

## Unidad Multidisciplinar de Rehabilitación Cardiaca

La **Unidad Multidisciplinar de Rehabilitación Cardiaca** apuesta por la calidad asistencial y por ofrecer un servicio de atención integral de excelencia al paciente poniendo a su servicio todos los recursos de los que dispone el hospital tanto en el ámbito tecnológico como en el ámbito profesional garantizando la evaluación y acompañamiento clínico por parte de distintos profesionales.

### Especialidades médicas integradas en la Unidad de Rehabilitación Cardiaca:

- Cardiología
- Rehabilitación y Fisioterapia
- Dietética y Nutrición
- Psicología

Los programas de prevención secundaria y rehabilitación cardiaca tienen una gran eficacia e influencia en la salud de los pacientes. Según los estudios científicos la mortalidad cardiaca (26-34%) reduce los eventos cardiacos no fatales (46%), decrece la mortalidad global (20%), mejora la capacidad de ejercicio, disminuye la hipertensión arterial (HTA), hipercolesterolemia y los niveles de depresión y ansiedad.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área **"Mi Quirónsalud"** de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra **App**.

Hospital  **quirónsalud**  
Marbella

## Heart Rehabilitation Multidisciplinary Unit

The **Heart Rehabilitation Multidisciplinary Unit** provides quality healthcare and excellent comprehensive medical services to patients by offering both the hospital's technological and professional resources to guarantee professional quality assessment and follow up.

**Medical specialities included in the Heart Rehabilitation Multidisciplinary Unit:**

- Cardiology
- Rehabilitation and Physiotherapy
- Dietetics and Nutrition
- Psychology

Heart secondary prevention and rehabilitation programs are very efficient and have major impact on patient health. According to scientific studies, they reduce heart failure (26%-34%) non-fatal heart events (46%), help reduce global mortality (20%), improve the ability for physical exercise, reduce high blood pressure, hypercholesterolemia as well as the levels of depression and anxiety.



Access your test results online and manage your appointments from the "Mi Quirónsalud" area at [quironsalud.es](http://quironsalud.es), or through our **App**.

Hospital  **quirónsalud**  
Marbella