

- › Medicina complementaria
- › ¿Cómo están mis huesos?
- › Así preparé mi primera maratón
- › El oído, un sentido recuperable
- › Entrevista a Carmen Caffarel
- › Bazar: Mens sana in corpore sano

MEDICINA PREVENTIVA

POR QUÉ ESPERAR
AL SÍNTOMA
CUANDO PODEMOS
ANTICIPARNOS A ÉL





Nombres

- 3 CARTA DE PRESENTACIÓN Por Pilar Muro
Presidenta de Grupo Hospitalario Quirón
- 12 ENTREVISTA Carmen Caffarel
- 62 NUESTRO EQUIPO MÉDICO



Saludable

- 4 MEDICINA PREVENTIVA En busca de la llave del tiempo
- 16 EL COMPLEMENTO ADECUADO Acupuntura, yoga, homeopatía, nutrición
- 20 EL VIRUS DEL PAPILOMA Cómo prevenirlo
- 22 CÓMO ESTÁN MIS HUESOS Técnicas que permiten anticiparnos al deterioro
- 26 ASÍ PREPARÉ UNA MARATÓN
- 30 INTERVENCIONES POR GPS
- 32 EL OÍDO, UN SENTIDO RECUPERABLE Los implantes recuperan la audición
- 36 HOSPITALES UNIVERSITARIOS Compromiso con la formación
- 40 CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA La tercera revolución
- 44 NOTICIAS
- 52 DIEZ PUNTOS Los pilares de una bonita sonrisa
- 58 SOCIEDADES COLABORADORAS



Entorno

- 48 BAZAR Mens sana in corpore sano
- 54 FUNDACIÓN QUIRÓN Últimas acciones
- 56 GASTRONOMÍA HOSPITALARIA Un menú fácil, casero, rico y saludable

Número 10 SUMARIO





Pilar Muro. Presidenta de Grupo Hospitalario Quirón

INSTINTO DE SUPERVIVENCIA

Desde que el hombre es hombre siempre ha tratado de ir un paso más allá, de seguir avanzando a fin de ver si a la siguiente vuelta de esquina encuentra alguna clave, una respuesta que aplaque sus temores y le permita tomarse la existencia de otra manera. Pero mientras esta clave llega, el planteamiento de sus días, marcado por un tiempo limitado, sigue condicionado por su deseo de vivir más y mejor en el aquí y ahora. Tal es la fuerza de nuestro instinto de supervivencia que nuestra especie ha conseguido atravesar las más oscuras etapas de la historia, en las que la esperanza de vida era mínima, y situarse en pleno siglo XXI con la misma idea inamovible en la cabeza: seguir avanzando, a pesar de las dificultades.

Y es que incluso en las etapas más o menos estables **ese instinto de supervivencia que viaja de generación en generación por nuestros genes persigue, insaciable, un nuevo horizonte, un punto más lejano en la línea del tiempo.** Y lo cierto es que poco a poco vamos avanzando, ganando batallas. La esperanza de vida máxima hace alusión a la máxima posibilidad de alargar la vida de un individuo o animal según la especie a la que pertenece. En el caso de la vida humana, la mayoría de los autores aceptan que se sitúa en torno a los 115 años de vida, una edad a la que el mundo industrializado se ha ido acercando hasta

situarse actualmente en los 80 años de media. La mayor seguridad alimentaria, la higiene y la medicina son los caminos tomados para seguir estirando las manillas del reloj. Y en el caso de la medicina, además de la curación de las enfermedades, gracias a la llamada medicina preventiva, una de las bases de la medicina del siglo XXI que consiste en anticiparnos o evitar la llegada de determinadas enfermedades. **Este número de la revista GHQ, el décimo, está dedicado principalmente a la prevención de enfermedades, tanto a la hora de mantener hábitos de vida saludables como la realización de las distintas pruebas de detección precoz y reconocimientos médicos completos** a partir de una determinada franja de edad. Estas rutinas de control de nuestra salud pueden ayudar a prevenir o a minimizar enfermedades y, consecuentemente, a mejorar nuestra calidad de vida, y a vivir más años. ■

Estas rutinas de control de nuestra salud pueden ayudar a prevenir o a minimizar enfermedades.

“ Los esfuerzos de la medicina preventiva para ampliar nuestra esperanza de vida

La llave del TIEMPO

Por Tatiana Vegas

Se admite que el techo de la vida humana se encuentra en 115 años, una edad a la que poco a poco vamos acercando nuestra esperanza de vida. Los avances en el campo de la medicina han resultado fundamentales en esta escalada hasta el peldaño más alto. Y dentro de la medicina cabe destacar la llamada medicina preventiva, un modelo de atención sanitaria que aumenta nuestra calidad de vida permitiéndonos no sólo que vivamos sanos sino que lo hagamos durante más tiempo.

La esperanza de vida máxima hace alusión a la máxima posibilidad de alargar la vida de un individuo o animal según la especie a la que pertenece. En el caso de la vida humana la mayoría de los autores aceptan que se sitúa en torno a los 115 años de vida, una edad a la que el mundo industrializado se ha ido acercando desde el siglo XX: de los 50 de entonces hasta los 80 años actuales. La mayor seguridad alimentaria, la higiene y la medicina son las principales razones que explican este aumento de la longevidad. **En el caso de la medicina, además de la curación de mayor**

número de enfermedades, una de las claves es la llamada medicina preventiva, una de las bases de la medicina del siglo XXI que consiste en anticiparnos o evitar la llegada de determinadas enfermedades.

La vacunación podría considerarse, según los especialistas, como el comienzo de la medicina preventiva, un nuevo camino de atención sanitaria que, sin dejar a un lado a la medicina curativa, ayuda a evitar enfermedades o detectarlas a tiempo. Si no existiera, un alto porcentaje de los adultos padecería enfermedades en su edad madura, patologías que difícilmente podrían paliarse o que nos harían dependientes de trata-

mientos curativos de por vida.

Por supuesto, la medicina curativa sigue siendo crucial en la vida del ser humano. Tanto es así que los tratamientos médicos a disposición del paciente tienen una efectividad, en todos los ámbitos, superiores al 90%. En efecto, curan y nos ayudan a recuperar nuestra salud. Pero, ¿qué hay de la prevención?, ¿por qué esperar al síntoma cuando ahora podemos anticiparnos a él en tantos casos? Gracias a las nuevas tecnologías en el ámbito de la salud, las incesantes investigaciones y la aparición de novedosas técnicas de detección precoz, podemos vivir más y mejor durante más tiempo. ▶





La medicina preventiva debe ser un estilo de vida

►Y es que el secreto de la medicina preventiva comienza por mantener unos buenos hábitos de vida y, sobre todo, por seguir nuestra salud muy de cerca, desde la niñez.

Así, tal y como afirma el Dr. Ángel Lario, especialista en pediatría de Hospital Quirón Zaragoza, ya desde la infancia la aparición de determinadas patologías y su tratamiento precoz es imprescindible. Por ejemplo, durante el primer año de vida hay que explorar las caderas para detectar una displasia. Si se detecta antes de los seis meses de vida, la curación es próxima al 100%. Sin embargo, si se diagnostica más tarde de los doce meses de vida, el niño podría mantener secuelas irreversibles.

De este modo, la medicina preventiva debe ser un estilo de vida, tanto como otros hábitos que forman parte de nuestras rutinas. Debemos establecer pautas de concienciación encaminadas a la prevención, ya que nos ayudarán a mantener la salud a punto en las distintas etapas de nuestra vida y, del mismo modo, hará que el tratamiento de enfermedades que pueden manifestarse en la etapa adulta, vinculadas al paso

de los años o a factores genéticos, tengan un buen final.

Las bases de la medicina preventiva

Según los expertos médicos, en la medicina preventiva existen seis puntos clave que debemos seguir al pie de la letra: evitar el consumo de alcohol, el tabaquismo y la drogadicción; controlar adecuadamente cualquier enfermedad o trastorno tales como hipertensión arterial, diabetes o niveles elevados de colesterol en la sangre; seguir muy de cerca nuestro peso; hacer ejercicio diariamente; recibir una nutrición adecuada y, por supuesto, realizar revisiones médicas periódicas.

Así, consideramos prevención el aviso de "no fumar" para evitar el cáncer de pulmón o las enfermedades cardiovasculares, o el de "aumentar nuestra actividad física" para reducir riesgos coronarios o de fracturas. También entra dentro de la prevención el uso de un buen calzado apropiado para la actividad física con el que reducimos el trauma articular o mantener una buena higiene para evitar la transmisión de

agentes infecciosos. Pero **tan importante como mantener hábitos de vida saludables es someterse a distintas pruebas de detección precoz y reconocimientos médicos completos a partir de una determinada franja de edad.** Estas rutinas de control de nuestra salud pueden ayudar a prevenir o a minimizar la enfermedad, ya que necesitamos conocer al detalle cómo funciona nuestra "máquina por dentro", como asegura la Dra. Carolina Díaz Cobos, jefa de medicina interna de Hospital Quirón Málaga.

Preparándonos para la vejez

En muchos casos la diferencia entre vivir 60 ó 90 años dependerá de nosotros mismos y de cómo nos cuidemos. Así, todo lo que hagamos por el organismo desde el nacimiento repercutirá en las décadas siguientes y es de lo que debemos concienciarnos. Ni esperar al síntoma, ni a la edad madura para cuidarnos. Hay que seguir nuestra salud día a día y hacerlo desde pequeños.

Según afirma el Dr. Ángel Lario, especialista en pediatría de Quirón ►

Aragón Hills

...un pedacito de Cielo



Situado a tan sólo 400 m de la estación de esquí de Formigal, el Hotel Aragón Hills está inmerso en un paisaje privilegiado, en pleno Valle de Tena, uno de los parajes más hermosos del pirineo aragonés.

En este paradisíaco y cálido ambiente destaca su Relax Spa de lujo, desde el que se disfruta de una espectacular panorámica de Formigal y su entorno. Un fabuloso Spa y sala VIP, completamente equipados, para dejarse mimar con sus esmerados y profesionales cuidados faciales y corporales.

El hotel cuenta, además, con una pequeña biblioteca mirador, ubicada en el ático, desde la que se divisan unas vistas espectaculares, creando el marco ideal para relajarse leyendo un libro o simplemente admirando las vistas.

Y como colofón, una cuidada gastronomía de la mano de su restaurante a la carta, del restaurante buffet Balaitus, con terraza y *room service*, o de su cafetería panorámica con chimenea.

Como cliente de Quirón tiene un 10% en sus reservas

(no acumulable a otras ofertas)

Indíquelo al realizar sus reservas.





Todo lo que hagamos por el organismo desde el nacimiento repercutirá en décadas siguientes

► Zaragoza, la primera revisión extra hospitalaria de nuestra vida se realiza a los 10 ó 15 días de vida. En este margen se debe acudir a la consulta para detectar problemas precoces o cambios que afecten al normal desarrollo del niño. Se realiza una exploración general exhaustiva y se establecen las normas sobre su alimentación. Asimismo, se programa el calendario de revisiones periódicas, vacunas, etc. Las visitas al médico deben ser mensuales durante el primer año de vida, luego a los 15, 18 y 24 meses y, a partir de los 2 años, anualmente hasta los 14 años.

A partir de los 20 años no podemos dejar a un lado las consultas oftalmológicas, los lunares congénitos y adquiridos, el colesterol, la glucosa y, por supuesto, nuestra alimentación. Tomar las proporciones adecuadas de alimentos garantiza un estado nutricional óptimo, un desarrollo correcto y un mantenimiento de la salud a largo plazo. Nuestra vida es una carrera de fondo, como asegura la Dra. Rosa Burgos, especialista en endocrinología de Quirón Barcelona, quien nos da un claro ejemplo para concienciarnos de ello: la artrosis que comienza a proliferar en la edad madura está totalmente relacionada con factores como el sobrepeso y la obesidad, y en pacientes con artrosis se ha descrito una prevalencia de sobrepeso y obesidad de más del 50%, por lo que podemos decir que unos hábitos nutricionales saludables desde la infancia pueden contribuir a disminuir el riesgo de enfermedades articulares degenerativas y/o retrasar su aparición.

Llegada la treintena las personas sanas deben realizar un chequeo

completo cada cinco años y, sobre los 40 años, la evaluación debe ser bianual para poder detectar a tiempo eventuales enfermedades. En ese sentido, el Dr. Valentín Morán López, especialista en ginecología y obstetricia de Quirón Valencia, recuerda que el ginecólogo no debe visitarse sólo cuando se padezcan ciclos menstruales irregulares, dolorosos o muy abundantes, sangrados o hemorragias vaginales fuera del ciclo menstrual, bultos en el pecho o genitales externos, etc. Las mujeres deben realizar revisiones a partir de los 18 años o antes, si su actividad sexual es anterior a esta edad, aunque no presenten ningún síntoma, haciendo especial hincapié en la prueba del VPH para detectar lesiones tempranas en el cuello del útero.

Y tan importante es el ginecólogo para las mujeres como el urólogo en hombres. Aunque la idea no está tan extendida, es altamente recomendable una visita anual a partir de los 20 años, ya que es necesario recibir una atención temprana antes de que aparezcan dolencias agravadas.

Los 40: punto de inflexión

Cruzar el umbral de los cuarenta, y seguir avanzando por nuestra madurez, ya no es lo que era hace sólo unas décadas. Es cierto que tanto en hombres como en mujeres empiezan a proliferar algunos problemas relacionados con la edad, pero ahora las investigaciones hacen que sepamos a qué vamos a enfrentarnos y que lo hagamos con ciertas garantías. Veamos algunos casos:

Huesos y articulaciones débiles

Como afirma el Dr. Bernat Galarraga, jefe del servicio de reumatología de Quirón Bizkaia y de Quirón Donostia, *"a partir de esta edad prevalecen enfermedades como la artrosis, la osteoporosis y los dolores de espalda. Los factores modificables más determinantes son aquellos que afectan al estilo de vida, como dejar de fumar para evitar una artritis reumatoide y osteoporosis, o el control de ciertas ocupaciones y actividades laborales"*.

Según este especialista, la mayoría de enfermedades reumáticas no se pueden prevenir, pero un diagnóstico precoz puede llevar a una mejor evolución de las mismas. Es por tanto de gran importancia no sólo evitar factores de riesgo o realizar ejercicio físico regular para evitar la atrofia muscular propia de la edad, sino también acudir a un reumatólogo cuando se sufra una dolencia del aparato locomotor (incluida la espalda) que no se produce a consecuencia de un traumatismo.

Llega la menopausia

Suele aparecer a partir de los 45 años precedida de algunas alteraciones de la regla y, tal y como afirma el Dr. Valentín Morán López, especialista en obstetricia y ginecología de Quirón Valencia, viene acompañada de sofocos, fatiga, nerviosismo, cefaleas, insomnio, depresión y molestias articulares, entre otros. Por este motivo, a partir de los 40 es necesaria la realización de una densitometría ósea para detectar el estado del hueso y evitar las fracturas que se pueden derivar de una osteoporosis grave. Y en este sentido, la Dra. Rosa Burgos, endocrinóloga de Quirón Barcelona aconseja realizar una dieta equilibrada rica en calcio, en alimentos de origen lácteo como la leche, el yogur y el queso. ►

YO SOY MIS GENES

El famoso adagio de Ortega y Gasset, *Yo soy yo y mis circunstancias*, en medicina poco a poco habría que cambiarlo por *Yo soy mis genes*. **La determinación del perfil genético de una persona es cada vez más importante para descubrir las patologías que padece y también las que podría sufrir en el futuro.** La información genética que almacenan nuestras células no sólo determina cómo va a ser nuestro crecimiento; también es muy importante para conocer cómo se van a desarrollar muchas enfermedades en nuestro cuerpo, cómo se almacena la grasa en el organismo, cómo se comportan los tumores o la efectividad de un tratamiento farmacológico.

Los estudios genéticos ya se han implantado en la clínica diaria en dos campos: para conocer de antemano la posible agresividad de un tumor y en el diagnóstico prenatal. *"Existen familias en las que aparece un tumor de forma recurrente; por ejemplo, el de mama. En estos casos estudiamos las secuencias de ADN de varios miembros para ver si tienen mutaciones de los genes BRCA1 y BRCA2. Las mutaciones en estos genes, que se transmiten de generación en generación, hacen que los cánceres sean más agresivos. Si el análisis genético confirma la aparición de una de estas mutaciones se suele optar por una mastectomía preventiva antes de que aparezca el tumor"*, explica la Dra. Mónica Renedo, responsable del laboratorio de genética de Hospital Universitario Quirón Madrid.

La gran importancia de estos estudios está cambiando las terapias oncológicas: *"Los tumores ya no sólo se clasifican por su localización, sino por su expresión genética. En tumores de mama y pulmón ya se han localizado alteraciones genéticas que nos indican el enfoque terapéutico que es necesario con el paciente. Podemos individualizar la terapia dependiendo de la genética del enfermo"*, explica el Dr. Ramón Pérez Carrión, jefe del servicio de oncología médica de Hospital Universitario Quirón Madrid.

El estudio genético también es muy útil en el diagnóstico prenatal: *"En pacientes con sospecha ecográfica o bioquímica, se estudia el cariotipo fetal y se detecta si existen alteraciones letales"*, explica la Dra. Renedo. Estos estudios también son muy útiles para diagnosticar enfermedades hereditarias, como la fibrosis quística o el síndrome de X frágil.



► Igualmente, es muy importante a partir de la edad menopáusica, afirma el Dr. Morán López, no olvidarse de la citología, ya que el cáncer de cérvix en mujeres es frecuente a partir de los 45 años. Esta enfermedad no tiene síntomas hasta que está avanzada, por lo que conviene adelantarse. Del mismo modo, hay que prestar atención al cáncer de endometrio, que es especialmente frecuente en mujeres de entre 45 y 55 años con ciclos muy irregulares, o en las que sufren sangrados por vía vaginal una vez establecida la menopausia.

Por último, el especialista aconseja el cuidado de nuestras mamas. La mamografía permite que el médico descubra cualquier tumor antes de que este se desarrolle. Y así lo afirma también, la Dra. Zulueta, ginecóloga de la Unidad de Tumores de Mama de Quirón Bizkaia, quien explica que en el caso de que una mujer no presente síntomas, se recomienda su realización cada dos años, a partir de los 45, ya que la mayor incidencia se concentra entre los 45 y los 60 años.

La próstata

Es una glándula que se encuentra ubicada debajo de la vejiga y atravesada por el conducto por donde sale la orina. Su función es producir un líquido que favorece la fertilidad del varón. Sin embargo, a partir de los 40 años la próstata empieza a crecer y, desde los 45 ó 50, comienza a dar problemas en el varón. Es por ello, según explica la Dra. M^a



José Ribal, doctora del servicio de urología de Quirón Barcelona, por lo que hay que revisar anualmente la próstata a través de una prueba de detección precoz de cánceres de próstata silenciosos.

Comúnmente se utilizan dos pruebas para detectar el cáncer de próstata en ausencia de cualquier síntoma. Una de ellas es el tacto rectal digital, en el cual el médico palpa la próstata a través del recto con el fin de encontrar áreas induradas. La otra es una prueba de sangre que se utiliza para detectar una sustancia producida

por la próstata llamada antígeno prostático específico.

La caída de los dientes

Como asegura el Dr. Primitivo de la Quintana, jefe del servicio de odontología y ortodoncia de Hospital Quirón Málaga, las revisiones bucales comienzan con la aparición del primer diente. Pero es a partir de los 40 cuando comienza la enfermedad periodontal, que puede llevar a la caída de los dientes debido a la pérdida del hueso que lo mantiene sujeto. Por tanto, hay que evitar las bacterias que se acumulan en ►

MIMOS PARA NUESTRO CORAZÓN

Por el Dr. Antoni Bayés de Luna, jefe del servicio de cardiología de Quirón Barcelona

La enfermedad cardiovascular más frecuente es debida a la aterosclerosis, que produce una oclusión en las arterias a nivel coronario (cardiopatía isquémica), cerebral (ictus) o periférico (claudicación intermitente). En los tres casos es consecuencia de la interacción de factores genéticos y medioambientales.

Los factores genéticos representan probablemente alrededor del 40% del problema, y por el momento no se pueden modificar, aunque es importante conocerlos porque si existen (antecedentes de cardiopatía isquémica familiar, por ejemplo) es necesario tratar más a fondo los factores medioambientales modificables.

La edad y el sexo masculino son dos factores de riesgo no modificables. Y, por ejemplo, la cardiopatía isquémica es cada vez más frecuente en mujeres que han adquirido hábitos como exceso de trabajo o tabaquismo.

Pero tenemos factores de riesgo modificables. Los más importantes y los que tenemos que procurar evitar y corregir para prevenir de forma primaria y secundaria la cardiopatía isquémica son la hipertensión, los trastornos del colesterol, la diabetes, el tabaquismo, la obesidad y el sedentarismo. La lucha contra estos factores de riesgo mediante tratamiento adecuado (diabetes, hipertensión, colesterol), y cambios de los

hábitos de vida (dejar de fumar, hacer ejercicio, adelgazar) es muy importante para retrasar o evitar la cardiopatía isquémica y otras enfermedades cardiovasculares.

Y es que se ha demostrado que, si una persona de 70 años no presenta ninguno de estos factores de riesgo o los tiene controlados, sus posibilidades de llegar a 90 años son altas, mientras que la esperanza de vida se reduce a medida que presenta más factores de riesgo. Así, nuestra misión y obligación es llevar unos hábitos de vida saludables y tener controlados con medicación y medidas higiénico-dietéticas, la hipertensión, el colesterol elevado y la diabetes.

► nuestra boca y, para ello, hay que visitar a nuestro dentista cada seis meses y realizar, como mínimo, una limpieza profesional al año, sin olvidar la higiene dental desde casa. Y, por supuesto, cuidado con el tabaco, que ha provocado un aumento en la incidencia del cáncer de boca. Por tanto, ante un bulto o una herida sin explicación es recomendable acudir a nuestro médico.

La vista se cansa

El Dr. Ramón Sánchez Palencia, jefe de servicio de oftalmología de Quirón Málaga, recuerda la importancia de las revisiones periódicas a partir de los 40 años, ya que en la actualidad existen tratamientos suficientes para frenar enfermedades como la presbicia o el glaucoma en sus fases iniciales. El especialista hace hincapié en el caso del glaucoma, insistiendo en la necesidad de detectarlo lo antes posible para que los daños no sean irreparables. Así, señala como población de riesgo a las personas mayores de 60 años o las que tienen antecedentes familiares directos de glaucoma, para quienes las revisiones son aún más necesarias.

Por último, la aparición de las nuevas tecnologías, como el láser excimer para la corrección de la miopía, el astigmatismo o la hipermetropía están ahora a nuestro alcance. De esta forma, podemos mejorar nuestra calidad de vida a partir de los 40.

Incontinencia urinaria

La pérdida involuntaria de orina afecta a una de cada tres mujeres y se puede producir como consecuencia de un aumento de la presión abdominal o esfuerzo (tosar o estornudar), también por contracciones involuntarias de la vejiga precedidas o acompañadas de la sensación de ganas de orinar. Según el Dr. Carlos Pérez Verdugo, del servicio de ginecología y obstetricia de Quirón Bizkaia, la frecuencia va aumentando a partir de los 40, y adquiere su máxima prevalencia entre los 50 y los 60 años. Por este motivo, el especialista asegura que todo paciente que presente emisión involuntaria de orina debería consultar con un especialista para intentar solucionar, o por lo menos mejorar, el trastorno. Existen técnicas, como los ejercicios de Kegel, que fortalecen el suelo pélvico y mejoran la calidad de vida.

Ayudar a nuestra memoria

Según un estudio reciente publicado en *Diabetes Care* y llevado a cabo por investigadores holandeses, los hábitos alimenticios influyen más de lo que pensamos en la salud mental. A partir de los 40 comienzan a hacerse evidentes enfermedades como la diabetes, que, si no se controlan, tendrán consecuencias graves, como el deterioro de la memoria, la velocidad cognitiva y la flexibilidad mental en la mediana edad. Así, la Dra. Rosa Burgos, endocrinóloga de Quirón Barcelona, afirma que la nutrición podría tener un papel en la prevención de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, en concreto la restricción calórica y algunas grasas (ácidos omega 3).

Por su parte, desde el área de neurociencias de Quirón Málaga se recomienda que, **si se padecen estas enfermedades que provocan pérdida en la capacidad de pensar rápido y recordar palabras, debe llevarse un control de la salud mental con visitas periódicas al especialista.**

Nuevas alergias

Aunque lo normal es que sea durante la edad pediátrica cuando aparezcan las alergias, con más frecuencia los estilos de vida y la contaminación hacen que aparezcan a partir de la edad adulta dando lugar a síntomas como la rinitis, el asma o la conjuntivitis. Por ello, según informa el especialista de Quirón Zaragoza, el Dr. Ángel Lario, es necesario el diagnóstico y la revisión antes de que aparezca el síntoma para mantener al día nuestra calidad de vida en época de alergias. Se recomienda entonces un examen anual con el objetivo de comprobar, mediante pruebas complementarias, la sospecha clínica de alergias. ■

Es necesario el diagnóstico y la revisión antes de que aparezca el síntoma para mantener al día nuestra calidad de vida



Más información en:

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 151 016
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 579 000

“ Se muestra optimista por el interés que despierta el español alrededor del mundo

DIRECTORA DEL INSTITUTO CERVANTES,
INSTITUCIÓN DIFUSORA DEL ESPAÑOL EN EL MUNDO

CARMEN CAFFAREL

«LEER nos hace libres porque nos da capacidad de pensar»

Por Carolina Escudero. Fotos: Xabier Iriondo

Carmen Caffarel es la primera mujer que dirige el Instituto Cervantes. A sus 57 años, y tras una dilatada trayectoria que abarca desde el mundo universitario hasta la dirección de Radio Televisión Española, esta catedrática de comunicación audiovisual y doctora en lingüística hispánica se muestra optimista por el interés que despierta el español alrededor del mundo.

Para empezar no sé si nos puede decir qué tal se encuentra la salud de las letras españolas...

Óptima, una salud inmejorable, de hierro, que cualquier persona querría. El español está en auge en el mundo. Veintiún países lo tenemos como idioma materno, lo cual facilita

las transacciones comerciales en más de un 200%, estamos en el tercer lugar en internet, es el segundo idioma materno después del chino... Tiene una salud envidiable.

¿Interesan las letras a las nuevas generaciones?

Interesan, pero de diferente manera. Se dice que los jóvenes no leen y yo creo que leen muchísimo porque están todo el día enganchados a la pantalla. Otra cosa es qué leen y si es lo que debieran leer. El periodo en el que más se lee es en el de educación reglada. Muchas veces no es el libro que esa persona elegiría, es el que le manda el profesor, pero todas las políticas para que se lea más son siempre bienvenidas. Leer nos hace

libres porque nos da información y capacidad de pensar.

¿El e-book puede favorecer la lectura de libros?

El e-book, cuando tengamos una oferta atractiva, creo que será el futuro. Hoy por hoy está penetrando con muchísima fuerza. Para mí, que viajo mucho, es una solución porque permite llevar muchos libros con muy poco peso.

¿Piensa que los estudiantes están igual de preparados intelectualmente que en su época?

La preparación es mucho menor, no quizá en cuanto a capacidad de estudiar, pero sí se ha perdido mucha capacidad crítica; y también detecto una deficiencia en la capacidad de expresión oral y de argumentación, que se arrastra desde las enseñanzas regladas, que es donde se inicia el problema de la precariedad.

¿Es complicado difundir el español por el mundo?

Es complicado porque la organización es en sí misma complicada. Hay 78 Cervantes en el mundo y cada

Se dice que los jóvenes no leen y yo creo que leen muchísimo. Otra cosa es qué leen



Carmen Caffarel nos recibió en la sede del Instituto Cervantes de la madrileña calle Alcalá. Se encuentra en un impresionante edificio que antiguamente albergaba un banco. Aún conserva vestigios de aquél, como la antigua caja fuerte, hoy convertida en la Caja de las Letras. Unas 1.200 cajas esperan ser ocupadas por los tesoros de grandes artistas, escritores o cineastas. De momento, una docena de grandes nombres, entre ellos varios premios Cervantes, han depositado sus bienes más preciados para que en un futuro sean expuestos al público.

uno interactúa con una realidad distinta. Este año hemos incrementado el número de matrículas un 12%, que en época de crisis es mucho. Vamos bien encaminados.

¿En qué país tiene más éxito?

Hay muchas variables. Por ejemplo, tenemos Asia-Pacífico, con centros relativamente nuevos en China o India que están creciendo de manera que van a barrer. Rusia tiene una gran demanda para estudiar español, en EE.UU. ya es la segunda lengua... En Brasil hay nueve centros para coadyuvar a esa implantación de la Ley Lula por la que el español es idioma obligatorio en las enseñanzas medias, y se ha pasado de uno a cinco millones de alumnos. En África Subsahariana ayudamos

a que la gente que venga con contratos de trabajo conozca nuestro idioma y nuestra cultura. Es como cuando tienes muchos hijos: siendo todos iguales, son diferentes.

¿Cuáles son los proyectos más destacados para el próximo año?

A parte de inaugurar centros en Hamburgo o Cracovia, vamos a actuar en dos niveles, dentro de las restricciones económicas. Por un lado, vamos a intentar que el Centro Virtual Cervantes llegue donde no llegamos presencialmente. Además, esto nos permitirá captar públicos más jóvenes, que nos interesan porque son los líderes de mañana. En segundo lugar, vamos a apostar por el Círculo de Amigos del Cervantes, dirigido a empresas públicas ▶

► y privadas o a personas. Podemos ser buenos amigos de las empresas porque les ayudamos donde estamos y les ayuda nuestra marca, premiada como marca renombrada. Ellos también pueden ayudarnos a empujar este barco, que pesa porque es grande.

¿Considera eficiente la política cultural exterior?

La cultura y la lengua española o latinoamericana cada vez están más demandadas y más valoradas. Las industrias culturales aportan al PIB un 15%, generan muchos puestos de trabajo fuera y dentro. La cultura nunca es un gasto, es una inversión.

Y en España, ¿se empieza a cerrar la brecha cultural?

Ahora con el acceso a la información y la comunicación se empieza a mitigar. Cerrar no creo que se cierre nunca. En el ranking de países no nos podemos quejar. Estamos en el primer mundo y eso se nota en el acceso a las nuevas tecnologías.

¿De quién o de qué depende esto?

De muchas cosas. De la calidad de la oferta, de la accesibilidad a la cultura, de las administraciones, de la educación, que no sólo se basa en enseñar matemáticas, sino en hacernos ciudadanos libres e informados. Todos tenemos nuestra cota de responsabilidad.

En el ámbito literario, ¿también cree que Vargas Llosa se merecía el Nobel desde hace tiempo?

Mario Vargas Llosa escribe con una cantidad de registros que le hacían merecedor del Nobel hace ya mucho tiempo. Muestra un uso de nuestra lengua absolutamente enriquecedor y soberbio y una argumentación que cualquiera al leerlo sencillamente disfruta, y eso ya es mucho. Además, es un patrono muy activo de esta institución. Él mismo hizo gala de que era un premio al idioma común, al español.

Cambiando un poco de tema, ¿qué libro y película cree que son de obligado consumo?

Sin lugar a dudas voy a decir, porque estoy en esta institución y lo creo, que El Quijote es un libro que debería leerse no cuando lo mandan leer en el colegio, sino después, cuando seamos capaces de sacar toda la magia



Las industrias culturales aportan al PIB un 15%, generan muchos puestos de trabajo

que hay, la creatividad, la capacidad de ensueño, el idealismo que tiene ese libro. Por desgracia muchas veces nos lo han mandado leer a una edad en la que no somos capaces de sacar todo esto, y pasa a ser un libro maldito. Para el cine, toda la época clásica se puede volver a ver porque no ha pasado de moda. Hitchcock es un maestro y con Billy Wilder me lo sigo pasando bomba.

¿Qué opina del cine español?

La industria no es excesivamente grande comparada con la industria americana, pero una comparación la aguanta perfectamente. Hablamos de un David y de un Goliat. No todo el cine americano es bueno y no todo el cine español es malo, eso es profundamente injusto.

Y la televisión, ¿la ve?

La veo, pero cada vez soy más selectiva. Hay determinados programas

que no puedo verlos porque ayudan a la crispación y se supone que la televisión además de informarnos tiene que entretenernos. Y en las formas hay muchos programas que crisan porque chillan, no argumentan, el sí porque sí...

¿Volvería a gestionar un ente como RTVE?

Siempre he dicho que en la vida tienes que disfrutar lo que en ese momento estás haciendo. Yo lo he hecho toda mi vida: en la universidad he sido terriblemente feliz, en RTVE, con lo duro que fue, me he quedado con los momentos felices y con la parte buena de la gestión. Me equivoqué, pero fui honesta. Ahora estoy en una institución maravillosa y tengo un gran equipo. Siempre miro para adelante y procuraré coger lo que la vida me depare con la máxima ilusión posible. Soy una mujer muy positiva y muy optimista. ■

aceites *Venta del*
Olivar S.L.



Aceite de oliva Virgen Extra

100% arbequina

*De la tierra,
directamente a su casa.*

(sin intermediarios)

En nuestra finca de la Venta del Olivar, muy próxima a Zaragoza, cultivamos la variedad de oliva arbequina. El aceite que produce se caracteriza por su color dorado, aroma afrutado y con un porcentaje muy bajo en acidez, 0,1g. Son estas cualidades las que han llevado a nuestro aceite, con sus valores nutricionales, a ser recomendado para el consumo en los servicios de restauración de los hospitales de GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN.

En Aceites Venta del Olivar, S.L., nos gusta mimar nuestra aceituna. Desde la poda del olivo hasta el momento óptimo de la cosecha, cuidando todo el proceso de elaboración hasta su envasado.

Nuestra explotación tiene una producción muy limitada y va dirigida directamente del agricultor a la mesa de nuestros clientes.

Producción limitada



Cómo comprar

Directamente en nuestra finca de lunes a domingos.

Cómo llegar:

Autovía de Logroño-Pamplona en el Km. 5,5 en salida de la travesía "Venta del Olivar" Camino del Tomillar-Camino de la Noria y llegada a Zaragoza Hípica.

Puede realizar sus pedidos a través de nuestro email:

info@aceitesventadelolivar.com

(Lo recibirá, contra reembolso, en su domicilio)

Aceites Venta del Olivar S.L.

Camino de la Noria, s/n

Venta del Olivar

50001 Zaragoza

info@aceitesventadelolivar.com

www.aceitesventadelolivar.com

“ Uno de los objetivos de la terapia es luchar contra la apatía que puede adueñarse del enfermo



MEDICINA COMPLEMENTARIA

Acupuntura, yoga,
homeopatía y
ayuda psicológica

Por Alberto Bartolomé y Carolina Escudero



La ayuda psicológica o técnicas como la homeopatía, el yoga y la acupuntura pueden contribuir a que el paciente mitigue el dolor y el sufrimiento físico y psíquico que, en ocasiones, viene asociado a la enfermedad. Las unidades de medicina complementaria, como la que ha puesto en marcha Hospital Universitario Quirón Madrid, recurren a estas disciplinas con el fin de que la atención a pacientes como el oncológico sea integral.

No voy a hacer nada porque creo que no puedo hacer nada. Esta es la actitud más pernicioso frente a un diagnóstico de cáncer que puede tomar un enfermo”, afirma María José Delclaux, jefa de la Unidad de Medicina Complementaria de Hospital Universitario Quirón Madrid. *“La sensación de falta de control junto al miedo provocan una mezcla explosiva de la que es muy complicado salir”.* **Ante esta situación hay que convencer al paciente de que puede tomar un papel activo en su enfermedad, ya que de él dependen muchas cosas.** No es lo mismo tener la enfermedad que estar enfermo. El paciente ha de decidir si va a dejar toda la responsabilidad de la sanación en el especialista o si quiere tomar una parte de esta responsabilidad y entonces estar dispuesto a actuar para sentirse bien.

¿Qué puede hacer el enfermo oncológico?: *“Muchas cosas”* –afirma Delclaux-. La Unidad de Medicina Complementaria de Quirón Madrid ofrece ayuda psicológica para que el tumor no paralice el día a día del enfermo; también acupuntura para tratar el dolor y homeopatía para controlar efectos secundarios, como las náuseas. La ayuda nutricional permite elegir una dieta que siente mejor y que ofrezca un aporte nutricional suficiente, puesto que la ingesta puede ser menor. El yoga, por su parte, puede ayudar a disminuir la ansiedad y la tensión asociada al diagnóstico. Todas estas herramientas le dan al paciente un papel protagonista. Del *“no puedo hacer nada”* al *“tengo la responsabilidad de estar en buen estado y de sentirme lo mejor posible para manejar la enfermedad”*.

En opinión de Delclaux, no todos los pacientes tienen que realizar todas estas terapias; cada uno elegirá unas u otras dependiendo de sus gustos o de los efectos secundarios que le resulten más molestos. Lo importante es que el paciente *“cambie su mentalidad, reinvente su vida. Para conseguirlo, lo único que debe tener son ganas”*.

La quimioterapia y la radioterapia son los tratamientos más efectivos en la actualidad para destruir las células cancerosas. Cada vez se consiguen tratamientos químicos y radiaciones más selectivas; sin embargo, los efectos secundarios son aún importantes: caída del pelo, fatiga crónica, problemas digestivos, alteración del gusto de los alimentos, dolores musculares, síntomas cutáneos como la sensación de acorchamiento de las manos y de los pies, etc. *“La idea que queremos transmitir es que todo este conjunto de síntomas se puede manejar y que es posible disminuirlos en alto porcentaje”*, señala Delclaux.

Además, muchos pacientes tienen periodos de descanso entre los ciclos de quimioterapia y físicamente están bien, con lo que tienen la posibilidad de tomar las riendas de su día a día para conseguir así cierto bienestar. Sólo deben descubrir sus habilidades. Tal vez no puedan llevar la misma vida que antes de la enfermedad, pero eso no quiere decir que no puedan hacer nada para sentirse mejor. Han de reinventar sus rutinas y para eso han de tener ganas.

“Muchos de nuestros pacientes ya son usuarios de estas medicinas complementarias”, explica Delclaux, y el hecho de ofrecerlas dentro de un entorno hospitalario facilita su uso. Todos nuestros especialistas son, además, médicos, con lo que está asegurada la profesionalidad y el trabajo coordinado con los demás profesionales del centro.

Psicooncología

¿Todo el mundo necesita un psicólogo si padece un cáncer? *“Claro que no”*, afirma María José Delclaux. **“Lo que sí es cierto es que es bueno recibir ayuda si al ser diagnosticados de cáncer dejamos de vivir con normalidad para centrarnos únicamente en la enfermedad o si entramos en estado de conmoción”** ▶

No todos los pacientes tienen que realizar todas estas terapias; cada uno elige unas u otras



NUTRICIÓN ADAPTADA AL CÁNCER

La quimioterapia puede afectar al sistema digestivo, produciendo náuseas, vómitos, diarreas, etc. Para tratar estos problemas, la doctora y especialista en nutrición de Quirón Madrid, Marta Aranzadi se encarga de organizar la comida del día a día de una manera práctica. Es la encargada de personalizar las dietas de los pacientes, según el tipo de patología que sufran. Según explica, hay ciertos alimentos que han demostrado ser favorables en el tratamiento del cáncer, tanto para disminuir los tumores como para hacer más efectiva o llevadera la quimioterapia.

► Existen pacientes que entre ciclo y ciclo de quimioterapia pueden seguir incluso su ritmo laboral; sin embargo, **si el diagnóstico lleva al paciente a pensar que su vida ya ha terminado, lo más probable es que aparezcan síntomas de ansiedad, depresión, insomnio o deterioro en la relación con familia y amigos.**

“Lo primero que hacemos en la consulta de psicooncología es informar bien al paciente de en qué consiste la enfermedad y explicarle, incluso, los efectos secundarios que puede que padezca en el futuro y por qué se producen. Saber qué va a pasar prepara al paciente psicológicamente”.

Uno de los objetivos de la terapia es luchar contra la apatía que puede adueñarse del enfermo: *“A muchos pacientes el miedo les lleva a no hacer nada: les paraliza. En la terapia intentamos sustituir la palabra miedo por la palabra alerta y la desesperanza, por la acción. El enfermo debe estar alerta para no olvidar ninguna de sus revisiones, seguir estrictamente el tratamiento y las indicaciones de su oncólogo, en quien tiene que confiar ciegamente”.* Hay que convencer

al paciente de que él puede hacer muchas cosas: *“El enfermo debe dejar de ser víctima del diagnóstico para ser responsable de sentirse mejor”.*

En psicooncología se realiza un tratamiento de psicoterapia y se trabaja en relajación. Otra herramienta muy útil es la terapia de grupo. En Hospital Universitario Quirón Madrid se realizan de forma gratuita todos los miércoles, de 11:30 a 13:30 horas. En estas sesiones los pacientes cuentan sus experiencias y se ponen en común reflexiones, dudas y consejos. *“En muchas ocasiones los pacientes hablan mucho más en las terapias de grupo con otros enfermos que en su casa. Es frecuente que no quieran agobiar a los familiares con sus problemas y prefieran contárselos a otras personas con las que comparten preocupaciones. Nuestra intención es que el paciente se replantee su vida. Ha ocurrido algo que le ha trastocado sus planes. Existen dos opciones: resolverlo o dejarse llevar. Si decide salir de donde se encuentra y luchar, podemos empezar a trabajar”.* ■

ACUPUNTURA

La acupuntura es una sección de la medicina tradicional china que se viene desarrollando desde hace 3.000 años. **Consiste en la colocación de agujas muy finas en determinados puntos del organismo que son notoriamente sensibles al tacto y que tienen una resistencia al paso de la corriente eléctrica que es inferior a la de la piel circundante.** *“La selección de estos puntos se hace atendiendo a las zonas de sensibilidad, de dolor o de parestesia y atendiendo también a criterios que se relacionan con los llamados canales energéticos. Los canales son las líneas de fuerza del organismo que se corresponden más o menos con el recorrido o trayecto de los nervios y vasos sanguíneos primordiales de nuestro organismo”*, explica Begoña Delclaux, médico y acupuntora.

La acupuntura se aplica en casos de congestión sanguínea, alergias, dolores de cabeza, problemas de insomnio o patologías nerviosas. Además, ayuda a reducir la tensión muscular y nerviosa y a equilibrar el sistema nervioso vegetativo o autónomo. Así, puede ayudar en efectos adversos y secundarios del tratamiento de pacientes oncológicos, es decir, en las náuseas, la fatiga, el cansancio de estos tratamientos y de la enfermedad misma. Ayuda a estimular el sistema inmunológico y las defensas del paciente. Todo ello puede mejorar la calidad de vida y aliviar el dolor que produce el cáncer en sí mismo.



HOMEOPATÍA

La homeopatía es una rama de la medicina complementaria que se basa en tratar al paciente con la misma sustancia que le intoxica, pero en dosis infinitesimales. Los medicamentos se elaboran con una parte de la sustancia que afecta al paciente diluida en alcohol e impregnada con sacarosa y lactosa. Según explica el médico homeópata de Hospital Universitario Quirón Madrid, el doctor Luis de la Serna, los tratamientos homeopáticos están cada vez más presentes como complemento de la medicina habitual. *“Por ejemplo, en pacientes oncológicos es muy recomendable para paliar los efectos secundarios de la quimioterapia o de la radioterapia, aunque nunca a va curar el cáncer”*, explica.

Los tratamientos homeopáticos también se pueden aplicar de manera preventiva, por ejemplo, en niños *“para evitar catarros u otitis de repetición, bronquiolitis, etc.”.* También en mujeres embarazadas que deseen evitar las náuseas, los vómitos, los lumbagos u otros problemas derivados de la gestación porque no implican ningún tipo de riesgo para el feto.

¿Qué Banco de Células Madre debo escoger?

Información importante a solicitar y ver antes de elegir el mejor Banco



Licencia que lo acredita como Banco de Sangre y Tejido Humanos.

Poseer una licencia de Banco de Tejidos Humanos te obliga y exige a tener los más altos estándares de calidad.



Banco Directo.

Un Banco Directo le garantiza rapidez, eficacia y transparencia.



Razones científicas.

El Banco que está a la vanguardia pone a su alcance las técnicas más avanzadas del presente, mediante la conservación de la 'Sangre de Cordón', y se adelanta al futuro conservando también el 'Tejido de Cordón'.



Procesamiento de la sangre. ¿Fraccionada o completa?

La sangre fraccionada da un rendimiento del 95% y no requiere de ningún tratamiento previo a su uso terapéutico.



Demostración del KIT de recogida.

Cómo y dónde se transporta la muestra es vital para garantizar su máxima calidad.



País de ubicación y exigencias del marco legal del mismo.

Infórmese de los estándares de calidad de la Sanidad del país de procedencia del Banco.



9 3 2 8 0 6 1 8 4
9 0 2 2 0 6 1 8 4
info@futurehealth.es
www.futurehealth.es



BANCO DE CÉLULAS MADRE

“El cáncer de
cuello de útero
está relacionado
con la presencia
del VPH



La presencia de este virus en las mujeres españolas está aumentando debido al cambio de los hábitos sexuales. El VPH es el causante del cáncer de cérvix, el segundo tumor más frecuente en España en mujeres jóvenes, después del cáncer de mama, pero la mayoría desconoce la importancia de detectarlo precozmente.

No tenía ni idea de lo que era el VPH hasta que mi novio me comentó que a su anterior pareja se lo habían detectado -cuenta Marina, una abogada guipuzcoana de 29 años-. Fue al médico para ver si él lo tenía, pero le explicaron que no existe ninguna prueba para detectarlo en el hombre”.

El VPH es el causante del cáncer de cuello de útero, el segundo tumor más frecuente en España en mujeres jóvenes (15-44 años) después del cáncer de mama.

También puede producir verrugas genitales, una patología benigna sin importancia, pero en la mayoría de los casos las defensas del organismo lo eliminan antes de que presente síntomas. Por eso muchas personas lo tienen y lo transmiten, sin saberlo, al mantener relaciones sexuales.

“El 80% de las mujeres entran en contacto con el virus en algún momento de su vida, pero normalmente desaparece solo”, explica el Dr. Koldo Carbonero, jefe del servicio de ginecología, obstetricia y reproducción asistida de Quirón San Sebastián. Las infecciones persistentes, junto con otros factores, pueden dar lugar a un cáncer que, como indica el Dr. Gorka Barrenetxea, jefe del servicio de ginecología, obstetricia y repro-

Prevención y detección precoz del cáncer de **CUELLO UTERINO**

Por Isabel Murillo

ducción asistida de Quirón Bizkaia, *"es una complicación poco frecuente de una infección muy frecuente". En el hombre "puede producir verrugas genitales y, en casos aislados, cáncer, pero es algo muy poco habitual"*, describe el Dr. Gallego, co-director del servicio de urología de Hospital Quirón Bizkaia.

"Acudí a mi ginecólogo y me confirmó que tenía el virus -continúa Marina-, me explicó que es frecuente en personas que comienzan a tener relaciones sexuales a una edad temprana o con varias parejas sexuales, y me indicó que utilizara protección en las relaciones sexuales y que volviera al cabo de un año, ya que normalmente en ese tiempo el virus desaparece". Actualmente no existe ningún tratamiento contra el VPH, pero sí contra las alteraciones que produce y que pueden derivar en un tumor maligno.

Prevención y detección precoz

Según indican los protocolos de la Sociedad Española de Ginecología

El cambio de los hábitos sexuales está produciendo un incremento de las infecciones

y Obstetricia (SEGO), en la revisión ginecológica habitual el especialista realiza una citología y, a partir de cierta edad, también el test de VPH. La primera prueba permite detectar anomalías en las células. Pero, además, en los últimos años se ha desarrollado la "citología líquida", que permite diagnosticar con mayor precisión las posibles alteraciones celulares producidas por el VPH mucho antes de que sean malignas.

Por su parte, a través del test de VPH se determina si existe infección y de qué subtipo se trata. Existen más de 100 variedades del virus, de los cuales sólo unos pocos están relacionados con el cáncer de cuello de útero y ocho son responsables de más del 90% de los casos, según un estudio publicado recientemente en la revista *The Lancet Oncology*.

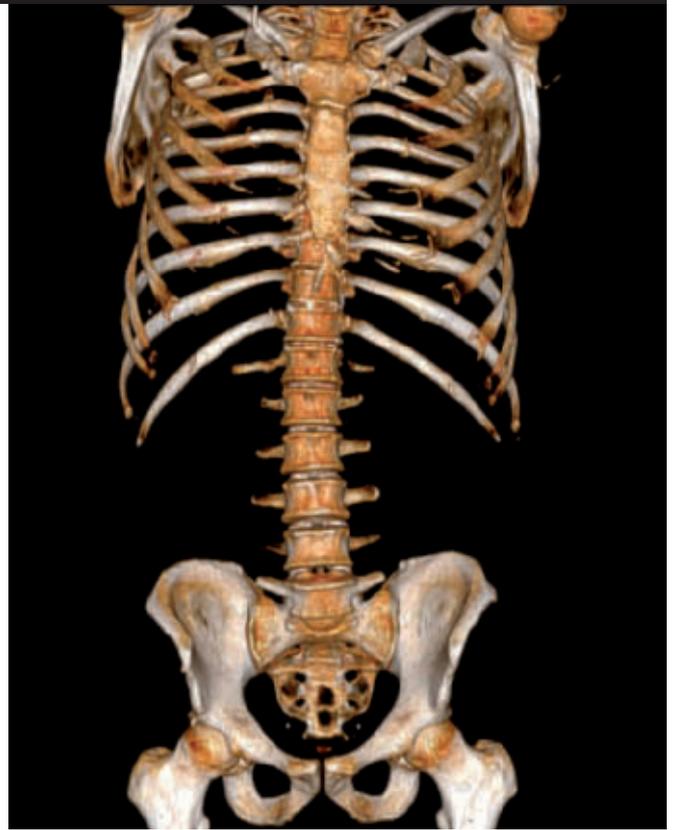
La detección precoz de lesiones malignas es fundamental para garantizar un buen pronóstico. *"Mi ginecólogo me tranquilizó explicándome que las posibilidades de tener un cáncer de cuello de útero eran mínimas si acudía a los controles anuales, y me recomendó la vacunación"*, continúa Marina.

Las dos vacunas contra el VPH comercializadas en la actualidad protegen contra los tipos de virus causantes del 70% de los casos

de cáncer de cérvix. *"Hoy en día la vacuna es la mejor manera de prevenir el VPH y, por tanto, el cáncer de cuello de útero"*, afirma el ginecólogo de Quirón San Sebastián Koldo Carbonero. Su efectividad es mayor si se administra antes de comenzar a tener relaciones sexuales y se incluye en el calendario vacunal de las púberes entre los 11 y los 14 años. Además, **"la SEGO recomienda vacunar a todas las mujeres hasta los 26 años"**, informa el Dr. Barrenetxea, de Quirón Bizkaia. **Porque aunque exista infección por un subtipo del virus, la vacuna le protege contra otros.** *"El cambio de los hábitos sexuales en nuestra sociedad -añade el Dr. Carbonero- está produciendo un incremento en el número de infecciones por VPH en nuestro entorno, por lo que la vacunación es una medida necesaria".* ■

Servicios de Ginecología

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 151 016
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 579 000



¿Cómo están

MIS HUESOS, doctor?

Por **Ángel Alberich**, doctor ingeniero superior en telecomunicaciones de Cuantificación de Hospital Quirón Valencia

A un equipo de trabajo que reúne a ingenieros de telecomunicaciones, informáticos y radiólogos podría situársele en el marco de una misión especial (o espacial) de una película futurista. Sin embargo, su labor se circunscribe al ámbito hospitalario, ya que forman parte del llamado grupo de *Cuantificación Quirón Valencia*, donde se aplican técnicas avanzadas de ingeniería a las imágenes para obtener valores e indicadores no perceptibles a simple vista. Por ejemplo, son capaces de predecir el riesgo de fractura de nuestros huesos.

“Nuevas técnicas permiten predecir el riesgo de fractura de nuestros huesos



Los huesos mantienen erguido nuestro cuerpo, permiten su movimiento y protegen sus órganos.

Imagínese que van a reformar una vieja casa que poseen en su ciudad natal y tienen que verificar su estado actual con la ayuda de un arquitecto. Los años no perdonan, y aquel acogedor hogar de su infancia es ahora un conjunto de paredes agrietadas con la pintura deteriorada. El arquitecto, además de comprobar el estado general de las paredes y los suelos, hará especial hincapié en los pilares y las vigas, ya que si las vigas están bien, la estructura está fuerte.

No crea que el párrafo anterior no pertenece a este artículo. Los huesos mantienen erguido nuestro cuerpo, permiten su movimiento y protegen sus órganos. En el cuerpo humano, **el hueso se encuentra organizado en dos tipos principales: el hueso cortical, que es el que se corresponde con la corteza o capa externa de los huesos y que es lo que se ve a simple vista, y el hueso esponjoso, que se encuentra en su interior y es la 'casa' de multitud de células y organismos** (el tuétano,

en lenguaje coloquial) que contribuyen a la formación de la sangre.

El hueso esponjoso trabecular está, además, en continuo proceso de cambio o remodelación, de manera que se renueva completamente aproximadamente cada diez años. Cuando este proceso de remodelación se convierte en excesivo, es decir, se destruye más hueso del que se genera, aparece un deterioro del tejido óseo que conduce a su debilidad y a la aparición de fracturas por la osteoporosis. Esta enfermedad tiene una mayor presencia en mujeres postmenopáusicas al estar altamente influida por factores hormonales.

En la actualidad, la técnica más extendida para diagnosticar la ▶

El hueso esponjoso trabecular está en continuo proceso de cambio. Cuando este proceso es excesivo, aparece un deterioro del tejido óseo

Mediante esta nueva metodología, se puede reconstruir como si tuviéramos en la mano (volumetría 3D) el hueso del propio paciente

► osteoporosis es la densitometría ósea, que proporciona una estimación de la cantidad de masa ósea en una región determinada, normalmente la columna lumbar y la cadera. No obstante, cabe resolver varias dudas que necesariamente surgen: ¿es suficiente una simple medida de la cantidad de hueso para predecir un riesgo de fractura? ¿Existen otros métodos que puedan ayudar a ser más sensibles en el diagnóstico de la osteoporosis?

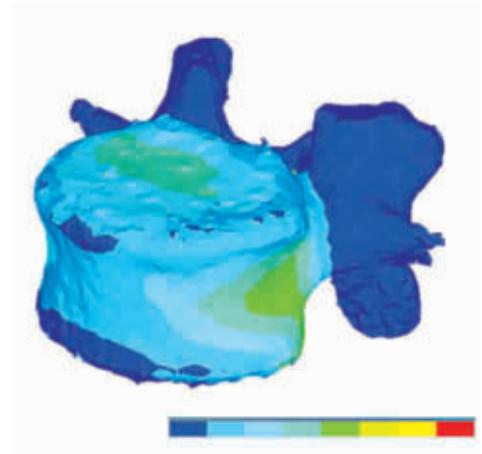
La respuesta a la primera pregunta se obtiene con el ejemplo de nuestro arquitecto. Él no se basará únicamente en la cantidad de ladrillos de su casa para decirle si existe riesgo de derrumbamiento. No es suficiente una medida de la densidad mineral ósea para predecir de manera rigurosa el riesgo de fractura. Al igual que con la casa, tendremos que comprobar si los pilares y las vigas de nuestros huesos están bien, si la estructura es resistente. La segunda pregunta emerge por sí misma: ¿existe algún método para evaluar cómo se encuentra nuestra arquitectura ósea y ayudar al diagnóstico de la enfermedad? La respuesta es sí.

La resonancia magnética permite obtener imágenes con un elevado detalle de los diferentes órganos y tejidos de nuestro cuerpo, entre los que se incluye el hueso. Esta técnica es inocua y muy eficiente, y

permite ver el interior del hueso con una precisión extraordinaria.

El servicio de Diagnóstico por Imagen de Quirón Valencia y el Grupo de Cuantificación son pioneros en la aplicación de técnicas de ingeniería a las imágenes de resonancia magnética obtenidas en pacientes para valorar la osteoporosis. Mediante esta nueva metodología, se puede reconstruir como si tuviéramos en la mano (volumetría 3D) el hueso del propio paciente y aplicar de manera virtual diferentes cargas y compresiones similares a las que sufre el hueso en la realidad. Con esta técnica se obtiene información de muchísima importancia sobre la elasticidad y la resistencia mecánica del hueso del paciente, proporcionando datos muy relevantes para la evaluación del riesgo de fractura ósea.

Las imágenes se obtienen en la zona de la muñeca y el tiempo de exploración es inferior a los 10 minutos. Una bella aproximación de la medicina, la ingeniería y la arquitectura para estudiar la estructura más compleja que existe: el cuerpo humano. ■



UNA APUESTA POR LA INVESTIGACIÓN Y LA TECNOLOGÍA

El grupo Cuantificación Quirón Valencia nace en 2006 como una apuesta tecnológica por incorporar ingenieros al flujo de trabajo radiológico. Compuesto por ingenieros superiores en telecomunicaciones e informática, todos ellos poseen una formación complementaria en conocimientos de medicina. **Su función principal es aportar un valor añadido al informe radiológico tradicional mediante la extracción de biomarcadores de enfermedad a partir de las imágenes.** Todo ello gracias a la radiología digital, la cual nos ha permitido que se puedan aplicar técnicas avanzadas de ingeniería a las imágenes para obtener valores e indicadores no perceptibles a simple vista por el radiólogo. **El grupo de Cuantificación combina el conocimiento en matemáticas y computación con la anatomía y la fisiología, para encontrar nuevos biomarcadores de imagen que expresen cambios objetivos en la enfermedad.**

Estos biomarcadores permiten detectar la enfermedad en sus etapas más iniciales y evaluar la respuesta al tratamiento de manera muy temprana.

El grupo Cuantificación Quirón dedica sus esfuerzos a aplicar estas técnicas al estudio de todo el cuerpo humano a partir de las imágenes que se adquieren en los equipos de resonancia magnética y tomografía computarizada. En la actualidad existen sólidas líneas de investigación, desarrollo e innovación, como el trabajo en nuevos biomarcadores de angiogénesis asociados a tumores, neuroimagen en procesos degenerativos y demencias, análisis del sistema cardiovascular y el objeto de este artículo, el estudio de la microarquitectura ósea en pacientes con osteoporosis.



La opción inteligente para la gente sana

Pide información 973 79 13 91
www.recapte.com

Si realmente deseas una dieta para tu familia, nosotros cultivamos la huerta y te llevamos semanalmente a tu casa las frutas y hortalizas frescas, libres de químicos, plaguicidas y hormonas y con toda la fuerza de su sabor.

A partir de 120 €
4 cajas
(1 por semana)

A partir de 1.330 €
52 cajas (año)

(transporte incluido)



Así preparé una **MARATÓN**

Por Carlos Seguí

Al principio uno mira y no se piensa parte de esa marea humana que avanza por la avenida principal de una gran ciudad. Sin embargo, la siguiente vez que vuelve a irrumpir en la programación de televisión una de estas maratones asaltan algunas dudas: ¿y por qué no? Pero cuando un día abres el armario, ves la ropa deportiva que tienes, miras el estado de tus zapatillas de deporte... Entonces ya estás perdido, porque sabes que en breve serás uno más de los que traten de llegar a la meta.

“ Conocer el estado de nuestra salud y una buena preparación son las claves



por delante para poder realizarla con garantías de éxito, y que para mí no eran otras que terminarla, fuera con el tiempo que fuera.

Objetivo Berlín, 26 de septiembre de 2010

Berlín es una ciudad que me encanta, y navegando por Internet leí que su maratón se celebra en septiembre. Buena época, buena temperatura, una ciudad muy llana, y con una población que se vuelca en la prueba durante el fin de semana en el que se celebra el evento; como pueden comprobar, me costó poco decidirme. Desde ese momento, Objetivo Berlín se convirtió en una realidad.

Después de apuntarme a la maratón, comprar los billetes de avión, reservar hotel y cruzar los dedos para que las cenizas del volcán islandés no me la jugaran en el último momento, tuve muy claro que el siguiente paso era hacer una parada en el Hospital Quirón.

Para mí el deporte es una diversión, un momento de relajación, de evasión mental, pero para disfrutar de esa manera también necesitaba saber que mi cuerpo no sufriría más de la cuenta. Ya sabía de demasiados casos en los que un *runner* no ha podido salir del colapso producido después de una carrera para la que no estaba preparado. ▶

¿Quieres garantías de que no tendrás problemas de salud? Hazte un chequeo completo



No hay nada mejor que estar sano y en forma para correr una carrera popular, una media, una maratón, o para poder hacer algo de deporte, sea cual sea. Pero en el momento en el que me planteé correr una maratón tuve muy claro que lo primero que debía hacer era un ejercicio de prevención.

Me llamo Carlos, tengo 36 años, he hecho deporte toda la vida, desde que tengo uso de razón, y nunca he tenido problemas físicos más allá de una rotura de menisco con 16 años, y que se solucionó con una artroscopia.

De esta forma nos podemos sentir millones de personas en el mundo, pero no por sentirme así de bien quería dejar de saber si mi cuerpo podía estar capacitado para aguantar una maratón, para aguantar más de cuatro horas haciendo ejercicio, para aguantar un desgaste físico así de intenso, y en el que pulverizas más de 3.000 calorías.

Por esto, en el primer momento en el que me planteé correr una maratón pensé en los meses que tenía



► Tengo una ligera molestia en la rodilla

La primera parada la hice en una sala de resonancia magnética. Hacía algunos meses que, al correr, notaba una molestia en la parte posterior de la rodilla izquierda (la no operada por artroscopia). Sobre todo, notaba la molestia al subir cuestas. No me la quería jugar, y por esto opté por hacerme una resonancia magnética en Diagnóstico por la Imagen-CRC.

Respiré tranquilo cuando, desde el Instituto de Traumatología Quirón del Dr. Ramon Cugat me comentaron que no se trataba de ninguna dolencia de ligamento. La ulceración condral que sufría podía desaparecer bajando un poco el ritmo de entrenamientos rodados e intensificando las series de pesas para fortalecer piernas, sin cargarlas demasiado. Primera prueba superada.

Un chequeo es crucial

“¿Quieres terminar una maratón con la garantía de que no tendrás problemas de salud? Hazte un chequeo completo”. Estas palabras me las comentó un familiar que ha terminado algunas maratones y en las que ha comprobado el sufrimiento de muchos corredores que se lanzan a correr los 42 kilómetros sin el conocimiento básico de los límites

de su cuerpo. Por esto, tuve claro que el chequeo era fundamental: un hemograma completo, un electrocardiograma, una espirometría, la prueba de esfuerzo... y las palabras del Dr. Esteban Mur, jefe del servicio de medicina interna, asegurándome que no tenía ningún problema destacable que no me permitiera correr kilómetros y kilómetros. Segunda prueba superada.

Huye del muro de los 35 kilómetros

Por suerte, en mi vida no he tenido problemas de peso, probablemente gracias a la dieta mediterránea y al deporte que siempre he practicado. Pero había leído que la nutrición para preparar una maratón era fundamental, y la verdad es que, pasados los meses y habiendo corrido la maratón, doy fe de que es así.

Para afrontar los entrenamientos, las carreras populares de preparación y finalmente la maratón, el cuerpo necesita acumular horas de vuelo, tanto en lo que se refiere a la fuerza y al fondo físico como en lo que se refiere a la alimentación e hidratación. Y por este detalle me puse en manos de los especialistas en nutrición de Quirón.

La planificación nutricional es básica para que las sensaciones en los rodajes y en las carreras sean lo más

placenteras posibles, y no te fallen las fuerzas en el momento en el que menos te lo esperas. Una buena alimentación y una buena hidratación con bebidas son esenciales.

Rehabilitación

De la misma forma que en la alimentación debemos de acumular todos los nutrientes que el cuerpo necesitará durante las horas que dure la prueba, también debemos librar a nuestros músculos de las sobrecargas que se hacen notar a medida que alargamos las sesiones de *running*.

En este caso es crucial tomarse muy seriamente las sesiones de estiramientos y que el fisioterapeuta te descargue de las contracturas, las sobrecargas y las micro-roturas que puedes ir notando a medida que avanzas en los entrenamientos. Tus piernas te agradecerán las sesiones de fisioterapia. ►

A partir del kilómetro 25, el cansancio empieza a hacerse notar, y es entonces cuando tu concentración es crucial para escuchar las sensaciones físicas.

Debemos librar a nuestros músculos de las sobrecargas que se hacen notar con las sesiones de *running*

Llego feliz por haber terminado este reto, feliz porque lo he pasado fenomenal y feliz porque me encuentro muy bien

► El día D

Berlín, día 26 de septiembre. A las 6 de la mañana suena el despertador. La maratón empieza a las nueve y en tres horas dispondré del tiempo suficiente para ducharme, vestirme de corto, desayunar bien, y trasladarme hasta la zona del centro de la capital germana donde se da el pistoletazo de salida, ante la Puerta de Brandenburgo.

He dormido muy bien y, aunque estoy algo nervioso, sé que el entrenamiento que he seguido durante cuatro meses y medio, y la seguridad de que mi salud es la correcta, me darán este plus de confianza como para disfrutar de mi primera maratón.

Han sido cuatro meses y medio de entrenamientos combinados, es decir, tres días por semana tocaba correr, y los otros salía en bicicleta, nadaba, paseaba, o directamente, un descanso y me olvidaba de las zapatillas.

De estos tres días a la semana de running, los martes y jueves tocaban rodajes suaves, de entre 5 y 15 kilómetros, y los domingos, los rodajes largos. En los rodajes largos la distancia varía dependiendo del tiempo que falta para correr la maratón, pero van desde los 18 kilómetros hasta los 32.

De esta forma, acostumbras al cuerpo a correr durante horas, un detalle que será indispensable el día de la maratón.

Y llega la hora de la verdad

El día de la maratón es algo así como un examen a conciencia de tu cuerpo, tanto físico como mental.

Llevas meses preparando la cita y en ese tiempo aprendes a escuchar. Por esto, ese día es un escaneo constante de tus sensaciones, desde que te levantas, hasta horas después de terminar la maratón.

A las nueve y tres minutos suena el pistoletazo, y a disfrutar...

Desde el primer kilómetro hasta la media maratón, en el kilómetro 21, las sensaciones son espectaculares, porque tu cuerpo está entrenado para aguantar algunos kilómetros más sin problemas.

A partir del kilómetro 25, el cansancio empieza a hacerse notar, y es entonces cuando tu concentración es crucial para escuchar las sensaciones físicas que te aparecen en cada instante y para tener la lucidez necesaria como para hidratarte y comer la fruta y las barritas energéticas que te ofrecen en los puntos de avituallamiento antes de que sea demasiado tarde.

Y van pasando los kilómetros, y la meta está más cerca.

Y por fin, después de más de cuatro horas de esfuerzo físico y mental, de más de cuarenta y dos mil pasos activos, después de tres mil calorías consumidas, llego a la meta de la Maratón de Berlín con una sonrisa de oreja a oreja.

Llego feliz por haber terminado este reto, feliz porque lo he pasado fenomenal, pero, sobre todo, feliz porque me encuentro muy bien, mucho mejor de lo que me podía esperar. Y es en ese momento cuando tengo más claro que nunca que, antes de someterme a otra prueba similar, mi visita de prevención por el Hospital Quirón será tan necesaria como los entrenamientos para la próxima maratón. ■



¿SABÍA QUE...?

- **El origen de la maratón** se encuentra en la gesta del soldado griego Filípides, quien en el año 490 a.C murió de fatiga tras haber corrido unos 40 kilómetros desde Maratón hasta Atenas para anunciar la victoria sobre el ejército persa. En honor a la hazaña de Filípides se creó una competición con el nombre de "maratón", que fue incluida en los juegos de 1896 de Atenas.
- **Por qué 42 kilómetros y 195 metros.** Los 42.195 metros por los que hoy día conocemos la maratón datan del año 1908, cuando se celebraron los juegos olímpicos de Londres y la Reina estableció, sin quererlo, esta distancia como la distancia oficial de la carrera de resistencia por antonomasia. Esta distancia es la que separa la ciudad inglesa de Windsor del estadio White City, en Londres. Los últimos metros fueron añadidos para que la final tuviera lugar frente al palco presidencial del estadio.
- **Las 5 Majors:** la maratón de Berlín es una maratón que se celebra de forma anual desde 1974. Esta competición es una de las cinco pruebas que configuran la World Marathon Majors, competición internacional que reagrupa, desde 2006, las cinco grandes maratones del mundo (Nueva York, Boston, Chicago, Londres y Berlín).
- **La maratón de Berlín:** el trazado de la maratón de Berlín está considerado por los especialistas como muy rápido, lo que lo hace propicio para conseguir buenas marcas. El etíope Haile Gebrselassie estableció un nuevo récord del mundo en la edición de 2008 con 2h 03m 59s.

LAS MARATONES EN ESPAÑA:

BARCELONA: 6 de marzo de 2011.
<http://www.barcelonamarato.es/>

MADRID: 17 de abril de 2011.
<http://www.maratonmadrid.org/>

BILBAO: octubre de 2011.
<http://www.bilbaonightmarathon.com/>

SAN SEBASTIÁN: noviembre de 2011.
<http://www.maratondonostia.com/>

ZARAGOZA: noviembre de 2011.
<http://www.zaragozamaraton.com/>

VALENCIA: 20 de noviembre de 2011.
<http://www.maratonvalencia.com/>

MÁLAGA: diciembre de 2011.
<http://www.maratonmalaga.com/>

Intervenciones de cadera y rodilla POR GPS

Por Isabel Murillo

La tecnología que nos guía por las carreteras y ciudades desconocidas se emplea con excelentes resultados en la implantación de prótesis de cadera y rodilla. Estas intervenciones son de las más frecuentes entre las personas de edad avanzada, y la aplicación de esta nueva técnica abre una puerta a su incorporación en otros ámbitos de la cirugía ortopédica y traumatología en un futuro.

“El sistema analiza los datos y genera una imagen que sirve de guía al cirujano

El navegador aplicado a la implantación de prótesis tanto de cadera como de rodilla reduce casi al 100% el margen de error en la colocación de la prótesis. “*Las intervenciones convencionales*”, explica el Dr. Iñaki Minguez, jefe del servicio de cirugía ortopédica y traumatología de Hospital Quirón Bizkaia, “*tienen un mayor margen de error en la ubicación exacta de la prótesis, ya que está sujeta a milímetros y pocos grados de diferencia, lo que puede originar, a la larga, graves molestias*”.

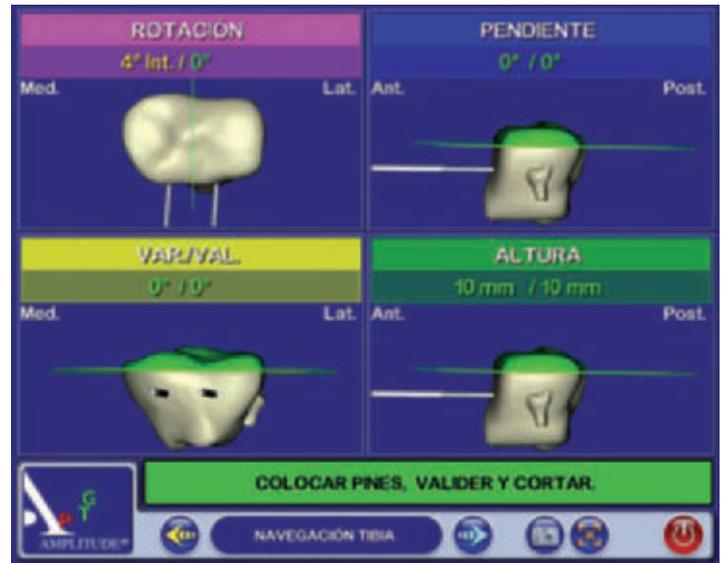
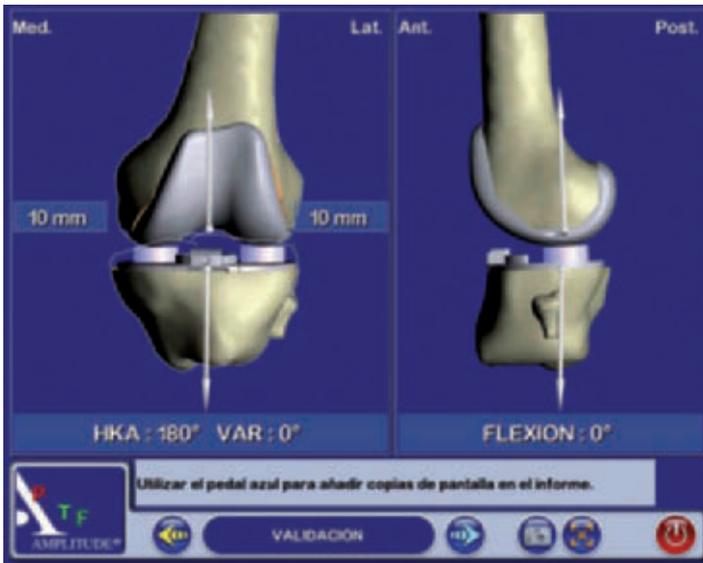
La “prótesis navegada”, término que emplean los especialistas para referirse a esta técnica, funciona como cualquier otro sistema de posicionamiento global o GPS. **Primero se colocan unos sensores en la zona anatómica a operar. El navegador calcula las coordenadas en**

las que debe ubicarse la prótesis gracias a los sensores, que transmiten la información mediante rayos infrarrojos. El sistema analiza los datos y genera una imagen dinámica en tres dimensiones de la articulación del paciente, que sirve de guía al cirujano durante la intervención. De esta manera, y gracias a la recreación de la articulación en el ordenador, el cirujano obtiene información precisa para calcular la situación exacta de los cortes que debe realizar, así como la alineación de la prótesis, su movimiento y balance de los ligamentos. El margen de error en la posición y orientación de la prótesis se reduce al mínimo, y con ello las posibles complicaciones futuras derivadas de una mala ubicación.

Los resultados en la cirugía de cadera permiten respetar no sólo la

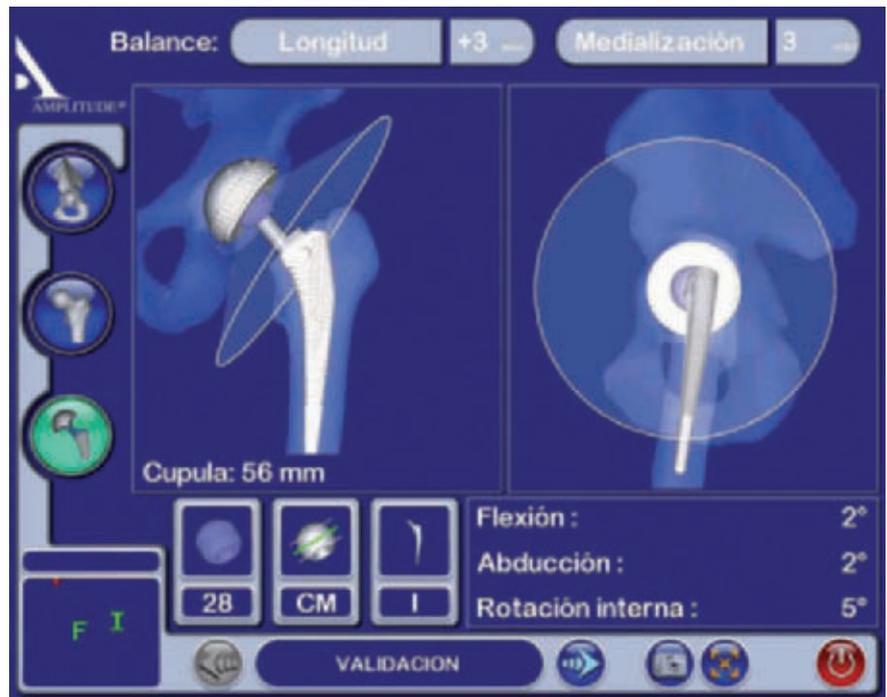
longitud y movilidad del miembro, sino también la correcta colocación en el espacio de los componentes protésicos, minimizando el riesgo posterior de luxación y aflojamiento y proporcionando un anclaje óseo biológicamente perfecto. En cuanto a la cirugía de rodilla, la exactitud de sus mediciones nos permite obtener una rodilla correctamente alineada, garantizando un buen equilibrio ligamentoso y una orientación lo más cercana al equilibrio biomecánico perfecto.

El equipo del Dr. Minguez, que está especializado en este tipo de intervenciones desde 2007, se formó en coordinación con el Hospital Universitario de Lyon, centro de referencia en la utilización de prótesis navegadas en Francia. Se trata de intervenciones de una duración similar – una hora y media – o ligeramente inferior



¿CÓMO FUNCIONA?

El navegador calcula la posición en la que debe ubicarse la prótesis gracias a unos sensores y se genera una imagen dinámica en tres dimensiones de la articulación del paciente. El cirujano obtiene información precisa para calcular la situación exacta de los cortes que debe realizar, así como la alineación de la prótesis, su movimiento y balance de los ligamentos.



a las tradicionales, tras las cuales el paciente permanece ingresado durante cinco días. Desde el segundo día después de la intervención, el paciente ya puede caminar, asistido por muletas, y comienza el tratamiento activo de fisioterapia.

Los implantes de cadera y rodilla se usan fundamentalmente para corregir procesos artrósicos, que afectan sobre todo a personas de

edad avanzada, pero también a personas que, siendo más jóvenes, han sufrido un mayor desgaste de estas articulaciones debido a la práctica deportiva frecuente o a patologías previas. **La cirugía navegada es una técnica que, en principio, está recomendada en todos los casos de implantación de prótesis de rodilla o cadera, salvo en casos extremos de rigidez u osteoporosis.** ■

Desde el segundo día después de la intervención, el paciente ya puede caminar, asistido por muletas

Servicios de Traumatología:

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 15 10 16
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 720 000

EL OÍDO, un sentido recuperable

Por Tatiana Vegas

Las ondas sonoras pasan por el canal auditivo hasta el tímpano. Esta membrana vibra y se transmite a la cadena de huesecillos. El movimiento de estos huesos provoca que el líquido situado en el interior de la cóclea también se mueva. Al moverse este fluido, las miles de células producen impulsos eléctricos que son transmitidos por el nervio auditivo al cerebro. Un circuito que no se cumple en una de cada 1.000 personas y que, por tanto, provocará un déficit auditivo que, gracias a los avances tecnológicos, se puede solucionar.



Jorge tiene dos años y le han colocado un implante coclear en el oído que le ha permitido recuperar la audición. **Este niño, sordo profundo, todavía no ha desarrollado el habla, por lo que esta tecnología le permitirá reconocer palabras y modular la propia voz; es decir, podrá hablar y desarrollar un lenguaje apropiado a su edad.**

Con esta técnica, además, hemos conseguido que Jorge sea ahora más participativo en el colegio y más atento a lo que le rodea. Todo ha sido posible gracias a un diagnóstico precoz y al uso de las nuevas tecnologías del sector sanitario.

La sordera congénita es una patología que afecta a uno de cada 1.000 niños, según datos de la Confederación Española de Familias de Personas Sordas (FIAPAS), y que hoy tiene solución gracias a una intervención de aproximadamente tres horas de duración y dos días de ingreso, y cuya rehabilitación necesita de la ayuda de un logopeda. La

aparición de los implantes cocleares consiguen mejorar la percepción de los sonidos y la comprensión del habla en niños y adultos con sordera profunda, y se logra mejorar su calidad de vida al ofrecerles la posibilidad de oír y, con ella, la de sentirse menos aislados en su entorno.

Como afirma el Dr. Ruiz Rico, jefe de otorrinolaringología de Hospital Quirón Málaga, *"la sencilla intervención, que actualmente se realiza en el centro hospitalario, consiste en anclar el implante coclear en el cerebro, y ha supuesto un gran avance en el tratamiento de la sordera en niños, ya que hoy en día es posible detectar problemas auditivos desde el nacimiento, antes de que se inicie el período de aprendizaje del lenguaje. Su vida será tan normal que, por ejemplo, podrá hablar por teléfono sin perder detalle de las conversaciones"*.

Y es que, como afirma el experto médico, *"las sensaciones son la fuente principal de nuestros conocimientos acerca del mundo que nos*

La sencilla intervención
consiste en anclar el implante
coclear en el cerebro



rodea. Son los canales básicos por los cuales la información sobre los fenómenos del mundo exterior llega al cerebro dándonos la posibilidad de orientarnos, por lo que perder uno de ellos es como quedarnos huérfanos”.

La alta tecnología también es útil para personas con sordera moderada. Dejamos a un lado los audífonos tradicionales y hacemos uso de los implantes de oído medio que, según el Dr. Ruiz Rico, “mejoran claramente la calidad del sonido y, en un alto porcentaje, tienen la ventaja de que no se ven nada”. En esta línea nos encontramos a María, que tiene 27 años y ha pasado un tercio de su vida con una grave pérdida de audición neurosensorial que se ha tratado a través de un audífono convencional.

Sin embargo, el implante de oído medio ha mejorado su calidad de vida. **Aunque estos dispositivos están diseñados para personas que no pueden utilizar audífonos por razones médicas, también están a disposición de personas que no están satisfechas con los dispositivos convencionales.** Una técnica que, tal y como afirma el especialista, al igual que el implante coclear, requiere una cirugía para su colocación que no supera las tres horas y

los dos días de ingreso. En palabras del Dr. Ruiz Rico, podría considerarse una cirugía “casi ambulatoria”.

Normas básicas

La pérdida de audición no es sólo congénita. El paso de los años y nuestro estilo de vida pueden hacer estragos en nuestros oídos. Y, en este sentido, el Dr. Ruiz Rico hace hincapié en la importancia del diagnóstico precoz y afirma que los exámenes de revisión permiten detectar pérdidas auditivas. De esta forma, el especialista recomienda que las revisiones del oído se realicen desde el nacimiento hasta los años de edad madura. “Son totalmente necesarios. En estos exámenes pueden detectarse pequeñas patologías que deben tratarse a tiempo para que no sean irreversibles”.

Tal y como señalan los especialistas de los servicios de otorrinolaringología y pediatría de Hospital Quirón Málaga, el bebé debe

“ Los implantes de oído son las nuevas técnicas para mejorar y recuperar la audición

TABLA DE DECIBELIOS:

Silencio	0
Pisada	10
Hojas de los árboles en movimiento	20
Conversación voz baja	30
Biblioteca	40
Despacho tranquilo	50
Conversación	60
Tráfico ciudad	80
Aspiradora	90
Tubo escape motocicleta	100
Concierto rock	120
Despegue avión	150
Explosión artefacto	180



someterse a la revisión inicial durante su primer mes de vida y, en caso de bebés con factores de riesgo, deberían ser examinados cada seis meses hasta los tres años de edad.

El Dr. Manuel Baca Cots, jefe del servicio de pediatría de Hospital Quirón Málaga, explica que las revisiones deben continuarse tras los primeros años de vida del niño. En este sentido, se recomienda el examen para trastornos del oído externo y medio, debido a que la pérdida auditiva a esta edad es causada frecuentemente por enfermedades del oído medio, como infecciones. Igualmente, antes de que comience su etapa escolar, el niño debe ser nuevamente revisado y, a partir de aquí, deberán seguir de forma periódica sus exámenes hasta los 18 años.

Con respecto a los adultos, los especialistas en otorrinolaringología consideran que es imprescindible que estas personas realicen una revisión al menos cada 10 años, desde los 18 hasta los 50. A partir de esta edad se debería realizar un examen cada tres años debido a que la pérdida auditiva aumenta considerablemente.

Puesta a punto de nuestro oído

La sociedad en la que vivimos tiene sus inconvenientes: uno de ellos es la contaminación ambiental, que abarca no sólo la polución sino también la contaminación acústica, que en los últimos años está llegando a

límites insospechados. Sin olvidar por ello el abuso de los distintos reproductores de música.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) aconseja no exponerse a más de 65 decibelios y advierte que el hacerlo provoca alteraciones físicas y del ritmo cardiaco, hipertensión arterial, aumento de la secreción de adrenalina y alteraciones gástricas y psíquicas como el estrés, la agresividad, dificultad de concentración o la disminución del rendimiento, efectos que también llegan de forma directa a nuestros delicados oídos. Así, se ha comprobado que la exposición a niveles mantenidos de 90 o más decibelios produce sordeza. Y, en otras ocasiones, da lugar a lo que se conoce como hiperacusia, que consiste en una sensibilidad extrema ante los sonidos que llegan a nuestro cerebro acrecentados y se perciben como insoportables.

El paso de los años y nuestro estilo de vida pueden hacer estragos en nuestros oídos

¡CUIDADO CON NUESTROS OÍDOS!

Existen diversas patologías que puede sucederse a lo largo de nuestra vida y que, si no se diagnostican y tratan, pueden llevar a un deterioro irreversible de la audición. Conózcalas a fondo y trátelas con su médico.

OTITIS MEDIA

Conocida como la infección o inflamación del oído medio. Esta condición puede ocurrir en uno o ambos oídos y afecta principalmente a los niños. Si se trata adecuadamente, con la ayuda del especialista, la pérdida de audición relacionada con la otitis media tiene curación.

EL TINNITUS

Es el "zumbido en los oídos". En su mayoría se debe a daños en las terminaciones microscópicas del nervio auditivo en el oído interno y, en un alto porcentaje, afecta a personas mayores. No obstante, la exposición a ruidos fuertes es una de las principales causas de esa afección en los jóvenes. Los tratamientos médicos y dispositivos de ayuda auditiva suelen ser útiles para las personas que lo padecen.

EL OÍDO DE NADADOR

Es una infección de las estructuras del oído externo que se produce cuando el agua queda atrapada en el canal auditivo y acumula bacterias. Se conoce como otitis externa y provoca irritación e infección del canal auditivo. Aunque se produce principalmente en los nadadores hay que tener cuidado, ya que el baño o la ducha pueden contribuir a esta infección común.

COLESTEATOMA

Es lo que se conoce como un crecimiento de la piel que se produce en el oído medio detrás del tímpano. Sólo se puede detectar mediante un examen médico gracias al cual evitaremos la erosión ósea y la propagación de la infección en el oído a las zonas localizadas como el oído interno y el cerebro.

TÍMPANO PERFORADO

Se acompaña a menudo de disminución de la audición y de pequeños dolores. A veces una perforación del tímpano se cura de forma espontánea, pero siempre es recomendable la visita al especialista para la protección del oído ya que es necesario saber cómo mantenerlo aislado del agua y las bacterias.

Servicios de Otorrinolaringología

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 151 016
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 579 006



visomat®

La tensión bajo control
con la máxima simplicidad

NUEVO Sistema de colores
para clasificar de forma sencilla
los valores de medición
(OMS Organización Mundial de la Salud)



CN 330687.8

Visomat handy

Tensiómetro digital de muñeca



CN 330688.8

Manguito 20/40 (23-43 cm)

Visomat comfort 20/40

Tensiómetro digital de brazo

- Medición más corta y cómoda por el método fuzzy logic
- Manguito tamaño universal

- Control de arritmias y medida de la presión del pulso
- Lea atentamente las instrucciones de uso

3 años de garantía



CPSP1030CAT

Distribuido por: Roche Diagnostics, S.L.

Hospitales universitarios: **FORMANDO** excelentes profesionales y personas

Por Alberto Bartolomé y Carolina Escudero

En Hospital Universitario Quirón Madrid ya se puede ver a estudiantes universitarios de medicina y enfermería por sus pasillos. La formación de los futuros profesionales de la salud es una labor que no sólo afecta a profesores y tutores, sino que debe involucrar a todo el hospital, incentivando la investigación y la mejora continua en la práctica clínica.

Atención, docencia e investigación son las tres premisas que deben inspirar a los profesionales sanitarios. Grupo Hospitalario Quirón lleva tiempo formando en sus instalaciones; sin embargo, ahora se ha dado un paso más. Los estudiantes de tercero de medicina de la Universidad Europea de Madrid ya acompañan a los profesionales de Quirón Madrid en sus consultas y visitas a planta; además, especialistas del hospital dan clase en la universidad. El objetivo: formar integralmente a los futuros médicos no sólo en los

conocimientos más actuales, sino también en habilidades clínicas y en actitudes frente a los pacientes.

Desde hace tres años, especialistas de Hospital Universitario Quirón Madrid dan clases a los alumnos de la Universidad Europea de Madrid desde que comenzaron la carrera. El curso 2010-11 tiene la peculiaridad de que los estudiantes de tercero de medicina empiezan su formación clínica y acuden al hospital para formarse acompañando a los médicos del centro. Los alumnos pasan durante este curso por urgencias, unidad de cuidados intensivos,

quirófano, diagnóstico por imagen y las consultas de medicina interna, oncología médica, neurología, hematología, cardiología, neumología y endocrinología. Los estudiantes en todo momento van acompañados de un médico del centro y van rotando por las especialidades en donde se familiarizan con los signos clínicos de la enfermedad.

En Hospital Universitario Quirón Madrid no sólo se pretende transmitir conocimientos a los alumnos: "Para aprender a ser médico no basta acudir a clases magistrales. La profesión tiene una parte muy





“ Hay que enseñar conocimientos técnicos, habilidades y actitudes ante el enfermo

Los alumnos están acompañados por un médico en todo momento.

importante que consiste en la adquisición de habilidades. Éstas sólo se aprenden observando a otros facultativos hacer su trabajo. Las habilidades no sólo son clínicas, sino también de relación con los pacientes”, afirma el Dr. Daniel Carnevali, jefe del servicio de medicina interna de este centro. “Es muy importante que vean cómo se resuelven los problemas clínicos, pero también cómo se debe aproximar el médico al paciente, cómo se le debe hablar al enfermo, cómo lo tocamos y lo auscultamos. El aprendizaje debe ser completo: el alumno no debe basarse sólo en lo que su tutor le dice, sino que ha de observar bien lo que hace para llegar a ser capaz de

atender a sus pacientes en el futuro”. La formación de alumnos en el centro hospitalario supone un cambio en toda la organización: “Independientemente de los profesores que demos clase, toda la estructura hospitalaria debe adaptarse. Muchos servicios ya tienen asignado un estudiante durante su jornada laboral y eso se nota”, explica el Dr. Carnevali, que cree que “atender a un paciente con un estudiante al lado obliga al facultativo a sistematizar su trabajo y

a estar al día en la actualidad clínica de su especialidad”. El médico-docente tiene que esforzarse por enseñar el estándar científicamente más actualizado; por eso tiene que hacer un esfuerzo añadido por estar al día. Además, la información que recibe el paciente es mejor: “El enfermo adquiere más datos sobre lo que le pasa cuando el médico explica a los estudiantes delante de él cualquier aspecto de su enfermedad. La percepción

general de los pacientes es positiva. Incluso muchos están orgullosos de servir de cauce de formación a los futuros médicos”.

La formación universitaria es una gran oportunidad para ganar visibilidad y prestigio en la sanidad privada. “Hasta ahora, los centros privados destacaban en accesibilidad, rapidez en la atención, tecnología y personalización de la asistencia. Incorporar estudiantes de medicina en los hospitales privados va a ser el hecho que va a terminar por asentar el prestigio social de los hospitales privados en España”, afirma el Dr. Carnevali. “La labor de docencia no es una carga; es un reconocimiento y una gran oportunidad. Para los ▶

La labor de docencia no es una carga; es un reconocimiento y una gran oportunidad



Alumnos aprendiendo cómo se realiza un electroencefalograma.

Queremos formar a médicos que posean el nivel de conocimientos y de destrezas técnicas más actuales

► profesores supone un esfuerzo, pero este afán va unido a un beneficio intelectual y profesional. El médico que enseña –en general– es mejor médico que el que no lo hace”.

Durante este curso una promoción de estudiantes está realizando sus prácticas en Hospital Universitario Quirón Madrid, pero esto es sólo el principio: “Por ahora sólo vienen un día a la semana, pero dentro de poco serán muchos días, a todas

horas y en todos los servicios. Todo esto va a suponer un proceso de adaptación importante para el hospital: se van a crear aulas, va a haber sesiones clínicas compartidas, más actividad docente... Todas las áreas del hospital van a estar involucradas, no sólo los médicos, sino también las enfermeras y el resto del personal”.

La encargada de coordinar la rotación de los estudiantes es M^a

Carmen Suarez, coordinadora de docencia e investigación: “Cada alumno cuenta con un calendario personalizado en el que se le indica el día y servicio al que deben asistir. El primer día de la rotación están acompañados por el director asistencial, que les explica el funcionamiento del servicio donde van a realizar su formación”.

Valores

¿Qué tipo de médico queremos formar? Esta es una pregunta que es importante responder antes de comenzar a dar clase. El Dr. Daniel Carnevali lo tiene claro: “Nosotros queremos formar a médicos que posean el nivel de conocimientos y de destrezas técnicas más actuales. Por otro lado, buscamos que sean profesionales con un excelente nivel de relación personal con los pacientes y que entiendan su profesión personalizando la actividad”.

La universalización de la asistencia médica es un beneficio innegable, pero que ha llevado asociada una despersonalización de la asistencia: “El paciente se ha convertido en un número y el médico en otro. **Nosotros pretendemos que los médicos que salgan del hospital tengan claro que tienen responsabilidad personal con los enfermos. Deben considerar al paciente como una persona que está pasando dificultades y no como una enfermedad.** Para conseguir este reto es necesario que los estudiantes tengan una gran formación humana, habilidades de comunicación desarrolladas y una buena formación intelectual. Por eso en la cabecera de su cama no sólo tienen que tener el Harrison (libro de referencia en anatomía), sino también el Quijote”. ■

LA RELACIÓN CON EL ÁMBITO UNIVERSITARIO

La formación de nuevos profesionales es uno de los pilares que sustenta el modelo de trabajo de Grupo Hospitalario Quirón, ya que desde sus distintos hospitales mantiene acuerdos con centros universitarios como la Universidad de Deusto, Universidad Europea de Madrid, Universidad Francisco de Vitoria, Universidad Internacional de Cataluña, Universidad de Navarra, Universidad Politécnica de Valencia, Universidad Pública de Navarra, Uni-

versidad San Jorge de Zaragoza o Universidad de Zaragoza, entre otros. Más recientemente, el Hospital Quirón Bizkaia y la Universidad del País Vasco (UPV), cuya facultad de medicina está situada a pocos metros del hospital, han acordado el inicio de acciones comunes y compartirán conocimientos que fomenten la investigación en el ámbito de la salud y, a su vez, incidan en la formación de los futuros profesionales.

La confianza por principio

EL IDIS TIENE COMO OBJETIVO PROMOVER UN MEJOR CONOCIMIENTO DE LA ATENCIÓN SANITARIA EN LA SANIDAD PRIVADA, Y DE SU APORTACIÓN AL BIENESTAR SOCIAL.

Vamos a fomentar y desarrollar todas las iniciativas que desde la sanidad privada estén encaminadas a la consecución de un óptimo nivel asistencial y sanitario de todos los sectores de la población.



Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad



Somos
especialistas
en tu salud



La cirugía de mínima agresión representa una nueva forma de hacer cirugía. La cirugía videoendoscópica de hace 20 años fue considerada por muchos una locura, hoy es una realidad y en el futuro próximo será pura rutina.

Cuando el paciente es intervenido por cirugía laparoscópica, se le realizan tres o cuatro incisiones, estratégicamente situadas en el abdomen, de menos de un centímetro cada una. Por la escara se introduce una cámara de vídeo en miniatura, provista de luz, y un gas (CO₂) que dilata la cavidad abdominal -separación de las vísceras-, lo cual sirve para tener un campo de acción muy amplio para operar. El monitor puede reproducir los detalles del área a intervenir de 16 a 24 veces mayor que su tamaño normal, con lo que la exposición del campo quirúrgico y el éxito de la cirugía quedan garantizados. Por las restantes hendiduras se introducen instrumentos quirúrgicos milimétricos, como trocares, pinzas, bisturís y tijeras, entre otros. Para los cortes

LAPAROSCOPIA: la tercera revolución

Por Alejandro Toquero

Desde que en 1985 Eric Muhe realizara en Alemania la primera cirugía laparoscópica de la vesícula, esta cirugía mínimamente invasiva ha revolucionado el campo de la ciencia médica. Considerada la tercera revolución en cirugía, después de la anestesia y la era de los antibióticos, no se popularizó hasta que se comenzó a realizar en Francia en el año 1987 de manos de Philippe Mouret. Hoy las fronteras de este procedimiento parecen estar limitadas sólo por la imaginación de los actuales y futuros médicos que dominan este ámbito.

se emplea el rayo láser, el electro bisturí o el bisturí normal.

Las operaciones que pueden realizarse mediante esta técnica son, entre otras, colecistectomía, corrección del reflujo gastroesofágico, algunas de bazo, colon, intestino delgado, cirugía metabólica y de obesidad, ligadura de trompas, eliminación de quistes en ovarios, patologías en las trompas, y en procesos de urología y cirugía infantil. Según el doctor Jorge Solano, jefe de la Unidad de Cirugía Laparoscópica Avanzada de Hospital Quirón Zaragoza, la vía laparoscópica ofrece multitud de ventajas al paciente como:

- Menor dolor posterior a la cirugía: permite a los pacientes levantarse y caminar a las pocas horas de la operación.
- Menor tasa de infección de la herida operatoria: los tejidos delicados internos del cuerpo no son expuestos al aire ambiental, a diferencia de la cirugía abierta. Además, la video-magnificación permite manejarlos de forma más precisa y delicada, protegiendo órganos vitales.
- Pronta recuperación.

“Está considerada la tercera revolución en cirugía, después de la anestesia y la era de los antibióticos

- Menor necesidad de analgesia postoperatoria.
- Menor sangrado.
- Mejora estética en la cicatriz quirúrgica.
- Una estancia hospitalaria reducida.

2.000 cirugías después

La cirugía laparoscópica, como la conocemos hoy en día, no es sino el resultado de los esfuerzos repetidos, durante muchas generaciones, de cirujanos visionarios que querían ofrecer curación quirúrgica de los padecimientos sin causar el daño involuntario que se ocasiona al abrir la pared abdominal.

El doctor Fernando Ruiz Marcuello, cirujano general y digestivo de Hospital Quirón Zaragoza, es uno de los primeros que comenzaron a realizar cirugía laparoscópica en Aragón y en España. Ha hecho más de 2.000 intervenciones con esta técnica a lo

largo de 20 años en Quirón. Según el doctor, *“al principio, parecía inimaginable para muchos cirujanos que emprendían las primeras colecistectomías laparoscópicas ejecutar procedimientos quirúrgicos más complejos”*. Si analizamos el alcance actual de la cirugía laparoscópica, observamos que prácticamente todas las intervenciones que se llevan a cabo a cielo abierto son factibles por esta nueva vía. Hoy la tendencia actual en el mundo occidental es la de minimizar al máximo el trauma terapéutico de los pacientes introduciendo técnicas alternativas a las de la cirugía tradicional.

Aplicación en patologías ginecológicas

Tal y como indica el doctor Víctor Martín, ginecólogo y obstetra de Hospital Quirón Valencia, *“mucho se ha avanzado con la técnica laparoscópica en ginecología desde que Palmer y Te Linde, allá por los años cuarenta del pasado siglo, comenzaron a experimentar sobre las indicaciones y posibilidades de la endoscopia en ginecología. Pero es durante los años ochenta y noventa cuando la cirugía ▶*

Prácticamente todas las intervenciones a cielo abierto son factibles por esta nueva vía



► *laparoscópica, gracias al avance tecnológico, ha conocido su desarrollo y expansión definitiva.*

Tal ha sido el auge de la técnica en la especialidad ginecológica que actualmente, y exceptuando úteros muy grandes o ciertas intervenciones oncológicas en cáncer de ovario, la práctica totalidad de intervenciones de este campo pueden ser realizadas utilizando la vía laparoscópica, sola o combinada con la vía vaginal.

Según el doctor Marfín, *“en la actualidad un sinfín de patologías pueden ser abordadas mediante técnicas laparoscópicas, entre las más habituales nos encontramos la patología tumoral benigna y maligna de ovario, miomectomías,*

histerectomías, colposuspensiones, linfadenectomías en procesos oncológicos e histerectomías radicales.”

A pesar de que la totalidad de intervenciones pueden ser realizadas por vía laparoscópica, sí que es importante seleccionar correctamente a la paciente candidata para este tipo de procedimientos. Hoy en día, situaciones como la obesidad o ciertas patologías médicas asociadas van dejando de considerarse contraindicaciones absolutas. ■

LOS ORIFICIOS NATURALES, UNA “VUELTA DE TUERCA” EN LA CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA

La “revolución” que ha supuesto la cirugía laparoscópica, ha introducido nuevas ideas en la cirugía general. Un claro ejemplo de esto es la cirugía endo-laparoscópica transluminal (NOTES, por sus siglas en inglés).

El objetivo de este tipo de cirugía es realizar los procedimientos laparoscópicos convencionales sin ninguna incisión, usando la tecnología endoscópica flexible utilizada habitualmente en el diagnóstico y tratamiento de lesiones intraluminales, y accediendo al interior de la cavidad abdominal a través de los orificios naturales (boca, ano, vagina e incluso la uretra). Este tipo de acceso abre un campo muy interesante para determinados tipos de pacientes, como los que tienen un elevado riesgo quirúrgico.

Según la doctora Salva Delgado Rivilla, del servicio de Cirugía General y Digestiva del Instituto Quirúrgico Lacy del Hospital Quirón Barcelona, *“el abordaje NOTES es la combinación de los dos abordajes convencionales de la cirugía guiada mediante imagen (la endoscopia flexible y la laparoscopia). Al eliminar las incisiones abdominales, la cirugía NOTES pretende evitar las complicaciones asociadas a la cirugía tradicional y laparoscópica (dolor en la pared abdominal, infección de la herida, hernias, adhesiones...)”.*

Todas las premisas de la cirugía transluminal se basan en sus potenciales ventajas, asociadas con un acceso a la cavidad peritoneal sin cicatrices. Algunas de estas son la ausencia de incisiones, reducción del dolor, posibilidad de utilizar un tipo de anestesia diferente a la general, disminución de complicaciones relacionadas con las heridas y la posibilidad de realizar este tipo de cirugía como cirugía ambulatoria.

Más Información en:

- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
- Quirón Madrid: 902 151 016
- Quirón Málaga: 902 44 88 55
- Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
- Quirón Valencia: 96 339 04 00
- Quirón Vizcaya: 902 44 55 95
- Quirón Zaragoza: 976 579 000

Cuidamos de tu vista
Cuidamos de tu salud
Cuidamos de ti

CUELGA LAS GAFAS

Corrige tu miopía, hipermetropía o astigmatismo con tecnología láser, sin hospitalización y con recuperación inmediata

Toda la información en www.quiron.es



Corrige tu:

Miopía, Hipermetropía
o Astigmatismo.

Ahora por sólo

770 € por ojo

Primera consulta 50€.
Gratuita si se realiza el tratamiento.

Hospital Quirón Barcelona:
93 258 40 25

Hospital Quirón Madrid:
91 452 19 82

Hospital Quirón Málaga:
951 94 00 00

Hospital San Sebastián:
943 43 71 00

Hospital Quirón Valencia*:
96 339 11 40

Hospital Quirón Vizcaya:
902 44 55 95

Hospital Quirón Zaragoza:
976 579 004

*Consulte condiciones especiales para Quirón Valencia

Los mejores profesionales y las técnicas
más avanzadas de Grupo Hospitalario
Quirón a tu disposición

Oferta válida hasta el 31 de enero de 2011.
Consulte disponibilidad de financiación a medida.

Barcelona • Madrid • Málaga • Pamplona • San Sebastián • Valencia • Vizcaya • Zaragoza



www.quiron.es



Imagen del acto de aniversario, celebrado en Quirón Málaga, el 18 de noviembre. El Comité Ejecutivo de Grupo Hospitalario Quirón, con Julio Andrade, concejal de Ciudadanía del Ayuntamiento de Málaga.

Los resultados avalan el primer año de **QUIRÓN MÁLAGA**

EL PASADO MES DE NOVIEMBRE, HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA CUMPLIÓ UN AÑO, TIEMPO EN EL QUE SE HA POSICIONADO COMO UN REFERENTE EN LA SANIDAD PRIVADA MALAGUEÑA. ASÍ, EL CENTRO HABÍA ATENDIDO HASTA LA FECHA 57.000 PACIENTES EN SUS CONSULTAS EXTERNAS, LO QUE SIGNIFICA LA ATENCIÓN DE MÁS DE 190 PACIENTES DIARIOS; 19.000 URGENCIAS, CON UNA AFLUENCIA MEDIA DE 100 PACIENTES AL DÍA; Y 27.000 PRUEBAS DIAGNÓSTICAS.

La calidad de la atención asistencial la certifican también los propios pacientes, ya que el Índice de satisfacción conseguido en estos primeros doce meses es de un 80%, según las encuestas realizadas y controladas por el departamento de

calidad del centro hospitalario.

Asimismo, Quirón Málaga resultó nominado a los premios *Best in class* como uno de los centros con los mejores servicios de pediatría y neumología de España. Estos premios anuales tienen como objetivo reconocer públicamente aquellos hospitales que ascienden a la excelencia basando su gestión en la mejora de la calidad asistencial.

En el balance del año, cabe también destacar la actividad del servicio de ginecología y obstetricia, que ha atendido una media de 15 partos a la semana. Un servicio que apuesta por la humanización del parto, para lo que pone a disposición de sus pacientes una bañera para la asistencia de partos naturales, y que ofrece una asistencia integral a la embarazada antes, durante y después del alumbramiento. Así, en este sentido, el centro hospitalario cuenta con la UCI neonatal mejor



El acto se cerró con un concierto de piano en el propio hospital.

El índice de satisfacción conseguido en estos primeros doce meses es de un 80% según las encuestas realizadas

equipada de la sanidad privada en la provincia y la única que atiende partos inferiores a 32 semanas. Esta apuesta por ofrecer servicios de alta gama y especialización también ha quedado patente en otros servicios, como el de cirugía estética, plástica y reconstructiva, ya que Quirón Málaga es el único centro privado de la provincia que ofrece servicios de microcirugía reconstructiva y de cirugía estética correctiva.

Por otro lado, la implicación en los procesos de diagnóstico y tratamiento precoz de enfermedades ha

sido otro de los puntos de referencia de Hospital Quirón Málaga en este primer año de vida. De hecho, en estos doce meses, el centro hospitalario ha puesto en marcha distintas campañas de prevención entre los malagueños.

Hospital Quirón Málaga ha destacado además por su trabajo de investigación y formación de la mano de sus expertos médicos. En este sentido, desde su apertura, el centro hospitalario ha puesto en marcha más de una decena de cursos asistenciales. ■

Información sobre **SALUD Y DEPORTE** por profesionales de Quirón Bizkaia

LOS PROFESIONALES DE QUIRÓN BIZKAIA DEFIENDEN LOS BENEFICIOS SOBRE LA SALUD DE UNA PRÁCTICA DEPORTIVA ADECUADA A CADA PERSONA Y ESTADO FÍSICO.

Muestra de ello es su participación en el I Ciclo sobre salud y deporte, celebrado en el Colegio Askartza Claret entre septiembre y enero. El ciclo consta de cuatro conferencias: la primera de ellas, "Deporte y desarrollo: implicaciones psicológicas y psiquiátricas de la práctica del deporte" fue impartida por el Dr. Juan A. Hormaechea, jefe del servicio de psiquiatría general e infanto-juvenil de Hospital Quirón

Bizkaia, y la psicóloga de su equipo Marta Eguidazu.

El Dr. Laureano Ribacoba, jefe del servicio de medicina interna y urgencias, mostró cómo actuar ante un paro cardiaco en la conferencia "Primeros auxilios: resucitación pulmonar básica". La traumatóloga de Quirón Bizkaia Anna Hernaiz explicó cómo prevenir y tratar la lesiones más frecuentes en el deporte dentro de la conferencia titulada "Primeros auxilios: lesiones traumatólogas"; y, por último, en 2011 se tratará sobre la alimentación de los deportistas en "Nutrición y deporte: importancia de los hábitos alimentarios para el estado físico", a cargo de la especia-



El Dr. Ribacoba hablando sobre primeros auxilios.

lista en endocrinología y nutrición de Quirón Bizkaia, Yolanda García. Esta iniciativa es fruto de la colabo-

ración establecida entre Hospital Quirón Bizkaia y la Asociación Cultural del Club de Balonmano Askartza. ■

LA ESCOLIOSIS IDIOPÁTICA y su origen neurológico



EL ESTUDIO CIENTÍFICO QUE LLEGA A ESTA CONCLUSIÓN, PREMIADO COMO MEJOR TRABAJO CIENTÍFICO EN EL CONGRESO EUROPEO DE CIRUGÍA DE COLUMNA 2010, CELEBRADO EN VIENA, HA SIDO ELABORADO POR EL DR. LUÍS MARTÍ-BONMATÍ, JEFE DE DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN DE HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA, Y GRACIÁN GARCÍA, INGENIERO DE SU EQUIPO DE CUANTIFICACIÓN EN IMAGEN BIOMÉDICA, JUNTO CON EL DR. JULIO DOMÉNECH, PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALENCIA.

Este estudio ha conseguido visonar, mediante técnicas de resonancia magnética funcional, el origen de la escoliosis idiopática, enfermedad que produce una desviación de la columna vertebral y que afecta principalmente a niñas adolescentes. Hasta la fecha

siempre se había considerado que el origen de esta enfermedad eran las alteraciones vertebrales o la desigualdad en la longitud de los miembros inferiores, siendo en el 90% de los casos de origen desconocido. Pero las conclusiones de este estudio permiten afirmar, según Gracián García, que su origen es "una respuesta motora anormal del cerebro producida por una activación cerebral diferente en los dos hemisferios, cuya consecuencia provoca una distonía muscular en el paciente y una desviación vertebral secundaria".

Como explica el Dr. Martí-Bonmatí, "este estudio va a permitir dirigir las investigaciones hacia la causa de la enfermedad, adoptando medidas sobre las áreas donde esta activación cerebral del paciente está alterada, y no tanto sobre sus consecuencias, como se venía realizando hasta la fecha, a través de medidas ortopédicas como los corsés." ■

Quirón San Sebastián y Valencia, galardonados con los **PREMIOS TOP 20**

QUIRÓN SAN SEBASTIÁN HA RECIBIDO EL PREMIO TOP 20 POR SEGUNDA VEZ EN LOS ÚLTIMOS CUATRO AÑOS DENTRO DE LA CATEGORÍA DE HOSPITALES PRIVADOS PEQUEÑOS. POR SU PARTE, QUIRÓN VALENCIA HA SIDO GALARDONADO EN LA CATEGORÍA DE HOSPITALES PRIVADOS GRANDES POR SEXTA VEZ EN LOS ÚLTIMOS OCHO AÑOS. Estos premios son

un reconocimiento a la excelencia en la gestión y calidad asistencial hospitalaria y en esta undécima edición han participado 165 centros, de los cuales 134 eran públicos y 31 privados.

Los Top 20, convocados por la consultoría de información sanitaria IASIST, son una iniciativa única que contribuye al proceso de mejora continua de la atención sanitaria, ofreciendo anualmente una información actualizada sobre

los parámetros clave en la actividad de los hospitales del sistema nacional de salud y del sector privado. Su objetivo es el reconocimiento a las mejores prácticas hospitalarias y servir de estímulo para la puesta en marcha de mejoras en el ámbito sanitario. Para ello realizan una evaluación de los indicadores que miden la calidad asistencial, funcionamiento y sostenibilidad económica de cada uno de los hospitales participantes. ■



Rafael Giménez, director de operaciones de Grupo Hospitalario Quirón, José Ramón Rubio, vicepresidente, y Joseba Beitia, Gerente de Quirón San Sebastián.



Pilar Muro, presidenta de Grupo Hospitalario Quirón, junto con José Ramón Rubio, vicepresidente, y María Cordon, consejera delegada, respectivamente.

QUIRÓN ZARAGOZA, nuevo miembro del Club Empresa 400

LA PRESIDENTA DE GRUPO HOSPITALARIO QUIRÓN, PILAR MURO, HA RECIBIDO EL GALARDÓN QUE ACREDITA A HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA COMO MIEMBRO DEL CLUB EMPRESA 400. Este club pretende difundir la cultura de la calidad total entre empresas y organizaciones, a los que ofrece formación específica, consultoría especializada e intercambio de experiencias y actividades. El Instituto Aragonés de Fomento pretende, a través del Club EMPRESA 400, transmitir y fomentar el uso e incorporación de las herramientas y modelos de gestión excelentes con el fin de aumentar la competitividad de las empresas y organizaciones aragonesas. ■

LA FUNDACIÓN QUIRÓN, premio ARAGONEX por su proyecto social

EL ACTO, CELEBRADO EN MADRID, LO ABRIÓ DAVID TAGUAS, PRESIDENTE DE SEOPAN, QUIEN ANALIZÓ LA SITUACIÓN ECONÓMICA ACTUAL Y, A CONTINUACIÓN, ANTONIO MORLANES, PRESIDENTE DE ARAGONEX, TOMÓ LA PALABRA PARA INTRODUCIR A LOS PREMIADOS.

En el caso de la Fundación Quirón destacó la labor desarrollada con su acción social, en el ámbito de la investigación y formación, así como en la ayuda al desarrollo. José Ramón Rubio, vocal de la Fundación Quirón y vicepresidente de Grupo Hospitalario Quirón, recogió el premio y destacó la necesidad de las empresas de desarrollar la responsabilidad social corporativa. ■





NightBra

Diseño Dra. Elisa Fernández

**SUJETADOR ANTIARRUGAS
DE LA ZONA PECTORAL SUPRAMAMARIA**

VENTAJAS:

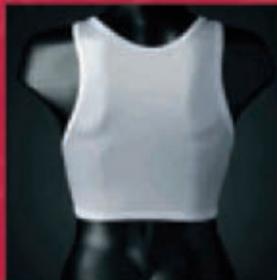
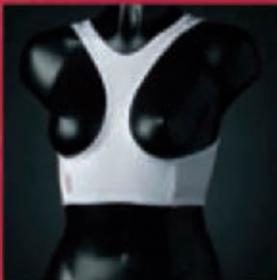
- Previene las arrugas en el escote
- Atenua las arrugas existentes
- Relaja la espalda
- No afecta a la mama
- Indicado a cualquier edad
- Indicado en la lactancia
- Coadyuvante en manoplastia de aumento



La posición lateral que se adopta al acostarse produce que la mama superior se desplace hacia la inferior, ejerciendo una presión constante sobre la piel y los tejidos subyacentes, produciendo zonas de pliegues y arrugas.

Tras más de 30 años de experiencia, la Dra. Elisa Fernández, médico especialista en Ginecología y Anatomía Patológica, desarrolló Nightbra, un sujetador antiarrugas que evita el desplazamiento del pecho.

Nightbra es un sujetador antiarrugas sin copas que se adhiere a la piel a través del contorno del pecho sin realizar presión y desplazando toda la tensión hacia los hombros, permitiendo libertad de movimiento a los brazos en las horas de sueño. Con siete referencias distintas de un único modelo, es un sujetador idóneo para cualquier mujer preocupada por su salud e imagen, independientemente de su edad.



www.nightbra.com

☎ 922 647 169

Mendez Chain S.L.

**Jose Murphy, 2 6ºB
38002 Santa
Cruz de Tenerife
España**



MENS SANA IN CORPORE SANO

De todos es conocido los efectos beneficiosos que la práctica deportiva tiene sobre nuestra salud. Muchas son las personas que dedican parte de su jornada diaria a la práctica de algún deporte, ya sea al aire libre como el tenis y el *footing*, ya sea en recintos cerrados como el *spinning* o el *fitness*. Para todos ellos, aquí van algunas ideas para renovar su equipamiento.



Bolsa modelo >
Bright Long
de Ellesse.



Zapatilla
Nike modelo
Air Force
One Edición
Especial 2010.



Camiseta morada >
y pantalón negro
elástico, ideal
para la práctica
de fitness. Todo
de Kappa.



< Pantalón y
camiseta
combinada
en blanco y
negro, todo
de Ellese



< Bolsa
modelo
Virging
Racing
de Kappa

Para los más perezosos, las plataformas vibratorias pueden ser la mejor elección a la hora de mantenerse en forma, como esta Plataforma Premium con mancuernas incorporadas. Disponible en www.quirumed.com



Zapatillas Adidas Fluid Trainer, >
superligeras para garantizar la
libertad de movimiento.



Para las futuras estrellas del deporte, Adidas ha creado una colección especial de prendas deportivas inspiradas en los personajes de Toy Story.



Simpáticos bañadores con inserciones de espuma que ayudan al niño a aprender el movimiento de brazos sin las restricciones de los manguitos. Estos son de Speedo.



10 EFECTOS BENEFICIOSOS DEL DEPORTE SOBRE NUESTRO CUERPO

Dr. Antonio Giner Marco, Unidad de Medicina Deportiva de Hospital Quirón Valencia.

Practicar deporte de forma regular y por supuesto sin cometer abusos o sobreesfuerzos, favorece el funcionamiento de nuestro cuerpo. En cada órgano, en cada sistema, produce una serie de efectos y reacciones satisfactorias para nuestro bienestar físico, psíquico y social.

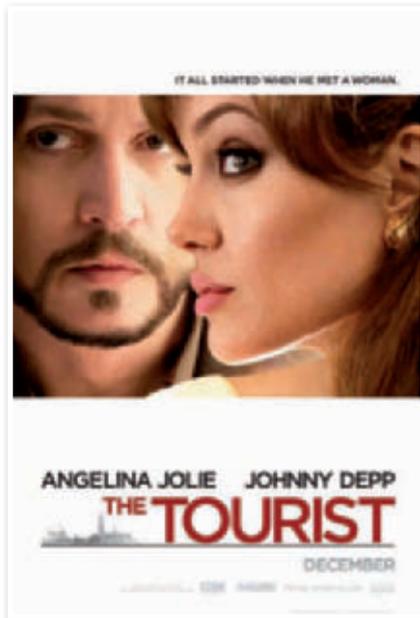
- 1** A nivel del corazón disminuye la frecuencia cardiaca, aumenta la cantidad de sangre expulsada por el corazón en cada latido incrementando la eficiencia cardiaca con un menor gasto de energía. Ayuda a la prevención de problemas cardiacos y es fundamental en el tratamiento y rehabilitación cuando ya se han producido.
- 2** Facilita y favorece el intercambio gaseoso, disminuye el trabajo respiratorio, aumenta la capacidad pulmonar y el consumo de oxígeno mejorando nuestra ventilación.
- 3** Aumenta la microcirculación sanguínea mejorando la irrigación de todas las estructuras. Disminuye la presión arterial y baja la frecuencia de formación de coágulos evitando los fenómenos trombóticos tanto arteriales como venosos.
- 4** Mejora el metabolismo de las grasas disminuyendo el colesterol total; el LDL "malo" y los triglicéridos. Aumenta la tolerancia a la glucosa mejorando la incorporación de ésta a la célula y su metabolización. Hoy en día el ejercicio es fundamental para el tratamiento y prevención de la diabetes.
- 5** Mejora la respuesta inmunológica frente a agentes externos como una infección.
- 6** Mejora la secreción de jugos gastrointestinales y favorece el tránsito intestinal previniendo eficazmente el estreñimiento.
- 7** Regula la función endocrina de todas las hormonas actuando de forma beneficiosa en el desarrollo del ser humano, importantísimo en la pubertad y en la menopausia. Ayuda a que estos procesos ocasionen el menor trastorno posible a nuestro cuerpo mejorando la función tiroidea que nos permite una mejor metabolización del calcio previniendo la osteoporosis.
- 8** A nivel músculo esquelético fortalece huesos, cartílagos tendones y músculos mejorando la movilidad del ser humano, ayudando a una buena calidad de vida por la propia autonomía e independencia que nos proporciona, muy importante en la tercera edad.
- 9** Sobre el sistema psíquico, aumenta la sensación de bienestar disminuyendo el estrés mental, el grado de ansiedad, ira o angustia. Hoy es una terapia coadyudante en el tratamiento de la depresión.
- 10** Mejora nuestras relaciones sociales si practicamos deportes de grupo y nos ayuda a conocernos a nosotros mismos en el caso de las prácticas individuales. El ejercicio de deportes de grupo es importantísimo para el desarrollo psicosocial del niño.

ESTRENOS DE INVIERNO

The Tourist

30 DE DICIEMBRE.

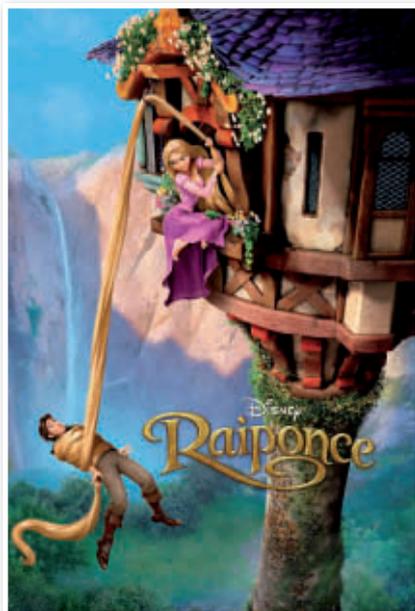
Remake de la película El secreto de Anthoni Zimmer, este trepidante film cuenta la historia de un turista americano, cuyo papel interpreta Johnny Depp, de viaje por Italia tras un desengaño amoroso. Allí, su camino se cruza con la hermosa Ellise, Angelina Jolie, con la que comenzará a vivir un tórrido romance tras el que se verá envuelto en un torbellino de intrigas y amenazas.



Cisne negro

28 DE ENERO.

Ambientada en el duro y competitivo mundo de la danza clásica, la joven actriz Natalie Portman interpreta a una atormentada bailarina de ballet que vive en una situación de estrés continuo motivado por su rivalidad con otra bailarina. La protagonista, angustiada, vive en un mundo de confusión total al no saber si su rival existe o es todo fruto de su imaginación.



Enredados

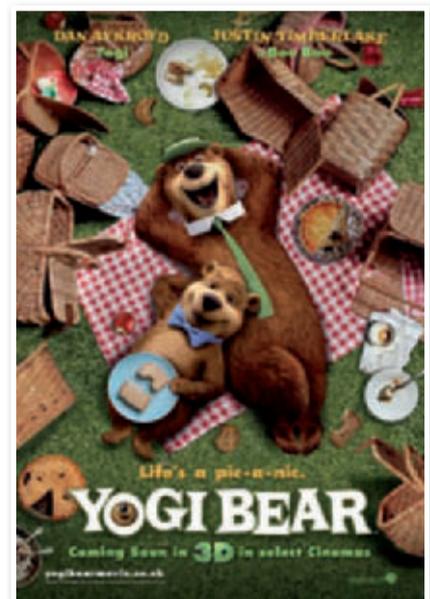
4 DE FEBRERO.

Basada en el maravilloso cuento de Rapunzel, escrito por los hermanos Grimm, esta fantástica versión da un giro a la historia original presentándonos a una rebelde princesa adolescente dueña de una larga cabellera y presa en una torre. De allí será liberada por un joven ladronzuelo y con él comenzará un sin fin de aventuras por un universo mágico lleno de divertidos seres.

Oso Yogi

18 DE FEBRERO.

Este simpático personaje de Hanna Barbera ha hecho reír ya a más de una generación y ahora regresa a la gran pantalla con un largometraje en 3D. En esta nueva aventura, el encantador oso Yogi, deberá enfrentarse al codicioso alcalde Brown para que no cierre el parque Jellystone. Para ello contará con la ayuda inestimable de su gran amigo Boo Boo, junto al que luchará para conservar su hogar y lugar de disfrute de muchos campistas.





*A tan sólo 14 Km. del sur de España
aguarda el exotismo y contraste de*

Marruecos

Con un inmenso territorio de 710.850 kilómetros cuadrados, emplazado geográficamente al norte de África, este país cuenta con un total de 3.500 Km. de costas, bañadas al oeste por el Atlántico y al norte por el Mediterráneo. Pero no sólo las playas son un fantástico reclamo para el viajero, entre su geografía también podremos disfrutar de los más bellos paisajes de montaña. Atravesado por la cadena montañosa del Atlas, este país ofrece una variedad de paisajes impresionantes; encinas, tuyas, cedros y enebros rojos conforman la vegetación típica de sus niveles más altos, coronados por el Toubkal, que con 4165 metros, es la cumbre más alta del norte de África y lugar de peregrinación para escaladores de todo el mundo. Aunque uno de los paisajes que quizá más impacte al visitante sea el desierto. De visita obligatoria son los desiertos de Erg Chebbi o del Sáhara, que con sus

oasis y palmerales, sorprenden al visitante entre un espectacular horizonte de dunas esculpidas por el viento y la inquietante vida de sus habitantes nómadas.

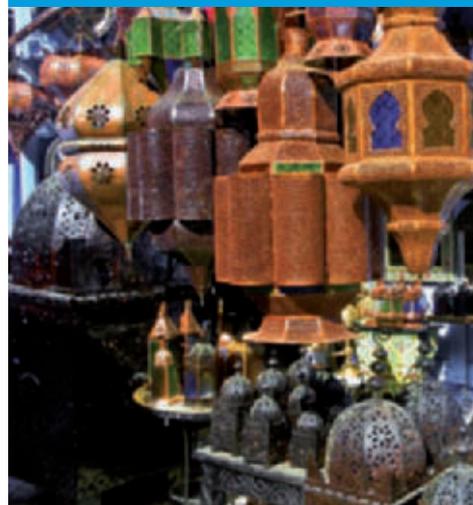
Su cultura heterogénea, con mayoría de población bereber y árabe, y sus férreas costumbres, contrastan con su continua evolución hacia la modernidad. Un abismo distancia a grandes ciudades como Rabat, la modernista Casablanca o la turística Marrakech con las tradicionales y agrestes kasbas, antiguas ciudades amuralladas del alto Atlas. Podemos llegar a conocer tantos Marruecos diferentes dentro del mismo territorio... Desde las bulliciosas medinas costeras como Essaouira o Oualidia, cuna de surfistas, donde aún se aprecian los resquicios de su colonización portuguesa, pasando por las tranquilas kasbas del Rif, como la pintoresca Chefchaouen con sus típicas fachadas encaladas de blanco y añil, para terminar en la ciudad de Fez, declarada

patrimonio de la humanidad por el valor arquitectónico de sus murallas, mezquitas, madrazas, zocos y su tradicional barrio de los tintoreros.

Sea cual sea el destino, no podemos abandonar Marruecos sin disfrutar de un baño de vapor bajo la cúpula estrellada de un hamman, sin degustar el elaborado cous cous o sin perdernos por las callejuelas a modo de laberinto de cualquier kasba, disfrutando de fondo con la llamada a la oración que, desde los más altos minaretes, realiza el almuecín. Es un placer entretenerse en los zocos y disfrutar de la hospitalidad marroquí, siempre acompañados de un té extra-azucarado y con un agradable aroma a hierbabuena, entrar en el juego del regateo y ver cómo el orfebre disfruta con nuestra torpeza, salir del bazar con las manos llenas de polvo porque no has podido evitar tocar todos los tesoros de sus estanterías, el paladar dulce y algún que otro recuerdo. ■

INFORMACIÓN DE INTERÉS:

- La moneda oficial es el dirham, y su equivalencia aproximada es de 1 euro= 10 dirhams. Esta moneda no se puede importar ni exportar, por lo que su cambio sólo se puede realizar dentro de territorio marroquí.
- En Marruecos podremos elegir el alojamiento en cadenas hoteleras occidentales, con presencia en todas las grandes ciudades, o bien en los riads, antiguas casas tradicionales con impresionantes patios interiores reconvertidas en preciosos hoteles.
- La cultura islámica prohíbe el consumo de cerdo y alcohol, aunque las bebidas alcohólicas están disponibles para los visitantes en la mayoría de hoteles y restaurantes.
- Para evitar problemas estomacales como la gastritis se recomienda el consumo de agua embotellada y lavarse las manos con frecuencia.
- El clima presenta grandes contrastes, por lo que se recomienda al viajero ir equipado con ropa para poder afrontar tanto el frío como el calor.
- No olvide adelantar una hora su reloj si lo visita en invierno y dos horas si lo visita en verano.



LOS NUEVOS TRATAMIENTOS, JUNTO A LOS HÁBITOS DE VIDA,
PERMITEN QUE NUESTRA SONRISA SEA PERFECTA

LOS PILARES DE UN

Una sonrisa resplandeciente es síntoma de buena salud. Así, si conseguimos que la apariencia de nuestra boca mejore, también nuestro nivel de confianza y autoestima aumentarán. Restaurar y mantener sanos unos dientes que pueden verse afectados por nuestro estilo de vida y por el paso de los años es posible.

1

REPONGA SUS PIEZAS DENTALES

Es posible reponer las piezas dentales perdidas sin dolor y acercarse a la sensación de dientes naturales. Con los nuevos avances en implantología oral se puede hablar y comer con total normalidad. La técnica se realiza con anestesia local y no es necesario el ingreso hospitalario.

2

ALINEE SUS DIENTES

Tras el diagnóstico y consejo de un especialista, el uso de braquets mejora nuestra mordida, la función masticatoria, la estética facial tanto en niños como adultos y colocará nuestros dientes en posiciones adecuadas. Los avances nos dan la oportunidad de usar braquets en acero, cerámica o plástico. Se evita la inseguridad estética sin alterar la eficacia de la técnica.

3

SONRÍA SIN COMPLEJOS

Los actuales blanqueamientos dentales devuelven a nuestros dientes el color natural perdido por el paso de los años. Dientes blancos, brillantes y saludables a través de un indoloro y cómodo tratamiento que comienza en la consulta y acaba en nuestro hogar.

4

EVITE ENFERMEDADES FRECUENTES

Diga adiós a la gingivitis o la periodontitis siguiendo los consejos de su dentista, realizando un correcto cepillado de dientes tres veces al día y una limpieza interdental diaria con seda dental o mini cepillos interdentales.

7

UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN

Evite ingerir alimentos y bebidas con azúcares entre comidas. Por supuesto, no olvide que el exceso de cafeína y tabaco hacen que nuestros dientes pierdan salud día a día.

5

LIMPIEZA PROFESIONAL

Elimine el sarro y las manchas de los dientes y evite futuros problemas en las encías con dos limpiezas profesionales al año. Haga frente a los daños con los que nuestra limpieza diaria no puede.

6

EL EMPASTE

Elimine la caries de las piezas dentales y reconstruya la zona dañada gracias a esta técnica. Los profesionales disponen de una amplia variedad de materiales para realizar empastes de forma efectiva, indolora y eficaz.

A BONITA SONRISA

8 EL CEPILLO PERFECTO

Se recomiendan los de textura mediana, ideales para remover la placa y los restos de alimentos. La cabeza de nuestro cepillo debe ser pequeña para llegar a todas las áreas de la boca. No olvide que una higiene dental es fundamental para otras dolencias, como evitar infartos, según conclusiones de un estudio realizado por la Society for General Microbiology de Inglaterra.

9 REVISIONES EN LA EDAD ADULTA

Visite a su dentista cada seis meses para mantener en buen estado su salud bucal y paliar a tiempo caries, quistes o complicaciones dentales generadas por el paso de los años.

10 DESDE NIÑO

La primera revisión de la boca del bebé debe realizarse a partir de la erupción del primer diente. No espere al dolor o al síntoma bucal para empezar con las visitas a su dentista. Debemos transmitir hábitos de salud bucodental a nuestros pequeños



- Unidades de Odontología/Cirugía Maxilofacial:
- Quirón Barcelona: 93 255 40 00
 - Quirón Madrid: 902 15 10 16
 - Quirón Málaga: 902 44 88 55
 - Quirón Valencia: 96 339 04 00 / 96 339 11 49
 - Quirón San Sebastián: 943 43 71 00
 - Quirón Zaragoza 976 579 000

“ El objetivo de la Fundación es la promoción de la salud en todas sus formas



Últimas acciones de la FUNDACIÓN QUIRÓN

La Fundación Quirón cierra el año 2010 con la puesta en marcha de distintas acciones en sus cuatro líneas de actuación. Unas acciones que materializan nuestro compromiso con la ayuda al desarrollo, la acción social, la investigación y la formación.

Por Carmen Isolina Egea, directora de la Fundación Quirón

Existen cuatro líneas de actuación: ayuda al desarrollo, acción social, formación e investigación

La Fundación Quirón se creó en el año 2000 en memoria de D. Publio Cordón hijo, con la intención de recoger todas aquellas actividades que se desarrollaban en los hospitales de forma filantrópica. El objetivo de la Fundación es la promoción de la salud en todas sus formas, tanto sobre grupos sociales como a nivel individual, mediante acciones en materia de investigación y formación biomédica, ayuda al desarrollo y actividades de acción social, con campañas de información y prevención de enfermedades.

Para ello desarrolla cuatro líneas de actuación: ayuda al desarrollo, acción social, formación e investigación. Queremos ayudar poniendo nuestras manos expertas al servicio de los más desfavorecidos y creando conocimiento que posteriormente se convertirá en una mejora de nuestra comunidad.

Todos estos objetivos se llevan a cabo gracias a la colaboración de los profesionales del Grupo, de ONG's y organizaciones con las que aunar esfuerzos, y a la contribución y ayuda de nuestros donantes, a los que agradecemos especialmente su esfuerzo, tanto a las personas individuales como a las instituciones.

Entre las acciones realizadas más recientemente, cabe destacar:

Ayuda al desarrollo

OPERACIÓN DE YUDELKIS. El 28 de septiembre se llevó a cabo con éxito la operación de Yudelkis por el Dr. Caralps. Yudelkis es una niña de 12 años de República Dominicana con una cardiopatía desde el momento de su nacimiento. A medida que su situación empeoró, se consideró la posibilidad de operarla, pero una epidemia de dengue en los hospitales infantiles hacía muy arriesgada la intervención en su país natal. Representantes de Nuestros Pequeños Hermanos, ONG en cuya casa de acogida reside la pequeña, se pusieron en contacto con la Fundación Quirón para intentar encontrar un especialista que pudiera llevar a cabo la operación. Gracias a la colaboración de Hospital Quirón Barcelona y a la labor del Dr. Caralps, Yudelkis pudo ser operada y el resultado ha sido un gran éxito. A día de hoy, la niña ha vuelto a República Dominicana y continúa sus estudios.

HOSPITAL MYSORE. El Dr. Aslani, cirujano plástico de Hospital Quirón Málaga, estuvo trabajando durante quince días en el Hospital Misión en Mysore (India). Realizó cerca de setenta operaciones para corregir quemaduras y labios leporinos, entre otras intervenciones, a niños pobres de la zona. Lo hizo en colaboración con médicos locales y gracias a la ayuda de la Fundación Lingamma y de Interplast, una fundación alemana.

Como comentó a su vuelta, "los problemas que surgen en estas situaciones son muy diferentes a los que se dan en el día a día. En algunas ocasiones, había situaciones en las que se te rompía el corazón y que no podíamos resolver por falta de medios técnicos." Desde la Fundación Quirón pudimos contribuir con material quirúrgico para poder realizar las operaciones.



Acción social

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN. El 28 de septiembre, con motivo de la celebración del Día Mundial del Corazón, se organizaron en todos los hospitales Quirón distintas pruebas diagnósticas de riesgo cardiovascular. Unas 1000 personas de Madrid, Málaga, Barcelona, San Sebastián, Valencia, Vizcaya y Zaragoza pudieron conocer su IMC (índice de masa corporal, resultado de la medida del peso y la talla), glucosa, colesterol, tensión arterial diastólica y sistólica, datos que pueden ayudar en la detección precoz de problemas cardiovasculares.

Quienes se acercaron a los hospitales Quirón pudieron ver sus resultados personalizados impresos y consultar con los servicios de cardiología del Grupo, que constantemente estuvieron ayudando en la interpretación de los datos. También se les informó sobre medidas que se pueden tomar para prevenir afecciones cardiovasculares.

Investigación

BANCO DE TUMORES. Gracias a la donación de un filántropo a la Fundación Quirón, se ha podido poner en marcha el banco de tumores, un repositorio de muestras celulares y tejidos que, en palabras del Dr. Acevedo, jefe de Anatomía Patológica de Quirón Madrid, "es una plataforma básica e imprescindible para poder introducir técnicas moleculares de vanguardia en el hospital y ofrecer un acceso a un material de investigación como el que poseen centros de gran tradición investigadora en cáncer". Esta información nos permite emprender proyectos de investigación para la mejora de tratamientos. ■



Imagen de la acción realizada en el Hospital Misión en Mysore (India) y del banco de tumores que se ha puesto en marcha en el Hospital Universitario Quirón Madrid. Bajo estas líneas, la niña Yudelkis con Nuria Peláez, supervisora del Hospital Quirón Barcelona.



Si quiere colaborar con la Fundación Quirón, puede hacerlo a través de la dirección de correo electrónico fundación.fq@quiron.es o preguntando por la Fundación al personal de los hospitales Quirón.

Es invierno y el cuerpo pide platos calientes. Encarna Romano, responsable de Restauración, y Olivier Carbonel, jefe de Cocina, ambos de Grupo Hospitalario Quirón, nos proponen unos platos sencillos y deliciosos con ingredientes imprescindibles de la época invernal: cardo, piñones, pularda y castañas. ¡Que aproveche!

CARDO Y AVE: EN LA MESA EN

CARDO CON JAMON Y PIÑONES



INGREDIENTES (4 raciones):

- 1 penca de cardo.
- 1 cebolleta tierna picada.
- 2 dientes de ajo picado.
- 25 gr. de jamón cortado en dados pequeños.
- 50 gr. de piñones o almendras tostadas.
- Una cucharadita rasa de harina.
- 2 dl. de agua de cocer el cardo.
- 2 dl. de leche.
- 0,5 dl. de aceite de oliva.
- ½ limón.

ELABORACIÓN:

- Limpiar bien el cardo, cortarlo en trozos de cuatro centímetros aproximadamente.
- Cocerlo en agua hirviendo con una cucharada de sal.
- Escurrirlo bien y reservar el agua de cocción.
- En una cazuela donde pueda caber el cardo, pochá la cebolla con el ajo en dos cucharadas de aceite de oliva.
- Cuando esté bien pochada, añadir el jamón.
- Añadir la harina, rehogar con la cebolla, el ajo y el jamón y añadir la leche caliente.
- Mover con varillas hasta conseguir una bechamel ligera (si quedara espesa, aligerarla con el agua de cocer el caldo).
- Añadir los piñones tostados y el cardo bien escurrido.
- Dejar cocer el conjunto entre 4 y 5 minutos con cuidado que no se quemé y servir.

IMPRESCINDIBLES ÉPOCA INVERNAL

PULARDA RELLENA



INGREDIENTES (4 raciones):

- 1 pularda de 2 kilos aproximadamente.
- Relleno:**
- 1 cebolla tierna picada.
- 1 rama pequeña de apio picado.
- 50 gr. de pan rallado.
- Un chorrito de nata para empapar la mezcla.
- 100 gr. de orejones de albaricoque picados.
- 50 gr. de nueces picadas
- Caldo de verduras y ave.
- Brandy.
- Sal y pimienta.

Guarnición

- Manzanas Golden.
- Azúcar.
- Mantequilla.
- Brandy.

ELABORACIÓN:

- Mezclar todos los ingredientes de rellenos que habremos picado.
- Añadir el chorrito de nata para que se empapen. Debe quedar más bien seco.
- Rellenar la pularda con la mezcla y coser para que no salga el relleno. Salpimentar.
- Colocar la pularda en una bandeja de horno que en el fondo habremos puesto el caldo de verduras y el brandy.
- Asar la pularda en un horno precalentado a 200° la primera media hora. Bajar la temperatura a 170° y continuar la cocción durante una hora más aproximadamente.
- Nota: el relleno de la pularda se sirve como guarnición con las manzanas.

Guarnición

- Las manzanas están hechas en el horno (180°), cortadas a cuartos, espolvoreadas con azúcar, una nuez de mantequilla y un chorrito de brandy.

BLOQUE DE CHOCOLATE Y CASTAÑAS



INGREDIENTES (8 personas):

- 750 gr. de castañas peladas en conserva o 1.400 gr. de castañas frescas.
- 375 gr. de chocolate amargo.
- 12 cl. de agua.
- 175 gr. de mantequilla.
- 200 gr. de azúcar glas.
- 3 Cucharadas soperas de brandy.
- Una ramita de grosellas, Marrón glasee (para decorar)

ELABORACIÓN:

- Engrasar un molde de tarta con mantequilla y tapizarlo con papel sulfurizado también engrasado.

- Triturar las castañas con la ayuda de un mezclador.
- Fundir el chocolate con el agua a baño maría y reservar templado.
- Mezclar la mantequilla con el azúcar y añadir la mezcla al chocolate derretido.
- A continuación añadir el puré de castañas.
- Batir bien la mezcla para que sea homogénea.
- Colocar la mezcla en el molde y meterlo al frigorífico para que cuaje durante 12 horas como mínimo.
- Para presentarlo, desmoldar y adornar la tarta con una ramita de grosellas o marrón glasee.

SOCIEDADES MÉDICAS

Colaboradoras con GHQ

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN **BARCELONA**

- ADESLAS
- AEGON SALUD
- AENA
- AGRUPACIÓ MUTUA DEL COMERÇ
- ALIANÇA
- ALLIANZ-RAS SEGUROS Y REASEGUROS S.A.
- AME ASISTENCIA MÉDICA ESPAÑOLA S.A.
- ANTARES S.A.
- ARESA
- ASEPEYO
- ASISA
- AXA WINTERTHUR SALUD S.A. DE SEGUROS
- BARCELONA CENTRO MÉDICO
- C.A.R.S.A.- HOSPITAL SAGRAT COR
- CAIXA ANDORRANA DE SEGRESTAT SOCIAL
- CASER GRUPO ASEGURADOR
- CIGNA INSURANCE COMPANY
- DIVINA PASTORA
- DKV SEGUROS S.A.E.
- EGARSAT MUTUA DE ACCIDENTES
- EL CORTE INGLÉS
- EURO-CENTER S.A.
- FIATC - MUTUA DE SEGUROS GENERALES
- FONTSALUD - MUTUA PREVISORA DE BARCELONA
- FREMAP MATEPSS
- FUNDACIÓ VALL D'HEBRÓN
- GROUPAMA SEGUROS
- GRUPO VITALICIO (SALUD)
- HDI INTERNACIONAL
- HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS
- HERMANDAD SERVICIOS CORPORATIVOS (HNA-S.C.)
- HTH WORLD WIDE
- IBERIA LÍNEAS AÉREAS
- IBERMUTUAMUR MATEPSS
- IBERO ASISTENCIA S.A.
- INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT
- INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA S.A.
- LA FRATERNIDAD-MUPRESPA
- MAPFRE SEGUROS GENERALES
- MAZ
- MEDYTEC SALUD
- MONDIAL ASSISTANCE
- MONTEPIO DE GIRONA
- MUPA
- MUTUA DE GRANOLLERS
- MUTUA GENERAL DE CATALUNYA
- MUTUA GENERAL DE SEGUROS
- MUTUA MANRESANA
- MUTUA MONTAÑESA
- MUTUA REDDIS MATT
- MUTUAL MIDAT CYCLOPS MATEPSS
- MUTUAL FUTBOLISTAS ESPAÑOLES
- PREVISORA ESPAÑOLA DE ESPECIAL. SEGUROS
- PREVISORA GENERAL
- SABADELL MUTUAL M.P.S.
- SANITAS
- SEGUROS CATALUÑA S.A.
- SERSANET
- SERVICIOS DKV S.A.
- VITAL SEGURO S.A.

COMPAÑÍAS CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN **BILBAO**

- AEGON SALUD
- ALIANZA MÉDICA
- ARESA
- ASISA
- ASISER
- AXA - WINTERTHUR
- CIGNA
- DKV SALUD
- HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS
- HTH WORLD WIDE
- IGUALATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO
- LAGUN-ARO
- MAPFRE FAMILIAR
- SANITAS
- VITALICIO SEGUROS

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN **MADRID**

- ADESLAS
- AEGÓN
- AGRUPACIÓN MUTUA
- ALLIANZ
- ANTARES
- ASEPEYO
- ASISA
- ASOCIACIÓN EUROPEA DE SEGUROS
- ASOCIACIÓN DE LA PRENSA
- AXA WINTERTHUR
- CASER
- CIGNA
- CISNE
- COLEGIO DE ABOGADOS
- DKV
- EUROCENTER
- EUROPEAN COMMISSION
- FEDERACIÓN MÉDICA DE SEGUROS
- FRATERNIDAD MUPRESPA
- FREMAP
- GROUPAMA
- HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS
- HTH WORLDWIDE
- IBERMUTUAMUR
- LA ESTRELLA
- LÍNEA DIRECTA
- MAPFRE FAMILIAR
- MEDIFIATC
- MUTUA GENERAL DEPORTIVA
- MUTUA MADRILEÑA-ARESAS
- MUTUALIDAD DEL PERSONAL DE ADUANAS
- NUEVA EQUITATIVA
- REALE
- RTVE
- SANITAS
- SERSANET
- SOCIEDAD FILANTRÓPICA DEL COMERCIO IND BANCA
- SOS TRICARE
- SURNE
- UNIÓN MADRILEÑA
- UNIÓN SANITARIA MÉDICO QUIRÚRGICA
- U.P.A.M.
- VANBREDA
- VITALICIO

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA

- ADAC
- ADVANCE MEDICAL HCMS S.S
- ASEGRUP SEGUROS
- ASISA
- AEGON SEGUROS
- ANTARES
- ARESA
- AXA ASSISTANCE DEUTSCHLAND GMBH
- AXA PPP INTERNATIONAL
- AXA WINTERTHUR SALUD, S.A.
- AZA
- CASER
- CIGNA
- DIVINA PASTORA
- DKV
- EUROCENTER
- EUROMUTUA DE SEGUROS Y REASEGUROS
- FIATC - MUTUA DE SEGUROS GENERALES
- GENERALI ESPAÑA, S.A. DE SEGUROS Y REASEGUROS
- GES SEGUROS Y REASEGUROS, S.A.
- GROUPAMA
- HELVETIA COMPAÑIA SUIZA
- HNA
- HTH WORLDWIDE
- LA ESTRELLA
- MAPFRE
- MEDIATC
- MUTUALIDAD PERSONAL DE ADUANAS
- NECTAR
- PREVISION MÉDICA
- SANITAS
- S.C. HNA
- SERSANET
- SIMPLE CARE
- SOCIEDAD DE PREVENCIÓN DE FREMAP
- VITALICIO SALUD
- **OTRAS COMPAÑÍAS CONCERTADAS**
- AMERICAN CLUB
- ANDALUCIA JUNTOS
- AVANT SALUD
- AZKARAN
- BANCO DE ANDALUCIA
- CABEZA MARITIMA
- CANAL SALUD 24
- CARNET JOVEN
- COLEGIO FARMACÉUTICOS MÁLAGA
- COMISION EUROPEA
- EL CORTE INGLES S.A.
- EMPLEADOS DE UNICAJA
- FAMILIAS NUMEROSAS DE MÁLAGA
- GENERALI DECESOS
- MARDMESA
- MC MUTUAL
- MUTUA INTERCOMARCAL
- MUTUA VALENC. LEVANTE
- UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN

- ADESLAS
- AEGON SALUD
- ALIANZA MÉDICA
- ALLIANZ SALUD
- ALLIANZ SEGUROS
- AMA
- ANTARES
- ARESA
- ASEFA SALUD
- ASEPEYO
- ASISA
- ASISER
- ASPALGI
- AXA - WINTERTHUR
- AZKARAN - PREVISORA BILBAINA
- BILBAO SEGUROS
- CAHISPA SEGUROS
- CANAL SALUD 24
- CAPISA
- CASER
- CATALANA OCCIDENTE
- CIGNA INSURANCE COMPANY
- CONSORCIO COMPENSACIÓN DE SEGUROS
- DIRECT SEGUROS
- DKV SALUD
- DKV SERVICIOS
- EUROMUTUA
- FIATC SEGUROS
- FIMAC
- FREMAP
- GENERALI
- GÉNESIS
- GLOBAL CARD
- GROUPAMA
- GRUPO VITALICIO
- HDI INTERNACIONAL
- HTH WORLD WIDE
- HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS
- HELVETIA SEGUROS
- IBERMUTUAMUR
- IGUALATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO
- IGUALATORIO MÉDICO QUIRÚRGICO DE NAVARRA
- INTER PARTNER ASSISTANCE
- IPRESA
- IQUIMESA
- LA ESTRELLA
- LA FRATERNIDAD
- LAGUN-ARO E.P.S.V.
- LAGUN-ARO SEGUROS
- LEPANTO
- LIBERTY SEGUROS
- LÍNEA DIRECTA
- MAZ
- MAPFRE FAMILIAR
- MAPFRE INDUSTRIAL
- MERCURIO
- MONDIAL ASSISTANCE
- MONTEPIO SAN CRISTOBAL
- MUFACE
- MULTIASISTENCIA
- MUNAT SEGUROS
- MURIMAR VIDA
- MUTUALIDAD DE FUNCIONARIOS
- MUTUAL CYCLOPS
- MUTUA GALLEGA DE ACCIDENTES
- MUTUA GENERAL DEPORTIVA
- MUTUA GENERAL DE SEGUROS
- MUTUALIA
- MUTUA MADRILEÑA AUTOMOVILÍSTICA
- MUTUA UNIVERSAL
- NECTAR SEGUROS
- OCASO
- RACC
- REALE
- SANITAS
- SANITAS DIVERSIFICACIÓN
- SAT
- SERSANET
- SURNE
- UMIVALE
- UNIÓN DE MUTUAS
- WILLIS IBERIA
- ZURICH

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA

- ACTIVA MUTUA 2008
- ADESLAS
- ADESLAS DENTAL
- ADIF
- ADIRM
- ADVANCE MEDICAL
- AEGON SEGUROS
- AGRUPACIÓN CLÍNICA
- AGRUPACIÓN MUTUA
- AGRUPACIÓN MUTUAL ASEGURADORA
- AIG LIFE
- ALIANZA MÉDICA
- ALLIANZ WORLDWIDE CARE
- ALLIANZ-RAS
- ANTARES
- ANWB
- ARAG ASISTENCIA
- ARESA
- ASEFA
- ASEPEYO
- ASEVAL
- ASISA
- ASISER
- ASMEQUIVA
- ASOCIACIÓN MÉDICA MEDISUP
- ASOCIACIÓN MÉDICO FERROVIARIA
- ATLANTIS SEGUROS, S.A.
- ATOCHA
- AURSA SEGUROS
- AVANTSALUD
- AXA
- AXA - WINTERTUR SINIESTROS
- AXA AURORA IBÉRICA S.A. DE SEGUROS Y REASEGURADOS
- AZKARAN -DIVISION SALUDBANCO
- BANCAJA SERVICIO MÉDICO
- BANCO POPULAR
- BANCO VITALICIO DE ESPAÑA
- BANKINTER
- BARCLAYS VIDA Y PENSIONES
- BIHARKO
- BUPA
- CAJA DE SEGUROS REUNIDOS S.A.
- CANAL SALUD 24
- CARDHOUSE
- CASER GRUPO ASEGURADOR - CASER SALUD
- CELLERIX
- CELTA ASSITANCE
- CELÉSTICA
- CEMESA
- CENTRO REHABILITACIÓN DE LEVANTE
- CIGNA INSURANCE CÍA.
- CISNE SEGUROS, S.A.
- COMPAÑIA EUROPEA DE SEGUROS, S.A.
- COMISIÓN EUROPEA DE FUNCIONARIOS
- COMSA
- CONVASAL
- CORIS
- DIRECT SEGUROS
- DKV SEGUROS
- EGARSAT
- EL PERPETUO SOCORRO S.A. DE SEGUROS
- EURO INSURANCES LIMITED
- EUROMUTUA
- EUROP ASSITANCE SERVICIOS, S.A.
- EUROPEAN MEDICAL CENTER
- EUROPLAN ASISTENCIA
- FÉNIX DIRECTO
- FIATC - MUTUA DE SEGUROS GENERALES
- FRATERNIDAD-MUPRESPA
- FREMAP
- GES SEGUROS Y REASEGUROS, S.A.
- GESTINPREV
- GLOBAL CARD
- GRISAMED
- GROUPAMA SEGUROS
- GRUPO GENERALI ESPAÑA
- HCP SALUD
- HELVETIA PREVISION
- HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS
- HNA S.C.
- HTH WORLDWIDE
- I.N.S.S
- IBERDROLA, S.A.
- IBERIA SEGUROS
- IBERMUTUAMUR
- IBERO ASISTENCIA S.A.
- INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA
- INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A.
- INTERNACIONAL MEDICAL SERVICE GROUP. S.A.
- ISFAS
- LA ESTRELLA
- LABORATORIOS ECHEVARNE
- LABORSERVIS, S.A
- LIBERTY INSURANCE GROU, S.A.
- LINEA DIRECTA
- LINEA DIRECTA ASEGURADORA, S.A.
- MAPFRE ASISTENCIA
- MAPFRE AUTOMÓVILES SOCIEDAD ANÓNIMA DE SEG.Y REAS.
- MAPFRE FAMILIAR, S.A.
- MAPFRE FINISTERRE, S.A.
- MAPFRE SALUD ELECCIÓN
- MAPFRE SEGUROS GENERALES
- MAPFRE SERVICIO DE PREVENCIÓN S.L.
- MAPFRE VIDA, S.A.
- MC MUTUAL
- MERCADONA S.A.
- METROPOLI S, S.A.
- MONDIAL ASSISTANCE SEGUROS Y REASEGUROS SAD. A UN.
- MUFACE
- MULTIASISTENCIA
- MULTIASISTENCIA EUROPEA, S.A.
- MUTUA ACCIDENTES ZARAGOZA
- MUTUA FUTBOLISTAS ESPAÑOLES
- MUTUA GALLEGA DE A.T.
- MUTUA GENERAL CATALUÑA
- MUTUA GENERAL DE SEGUROS
- MUTUA IBÉRICA
- MUTUA INTERCOMARCAL
- MUTUA MADRILEÑA
- MUTUA MONTAÑESA
- MUTUA NAVARRA
- MUTUA PELAYO
- MUTUA PREVISORA
- MUTUA UNIVERSAL
- MUTUA VALENCIANA AUTOMOVILISTA
- MUTUA VALENCIANA DE PREVISIÓN SOCIAL
- MUTUA VIZCAYA INDUSTRIAL
- MUTUAL CYCLOPS
- MUTUALIA
- MUTUALIDAD DE LEVANTE
- MUTUALIDAD DE SEG. DE PANADERIA DE VCIA.
- MUTUALIDAD GENERAL JUDICIAL DE VALENCIA
- MUTUASPORT
- NACIONAL SUIZA S.A.
- NATIONALE-NEDERLANDEN VIDA S.A.
- NOVOMEDIC DE SEGUROS S.A.
- NUEVA EQUITATIVA, COMPAÑIA DE SEGUROS, S.A
- OCASO, S.A.
- PAN AMERICAN ASSISTANCE
- PHIDEA
- PLUS ULTRA
- PORCELANAS LLADRÓ
- PRESTIMA S.L
- PREVENGRUP PREVENCIÓN INTEGRAL, S.L
- PREVILABOR, S.A.
- PREVISION ESPAÑOLA, S.A.
- PREVISORA ESPAÑONA DE ESPECIALIDADES Y SEGUROS S.A.
- PREVISORA GENERAL
- PROMEDIC
- QUINTILES
- RACE ASISTENCIA
- REALE AUTOS Y SEG. GRLES., S.A.
- REALE VIDA
- REDDIS UNION MUTUAL
- REGAL INSURANCE CLUB
- REMED, S.L.
- RENFE OPERADORA (GABINETE SANITARIO)
- RGA SEGUROS
- RODUS SERVICIOS MÉDICOS
- RURAL VIDA S.A. DE SEGUROS
- SANIGEST
- SANITAS
- SEGUROS BILBAO, S.A.
- SEGUROS CAJA SUR
- SEGUROS CATALANA DE OCCIDENTE, S.A.
- SEGUROS CATALUÑA, S.A.
- SEGUROS LA LATINA
- SEGUROS ZURICH, S.A.
- SERVIALL SALUD
- SESCOAM (SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA LA MANCHA)
- SOCIEDAD DE PREVENCIÓN DE IBERMUTUAMUR, S.L.U.
- SOS ASSISTANCE ESPAÑA, S.A.
- SOS INTERNATIONAL
- TELEFÓNICA MÓVILES ESPAÑA
- UMAS MUTUA DE SEGUROS
- UMIVALE
- UNIÓN ALCOYANA
- UNIÓN DE MUTUAS
- UNIÓN MADRILEÑA
- UNIÓN MUSEBA IBESVICO
- UNIVERSIDAD CARDENAL HERRERA
- UNIVERSIDAD DE VALENCIA DPTO. MED. PREVENTIVA
- VALENCIA BASKET CLUB (PAMESA)
- VALENCIA C.F.
- VIDACAIXA
- VITAL SEGUROS S.A
- VITALICIO DECESOS
- WORLDWIDE TRAVELLERS ASSISTANCE

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN VIZCAYA

- | | | | |
|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • AEGON SALUD • ALLIANZ SEGUROS • ASEFA • ASISA • AXA-WINTERTHUR • CASER • CIGNA • DIVINA PASTORA | <ul style="list-style-type: none"> • DKV • FIATC • GENERALI (LA ESTRELLA, VITALICIO SALUD) • GROUPAMA • HTH WORLD WIDE • LA ESTRELLA • LAGUN-ARO • MAPFRE FAMILIAR | <ul style="list-style-type: none"> • SANITAS • SERSANET (HELVETIA, LA UNIÓN MADRILEÑA DE SEGUROS, MGS-MUTUA GENERAL DE SEGUROS, MUTUA GENERAL DE CATALUÑA, SEGUROS CAJA SUR, SEGUROS GES) <p>OTRAS COMPAÑÍAS CONCERTADAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ASEPEYO (URGENCIAS) • ADIF • AVANTSALUD | <ul style="list-style-type: none"> • AZKARAN - PREVISORA BILBAINA • CANAL SALUD 24 • COMISIÓN EUROPEA • INTERPARTNER ASSISTANCE • MUTUA GENERAL DE SEGUROS • OSALAKETA • SEGUROS BILBAO • VITALICIO DECESOS |
|--|--|--|---|

COMPAÑÍAS HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • AEGON SALUD • AGRUPACIÓN BANPYME SEGUROS VIDA Y SALUD • AGRUPACIÓ MUTUA • AGRUPACIÓN MUTUA (ACCIDENTES) • ALLIANZ -RAS SEGUROS Y REASEGUROS, S.A. • AMSYR (AGRUP. MUTUA DE SEGUROS Y REASEG, S.A.) • ANTARES, S.A. • ARESA • ASEPEYO • ASISA • ASISTENCIA MÉDICO UNIVERSAL DE SEGUROS • AASSIST-CARD INTERNACIONAL • AXA AURORA IBERICA • CASER COMPAÑÍA DE SEGUROS Y REASEGUROS • CANAL SALUD 24 • COMPAÑÍA DE SEGUROS ADESLAS • CELTA ASSISTANCE • CIGNA | <ul style="list-style-type: none"> • CISNE ASEGURADORA • COMPAÑÍA EUROPEA DE SEGUROS, S.A. • DENTYCARD • DIRECT SEGUROS • DKV ACCIDENTES • DKV LOGROÑO • DKV SEGUROS • EGARSAT MATEPSS Nº 276 • EUROMUTUA • FIATC-MUTUA DE SEGUROS GENERALES • FRATERNIDAD-MUPRESPA • FREMAP MUT.AT-EP.SS-61 • GENERALI SALUD (LA ESTRELLA) • GENERALI SALUD (VITALICIO) • GROUPAMA SEGUROS • HELVETIA CVN SEGUROS • HELVETIA PREVISIÓN • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS • HNA, S.C. • IBERMUTUAMUR | <ul style="list-style-type: none"> • INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A. • LA ESTRELLA C-OPERAT. Y DE SERVICIOS • LABOREAL MÉDICA DE SEGUROS, S.A. • LIBERTY SEGUROS, COMPAÑÍAS DE SEGUROS Y REASEGUROS • LÍNEA DIRECTA ASEGURADORA, S.A. • MAPFRE FAMILIAR • MAPFRE VIDA • MAPFRE ASISTENCIA • MULTIASISTENCIA, S.A. • MUNAT INDIVIDUAL • MUTUA GALLEGA • MUTUA GENERAL DE SEGUROS • MUTUAL MI DAT CYCLOPS • MUTUA MONTAÑESA • MUTUA NAVARRA • MUTUA PELAYO • MUTUA UNIVERSAL • MUTUA VALENCIANA AUTOMOVILISTA • MUTUALIA | <ul style="list-style-type: none"> • MUTUA DE LEVANTE • MUTASPORT • OCASO • RACE ASISTENCIA • REALE VIDA • REALE AUTOS Y SEGUROS GENERALES • REGAL INSURANCE CLUB • SABADELL ASEGURADORA • SANITAS • SEGUROS CATALANA OCCIDENTE • SERSANET • SOS ASSISTANCE ESPAÑA, S.A. • U.M.A.S. • UMIVALE MUTUA DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMERÍA • UNIÓN DE MUTUAS M.AT.E.P.S. • UNIÓN MÉDICA LA FUENCISLA • VIDACAXA • WINTHERTUR SALUD • WINTHERTUR SEGUROS • ZURICH |
|--|--|---|---|

COMPAÑÍAS HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • ADESLAS • AEGON SALUD • ANTARES, S.A. • ASEPEYO • ASISA • ASISTENCIA MÉDICO UNIVERSAL DE SEGUROS • CASER CÍA. DE SEGUROS Y REASEGUROS • CIGNA | <ul style="list-style-type: none"> • DENTYCARD • DKV SERVICIOS • DKV SEGUROS • EUROMUTUA • FIATC-MUTUA DE SEGUROS GENERALES • FRATERNIDAD-MUPRESPA • FREMAP MUT.AT-EP.SS-61 • GENERALI SALUD (LA ESTRELLA) • GENERALI SALUD (VITALICIO) | <ul style="list-style-type: none"> • GROUPAMA SEGUROS • HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS • HNA, S.C. • IBERMUTUAMUR • INTER PARTNER ASSISTANCE ESPAÑA, S.A. • LA ESTRELLA COOPERAT. Y DE SERV. • LIBERTY SEGUROS, COMPAÑÍAS DE SEGUROS Y REASEGUROS | <ul style="list-style-type: none"> • MAPFRE FAMILIAR • SERSANET • SANITAS • SANITAS DIVERSIFICACIÓN • UNION MÉDICA LA FUENCISLA • VIDACAIXA • WINTHERTUR SALUD • WINTHERTUR SEGUROS • ZURICH |
|--|--|---|---|

Nuestros CUADROS MÉDICOS

Hospital Quirón Barcelona

ANATOMÍA PATOLÓGICA

EQUIPO DR. VICENTE MARCO MOLINA

Dr. Felip García Hernández
Dr. Omar Clavero Carletti
Dr. Marylin Medina
Dr. Elías Campo Guerra (Consultor Hematología)
Dr. Guadalupe González Pont (Consultor Neuropatología)

ANESTESIA

EQUIPO DR. JOSÉ LUIS GARCIA UBIS

Dr. Albert Garcia Muret
Dr. José Antonio Fons Carceller
Dr. Victoria López Gil
Dr. Salvador Vila Miró
Dr. José Marcial Villamor Vázquez
Dr. Daniel Adrián Canaro García
Dr. Fernando Vilanova Cardenal
Dr. Pilar Sampietro Coscolluela
Dr. Graciela Junchaya La Rosa
Dr. M. Carmen Diez Gimbernat
Dr. Adrià Font Gual
Dr. Emilia Alejandra Banchini
Dr. Mirosława Konarska
Dr. José Molina Muntañola
Dr. Ricardo Forero Lucena
Dr. Enrique Antonio Alvarado Mero
Dr. Silvia Castellarnau Uriz
Dr. Ernesto Millán Isern
Dr. Danilo Perseu
Dr. Moncef Belaouchi
Dr. Alberto Hernández Martínez
Dr. Alejandra Prieto Gundin
Dr. Javier Ripollés Melchor
Dr. Plinio Sierra
EQUIPO DR. FRANCESC CEDÓ VALLOBA
Dr. Elisabet Cedó Lluís
Dr. Jorge Esteban Banzo
Dr. Pedro Olivera Lloret
Dr. Carlos Morros Viñoles

APARATO DIGESTIVO

EQUIPO DR. LLUÍS CASTELLS FUSTÉ
DR. MIGUEL GASSULL DURÓ

APARATO RESPIRATORIO Y ALERGIAS

EQUIPO DR. CARLOS AGUSTÍ GARCÍA-NAVARRO
Dr. Oscar Bernadich Márquez
Dr. Ana Rañó Pérez
Dr. Pilar Gispert del Río
Dr. Antonio Luis Valero Santiago
Dr. Anna Puiggrós Casas
Dr. Vanesa González Nuñez
Dr. Rosa María Muñoz Cano
Dr. María Rueda García
Dr. M^ªRosa de Celis Valeri
Dr. Jaime Sánchez López
Dr. Pilar Martínez Olondris

BANCO DE SANGRE

General Lab
Dr. Inmaculada Roig Martínez

CARDIOLOGÍA

EQUIPO DR. ANTONIO BAYÉS DE LUNA
Dr. Antoni Bayés Genís
Dr. Jaume Riba Casellas
Dr. Inmaculada Ramirez del Río
Dr. M. Teresa Subirana Domenech
Dr. Pere Ferrés Sánchez
Dr. Josep Massó Asencio
Dr. Ramón Oter Rodríguez
Dr. Pelayo Torner Montoya
Dr. Diego Goldwasser
Dr. Concepción Alonso Martín

CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

EQUIPO DR. INOCENCIO ANIVARRO BLANCO
Dr. Joaquín Simón Lamuela

Dr. Bruno García del Blanco
Dr. Eduard Fernández Nofrerias
Dr. Gerard Martí Aguasca
Dr. José Guindo Soldevila

CIRUGÍA CARDÍACA

EQUIPO DR. JOSÉ M^ª CARALPS RIERA
Dr. José Montiel Serrano
Dr. Walter Brandon Varea
Dr. Joan Ignasi Casas Vila

CIRUGÍA DE LA OBESIDAD

Equipo Dr. Antonio de Lacy Fortuny
Dr. Salvadora Delgado Rivilla
Dr. Josep Vidal Cortada
Sra. Violeta Moizé

CIRUGÍA GENERAL

EQUIPO DR. ANTONIO DE LACY FORTUNY
Dr. Salvadora Delgado Rivilla
Dr. Raúl Almenara Santacristina
Dr. Antonio Ramón Rull Ortuño
Dr. Enric Laporte Roselló
Dr. Joaquim Balsells Valls
Dr. Ainitze Ibarzabal Olanó
Dr. Ricard Corcelles Codina
Dr. Elena Carles Sicilia
Dr. Juan Manuel Romero Marcos
Dr. Pilar Taurá Reverter
Dr. Jaime Balust Vidal
Dr. Graciela Martínez Pallí
EQUIPO DR. MANUEL GALOFRÉ FOLCH
Dr. Gonzalo Galofré Pujol

CIRUGÍA MAXILOFACIAL

EQUIPO DR. JAVIER GONZÁLEZ LAGUNAS
Dr. Juan Antonio Hueto Madrid
Dr. Ferran Boneu Bonet
Dr. Jordi García Linares
Dr. Josep Rubio Palau
Dr. Alicia Matas Bonet (Odontostomatología)
Dr. Patricia Filippi Fulia (Odontostomatología)
Dr. M. Teresa Serra Renom (Odontostomatología)
Dr. Madeleine Smit (Odontostomatología)
Dr. Elida Blanco Martín (Odontostomatología)
Dr. María Molina Fernández de Córdoba (Odontostomatología)

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

EQUIPO DR. RAMÓN CUGAT BERTOMEU - DR. JOAN NARDI VILARDAGA
Dr. Màrius Aguirre Canyadell
Dr. Albert Alier Fabregó
Dr. Pedro Álvarez Díaz
Dr. Oscar Ares Rodríguez
Dr. Juan Manuel Boffa Sciuotto
Dr. Paola Cavinin
Dr. Andreu Combaila Aleu
Dr. Xavier Cuscó Segarra
Dr. Carlos Escribano Ferrer
Dr. Manel Llusà Pérez
Dr. Ignacio Maled García
Dr. Betina Nishishinya
Dr. Daniel Alejandro Pacha Vicente
Dr. Ferran Pellisé Urquiza
Dr. Lluís Puig Verdú
Dr. Roberto Seijas Vazquez
Dr. Jordi Teixidor Serra
Dr. Jordi Tomás Hernández
EQUIPO DR. JOAQUIM CABOT DALMAU
Dr. Jaume Llorc Buirá
EQUIPO DR. JOAN CEBAMANOS CELMA
Dr. Tomaslav Kranjec
EQUIPO DR. FÉLIX ESCALAS LLLIMONA - DR. JOAN CARLES TUNÉZ APARICIO
EQUIPO DR. CLAUDIO GARCÍA GARCÍA
Dr. Fernando Puiggrós Román

Dr. Juan de Dios Villaseca Marco
Dr. Jordi Pedemonte Jansana
EQUIPO DR. IGNASI MASIDES DAVI
EQUIPO DR. ÀLEX MUSET LARA
Dr. David Calvo Arturo
Dr. Pier Luigi Raimondi
EQUIPO DR. ALEJANDRO POAL-MANRESA
CANTARELL
EQUIPO DR. EDUARD RABAT RIBES
Dr. Jordi Vega García

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

EQUIPO DR. MIGUEL ANGEL GONZÁLEZ RIVERO
Dr. Gabriela Guillén Burrieta
Dr. Marta de Diego Suárez

CIRUGÍA PLÁSTICA

EQUIPO DR. JOSÉ M^ª SERRA RENOM
Dr. Abelardo Valera
EQUIPO DR. ANTONIO TAPIA MARTÍNEZ
Dr. Inmaculada Albert Turcó
Dr. Bartolomé José Ferreira Montenegro
Dr. Miguel Fernando Rengifo Londoño
Dr. Cristina Villanueva Rebenaque

CIRUGÍA TORÁCICA

EQUIPO DR. LAUREANO MOLINS LÓPEZ-RODÓ
Dr. Juan José Fíbla Alfara
Dr. José Manuel Mier Odriazola

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

EQUIPO DR. MANUEL MATAS DOCAMPO
Dr. Beatriz Álvarez García
Dr. José Manuel Dominguez González
Dr. M. Pau Martorell Lossius
EQUIPO DR. JOSEP MARIA CAPDEVILA MIRABET

DERMATOLOGÍA

EQUIPO DRA. PILLAR GARCÍA MURET
Dr. M^ª Mercedes Pérez García
Dr. Ramon Pujol Vallverdú
Dr. Esther Serra Baldrich
Dr. Maria José González Duarte
Dr. Ana Ravella Mateu
Dr. Marion Minisa Chávez Bourgeois

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN - CRC

EQUIPO RADIOLOGÍA
DR. XAVIER PERICH ALSINA
Dr. Xavier Serres Creixams
Dr. Paulino Sousa Cacheiro
Dr. Agustí Álvarez Castells
Dr. Rosa Dominguez Oronoz
Dr. Alberto Escudero Rodríguez
Dr. José Antonio Narváez García
Dr. Àlex Rovira Cañellas
Dr. Angeles Zamora Sola
Dr. Asunta Beatriz Briá Nieves
Dr. Juan Angel Clavero Torrent
Dr. Wenceslao Mayo Aparicio
Dr. Ignacio Miranda Gómez
Dr. José María Monill Serra
Dr. Núria Bargallo Alabart
Dr. Tania de la Espriella Velásquez
Dr. José Angel Jiménez Lasanta
Dr. Antonio Mariscal Martínez
Dr. Sara Vizcaya
Dr. Silvana Isabel Sarria Estrada
Dr. M^ª José Conde
Dr. Javier Miguez González
EQUIPO MEDICINA NUCLEAR
DR. XAVIER PERICH ALSINA
Dr. Pedro Plaza López
Dr. Paloma Pifarré Montaner
Dr. Sergi Vidal Sicart
Dr. José Javier Mateos Fernández

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

EQUIPO DR. JOSÉ RAMÓN ARMENGOL MIRÓ
Dr. Manuel Morales Gordo
Dr. Antonio Martínez Gómez
Dr. Jaume Boix Valverde

ELECTROFISIOLOGÍA CARDÍACA

Dr. Xavier Viñolas Prat

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

EQUIPO DRA. ROSA BURGOS PELÁEZ
Dr. Manuel Pelayo Melero
Dr. Gerardo Sáenz-Navarrete
Dr. Gabriela Monroy
Dr. Amparo Carrasco
Sra. Belén Sarto

LABORATORIO CLÍNICO

General-Lab Dr. Inma Roig

MEDICINA AERONÁUTICA

Dr. Carmen Reguant Pascual

MEDICINA GENERAL

Dr. Armando Serradell Cabra

MEDICINA INTERNA

EQUIPO DR. RAFAEL ESTEBAN MUR
Dr. Manuel Rosell Murphy
Dr. Fernando Cereto Castro
Dr. Manuel Pelayo Melero
Dr. Mireia Torregrosa Roig
Dr. Antonio González Fernández
Dr. Lluís Castells Fusté
Dr. Juan Ignacio Esteban Mur
Dr. Antonio Segovia Agamez
Dr. Vanesa Ochoa Hernández
Dr. Eva Van Den Eyde

MEDICINA REGENERATIVA

Dr. Montserrat García Balletbó
Dr. Ana Wang Saegusa

NEFROLOGÍA

EQUIPO DR. JOSÉ LUÍS TOVAR MÉNDEZ

NEUROCIURUGÍA

EQUIPO NEUROGRUP
Dr. Gerard Conesa Bertrán
Dr. Juan José Acebes Martín
Dr. Luis López Obarrio
Dr. Oscar Godino Martínez
Dr. Jordi Peña Casanova
Dr. Demian Manzano-López González
EQUIPO DR. ENRIC FERRER RODRÍGUEZ
Dr. José Martín Poblete Carrizo
Dr. Joaquim Ensenyat Nora
Dr. Josep González Sánchez
EQUIPO DR. PABLO CLAVEL LARÍA
Dr. Vicenç Gilete
Dr. Cristian de Quintana

NEUROFISIOLOGÍA

Dr. Alba León Jorba
Dr. Alex Ferré Maso
Dr. Sandra Giménez Badía

NEUROLOGÍA

EQUIPO DR. XAVIER MONTALBAN GAIRIN
Dr. Patricia Pozo Rosich
Dr. Jordi Rio Izquierdo
Dr. M. Jesús Arévalo Navines
Dr. Carlos Jacas Escarcelle
Dr. Joaquin Castillo Justribo
Dr. María Carmen Edo Cobos
Dr. Francisco Carlos Pérez Miralles

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

EQUIPO DR. LLUIS CABERO ROURA
Dr. Joaquim Calaf Alsina
Dr. Josep M. Laila Vicens
Dr. Guillem Cabero Riera
Dr. Cristina Cabero Riera
Dr. María Cabero Riera
Dr. Elisa Llorba Olivé
Dr. Armando Hernández Rojas

Dr. Celia Barrionuevo Monti
Dr. Gustavo Legaz Isaia
Dr. Elida Alonso Mayo
Dr. M. Mar Goya Canino
Dr. Albert Cabero Roura
Dr. Elena Carreras Moratonas
Dr. Guillermo R. Landini
Dr. Laura Perdomo Velasquez
Dr. Juan Carlos Bello Muñoz
Dr. Monica Cristina Cruz Lemini
Dr. Romina Castagno
Dr. Raquel Ferrer Oliveras
Dr. José Rogelio Cruz Martínez
Dr. Carlota Cestafe Caro
Dr. Oriol Porta Roda
Dr. Javier Albares Tendero
Dr. M^ª Asunción Castañer García
Dr. Luis David Forero Quintero
Dr. Agustí Castelló Domenech
Ecografías:

Dr. Marina Folch Folch
Dr. Ivette Álvarez Tinarejo
Dr. Maite Castro Crespo
Dr. Judith Jaramago Garcia
Dr. Alcibiades Nelson Solís Delgado
Dr. Natzaret Campo Campo
Dr. María Prat Om
Dr. M^ª Ángeles Sánchez Durán (Biopsias de Corion)
EQUIPO DR. XAVIER MARQUÉS AMORÓS
Dr. Marta García del Real Leguina
Dr. Alejandra Aliende Pons
Dr. Andrea de Sas Vidal-Ribas
Dr. Rosana Diaz Souto
EQUIPO DRA. CATALINA OLIVER ALVAREZ
Dr. Jordi Carrera Viñals
Dr. Isabel García-Penche Santillán
Dr. Inés Bombí Civit
EQUIPO DR. LUIS POUSS IVERN
Dr. Josep M^ª Gely Pujol
Dr. Josep Maria Boguñá Ponsa

OFTALMOLOGÍA

EQUIPO DR. AMADEU CARCELLER GUILLAMET
Dr. Mireia Jornet Paulí
Dr. Yolanda Iribarne Ferrer
Dr. Jesús José Torres Blanch
Dr. Antonio Ruiz Viñals
Dr. Antonio España Albelda
Dr. Catalina Esmerado Appiani
Dr. Elisabet Esteve Riasol

OTORRINOLINGÜÍSTICA

EQUIPO DR. JOSEP PRADES MARTÍ
Dr. Francisca Prades Martí
Dr. Antonio Feixa Riba
Dr. M^ª Ángeles Martínez Arias
Sra. Susana Melià Gaitán
EQUIPO DR. JOSEP ANTONI ROURA MORENO
Dr. Francesc Larrosa Díaz
EQUIPO DR. ENRIC CISA LLUÍS

ONCOLOGÍA MÉDICA

EQUIPO DR. JOSEP BASELGA TORRES
Dr. Josep Taberner Caturla
Dr. Enriqueta Felip Font
Dr. Javier Cortés Castan
Dr. Maria Cristina Callejas
Dr. Teresa Macarulla Mercadé
Dr. Francesc Bosch Albareda
Dr. Armando López Guillermo
Dr. Judith Balmaña Gelpi
Dr. Francesc Graus Ribas
Dr. Isabel Rubio Rodríguez
Dr. Víctor Pérez Solá
Dr. Alicia García Arias
Dr. Susana Cedrés Pérez
Dr. Daniel Sánchez Posada
Dr. Eva Giné Soca
Dr. Ana Oaknin
Dr. Cristina Saura
Dr. Francisco Javier García del Muro
Dr. José Manuel Pérez García
Dr. Cristina Suárez Rodríguez
Dr. Isabel Diaz de Corcuera Frutos
Dr. Juan Carlos Reverter Calatayud

Dr. Rafael Villanueva Vázquez
Dr. Manuel Ruiz-Echarrí Rueda
Dra. M^ª Jesús Vidal Losada
Dra. Elena Eléaz Fernández
Dr. Rafael Morales Barrera
Dra. María Rufino Castro
(Psicóloga)

OZONOTERAPIA

Dra. Gloria Rovira Dupláa

UNIDAD PATOLOGÍA CEREBROVASCULAR

EQUIPO DR. JOSÉ ÁLVAREZ SABÍN
Dr. Estevo Santamarina Pérez

PEDIATRÍA

EQUIPO DR. SALVADOR
SALCEDO
ABIZANDA

Dra. Ana María Fina Martí
Dra. Rocio Porcel Rubio
Dra. Anna Castelló Egea
Dr. Jordi Almar Mendoza
Dr. Juan Antonio Belmonte Torras
Dra. Àngels Pascual Ibáñez
Dra. Montserrat Torrella Puig
Dr. Benito Herranz Pérez
Dra. M^ª Asunción de la Fuente Juárez
Dra. Anna Capdevila López
EQUIPO PROF. ANTONIO
CARRASCOSA LEZCANO
(Endocrinología pediátrica)
Dr. Diego Yeste Fernández
Dra. Anna Fàbregas Martori
Dr. Luis Enrique Lara Moctezuma
(Nefrología)
Dr. Ramón Tormo Carnicé
(Gastroenterología Pediátrica)
Dr. Manuel Roig Quilis
(Neurología Pediátrica)
Dra. Lourdes Ibáñez Toda
(Endocrinología Pediátrica)

PROCTOLOGÍA

EQUIPO DR. LORENZO VISO PONS

PSIQUIATRÍA

EQUIPO DR. CARLES LUPRESTI
Dra. Sonia Rivero Ortega
Dra. Mercedes Balsells Valls
Sra. Cristina Morales (Psicóloga)
Sra. Silvia Nogue Carmona
(Psicóloga)
Sra. Laura Prat Bosch (Logopeda)

RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

* PERIFÉRICA
EQUIPO DRA. MARGARITA
MOREIRASBARREIRO
Dra. Iratxe Díez Miranda
* NEURORRADIOLOGÍA
EQUIPO DR. JUAN MIGUEL
MACHO FERNANDEZ
Dr. Jordi Blasco Andalus
Dr. Luis San Román Manzanera

RADIOTERAPIA

EQUIPO DR. JOAN CASALS FARRAN
Dra. Sol San José Maderuelo
Dra. Arantxa Eraso Urién
Dra. Anabel Mañes Garcia
Dr. Ferran Moreno Sala
Dr. Moisés Mira Flores
Dr. Miguel Casia Grau
Dr. Francesc Casas Duran
Dr. Enrique Puertas Calvo

REHABILITACIÓN

EQUIPO DRA. SILVIA RAMÓN RONA
Dr. Francisco Caracuel Redondo
Sr. Ferran Vidiella Ardévol
Sr. Miguel Angel Pérez
Sr. Rafael Alcóver
Sr. Joan Carlos Alemany
Sr. Joan Bosch
Sra. M^ª Angeles Enguita
Sr. Miguel Marin
Sra. Elena Morales
Sr. Ivan Navas
Sra. Lorena Paino
Sra. Silvia Roca
Sra. Rosa Teixidó
Sra. Montse Vergés

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

EQUIPO DR. RAMÓN AURELL -
DRA. MARTA MORAGAS SOLAN
- DRA. M^ª JOSÉ TORELLÓ
Dra. Mónica Aura Masip
Dra. Silvia Grau Piera
Dra. Montserrat Roca de Bes
(Psicología)

REUMATOLOGÍA

EQUIPO DR. ANTONIO GÓMEZ
CENTENO
Dra. Georgina Salvador Alarcón
Dra. Elisabet García Casares

UNIDAD TRASTORNOS ALIMENTACION

EQUIPO DR. JOSEP VIDAL
CORTADA
Sra. Violeta Moizé Arcone

UCI Y UNIDAD CORONARIA

EQUIPO DR. JAVIER GURRI
HERNÁNDEZ
Dr. Joaquim Puig Forcada
Dr. Arturo Boix Boix
Dr. Gabriel Gusi Tragant
Dra. Paula Rodríguez Pedreira

URGENCIAS QUIRÓN

Urgencias Medicina
Urgencias Traumatología
Urgencias Pediatría
Urgencias Ginecología y
Obstetricia
Urgencias Cirugía

UROLOGÍA

EQUIPO DR. RAMÓN GUIDO
SERRATE AGUILERA -
DR. ANTONIO ALCARAZ
ASENSIO
Dra. M. José Ribal Caparrós
Dra. Rosa M. Regué Aldosa
Dr. José Vendrell Buenavida
Dr. José Luis González Sala
Dr. Ali Ahmad Wahab Awada
Dr. Alfredo Rodríguez Rodríguez
(Urodinamias)
Dr. Alfredo Cetina Herrando
(Ecografista)
Dr. Manuel Jesús Vericat Porcar
(Ecografista)
Dra. Ana María Puigvert Martínez
(Andróloga)
EQUIPO DR. JUAN JOSÉ AGUILÓ
PRIETO
EQUIPO DR. MIGUEL ÁNGEL
LÓPEZ COSTEA
Dr. Manuel Castells Esteve
Dr. Lluís Fumadó Ciutat

Hospital Quirón Madrid

ALERGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Ana Pérez Montero
EQUIPO MÉDICO:
Dra. María Aranzazu Plaza Díaz

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Agustín Acevedo Barberá
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Margarita L. Elices Apellaniz
Dr. Jorge Luis Mayor Jerez
Dr. Carlos Prada Puentes
Dra. Teresa Reina Durán

ANESTESIOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dra. Rocio Díez Munar
Dr. Ricardo Ojea Yáñez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Javier Alberti Maroño
Dr. Miguel Angel Amat Cecilia
Dr. José Agustín Benito Menéndez
Dr. Brian A. Calderón del Águila
Anestesia Neonatal
Dra. Gemma Dolores Campo García
Dra. M^ª del Pilar Casado Romo
Dr. Pelayo de Merlo Martínez
Dra. Ana Fernández Pérez
Dr. Emilio Juan Fernández Sanchez
Dr. Ramón Antonio Galvez Ruiz
Anestesia Neonatal
Dra. Yolanda Laporta Báez
Dr. José Antonio Lorenzo Corcho
Dr. Reinaldo Martínez González
Dr. Julio Alberto Paz G^º de Mateos
Dr. Gonzalo Puebla Gil
Dra. M^ª Teresa Rubio Capella
Dr. Emilio José Vallina Fernández

BANCO DE SANGRE

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Adrian Alegre Amor
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan López Pascual
Dr. José Manuel Sánchez Ramírez
Dr. Julián Sevilla Navarro

C. PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Jose Luis Martín del Yerro Coca
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Eva Verónica Fernández
Sánchez
Dra. Beatriz González Meli
Anestesiología
Dra. Sonia González Fernandez
Anestesiología
Dr. Fernando Guillén Ramírez
Dr. Emilio José Moreno González
Dra. Susana Puga Morao
Dr. José Manuel Rodríguez Vegas
Dr. Ignacio Sanz Alonso

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Jose Angel Cabrera Rodríguez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. María Aurora Fernández Ruiz
Dra. Beatriz Fuertes Suárez
Dr. Guillermo Galeote Garcia
Dra. Ana María García López
Dra. Eva González Caballero
Dra. Ana González Mansilla
Dr. Angel Grande Ruiz
Dr. Jose Raúl Moreno Gómez
Dra. Ana Peinado Esteban
Dr. Gonzalo Pizarro Sánchez

CIRUGÍA CARDIACA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Alberto Forteza Gil
Dr. Juan José Rutilanchas Sánchez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jorge Centeno Rodríguez
Dr. Rubén Osvaldo Greco Martinez
Dr. Carlos Esteban Martín López

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Javier Calleja Kempin
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Laura Álvarez Morán
Dr. Pedro José Machado Liendo
Dr. Wenceslao Vázquez Jiménez
Dr. Fermín Velasco Pascual de
Zulueta

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Julio Acero Sanz
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Gonzalo De la Peña Varela
Dr. Ignacio García Recuerdo
Dra. Ana Belén Guerra Martínez
Dr. Germán Macía Colón
Dr. Fernando Nájera Sotorrijo
Dr. Victor Manuel Paz, De Hermoso

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Juan Carlos López Gutiérrez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Lorenzo Alonso Calderón
Dr. Luis Felipe Ávila Ramírez
Urgencias
Dr. Luis Díaz Gómez
Dr. Enrique Jaureguizar Monereo
Anestesiología
Dra. Esperanza Jimenez Mateos
Dr. Pedro López Pereira
Anestesiología
Dr. Pascual Sanabria Carretero
Dr. Juan José Vázquez Estévez

CIRUGÍA TORÁCICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Andrés Varela de Ugarte
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Carlos Meneses Pardo
Dr. Francisco Javier Moradiellos Díez

CIRUGÍA VASCULAR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Enrique Puras Mallagray
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jesús Alfayate García
Podólogo - U. Pie Diabético
Dra. Esther Alicia Garcia Morales
Podólogo - U. Pie Diabético
Dr. José Luis Lázaro Martínez
Flebología
Dr. Gabino R. Torrijos Monasterio

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Vicente Martinez de Vega
Fernández
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Elena Alvarez Moreno
Dra. Raquel Cano Alonso
Dr. Javier Carrascoso Arranz
Dra. María del Carmen Carreira
Gómez
Dr. Alfredo Casasco
Dr. Miguel Chiva de Agustín
Dra. Estefanía Fernández Delgado
Dr. Juan Jesús Gómez Herrera
Dr. Luis Herraiz Hidalgo
Dra. Mar Jiménez De la Peña
Dra. Andreina Olavarría Delgado
Dr. Manuel Recio Rodríguez
Dr. Juan Sanchez Corral

DERMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. M^ª José García Fernández
de Villalta
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Martina Alés Fernandez
Dr. Diego de Argila Fernández-Durán
Dra. Yolanda Delgado Jiménez
Dra. Blanca Díez Ley
Dra. Reyes Gamó Villegas
Dr. Victoriano Morales Gordillo
Dr. Javier Pedraz Muñoz
Dra. Diana Ruiz Genao
Dra. Elena Zamora Martínez

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Diego Juzgado Lucas
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Carlos Arcena Aranguren
Dr. José Ramón Foruny Alcina
Dr. Fernando González-Panizo
Tamargo
Dr. Antonio María López San Román
Dra. Mercedes Moya Valdes
Dr. José María Riesco López
Dr. Miguel Rivero Fernández
Dr. Manuel Van Domselaar
Dr. Enrique Vázquez Sequeiros
Dra. Leticia Zapatero Zamora

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Esteban Jódar Gimeno
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Sharon Azriel Mira
Dra. Gema García Romero de Tejada
Dra. Amparo Marco Martínez
Dr. José Fernando Marín Díez
Dra. M^ª Beatriz Pérez Arroyo

GENÉTICA

Dra. Mónica Renedo Gancedo
Dr. Miguel María Urioste Azcorra

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ricardo Sainz de la Cuesta
Abbad
JEFE ASOCIADO
Dr. José Ángel Espinosa Barrajon
JEFE ASOCIADO
Dr. Ginés Hernandez Cortés
JEFE ASOCIADO - R.A.
Dr. Antonio Gosálvez Vega
Prenatal
Dr. Juan José Arbúes Gabarre
Dr. Jackie Calleja Abu-Amshah
Dra. Marina Ainhoa Cañameres
Martín
Dra. Mercedes Espada Vaquero
Dra. Gema García Galvez
Dr. José Rafaél García Flores
Dra. Alexandra Eva Henriquez
Linares
Dra. Concepción Lucas de Ortega
Dra. Cristina Rodríguez Marquez
Dra. M^ª Montserrat Uriel Calvo
Guardias Dra. M^ª del Mar Alonso
Guerrero
Guardias Dra. Sofía Aragón Sanchez
Guardias Dra. Ana Esmeralda Cano
Cuetos
Guardias Dra. María Cerrillo Martínez
Guardias Dr. Gonzalo Jiménez Alba
Guardias Dr. Rolando Ledea Vázquez
Guardias Dr. Julio Cesar López Gómez
Guardias Dra. Laura Marqueta
Marqués
Guardias Dra. María Martínez Pérez
Guardias Dra. María Jovita Otazua
Morte
Guardias Dr. Oscar Augusto Oviedo
Moreno
Guardias Dra. M^ª Dolores Pilar
Pérez-Jarzáiz López-Zabala
Guardias Dra. Raquel Romero
Fernández
Guardias Dra. Ana Tarjuelo Amor
Guardias Dr. Alvaro Tejerizo Garcia
Reproducción Asistida
Dr. Alberto García Enguñanos
Reproducción Asistida
Dra. Laura María Melado Vidales
Reproducción Asistida
Dra. Marta Ramos Luque
Reproducción Asistida-Bióloga
Dra. Isabel Galán Carrillo
Reproducción Asistida-Bióloga
Dra. Miriam Iglesias Núñez

HEMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José María Fernández Rañada
JEFE ASOCIADO: Dr. Antonio
Escudero Soto
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Concepción Aláez Usón
Dra. Aránzazu Alonso Alonso
Dr. Juan López Pascual
Dra. Eva María Martí Ballesteros
Dra. Carmen Martínez Chamorro
Dra. Begoña Navas Elorza

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Ana Isabel López López
TITULADOS:
Dña. Alicia Serrera Álvarez
D. David Muñoz Expósito
Dra. Luz Asenjo Mingo
Dña. Silvia Paulos Viñas
D. José Antonio Fayos Ubeda

MEDICINA INTENSIVA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Felix Jesús Lacomá Lanuza
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ricardo García Hernández
Dr. Alberto Hernández Tejedor
Dr. Jorge Lucas Ponce
Dra. María Mateo Barrientos

Dr. Alberto Mohedano Gómez
Dra. Alicia Pérez Blanco
Dr. Ignacio Salaverria Garzón
Dra. María Eugenia Sevillano Pérez
Dra. María Susana Temprano
Vázquez
Dra. M^ª del Rosario Truchero Angulo

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Daniel Carnevali Ruiz
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Eva María Aguilar Romo
Dra. Ruth Barrera Puertas
Dra. M^ª del Carmen Díaz Pedroche
Dr. Jose Manuel Luque Pinilla
Dra. M^ª Dolores Sanchez Manzano
Médico Colaborador :
Dr. Juan García Puig

MEDICINA NUCLEAR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Antonio Cabrera Villegas
Dra. Cándida Paniagua Correa

NEFROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ramón Delgado y Lillo
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Raquel Amann Prada
Dr. Fernando Tornero Molina

NEUMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Jose M^ª Echave-Sustaeta
María-Tomé
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Alfaro Abreu
Dr. Eduardo de Miguel Poch
Dr. Ricardo García Luján
Pediátrica
Dra. Elena Urgellés Fajardo

NEUROCIRUGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Carlos Ruiz-Ocaña Montalvo
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Santiago Gil-Robles Mathieu
de Vienne
Dr. José Hinojosa Mena

NEUROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Rafael Arroyo González
JEFE ASOCIADO:
Dr. Javier Pardo Moreno
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Luis Ignacio Casanova Peño
Neuropediatría Dr. Alberto
Fernández Jaén
Epilepsia Dra. Anne Gómez Caicoya
Dr. Antonio Guerrero Sola
Neuropediatría Dr. Daniel Martín
Fernández-Mayoralas
Lab. Electromiografía Dr. Pedro
Moreno Fernández
Cefaleas y Patol.del Sueño Dr.
Juan A. Pareja Grande
Neuropsicología Dra. Raquel
Yubero Pancorbo

OFTALMOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Alfredo Castillo Gómez
Dr. Carlos Palomino Bautista
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Félix Armada Maresca
Dra. Emma Beatriz Ausín González
Dr. Antonio Clariana Martín
Dra. Ana Escalada Ferrándiz
Retinólogo Dr. Bernardo Tomás
Fdez. de Arévalo
Dra. Ana Fernández Hortelano
Dr. Francisco García-Franco Zúñiga
Dr. Ignacio Genol Saavedra
Dra. Cristina Gómez Camarillo
Dra. Rosa Martín Carribero

ONCOLOGÍA MÉDICA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Ramón Pérez Carrión
Dr. Francisco Javier Hornedo
Muguero
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Lucía González Cortijo
Dra. Ana María González Ageitos
Dr. José Federico González González

ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Luis Madero López
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Marta Baragano González

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

JEFES DE SERVICIO:
Dra. Elia del Cerro Peñalver
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Felipe Cofuango Lorenzo
Dra. Ana Aurora Díaz Gavela

OTORRINOLARINGOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Carlos Ruiz Escudero
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Ana Marta Abad Pascual
Logopedia Dra. Ana Alás Ruperez
Dr. Jose Miguel Aparicio Fernandez
Dr. Pablo Ignacio De Lucas Collantes
Logopedia
Dra. Lorena Fernández Gil
Dr. Javier Hernández Calvin
Dra. Ana Elvira Machado Martín

PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Fernando Cabañas González
EQUIPO MÉDICO:
Neonatología Dra. Teresa Aranda Calleja
Pediatria
Dra. Inmaculada Bodegas Canora
Neonatología
Dra. M^ª del Carmen Bravo Laguna
Neonatología Dra. María Ángeles Caballero Martín
Pediatria
Dra. María Cermenaza Carpio
Pediatria Dr. Luis Fernando de Pablo Pascual
Pediatria
Dra. María Teresa Díaz López
Neonatología Dra. Izscun Doronsoro Martín
Neonatología Dra. M^ª de la Esperanza Escribano Palomino
Neurología Pediátrica Dra. Teresa Ferrando Lucas
Intensivos Pediátricos Dra. Diana Folgado Toledo
Digestivo Pediátrico Dra. Marta García Fernández de Villalta
Pediatria
Dra. M^ª Teresa Gómez Muguza
Intensivos Pediátricos Dra. Virginia Mercedes González Ojeda
Neonatología Dra. Elena Pilar Gutiérrez González
Pediatria Dra. Eliana Lopes Santos
Neonatología
Dra. Manuela López Azorín
Neonatología
Dra. Paloma López Ortego
Neonatología
Dra. M^ª Cristina López Ortego
Intensivos Pediátricos
Dra. Elena Luzón Terrón
Pediatria
Dr. Hector Uriel Martínez Boniche
Pediatria
Dra. Lucrecia Estela Medina
Neonatología
Dra. M^ª Fernanda Omaña Alonso
Pediatria
Dra. M^ª del Carmen Ortuño Martín
Nutricionista pediátrico
Dr. Francisco José Pelayo Baeza
Neonatología Dra. Adelina Pellicer Martínez
Pediatria Dra. Lucía Alejandra Rodríguez Cuitiño
Endocrinólogo pediátrico
Dr. Jaime Sanchez Del Pozo
Neonatología
Dra. Laura Sanchez García
Infectología Pediátrica
Dr. Francisco José Sanz Santaefemia
Neumología Pediátrica
Dra. Elena Urgellés Fajardo
Pediatria Dr. Carlos Antonio Uzquiano Ferreyra
Neonatología
Dra. Eva María Valverde Núñez
Pediatria
Dra. Teresa Vara Izquierdo

PSIQUIATRÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Jose Luis Martínez Fernández
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Antonio Carrillo Gómez
Dr. Rafael Fernández García-Andrade
Dra. Julia García-Albea Martín
Dr. José Gimillo Asensio
Dra. M^ª José Lobato Rodríguez
Dr. José Luis Miguel Pedrero

REHABILITACIÓN Y MEDICINA DEL DEPORTE

JEFES DE SERVICIO:
Médico
Dr. Jesús Enrique Olmo Navas
Médico
Dr. Luis Javier Serratos Fernández
Fisioterapeuta D. Miguel Ángel Prieto Adanero
Fisioterapeuta D. Olegario Regidor García
EQUIPO MÉDICO:
Médico Dra. María Eugenia Delpón Huete
Médico Dr. Luis Garcés Pérez
Médico Dra. Iciar Guadaño García
Médico Dra. Beatriz Naranjo Borja

REUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Marco Moreno Zazo

TRAUMATOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Artrosc.hombro/codo. Rodilla/Cadera.Tumoresym.depor.
Dr. Rafael Canosa Sevillano
EQUIPO MÉDICO:
U.de columna adulto/infantil
Dr. Luis Ignacio Álvarez García de Quesada
U. de columna Dr. Rodrigo Carrillo Albornoz Nuño
Traumatología General
Dr. Anibal Ganem Prats
Sólo Urgencias
Dr. Miguel Ángel González Aragón
Sólo Urgencias
Dra. Ana Victoria González Jiménez
Urgencias
Dr. Diego Felipe Herrera Marín
Urgencias
Dra. Gloria López Hernández
Pie y tobillo
Dr. Ernesto Maceira Suárez
Traumatología Pediátrica
Dr. Rafael Martí Ciruelos
Traumatología general
Dra. Nuria Martínez López
Rehabilitación (sólo guardias)
Dr. Miguel Ángel Méndez Alonso
Pie y tobillo
Dr. Manuel Monteagudo de la Rosa
Traumatología general
Dra. Teresa Muñoz Sicilia
Sólo Urgencias Dr. Enrique Carlos San Isidro Vallejo
Artroscopia muñeca/ mano,hombro y codo,cadera Ortopedia Adulto
Dr. Jose Tabuena Dumortier
Traumatología general
Dr. José Alberto Zafra Jiménez

UNIDAD DE CHEQUEOS

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Christian Shin

UNIDAD DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

JEFE DE SERVICIO:
Psicologa
Dra. M^ª José Delclaux Zulueta
EQUIPO MÉDICO:
Nutricionista
Dra. Marta María Aranzadi del Cerro
Homeópata
Dr. Luis de la Serna del Pueyo
Acupuntura
Dra. Begoña Delclaux Zulueta

UNIDAD DE TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

JEFES DE SERVICIO:
Dra. Carmen Ponce de León Hernández
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Carine Castillo del Zargarian
Dra. Katerina Culebras Speker
Dra. Lourdes Pajarón Rodríguez

UNIDAD DEL DOLOR

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Ricardo González Durán
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ignacio Javier Hernández Ferreras

URGENCIAS

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Daniel Carnevali Ruiz
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Hector Manuel Alcaraz Álvarez
Dr. Santiago Alvarez Montero
Dr. Eduardo Antolin Sáez
Dra. Fátima Bermejo Fernández
Dr. Luis Brito Jiménez
Dr. Julio Antonio Cordova López
Dra. M^ª Mercedes del Rio Campos
Dra. Elena Díez Huidobro
Dra. Gisela Ileana Feltes Guzmán
Dr. Federico Germán Feltes Guzmán
Dra. M^ª de los Milagros Fernández Solís
Dra. M^ª Isabel Guijarro Cabirta
Dr. Daniel Horacio Todaro
Dr. Angel Luis Lindo Torres
Dra. Mihaela Lorella Manescu
Dr. José Fernando Madrigal Valdés
Dr. Alexis Marcheco Pupo
Dr. Juan Ramón Mariño Reyes
Dra. Gloria María Martínez Marcos
Dra. María Guadalupe Pajares Carbajal
Dr. Angel Javier Pizarro Portillo
Dr. Jon Koldo Sagardui Villamor

UROLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. Jose Manuel Rodríguez Luna
EQUIPO MÉDICO:
Dr. César Carrera Puerta
Dr. Victor Díez Nicolás
Dr. David García Ortells
Dr. Miguel Sánchez Encinas
Dr. Enrique Sanz Mayayo
Dr. Miguel Francisco Téllez Martínez-Fornés

Hospital Quirón Málaga

ALERGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Elena María Reina Ariza

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Andrés Sanz Trelles
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Miguel Ledesma
Dr. Miguel Ignacio Valenzuela Serrano

ANESTESIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ignacio Marín Alonso
Dr. Alfonso Navas Suárez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José María Arefías Villatoro
Dr. Antonio Dario Ballesteros Chaves
Dr. José M^ª Morales De los Santos
Dra. M^ª Cristina Moreno Carmona
Dr. Juan Manuel Pérez Moreno
Dr. Gonzalo Javier Pérez Villarejo
Dr. Francisco José Robles Domínguez
Dr. José Felipe Rodríguez Staff
Dr. Daniel Rodríguez Jato
Dr. Pablo Sanchez Agustino
Dra. María Silva Cerdeño

ANGIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. María Jesús Lara Villoslada
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Mónica Gallego Vidal
Dr. Rafael Zudaire Díaz-Tejero

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Francisco Carretero Ruiz
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Miguel Álvarez López
Dr. Alejandro Isidoro Pérez Cabeza
Dra. Marta Pombo Jiménez
Dr. Francisco José Torres Calvo
Hemodinámica:
Dra. Olga Sanz Vázquez

CIRUGÍA CARDIACA Y VASCULAR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José María Arqué Gibernau
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan Miguel Gil Jaurena
Dr. Carlos Porras Martín
Dr. Miguel Such Martínez

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO:
Dr. César Pablo Ramírez Plaza
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Antonio del Fresno Asensio
Dr. Antonio Jesús González Sánchez

CIRUGÍA ORAL Y MÁXILOFACIAL

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Primitivo Pablo de la Quintana Beltrán
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Rocio Urbano Domínguez
Odontología:
Dr. Rosendo Jesús Fernández Arboledas
Dra. Beatriz Jimena España-Heredia
Dr. Rocio Laureano Adame
Dr.Rocio Urbano Domínguez
Ortodoncia:
Dr. Elena Cañete Sánchez

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Fernando Claudio Camacho González
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Alejandro Unda Freire

C. PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Alexander Amir Aslani
Dr. Manuel Ortiz Abello

CIRUGÍA TORÁCICA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Roberto Mongil Poce

DERMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Silvestre Martínez García
Dr. Javier Romero Gómez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Rosa María Castillo Muñoz
Dra. María Celina Pérez Núñez

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Carlos Javier Alonso Sierra
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Ignacio Rivera Sánchez

ENDOSCOPIA DIGESTIVA Y APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Pedro José Rosón Rodríguez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. M^ª Carmen López Vega
Dra. Elena Toscano Castilla

REPRODUCCIÓN ASISITDA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Enrique Pérez de la Blanca
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Luis Alonso Pacheco
Dra. M^ª Jesús López Muñoz
Dra. Dolores Pascual Llopis
Dra. M^ª Fuensanta Fernández Pérez
Dra. Ana Belén Gallego López
Dña. Elena del Mar Martín Díaz
Dr. Francisco Martínez Díaz

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Andrés Carlos López Díaz
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Laura Benítez Toledo
Dra. Rocio Carrasco López
Dra. Celia Cuenca Marín
Dra. Marta de la Peña Rodríguez de Medina
Dr. Pedro Doblas Gómez
Dra. Micaela Fernández Abellán
Dra. Marta García Sánchez
Dra. Nadia Ibrahim Díez
Dra. Rosa López López
Dr. Emilio López Pérez
Dr.Manuel Lozano Sánchez
Dra. Davinia Moya Bejarano

HEMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. María Gemma Ramírez
Ramírez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. María del Carmen Villalta Camacho

LABORATORIO ANÁLISIS CLÍNICOS

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Berros Elbaz
EQUIPO MÉDICO:
Dra. M^ª del Carmen Martos Jiménez
Dra. Laura Rodríguez Moreno

MEDICINA FAMILIAR Y URGENCIAS

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Félix Martínez López
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Luis Ayala Jiménez
Dr. José María Benavente Ramos
Dr. Saad Eddine Bencheikh
Dra. M^ª Josefá Luque Hernández
Dr. Concepción Medina García
Dra. Olivia Moreno Ferrer
Dr. Miguel Ángel Muñoz Alonso
Dr. Emilio Redondo Ruiz
Dra. M^ª Ángeles Rodríguez Martínez
Dr. José Luis Saldaña Ruiz
Dr. Antonio Trillo Carrera
Dra. M^ª del Pilar Vega Gutiérrez
Dr. David Viciano Garófano

MEDICINA INTENSIVA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Antonio Benítez Lozano
EQUIPO MÉDICO:
Dra. María Dolores Briones López
Dra. María Isabel Fernández García
Dr. José Manuel Galván Martín
Dr. Francisco García Rodríguez
Dra. María del Carmen López Caler
Dr. José Luis Muñoz Muñoz
Dra. María Cristina Salazar Ramírez
Dr. José Benito Zaya Ganforina

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Carolina Díaz Cobos
EQUIPO MÉDICO:
Dra. María Dolores López Carmona
Dr. Iván Pérez de Pedro
Dra. Beatriz Sobrino Díaz

NEFROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dra. Victoria Eugenia Sola Moyano

NEUMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Daniel Alcázar Ramírez

NEUROCIENCIAS

NEUROCIURGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Miguel Ángel Arráez Sánchez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Andrea Natalia Arcos Algaba
Dr. Bernardo Mosqueira Centurión
NEUROFISIOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Daniel González Gálvez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. María Fernández-Figares Montes

NEUROLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dra. Elena Vila Herrero
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Carlos Arnáiz Urrutia
Dra. Concepción del Río Oliva
Dra. Antonia Ana Mármol Prados
PSICOLOGÍA,
NEUROPSICOLOGÍA,
LOGOPEDIA Y TERAPIA
OCUPACIONAL
JEFE DE SERVICIO:
Dra. M^ª Cristina Green de Heredia
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Silvia Medina Herranz
Dra. Verónica Paola Ferrer Baldomero
Dra. M^ª Cristina Green de Heredia
Dra. Silvia Medina Herranz
Dra. Marina Rodríguez Conesa
Dra. Eleni Petkari
Dra. Adela Barranco Gómez
Dr. Jesús Miguel Sánchez Reyes

OTOLMOLOGÍA
JEFE DE SERVICIO:
Dr. Ramón Sánchez-Palencia Martín
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Jose Luis Almada Jurado
Dra. Aniceto Jaime Corcelles Ledesma
Dra. Marcelino Rafael García García
Dra. M^ª de la Soledad Castillo Robles

ONCOLOGÍA MÉDICA

JEFES DE SERVICIO:
Dr. José Antonio Ortega Domínguez
EQUIPO MÉDICO:
Dr. José Antonio Jurado García

OTORRINOLARINGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Rafael Ruiz-Rico Ruiz-Morón
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Virginia Jiménez Oliver
Dra. María del Carmen Trujillo Vargas
Dr. Jesús Verge González

PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. Manuel Ramón Baca Cots
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Juan Manuel Fernández Lorenzo
Dr. Abraham Eduardo Ananías Sotelo
Dr. Pablo Cid Galache
Dr. Luis Eduardo Cortés Daza
Dra. Mónica García Tormo
Dra. Mario Gutiérrez Olid
Dr. José Manuel Jiménez Hinojosa
Dr. Antonio Madrid Madrid
Dra. Carmen Martínez Colmenero
Dr. José Martínez Haro
Dra. Paula Martín-Mora Bermúdez
Dra. M^ª Aurora Mesas Arostegui
Dr. Emilio Pérez Bonilla
Dr. Francisco Pérez Fernández
Dra. M^ª Isabel Pérez Pérez
Dr. Alejandro Ramírez Arredondo
Dr. Daniel Ruiz Díaz
Dr. Gilberto Tercero Morales
Dra. Pilar Valdés Murillo

PSIQUIATRÍA

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Antonio Fernández Benítez
EQUIPO MÉDICO:
Dra. Rosa María Fernández Benítez
Dr. José Manuel Herrero Marfil

RADIOLOGÍA VASCULAR

JEFE DE SERVICIO:
Dr. José Manuel Rodríguez Mesa
EQUIPO MÉDICO:
Dr. Iván Artero Muñoz

REHABILITACIÓN

JEFE DE SERVICIO:
Dra. M^ª Concepción Pérez Romero de la Cruz

REUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dra. María del Carmen Ordóñez Cañizares
 Traumatología
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Rafael López Arevalo
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Javier de Santos de la Fuente
 Dr. Francisco Javier Estades Rubio
 Dra. Mercedes García Piriz
 Dr. Jorge Mariscal Lara
 Dr. Víctor Morales Marcos
 Dr. Víctor Urbano Labajos

UROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Francisco Antuña Calle
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. José Ángel Gómez Pascual
 Dr. Cristóbal Marchal Escalona
 Dr. Antonio Fernández Torres

Hospital Quirón San Sebastián

ANÁLISIS CLÍNICOS

Dra. Carmen Buil Ferrer
 Dra. Sara Aguadero García

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Dr. Ricardo Rezola Solau
 Dr. Kepa Elorriaga Barandiaran

ANESTESIOLOGÍA

Dr. Javier Sanz Lipuzcoa
 Dra. Inmaculada Ochoa Díaz
 Dr. Eduardo Sustacha Elorduy
 Dr. Miguel Ángel Marín Paredes
 Dr. Sergio Schillaci Álvarez

APARATO DIGESTIVO

Y ENDOSCOPIA
 Dr. Ali Kassem
 Dr. Ángel Tejada Calabia

CARDIOLOGÍA

Dr. Mario Melillo

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Dr. Guillermo Larrañaga Safontas

CIRUGÍA GENERAL Y

DEL APARATO DIGESTIVO
 Dr. Juan Ignacio Alberdi Loinaz
 Dr. Silvio Zamora Escalante

CIRUGÍA MAXILOFACIAL

Dr. Fco. Javier Elizondo Lazcano

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

Dr. Mikel Barriola Echevarría

CIRUGÍA PLÁSTICA,

REPARADORA Y ESTÉTICA
 Dr. Óscar Villafaña Casante
 Dra. Ainhoa De Amador de la Granja
 Dr. Alberto De Cecilia Gómez
 Dra. M^a Haroa Domínguez Martínez

CIRUGÍA VASCULAR

Dr. Juan Ignacio Alberdi Loinaz

DERMATOLOGÍA

Dr. Gonzalo Serrano Ibarbia
 Dar. M^a Asunción Arregui Murua

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

Dr. Carlos Pagola Villar
 Dr. Xabier Arozena Gorostegui
 Dr. Miguel Zarco Fernández

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

Dra. M^a Teresa Gaztañaga
 Aurrekoetxea

FISIOTERAPIA

Haritzta Cristóbal Iruretagoyena

GENÉTICA

Arantza Guembe Echarri
 Lorena Rodríguez Vierbúcher

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Dr. Koldo Carbonero Martínez
 Dr. Felipe Atutxa Esparta
 Dr. Ysmael Álvarez Espinosa
 Dra. Karim Palacín Chávez

HEMATOLOGÍA /

BANCO DE SANGRE
 Dr. M^a José Diego Benito

LOGOPEDIA

Ainhoa Pérez Sánchez

MEDICINA DEL DEPORTE

Dr. Ricardo Jiménez Mangas
 Dr. Haritz Azcárate Alcorta
 Dr. Guillermo Murguía Pujol

MEDICINA ESTÉTICA

Dra. Esther Sáez Aldana

MEDICINA INTERNA

Dr. Jose Antonio Barrios Maeso
 Dr. Jesus M^a Guisasa Garechana
 Dr. Victoriano Irigoyen Murua

MEDICINA PREVENTIVA Y CHEQUEOS

Dr. Mateo Sampedro Vidaurre
 Dr. Ricardo Rincón Amezquita

NEUROCIRUGÍA

Dr. Eduardo Ramos Sáez

NEUROFISIOLOGÍA

Dr. Segundo Ramírez Cruceras

NEUROLOGÍA

Dr. Segundo Ramírez Cruceras
 Dr. Miguel Urtasun Ocariz

ODONTO-ESTOMATOLOGÍA

Dr. Santiago Pardo Mindán
 Dr. José Cruz Ruiz Villandiego

OFTALMOLOGÍA

Dr. Giacomo de Benedetti
 Dr. Jon Albusu Urmeneta

OSTEOPATÍA

Jose Luis Etxepare Txapartegui
 José Luis Apeztegia Fiel
 Aitor Asensio Valverde

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Dr. Ángel Ispizua Gutiérrez
 Dra. Gemma Garmendia Merino
 Dr. Fermín Matellanes Pomedá
 Dr. Alberto Urrutikoetxea Sarrriegi
 Dr. Jorge Alberto Rey Martínez

PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

Dra. Zunilda Santos Francisco
 Dra. Andrea Dip
 Dr. Kenio Cavour Godoy

PODLOGÍA

Aitor Barros Alfonso

PSICOLOGÍA

Vicenta Giménez Mollá
 Ana M^a Sánchez Alias

PSIQUIATRÍA

Dr. Rafael Benito Moraga
 Dra. Alicia Izco Gastón

PSIQUIATRÍA INFANTIL

Dra. Carmen Ortíz De Zárate

REHABILITACIÓN

Dra. Arantza Higuelmo Benavides

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Dr. Koldo Carbonero Martínez
 Dra. Miren Mandiola
 Arizmendiarieta
 Vicenta Giménez Mollá

REUMATOLOGÍA

Dr. Bernat Galarrraga

TRAUMATOLOGÍA

Dr. Ricardo Cuéllar Gutiérrez
 Dr. Gaspar De la Herrán Nuñez
 Dra. M^a Pilar Etxabe Etxaniz
 Dr. Alfonso Riojas Monteverde
 Dr. Juan Ponte Telletxea
 Dr. Mikel Zaldua Unanue
 Dr. Javier Goyeneche Paternain
 Dr. Antonio Martínez Armendariz
 Dr. Enrique Moreno Zurriarrain
 Dr. Ignacio Torre Fernández

URGENCIAS Y

MEDICINA GENERAL
 Dr. Mateo Sampedro Vidaurre
 Dr. Iñigo Gil Barrera
 Dr. Gurutz Olariaga Jáuregui
 Dr. Ricardo Rincón Amezquita
 Dr. Juan Sastre Forest

UROLOGÍA

Dr. Ramón Ibáñez Aiceburu
 Dr. Gregorio Garmendia Olaizola
 Dr. Jose A. Rodríguez Andrés

VALORACIÓN

DEL DAÑO CORPORAL
 Dr. Ángel Lafuente Aboin
 Dr. Armando Manjarres Sánchez

Hospital Quirón Valencia

ALERGOLOGÍA Y

ALERGOLOGÍA INFANTIL
 JEFE DE SERVICIO:
 Dra. Sofía López Usero

ANÁLISIS CLÍNICOS

JEFE DE SERVICIO:
 Dra. Patricia Albert Sánchez
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Javier Barberá Comes

ANATOMÍA PATOLÓGICA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Javier Alcácer García
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Octavio Burgués Gasión
 Dra. Nuria Rausell Fontestad

ANESTESIA QUIRÓN

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Pedro Martínez Casañ
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. David Barbas Galindo
 Dr. Santiago Botella Cubells
 Dra. Carolina Ferrer Gómez
 Dr. Juan Gallego García
 Dra. Tania García Andreu
 Dra. Inmaculada Latonda Pedraza
 Dr. Julio Llopis Ferrando
 Dr. Julio Llorens Herrerías
 Dra. M^a Carmen Martínez Jiménez
 Dr. Fernando Tornero Ibáñez
 Dr. Juan Carlos Valía Vera
 Dr. Héctor Boix
 Dr. Federico Aguar Olba

ANGIOLOGÍA Y

CIRUGÍA VASCULAR
 Equipo Dr. Manuel Arrébola
 JEFE DE SERVICIO: Dr. Manuel Arrébola López
 Equipo Dr. Eugenio Tejerina
 JEFE DE SERVICIO: Dr. Eugenio Tejerina Botella

Equipo Dr. Ramiro Verdejo
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Ramiro Verdejo Tamarit
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Ignacio Crespo Moreno
 Dr. Salvador Martínez Meléndez

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Javier Haba Ejarque
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Amparo Aguilar Llopis
 Dr. Pedro Rollán Pérez
 Dr. Manuel Valor Beltrán

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Eduardo Otero Coto

CIRUGÍA ENDOCRINOLÓGICA

Clínica Integral de Cirugía de la obesidad
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Joaquín Ortega Serrano
 Instituto de cirugía Integral
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Carlos Sala Palau

CIRUGÍA GENERAL Y

APARATO DIGESTIVO
 Unidad de Cirugía Valencia
 Quirúrgica
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Fernando Carbonell Tatay
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Santiago Bonafé Diana
 Dra. Elena Cepeda Callejo
 Dr. Manuel De Juan Burgueño
 Instituto de Cirugía I.C.A.D
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Manuel Planells Roig
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Rafael García Espinosa

CIRUGÍA MAMARIA

Dr. Felix Checa Ayet

CIRUGÍA MAXILOFACIAL Y ORAL

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Fernando Gómez López

CIRUGÍA PLÁSTICA

Equipo Dr. Amorrortu
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Jorge Amorrortu Velayos
 Equipo Dr. Soler
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Santiago Soler Nomdedeu
 Unidad de Cirugía Estética
 Minimamente Invasiva

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Diego Martínez Gómez
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. M^a Angeles Torrico Folgado

CIRUGÍA ORTOPÉDICA

Y TRAUMATOLÓGICA
 Traumatología Dr. Sánchez Alepuz
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Eduardo Sánchez Alepuz
 Traumatología Dr. Rupérez
 JEFE DE SERVICIO: Dr. Héctor Félix Rupérez Baixauli
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Vicente Carratalá Ferrer
 Dr. Felipe Garibo Caballero
 Dr. Iván Morales Vargas
 Dr. Adrián Anghel Florin
 Dr. Rafael Gustavo Castro Vela
 Unitrauma

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. David Bayona Luna
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Valentín Bonet Asensio
 Dr. Enrique José Gargallo Verge
 Traumatología Dr. Torres
 JEFE DE SERVICIO: Dr. José Torres Ge
 Traumatología Dra. Calduch
 JEFE DE SERVICIO: Dra. Felicidad Calduch Selma
 ICOT

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Rafael Llombart Ais
 Trauma-Sport
 Dr. Vicente Garrigues Tréner
 Dr. José Luis López Peris
 Dr. Ignacio Nebot Sanchis

CIRUGÍA TORÁCICA

Unidad de Cirugía Torácica
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Antonio Cantó Armengol
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Ángel García Zarza

COLOPROCTOLOGÍA

Dr. José Pedro Esclápez Valero
 Dr. Blas Flor Lorente

DERMATOLOGÍA

Equipo Dr. Ricart
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. José M^a Ricart Vayá
 Equipo médico:
 Dra. Gabriela Arana
 Dra. Cecilia Laguna Argente
 Dr. Jose M^a Martín Hernández
 Dra. M^a Carmen Ortega Monzo
 Dra. Elena Roche Gamón
 Dra. Raquel Sánchez Castaño
 Dra. Lidia Tomás Mallebrera
 Dra. Arantxa Torrijos Aguilar
 Equipo Dr. Pujol
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Conrad Pujol Marco

DIAGNÓSTICO PRENATAL

JEFE DE SERVICIO:
 Dra. M^a José Hueso Villanueva
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Rosa M^a Gómez Portero
 Dra. Gema Pérez Martínez

DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Julio Ponce García
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Virginia Pertejo Pastor
 Dra. Marta Ponce Romero
 Dr. Antonio Rodríguez González
 Unidad de endoscopias:
 Dra. Virginia Pertejo Pastor
 Dra. Marta Ponce Romero
 Dr. Antonio Rodríguez González

ELECTROFISIOLOGÍA

CARDÍACA Y ARRITMIAS
 Dr. Salvador Morell Cabedo
 Dr. Ricardo Ruiz Granell

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Equipo Dr. Pascual
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Jaime Pascual Ballesteros
 Equipo Dra. Cubells
 JEFE DE SERVICIO:
 Dra. Pilar Cubells Cascales
 Dr. Pablo Abellán Galiana

GERIATRÍA

Dr. Agustín de la Torre Sánchez
 Dr. Jacinto Marí Martínez

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Unidad de Ginecología y
 Obstetricia Quirón
 Equipo Dr. Martín
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Víctor Martín González

EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Cristina Ruiz Aguilar
 Dr. Jose Enrique Martín González
 Dr. Josep Sanchis Pla
 Equipo Dr. Morán
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Valentín Morán López
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Natalia Ibáñez Meca
 Dra. Ana Marbella Muñoz Jaramillo
 Unidad Tocoginecológica
 Dr. Serafín Puig Miquel
 Dr. Ismael Zahrawi Zahrawi

HEMATOLOGÍA

JEFES DE SERVICIO:
 Dr. Guillermo Cañigral Ferrando
 Dra. Isabel Picón Roig

HEMODYNÁMICA

Dr. Juan Vicente Vilar Herrero

LOGOPEDIA Y FONIATRÍA

ORTOFON
MEDICINA DEL ARTE
 Dr. Angel Escudero Villanueva
 Dr. Héctor Rupérez Caballero
 Ricardo Roca Padilla

MEDICINA DEPORTIVA

Dr. Antonio Giner Marco

MEDICINA ESTÉTICA

JEFE DE SERVICIO:
 Dra. Judith Valiente García

MEDICINA GENERAL Y

CHEQUEOS
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Vicente Mascarós Torres
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Antonio Domingo Valle
 Dra. Sandra Cortés Paredes

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Vicente Giner Marco
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. M^a Amparo Albert Contell

MEDICINA INTERNA

ENFERMEDADES INFECCIOSAS
 Dr. Marino Blanes Juliá

NEFROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Joaquín Panadero Sandoval

NEUMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. José Vicente Greses Giner
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Pedro J. Cordero Rodríguez

NEUROCIRUGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. José Piquer Benlloch
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. José Luis Llacer Ortega
 Dr. Pedro Antonio Riesgo Suárez
 Dr. Vicente Rovira Lillo

NEUROFISIOLOGÍA CLINICA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Juan Moliner Ibáñez
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Trinidad Blanco Hernández
 Dra. Rosa Chilet Chilet
 Dra. Pau Giner Bayarri

NEUROLOGÍA

Equipo Dr. Gil
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Alfredo Gil Rodríguez
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Jose María Salom Juan
 Equipo Dr. Ponz
 JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Alejandro Ponz de Tienda

NEUROPEDIATRÍA

Dr. Andrés Cánovas Martínez

NEUROPSICOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. José Mazón Herrero

NEURORRADIOLOGÍA

Dr. Víctor Vázquez Añón

NUTRICIÓN CLÍNICA

JEFE DE SERVICIO:
 Dra. Carina Gimeno Uribes

ODONTOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Miguel Beltrán Andreu

EQUIPO MÉDICO:

Dr. Ole Andresen Ribes
 Dra. Aranzazu Cañigral Ortiz
 Dra. M^º Angeles Matoses Miralles
 Dra. Esther Olivera Aguilar
 Dra. Antonia Pascual Ivars
 Dr. Jose Luis Bustos Salvador
 Dra. Sophie Roman
 Dr. Julio Quiles Fenollar
 Dra. Barbara Soler Roig

OFTALMOLOGÍA

Unidad de Oftalmología Hospital Quirón
JEFES DE SERVICIO:
 Dra. M^º Pilar López-Corell Vicent
 Dra. Marina Marco Martín
 Dr. José Mari Cotino
 Dr. Miguel Harto Castaño
EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Enrique Vicente López Sánchez
 Dr. Jesús Grimaldos Ruiz
 Equipo de Oftalmología Dr. Gómez
JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Marcos Gómez García
EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Vicente Navarro Fuster
 Dra. Gloria Roglá Navarro
 Dra. María Orti Bravo
 Dra. María Paradis Vives
 Dr. Ricardo Ramón Cosín
 Dr. Julián Zarco Bosquet
 Dra. Angela Sentieri
 Omarmenteria

ONCOLOGÍA

Dr. Vicente Giner Marco

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Equipo Dr. De la Fuente
JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Luis De la Fuente Arjona
EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Sebastián Moya Albiol
 Dra. Inmaculada Puig González
 Dra. M^º Teresa Urchueguía Navarro
 Equipo Dr. Guiral
JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Héctor Guiral Torner
EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Eduardo Bodet Agustí
 Dr. Manuel Vicent López
 Dr. Miguel Angel Uehara Benites
 Dra. M^º Victoria Martín Alda
 Equipo Dr. Meseguer
JEFE DE SERVICIO: Dr. Carlos Meseguer Escrivá
 Equipo Dr. Díaz
JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Anselmo Díaz Fernández
 Equipo Dr. Brotons
JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Simón Brotons Durban

PATOLOGÍA MAMARIA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Félix Checa Ayet

PEDIATRÍA

EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Pilar Escuder Mas
 Dra. Virginia Jarabo Garín
 Dra. M^º del Carmen Rubio Álvarez
 Dra. M^º Pilar Terradez Marco
 Dr. Sven Crithian Werthwein
 Consultas Pediatría
 Dra. Virginia Jarabo Garín
 Dra. M^º del Carmen Rubio Álvarez
 Dra. M^º Pilar Terradez Marco
 Dr. Sven Crithian Werthwein
 Consultas Especialidades Pediátricas
 Gastroenterología pediátrica
 Dr. Pablo Ferrer González

PODOLOGÍA

Jefa de Servicio:
 Dra. Pilar Pérez Ros
EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Francisco Martínez Arnau
 Dra. María Tortosa Montañana
 Dr. Ignacio Más Garrote

PREPARACIÓN AL PARTO

Amelia Buchón Escribano

PSICOLOGÍA CLÍNICA Y MUSICOTERAPIA

JEFE DE SERVICIO:
 Dra. Sagrario Álvarez Valdeita
EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Regina Fernández Canet

PSIQUIATRÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dra. Marien Sánchez Martínez
EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Alberto Pedro Castelletts
 Dr. Eduardo Alapont
 Dr. Jose Luis Gallego Llorente
 Dr. Miguel Hernández Viadel
 Dra. Carmen Pradas González

RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Julio Palmero da Cruz
EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Elena Lonjedo Vicent

RADIOLOGÍA, RESONANCIA MAGNÉTICA Y T.A.C.

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Luis Martí Bonmatí
EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Antonio Revert Ventura
 Dr. Enrique Mollá Olmos
 Dr. Estanislao Arana Fernández de Moya
 Dr. Salvador Costa Hervas
 Dr. Sergio Torondel Calaforra
 Dr. Vicente Hervás Briz
 Dra. Anna María Boronat Morell
 Dra. Cristina Bujeda Gómez
 Dra. Elena Lonjedo Vicent
 Dra. Juana Forner Gómez
 Dra. Paula Bartumeus Martínez
 Dra. Paula Pelechano Gómez
 Dra. Rosario Pérez Martínez

REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Angel Rubio Casquet

REUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Juan José Lerma Garrido

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Javier Belda Nacher
EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Gerardo Aguilar
 Dra. Maite Ballester
 Dr. José García Asunción
 Dr. Miguel García Raimundo
 Dr. Antonio Guillem Bañuelos
 Dr. Francisco J. Martí Canoves
 Dr. Alberto Pérez Gil
 Dr. Federico Peydró
 Dr. Javier Tornero

UNIDAD DE DISFUNCIONES MICCIONALES

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Emilio López Alcina

UNIDAD DEL SUEÑO

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Gonzalo Pin Arboledas

UNIDAD DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA (FECUNDACIÓN IN VITRO)

JEFE DE SERVICIO: Dr. Javier Díaz García-Donato
 Dr. Víctor Martín González
 Dra. Elena Pau Espinosa
 Equipo de Biólogas:
 M^º José Catalá Pascual
 Yessica Pons Ballester
 Marina Benavent Martínez

UNIDAD DEL DOLOR

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Francisco Pelegrín Hidalgo
 Dr. Pedro Tomás Fenollosa Vázquez

UNIDAD DE GENÉTICA CLÍNICA

IVGEN

UNIDAD DE PRUEBAS ORTONEUROLÓGICAS

Instituto Valenciano de la Sordera GAES

URGENCIAS

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Ignacio Garcia Virgós
Equipo Médico Urgencias Generales:
 Dr. Rafael Asins García
 Dra. M^º José Gómez García
 Dr. Jose María Irazzo Velasco
 Dr. Ezequiel Martínez Estrada
 Dr. Alexander Menéndez Blasco
 Dra. María Dolores Perales
 Dra. M^º Teresa Resta Rabassa
 Dra. Maribel Rodríguez Triana
 Dra. M^º Isabel Sierra Martín
 Dr. Juan Jose Soler Arnedo
 Dra. Maureen Tello
 Dra. M^º Carmen Reig Mateu
Equipo Médico Urgencias Pediátricas:
 Dr. Javier Bayona Luna
 Dra. Karla Veronica De Vita Sanoja
 Dr. Manuel Fornés Máñez
 Dr. Rolando García García
 Dr. Ignacio García Virgós
 Dra. M^º Leticia Hirmas
 Dra. Alina Menéndez Durán
 Dra. Carmen Santamaría Creso

UROLOGÍA

Instituto de Urología y Andrología Hospital Quirón
JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Agustín Beamud Gómez
EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Manuel Beamud Cortés
 Dr. Juan José Montserrat Momfort
 Dr. Juan Vidal Moreno
JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Alfredo Tramoyeres Celma
JEFE DE SERVICIO: Dr. Alfredo Tramoyeres Galván
 Unidad del Láser Verde
JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Emilio López Alcina

URODINÁMICA

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. José Medina Roig

VALORACIÓN DAÑO CORPORAL

JEFE DE SERVICIO:
 Dr. Antonio Más Vila

COLABORADORES CLÍNICA QUIRÓN

Anatomía Patológica
 Dra. Mireya Prieto Rodríguez
Ginecología, Longevidad y Cirugía Estética
 Instituto de Medicina de la Salud
 Dr. Antonio Cano
 Dra. Pilar Marquina Vila
Neurología
 Dr. Juan Vilchez Padilla
Otorrinolaringología
 Dr. Jorge Basterra Alegría
Patología Mamaria
 Dr. Antonio Caballero Garate
 Dr. Francisco Llopis Martínez
Pediatría
 Dr. Jose Francisco Elorza Arizmendi
Psiquiatría
 Dra. Maite Lázaro Casajús
Reconocimientos Empresa
 Josep Sarrío S. L.
Reconocimientos Médicos
 Dr. Julio Llerena Teruel
Reumatología
 Dr. Antonio Gracia Pérez
Traumatología
 Dr. Erik Montesinos Berry
 Dr. Miguel Sanfeliu Giner
Unidad de Medicina Psicosomática
 Dr. Angel Escudero Villanueva

CIRUGIA CARDIOVASCULAR

Jefe de Servicio
 Dr. Juan José Goiti Unibaso

CIRUGIA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

Jefes de Servicio
 Dr. Antonio Onzain Gutierrez (Coordinador)
 Dr. Javier Ortiz Lacorzana (Asociado)
 Dr. Mikel Gastaca Mateo
 Dr. Jorge Cervera Aldama

CIRUGIA PLASTICA, REPARADORA Y ESTETICA

Jefes de Servicio
 Dr. Ricardo Ruiz de Erenchun Purroy
 Dr. Jorge Botelle del Hierro

CIRUGIA TORACICA

Jefe de Servicio
 Dr. Rafael Rojo Marcos

DERMATOLOGIA

Jefe de Servicio
 Dra. Laura Berroeta Gil

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

Jefes de Servicio
 Dr. Ricardo Ituarte Uriarte
 Dr. Estepan Gainza Jauregui
 Dra. Rakel Alvarez Francisco
 Dra. Irma Arrieta Artieda

ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION

Jefe de Servicio
 Dra. Yolanda García Fernández

FISIOTERAPIA

Iker Aróstegui Uribe
 Alaitz Amarika Ruiz

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA Y REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Jefe de Servicio
 Dr. Gorka Barrenechea Ziarrusta
 Dr. Rosario Jimenez Verdugo
 Dr. Carlos David Pérez Verdugo
 Dra. Matxalen de la Rica Bilbao
 Dra. Teresa Campelo Martínez
 Dr. Jon Ander Agirregoikoa Iza
 Dr. Jaione Zulueta Madariaga
 Dra. María Barreiro Rodriguez
 Dra. Estefanía Abanto Gonzalvo
 Dr. Cristobal Franquelo Weirhman
 Dr. Ricardo Celis Garcia
 Dr. Jon Iker Arambarri Beldarrain
 Dra. Marina González Tejedor
 Dra. Laura Aller de Pace
 Dra. Rita González Valerio
 Dr. Angel Juan Martínez Muñoz
 Dra. María Victoria Rodriguez Gallego
 Dra. Lorena Campillo Lombrado
 Laboratorio de Reproducción Asistida*
 José Luis de Pablo
 Iratxe Ausín Hernández
 Dra. Teresa Ganzábal Areso
 Dra. Arantza López de Larruzeta
 María de las Heras
 Gabinete de Apoyo Psicológico
 Dra. Sagrario Martín Iñigo
 Cristina Pérez Muñoz

HEMATOLOGIA Y HEMOTERAPIA

Jefe de Servicio
 Dra. Cristina Pardo Alfonso

HEMODINÁMICA

Jefe de Servicio
 Dr. José Ramón Rumoroso Cuevas
 Dr. Mario Sadaba Sagredo
 Dr. Asier Subinas Elorriaga

MEDICINA INTERNA

Jefe de Servicio
 Dr. Laureano Ribacoba Bajo
 Dra. Aintzane Ruiz Diez

MEDICINA NUCLEAR

Jefe de Servicio
 Dra. Verónica Llorens Abando

NEFROLOGIA

Jefe de Servicio
 Dra. Isabel Martínez Fernández
 Dr. José Ignacio Cornago Delgado

NEUMOLOGIA

Jefe de Servicio
 Dr. Jesús Camino Buey

NEUROCIRUGIA

Jefe de Servicio
 Dr. Iñigo Pomposo Gastelu
 Dr. Juan Jesús Aurrecoechea Obieta

NEUROFISILOGIA

Jefe de Servicio
 Dra. Soledad Avellanal Salas

NEUROLOGIA

Jefe de Servicio
 Dr. Juan Carlos García-Monco

OFTALMOLOGIA Y CIRUGIA OFTALMICA

Jefes de Servicio
 Dr. Fermín Bearán Martínez
 Dr. Jon Federico Aróstegui
 Dra. Leonisa González González
 Dr. José Luis Salazar Diez
 Dra. Marisa Fernández Ares
 Dra. Beatriz de Luis Eguileor
 Dra. Diana Iturralde Errea

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Jefe de Servicio
 Dr. Eduardo Petrefas Tamayo
 Dr. Luis Padilla Ruiz

ONCOLOGÍA MÉDICA

Instituto Oncológico Baselga
 Dr. Ricardo Fernández Rodríguez
 Dra. Guadalupe Abón Abril

ONCOLOGÍA RADIOTERAPICA

Jefe de Servicio
 Dr. Francisco Casquero Ocio

PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

Jefe de Servicio
 Dr. Iñigo Echániz Urcelay
Pediatría
 Dr. Carlos Canduela Fernández,
 coordinador de Urgencias
 Pediátricas
 Dra. María Landa Gárriz
 Dr. Aitor Ruano López
 Dra. Montserrat Vázquez Ingelmo
 Dra. Leire García Sarrigarar
 Dr. Pedro Luis Postigo Martín
 Dra. Irma Arrieta Orive
 Dra. Goizalde López Santamaría
 Dr. Iker Serna Gerediaga
 Dr. Javier Fernández Aracama
 Dra. Itxaso Rica Echevarría,
 endocrinología infantil
 Dra. María Concepción Fernández
 Ramos, endocrinología infantil
 Dra. Helena Lorenzo Garrido,
 gastroenterología infantil
 Dra. Nagore Martínez Ezquerro,
 gastroenterología infantil
 Dra. Argutzane Bilbao Aburto,
 alergia infantil
 Dr. Mikel Santiago Burruchaga,
 neumología infantil
 Dra. Cynthia Ruiz Espinoza,
 neurología infantil
 Dr. Raúl Rodríguez Serrano,
 cardiología infantil
 Dr. Carlos Canduela Fernández,
 nefro-urología infantil
 Neonatología
 Dra. Lourdes Román Echevarría
 Dra. Ainhoa Aguirre Conde
 Dr. Sara Ansó Oliván
 Dra. Margarita Ferrer Arriazu
 Dra. Ana Aguirre Unceta-Barrenechea
 Dra. Zulema Hernando Zárate
 Dra. Lorena Rodeño Fernández
 Dra. Ana Gutiérrez Amorós

PSIQUIATRÍA GENERAL E INFANTO-JUVENIL

Jefe de Servicio
 Dr. Juan Antonio Hormaechea Beldarrain
 Dra. Marta Torreblanca Pacheco
 Psicología:
 Marta Eguidazu Subinas
 Nuria Montejo Moreno

REUMATOLOGÍA

Jefe de Servicio
 Dr. Bernat Galarraga Gallastegi

TRAUMATOLOGÍA

Jefe de Servicio
 Dr. Iñaki Minguez Benavente
 Dr. Miguel Ángel Gómez Luzuriaga
 Dr. Angel Arrutia Ciruelo
 Dr. José Ignacio Lara Fernández
 Dr. Jon Cendagortagarza Ipiña
 Dra. Nerea Martín Larrañaga

URGENCIAS

Jefe de Servicio
 Dr. Laureano Ribacoba Bajo
 Dr. Jorge Rivas Ormazza
 Dra. Aurora Merino Alvarez
 Dr. Andoni Foruria Ugarriza
 Dra. Victoria Prado Méndez
 Dra. Maialen Aldasoro Aranburu,
 colaboradora
 Dr. José Blázquez Jiménez,
 colaborador
 Dr. Nicolás Uribarri García,
 colaborador
 Dr. Enrique Mozo Rosales
 colaborador

* Situado en el Centro de Reproducción Asistida Quirón Bilbao

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

Jefes de Servicio
 Dra. Iruñe Cachorro San Pedro
 Dra. Arantza Uliarte Ranea
 Dr. Alejandro González Castro
 Dra. Amparo García García
 Dra. Covadonga González Mansilla
 Dr. Jose Luis Fernandez Fernández
 Dra. Maite Martín Egaña
 Dr. Borja Fernández Miret
 Dr. José Manuel Lanza Gómez

UNIDAD DEL DOLOR

Jefe de Servicio
 Dr. Fernando Torre Mollinedo
 Dra. Iratxe González Larrabe

UROLOGÍA

Jefes de Servicio
 Dr. Jose Antonio Gallego Sánchez
 Dr. Nemesio Prieto Ugidos

Hospital Quirón Zaragoza**

ALERGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dra. Susana Monzón Ballarín HD
 Dr. Jose Luis Cubero Saldaña HD

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Dr. Ramiro Álvarez Alegret H
 Dr. Javier Ortego Fernández de Retana H

ANESTESIA Y REANIMACIÓN

Médicos Colaboradores
 Dr. Juan Muñoz Mingarro H+HD
 Dra. María Luisa Erro Almerge H+HD

Dr. Pedro Arauzo Pérez H+HD
 Dra. María Consuelo Cubero Royo H+HD

Dr. Gonzalo Alfaro García H+HD
 Dr. Jose Carlos García Solanas H+HD
 Dra. Nieves Arias Delgado H+HD
 Dr. Angel Laborda Alegre H+HD
 Dra. Eva Urbano Manero H+HD
 Dra. Elvira Pelet Pascual H+HD
 Dr. Rafael Hernandez Elia H+HD
 Dr. Juan Ignacio Fernandez Liesa H+HD

Dr. Francisco Javier Royo Goyanes H

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

JEFE DE SERVICIO: Dr. Jose Miguel Fustero Aznar H+HD
 Consultas: Dr. Vicente Jose Pobo Ruiz H
 Dr. Gerardo Pastor Mena HD
 Dr. Javier Pérez Monreal HD

CARDIOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Antonio Asso Abadía HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Ana Portolés Ocampo HD
 Dr. José Javier Salazar González HD
 Dr. David Brun Guinda HD
 Dr. Marvan Chabbar Boudet HD
 Consultas:
 Dr. Ángel Artal Burriel H

CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO

JEFE DE SERVICIO: Dr. Jorge Solano Murillo H+HD

JEFE DE SERVICIO: Dr. Eloy Tejero Cebrían H+HD

Coordianadora:
 Dra. Ana Navarro Gonzalo H+HD
 Consultas:

Dr. Fernando Ruiz Marcuello H
 Dr. M^º José Morollón Loriz H
 Dr. Andrés Sádaba Armendariz H
 Dr. Pascual Soler Alcubierre H
 Dr. Ismael Gil Roma HD
 Dr. Santiago Duato Jane H
 Médicos Colaboradores
 Dr. Antonio Moliner Tarrago H
 Dr. Julio Hernandez Costa H
 Dra. María Pilar Remiro Barrera H

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Bartolomé Nadal Cristobal H+HD
 Dr. Tomás Usón Bouthelier H+HD
 Médicos Colaboradores
 Dr. Carlos Sánchez -García Gómez H
 Dra. Esther Saura Fillat H
 Dr. Ignacio Javier Moral Sáez H
 Dr. Francisco Hernandez Altetmir H

CIRUGÍA Y PATOLOGÍA MAMARIA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Antonio Güemes Sánchez H+HD
 JEFE DE SERVICIO: Dr. Ramón Sousa Dominguez H+HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Anestesiología Dr. José Luis Sola García H+HD

CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

JEFE DE SERVICIO: Dra. M^º Jesús García Dihinx H+HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Fernando Albiñana García-Dihinx H+HD
 Médicos Colaboradores
 Dra. M^º Concepción Pinilla Lozano H+HD
 Dr. Antonio Saénz Bobadilla H
 Dr. Javier Rodrigo Palacios H
 Dra. María José Barba Martínez HD
 Dra. Elvira Linares Noguera H
 Dr. Julio Delgado Martínez H
 Dr. Rodrigo Velasco Velasco H

CIRUGÍA TORÁCICA

Consultas:
 Dr. Fermín Sánchez García H
 Médicos Colaboradores Dr. Francisco Javier García Tirado H

CIRUGÍA PEDIÁTRICA

Médicos Colaboradores
 Dr. Juan Elias Pollina H

DERMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dra. Paula Bergua Rueda H+HD
 Consultas:
 Dra. M^º del Carmen Sáez de Santa María Esguevillas HD
 Dra. Ana Morales Callahan HD

DIGESTIVO

EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Roberto Araméndiz Araujo HD
 Dr. Ángel Lanas Arbeloa HD
 Dr. Miguel Ángel Simón Marco HD
 Dr. Santiago García López HD
 Dr. Angel Ferrandez Arenas HD
 Dra. Sonia Mostacero Tapia HD
 Dr. Rafael Uribarrena Echebarria H
 Dr. Rafael Uribarrena Amézaga H

ENDOCRINOLOGÍA

Consultas:
 Dr. Andrés López Gómez H
 Dra. Carmen Marcuello Melendo HD

ESTÉTICA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Ricardo Malumbres Vicente HD

FARMACIA HOSPITALARIA

Dña. Diana Heredia Ledesma H+HD

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Consultas:
 Dra. M^º José Ballabriga Egea HD
 Dr. Fernando Colmenarejo González H
 Dra. Concepción Leal Cariñena HD
 Dr. Víctor Recaj Recaj H
 Dr. Julián Sánchez Rubio HD
 Dra. Lia Ornat Clemente HD
 Dra. Elena Bescós Santana HD
 Médicos Colaboradores
 Dra. M^º Teresa Abad Sopena H
 Dr. Antonio Adiego Sancho H
 Dra. M^º Jesús Barco Marcellán H
 Dr. José Burriel Ballestín H
 Dr. Marcos Cuesta Llorente H
 Dr. Pedro De la Iglesia Chamorro H
 Dr. Carlos Elorriaga Azpilicueta H
 Dra. Ana Pilar Fernández Sainz H
 Dr. Jorge Carlos García Oñtin H
 Dr. Javier García Pérez-Llantada H
 Dr. Julio Herráiz Abad H
 Dr. Mariano Horro Octavio H
 Dra. Patricia Ibañez Burillo H
 Dr. Jorge Irazzo Sola H
 Dr. José M^º Lario Jaime H
 Dra. Rosario Lobera Julián H
 Dra. M^º Victoria Mena Gutierrez H
 Dr. Ricardo Navarro Martín H
 Dr. Daniel Oros Espinosa H
 Dr. Jesús Pérez González H
 Dr. Juan Ramón y Cajal Agüeras H
 Dr. Jaime Robert Torres H
 Dr. Pedro J. Rodriguez Abad H
 Dr. Manuel A. Romero Cardiel H
 Dr. Miguel Ángel Ruiz Conde H
 Dr. Ricardo Savirón Tajahuerce H
 Dra. Mercedes Sobrevela Laserrada H
 Dr. José Alberto Tierz Pérez H
 Dra. Cristina Torrijo Rodrigo H
 Dr. José Javier Vengoechea Pascual H

HEMATOLOGÍA

Responsable Depósito de Sangre
 Dra. Celia De Mingo Pascual H
 Consultas: Dr. Manuel Giralts Raichs H
 Dr. Gonzalo Pérez Lungmus H

HEMOTERAPIA

Dr. Antonio Bosque Gracia H

HEMODINÁMICA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Antonio Peleato Peleato H

LABORATORIO

Dra. Elena Casao Berdún H

MEDICINA DE FAMILIA

Dra. Eva Lahuerta Pérez HD
 Dra. Beatriz García Palacios HD
 Dra. Carola Medina Sainz H
 Dra. Elena Tarancón Romero H
 Dr. Manuel José Barrachina Pérez H

MEDICINA INTERNA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Francisco Mora Álvaro H
 Consultas: Dr. Juan Jiménez- Muro Pérez- Cistue H
 Médicos Colaboradores
 Dr. Irene De Los Martires Almingol H

MEDICINA NUCLEAR

Director proyectos investigación
 PET TAC Dr. Javier Banzo Marraco HD
 EQUIPO MÉDICO:

Dr. M. Ángel Ubieta Laguarda HD

NEUMOLOGÍA

Consulta Dr. Francisco De Pablo Cillero HD
 Médicos Colaboradores Dr. Salvador Bello Aranda H
 Dr. José Angel Carretero Gracia H

NEUROCIURGÍA

Consultas:
 Dr. Ricardo Arregui Calvo HD
 Dr. Juan Bosco Calatayud Pérez H
 Dra. Cristina Pérez Lázaro H
 Dr. Seberiano Cortés Franco H
 Dra. Marta Claramonte De la viuda H
 Médicos Colaboradores
 Dr. José Eiras Ajuria H
 Dr. Joaquín Gómez Perún H
 Dr. Javier Valero Martínez H
 Dr. Luis Gonzalez Martínez H
 Dr. Juan Antonio Alberdi Viñas H

NEUROFISIOLOGÍA

Consultas:
 Dra. Pilar Cuartero Ríos HD
 Dra. Marta Bernal Lafuente HD
 Dra. M^º Ángeles Cid López H

NEUROLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Carlos Tejero Juste HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Eugenia Marta Martínez HD
 Consultas:
 Dr. Juan I. López Gastón H
 Dr. Antonio Oliveros Cid H

NUTRICIÓN

Consultas:
 Dña. Teresa Medrano Sanidelfonso HD

ODONTOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Francisco Estarreado Blasco HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Manuel Galán Abad HD

OFTALMOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. José Ángel Cristobal Bescós HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. M^º Ángeles Del Buey Sayas HD
 Dr. Antonio José Mateo Orobia HD
 Dr. Carlos Peiró Embid HD
 Dr. Antonio Rodríguez Galietero HD
 Dr. Cosme Nicolau Foz HD
 Consultas:
 Dr. José María Oliván Bergua H
 Dr. Antonio Sánchez Pérez H
 Médicos Colaboradores
 Dr. Francisco Javier Castro Alonso HD

ONCOLOGÍA MÉDICA

Consultas:
 Dr. Pedro Bernardo Mateo De las Heras HD
 Dr. Alberto Sáenz Cusí HD

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Ricardo Escó Barón HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Sonia Polo Jaime HD
 Físico Dr. Juan Jose Ferrero Pedra HD

OTORRINOLARINGOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Jorge Alfaro García HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Jaime Leache Pueyo HD
 Dr. Fernando Ernesto Moliner Peiró HD
 Dra. Amaya Lázaro Sanchez HD
 Consultas:
 Dra. Elena Aznar Facerías H
 Dr. Pedro Ibero Giraldez H
 Médicos Colaboradores
 Dr. Jose Victor Tisner Nieto H
 Dr. Rafael Fernandez Liesa H

PEDIATRÍA

EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Daniel Segura Arazuri HD
 Dra. Susana Martínez Laborda HD
 Consultas: Dr. Herair Katszenian Alchami H
 Neuropediatra Dr. Javier López Pison HD
 Digestivo Dr. Javier Martín De Carpi HD
 Endocrino Dr. Jose Ignacio Labarta Aizpún HD
 Dra. Beatriz López García HD
 Dr. Manuel Ruiz- Echarri Zalaya HD
 Logopedia Dña. Pilar López Pison HD
 Médicos Colaboradores Dr. Angel Lario Elboj H
 Dr. Juan Angel Gimenez Olivas H
 Dr. Carlos Reyer Tarragó H
 Dr. Antonio Jesús Valle Traid H
 Dra. Beatriz Bielsa Rodrigo H

PODOLOGÍA Y BIOMECAÁNICA

JEFE DE SERVICIO: D. Víctor Alfaro Santafe HD
 Equipo profesional:
 D. Jorge Sangüesa Martín HD
 Dña. Jara Turmo Ferrer HD
 D. Antonio Fernandez Grau HD
 Dña. Carla Lanuza Cerzónico HD

PSICOLOGÍA

Consultas: Dña. Raquel García Calvo HD
 Dña. Esther Sierra Martínez HD
 D. Antonio Escartín Oliván HD
 Dña. María Del Castillo Aparicio HD

PSICOLOGÍA CLÍNICA

Consultas:
 Dña. Ángela Mancho Biesa H

RADIODIAGNÓSTICO

JEFE DE SERVICIO: Dr. Nicolás Fayed Miguel H
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Ignacio Ariño Galve H
 Dr. Manuel Arnal Monreal H
 Dr. Rogelio Marco Larraga H
 Dra. Marisol Rengel Monzón H
 Dra. Ana Forradellas Morales H
 Dra. M^º José Quintana Mata HD
 Dr. Eduardo Saez Valero H

RADIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

Médicos Colaboradores
 Dr. Miguel Angel De Gregorio Ariza H
 Dr. Ramón Zaragoza Guillén H

RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

JEFE DE SERVICIO: Dra. Carmen Maza Rubio HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Eva Lahuerta Pérez HD
 Dra. Beatriz García Palacios HD

REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Alfredo Blasco Gómez HD
 Dra. Alina Quintana Otero HD
 Dra. Isabel Bergua Sanclement HD

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Biólogo: Dr. Antonio Urries López HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Coordinadora Ginecología y reproducción Dra. Ana Isabel Chueca Villanueva HD
 Dr. Julián María Sánchez Rubio HD

REUMATOLOGÍA

Consultas:
 Dra. Marta Medrano Sanidelfonso H
 Dr. Jordi Pons Dolset HD

TRAUMATOLOGÍA

JEFE DE SERVICIO: Dr. Gustavo García Juvé H
 Dr. Javier Buil Lazuela H
 JEFE DE SERVICIO: Dr. Pedro Presa Candel HD
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Santos Moros Marco HD
 Dra. María del Mar Ruesta Oliván HD
 Dr. Jose María Estallo Rivasés HD
 JEFE DE SERVICIO: Dr. Javier Domingo Cebollada H
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Luis Herrero Barcos H
 Dr. Ángel Martínez Martín H
 Dr. Evelio Navarro García H
 JEFE DE SERVICIO: Dr. Alejandro Sola Córdón H
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Juan José Panisello Sebastia H
 Dr. Enrique Suñén Sánchez H
 Dr. Jorge Cuenca Espierrez H
 Consultas:
 Dr. José Manuel Juárez Martínez H
 Dr. Gonzalo Martínez De Santiago H
 Dr. Juan José Sevilla Tirado H
 Dr. José A. Sola Legarre H
 Dr. Juan Carlos Villota Quisimalin H
 Médicos Colaboradores
 Dr. José A. Benedi Alcaine H
 Dr. Luis Pérez- Serrano Urzola H
 Dr. Juan J. Bergante Baquero H
 Dr. Angel Calvo Diaz H
 Dr. Antonio Peguero Bona H
 Dr. Antonio Maestro Mercado H
 Dr. Alfredo Quintana Guitián H
 Dr. Julian C. Segura Mata H
 Dr. Carlos Roncal Boj H

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

JEFE DE SERVICIO: Dr. José Luis Calderero Abad H
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Jesús Cortés Soler H
 Dr. Basilio Anson Carbonel H
 Dr. Mariano Sebastián Royo H
 Dra. Beatriz Villanueva Anadón H
 Dr. Carlos Homs Gimeno H
 Dra. María José Tolón Gimeno H

UNIDAD DEL DOLOR

JEFE DE SERVICIO: Dr. Pedro Pérez Barrero HD

URGENCIAS GENERALES

JEFE DE SERVICIO: Dr. Herair Katszenian Alchami H
 EQUIPO MÉDICO:
 Dr. Jorge Adoumie Naoum H
 Dr. Miguel Ángel Calvo Dominguez H
 Dra. Montserrat Colmenarejo González H
 Dra. M^º José Guillén Sanagustin H
 Dra. Eva Lahuerta Pérez H
 Dr. Manuel Subías Gómez H
 Dra. Beatriz García Palacios H
 Dr. Manuel Barrachina Perez H
 Dra. Odalis Pino Turiño H

URGENCIAS PEDIÁTRICAS

JEFE DE SERVICIO: Dr. Herair Katszenian Alchami H
 EQUIPO MÉDICO:
 Dra. Pilar Arnaudá Espotolero H
 Dra. M^º Angeles Monente Calvo H
 Dr. Feliciano J Ramos Fuentes H
 Dr. Joaquín Carrasco Almazor H
 Dra. Ana Cristina Serrano Moreno H
 Dra. Natalia Moreno Gonzalez H
 Dra. Ana Nivela Torres H
 Dr. Juan José Ventura Juara H
 Dr. Pedro Pinos Laborda H
 Dr. Ignacio Ros Arnal H
 Dra. Mercedes Martínez Valero H
 Dra. Ana Karin Andrés Nilsson H
 Dra. Luz Maria Hernandez Lorente H
 Dr. Jesús Parra Formento H

UROLOGÍA Y ANDROLOGÍA

Consultas:
 Dr. Francisco Lorenzo Monzón Alebesque HD
 Dr. José Sánchez García H
 Dr. José Manuel Sánchez Zalabardo H
 Dr. Javier Valer Algarabel HD
 Médicos Colaboradores
 Dr. Angel Elizalde Amatria H
 Dr. Angel García Jalón H+HD
 Dr. Joaquín Navarro Gil H+HD
 Dr. Ángel Luis Roncales Badal H
 Dra. Carmen Ambroj Navarro HD

** (H) Hospital Quirón Zaragoza
 (HD) Hospital de Día Quirón Zaragoza

(instalaciones)²

(investigación)⁴

(calidad)²

(dedicación)²

(innovación)²

(equipamiento)²

(experiencia)²

(prestigio)²

QUIRÓN
GRUPO HOSPITALARIO

Manos expertas

www.quiron.es



HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA*

Plaça Alfonso Comín, 5-7
08023 Barcelona
Telf.: 93 255 40 00 - Fax: 93 255 41 39



HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN MADRID*

c/ Diego de Velázquez, 3
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)
Telf.: 902 151 016 - Fax: 91 518 32 32



HOSPITAL QUIRÓN MÁLAGA**

Avenida Imperio Argentina, 1, Urbanización Parque Litoral
29004 Málaga
Telf.: 902 44 88 55 - Fax: 952 176 120



CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN PAMPLONA**

Clínica Arcángel San Miguel
C/ Beloso Alto 32. Planta -1
31006 Pamplona
Telf.: 948 48 05 80



HOSPITAL QUIRÓN SAN SEBASTIÁN*

Alcolea Parkea, 7
20012 Donostia - San Sebastián
Telf.: 94 343 71 00 - Fax: 94 328 74 43



HOSPITAL QUIRÓN VALENCIA*

Avda. Blasco Ibáñez, 14
46010 Valencia
Telf.: 96 369 06 00 - Fax: 96 393 17 06



HOSPITAL QUIRÓN VIZCAYA**

Carretera de Leica - Unbe, 33 Bis
48950 Erandio (Vizcaya)
Telf.: 902 44 55 95 - Fax: 944 898 002



CENTRO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA QUIRÓN BILBAO*

Edificio El Tigre, c/ Rivera Botica Vieja, 23, Bajo
48014 Bilbao
Telf.: 94 439 60 62 - Fax: 94 439 54 24



HOSPITAL QUIRÓN ZARAGOZA*

Paseo Mariano Renovales, s/n
50006 Zaragoza
Telf.: 976 720 000 - Fax: 976 720 000



HOSPITAL DE DÍA QUIRÓN ZARAGOZA*

Avda. Gómez Laguna, 82 (La Floresta)
50012 Zaragoza
Telf.: 976 579 000 - Fax: 976 579 006



ER-0604/2006

* Centro certificado según las normas ISO 9001
** Centro en proceso de certificación

