

## La importancia de nuestro trabajo

### Parto respetado, una cuestión de derechos



En Quirónsalud San José llevamos **más de medio siglo siendo un pilar fundamental en la obstetricia de** la ciudad de **Madrid** y ofreciendo una seña de identidad propia en este campo.

**Desde hace años** y uniéndonos a una corriente que llamaba con fuerza a las puertas de nuestra maternidad, **decidimos** dar un paso adelante y atrevernos a mostrar una total visibilidad a nuestro trabajo, ofreciendo así **un proceso de parto más respetado y menos paternalista**, pero **sin ceder** lo más mínimo **en seguridad de paciente**.

Iniciamos un **proceso de parto respetado con planes de parto personalizados**, en el que **los protagonistas son la nueva familia** que se crea en el corazón del hospital, **y no el personal sanitario**. Dotando al progenitor que no da a luz de la misma importancia en el proceso, haciéndole participe de esos momentos y dando alta prioridad al vínculo materno filial. Ofreciendo un **piel con piel** inmediato y **sustituyendo protocolos invasivos con el neonato** por otros más expectantes, vigilando siempre para no perder seguridad, pero **desde una posición de acompañamiento y no de actuación procedimentada**. El momento del parto se trata con carácter íntimo y tranquilo **adaptándonos a las necesidades y expectativas de las gestantes**.

Uno de los acontecimientos que más estrés produce en las gestantes es el momento de la **administración de la anestesia epidural**. En este campo **ofrecemos técnicas de mínima dosis anestésica** como la **walking epidural**, consiguiendo una mayor autonomía en aquellas pacientes que quieran un parto más natural, pero sin tener que pasar por el dolor completo del trabajo de parto. En los últimos tiempos **cada vez se demanda más la no utilización de técnica anestésica epidural en el trabajo de parto**, siendo esta elección apoyada y respetada, y ofreciendo siempre la opción al cambio de opinión.

Desde el punto de vista del otro parto, la cesárea, creamos un **circuito de cesárea humanizada** en la que el progenitor que no da a luz está presente y forma parte de todo el proceso. Incluyendo tanto el momento del nacimiento en quirófano como la posterior recuperación post anestésica, donde la familia completa pasa las primeras horas juntas, consiguiendo así que no haya distinciones en el proceso por el tipo de parto que se tenga.

En nuestra **unidad de neonatología** tenemos un **servicio de puertas abiertas** en el que **los padres pueden estar presentes en todo momento**, fomentando la lactancia materna y el método canguro que tan beneficioso es para los más pequeños. Respetando siempre condiciones ambientales de mínimo estímulo para aquellos que así lo precisan. El maravilloso equipo del centro vela por las necesidades de todos sus pacientes sin cortar los derechos de sus progenitores.

La hospitalización del centro aporta **todos los cuidados que necesita la familia, con una atención especializada en el puerperio inmediato** para la recién estrenada mamá y con personal específico para el recién nacido, siendo un apoyo en la lactancia y aportando educación sanitaria a la familia, consiguiendo así dar un plus de calidad a nuestra maternidad.

Desde hace más de un año una **pandemia mundial** azotó nuestro país, nuestra ciudad y nuestro hospital, haciendo incompatible muchas de nuestras mejoras con los criterios de seguridad que en ese momento requería la situación. Nuestra fuerza y ganas de no ceder en nuestras convicciones sobre la maternidad nos hizo **volver a recuperar lo más pronto posible todas nuestras señas de identidad**. Tenemos claro que **lo más importante es el bienestar y seguridad de nuestras familias**, pero no por ello restarles de una grata experiencia en uno de los momentos más importantes de sus vidas.

Todos y cada uno de los trabajadores de la maternidad del centro sabemos quién es **el más importante** en nuestra historia, **siempre el paciente**.