

1.6 Fisioterapia respiratoria

1.6.1 Eliminación- movimiento secreciones

Es el conjunto de procedimientos que a través de la aplicación de medios físicos y a través del conocimiento de la fisiopatología respiratoria, previenen, curan o estabilizan las alteraciones del sistema respiratorio.

Técnicas para eliminación-movimiento de secreciones

Percusión / Vibración

Indicaciones: Patologías hipersecretantes

Contraindicaciones: Traumatismos torácicos intensos, hemoptisis y dolor pleural

Drenaje postural

Indicaciones: Secreciones cavitarias, abscesos pulmonares y bronquiectasias

Contraindicaciones: Mala tolerancia a las posiciones, disposición del árbol bronquial modificada por diferentes patologías y fuerza de adherencia del moco mayor a la fuerza de la gravedad

Reeducación de la tos y expectoración dirigida

Ventajas: Evacuación de secreciones y partículas no deseadas

Desventajas: Broncosntricción secundaria, mayor presión intraalveolar, mayor presión intratorácica y abdominal, disnea y fatiga secundaria

Aumento de flujo espiratorio

Ventajas: Evita los esfuerzos de la tos, permite la participación del paciente e independencia y adaptación de los AFES al modular la velocidad y duración.

Desventajas: Capacidad de cooperación del paciente e integridad de los músculos espiratorios

Drenaje autógeno

Indicaciones: Enfermedades respiratorias crónicas y pacientes broncoreactivos

Contraindicaciones: Paciente no cooperante

ELTGOL: Espiración lenta a glotis abierta

Indicaciones: Acumulación de secreciones bronquiales en la zona media del árbol respiratorio y discinesia traqueobronquial

Contraindicaciones relativas: Acumulación de secreciones cavitarias; abscesos; bronquiectasias importantes y afección pulmonar unilateral, ventilatoria o perfusional

Presión positiva espiratoria:

Indicaciones: Atelectasias, patologías hipersecretantes como fibrosis quística y EPOC

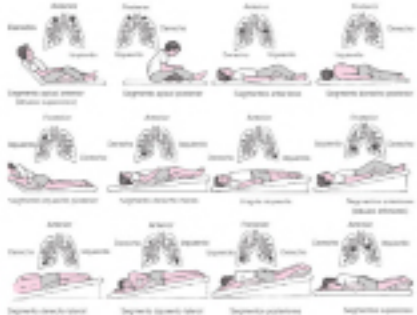
1.6.2 Mejora capacidad ventilatoria

Ventilación dirigida

Indicaciones: EPOC, asma, fibrosis quística (colaboradores), cirugía torácica y patologías restrictivas (Obesidad, enfermedades neuromusculares, enfisema, etc.)

Contraindicaciones: Enfermos no colaboradores e intervenciones quirúrgicas en las que las vías de abordaje sea el abdomen

Ejemplos.-



Posiciones de drenaje postural.



Técnica de vibración manual en bebé.