avda. Blasco Ibáñez, 14.
46010 Valencia.
Telf.: 96 369 0600 - Fax: 96 393 17 06



HOSPITAL QUIRÓN VIZCAYA (Apertura fin de 2009)
Carretera de Leioa – Unbe s/n
48950 Erandio (Vizcaya)
Tel.: 944 396 062 – Fax: 944 395 424



HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA *
Paseo Mariano Renovales s/n.
50006 Zaragoza.
Telf.: 97 672 00 00. Fax: 97 672 00 09.



HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA *
Avda. Gómez Laguna, 82 (La Floresta).
50012 Zaragoza.
Telf.: 97 657 90 00. Fax: 97 657 90 06.

* Centro certificado según las normas ISO 9001

** Centro en proceso de certificación



Unitest



Tienda virtual Unitest

Tu tienda de **test de diagnóstico** en Internet
Embarazo - Ovulación - Drogas de abuso

- > Precios desde **0,60 Euros**
y flexibilidad en la forma de pago
- > Entregas en **24 horas**
por **3,5 Euros**. Envíos confidenciales
- > Máximo de fiabilidad
y calidad en los productos Unitest



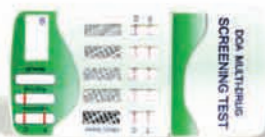
Compras por teléfono



976 79 67 43

www.vidatest.com

1 sustancia



10 sustancias

test de abuso de drogas desde **1,25€**

21 test de ovulación + 6 de embarazo

19,50€

