



Acompañándote en tu infancia: cuidados del niño de 0 a 16 años

Cuidado del niño de 4 meses

1. Alimentación

- Continuar exclusivamente con pecho y /o biberón.
- La proporción de los biberones será como anteriormente (por cada 30 cc de agua una medida de polvo).
- A los 5 meses comenzar a darle cereales "Sin Gluten" que se prepararán como se explica a continuación: una vez preparado el biberón de leche se pondrá un cacito de cereales sin gluten (cacito del envase de leche) por cada 100 ml hasta aumentar a 4-5 cacitos/100 ml).
- Se puede esperar hasta hacer papilla hacia los 8 meses.
- Puede ocurrir que tras darle los cereales rechace el resto de los biberones por tener peor sabor. Si así ocurre, añadir a todos los biberones medio cacito de cereales.

2. Régimen de vida

- Baño diario, limpieza de pañales, paseo, etc.
- Permanecerá despiertos periodos más largos de tiempo.
- Levanta el tronco apoyado en sus brazos.
- Ya es capaz de sujetar en la mano objetos durante breve tiempo.
- Sigue el movimiento de los objetos con los ojos y con la cabeza.

- Aumenta la producción de saliva. Se lleva todo a la boca por ser una zona muy sensible. Esto es normal y no se relaciona con la dentición.
- Acostumbrarlo a un horario para dormir.
- A partir de los 5 meses empezar a ponerlo semisentado en la silla de paseo o cuando juguéis con él. No lo forcéis a hacerlo; tampoco se lo impidáis. Poner una mano siempre en la espalda.

3. Estimulación

- Estimular con juegos. Comprarle algún sonajero de bordes romos.
- Las ropas de varios colores y los juguetes móviles y multicolores estimulan su sentido de la vista.
- La música también les estimula.

4. Prevención de accidentes

- Seguir acostándolo boca arriba o de lado sin almohada.
- No dejarlo en superficies elevadas; podría desplazarse y caerse.
- No dejar que juegue con objetos pequeños que pueda tragarse o que le quepan en la boca. Peligro de asfixia. Evitar adornos de joyería: pulseras, collares, cadenas, etc.
- Cuna homologada lejos de la ventana y de los cordones de la cortina. Barrotes con separación máxima de 7,5 cm.
- No llevarlo nunca en brazos en el coche. Debe ir en un asiento apropiado para él.

Contacto Servicio de Pediatría Hospital El Pilar

Consultas ubicadas en el *Centro de Consultas externas - Alfonso XII* situado en la calle Alfonso XII nº 43. Para concertar visita, se puede realizar llamando al **932 386 535** o bien a través del Portal del Paciente.

Urgencias Pediátricas 24h.

Hospital El Pilar - Grupo Quirónsalud. C/ Balmes 271 08006 Barcelona. 932 360 512



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "**Mi Quirónsalud**" de [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es), o en nuestra **App**.

