

Preparación para colonoscopia y gastroscopia

PREPARACIÓN:

- Acudir al hospital 20-30 minutos antes de la cita para la realización de la prueba.
- En el caso de una **gastroscopia**, debe acudir en ayunas de sólido desde 8 horas antes y de líquido desde 6 horas antes, excepto agua, que puede tomar hasta 4 horas antes. La ingesta que haga previo a las 8 horas deber ser preferiblemente líquida o de fácil digestión, y en pequeña cantidad.
- En el caso de una **colonoscopia**, debe acudir ayunas (**NI AGUA**) 6 horas antes de la prueba, **EXCEPTO** para la toma de la preparación, donde debe seguir las instrucciones específicas.
- Traer el consentimiento informado y los volantes autorizados por la compañía, en el caso de que se los hayan entregado en papel.
- Acudir **SIEMPRE** acompañado para la prueba.
- No llevar nada metálico (pendientes, cadenas, anillos, etc.). No llevar esmalte de uñas, ni maquillaje.
- Acudir a la Admisión de la primera planta (Cirugía Ambulatoria), a través del acceso de Urgencias.

TRAS LA PRUEBA:

- Debe permanecer acompañado las primeras horas.
- No puede tomar bebidas alcohólicas o fármacos hipnóticos o sedantes, conducir, realizar actividades que impliquen la conservación de los reflejos, ni tomar decisiones importantes o con carácter legal, en las siguientes 12 horas, debido a los efectos de la sedación.
- Es frecuente la toma de biopsias o extracción de pólipos que se envían para su posterior análisis. Si la prueba se solicita desde Hospital Quirónsalud San José, el médico que solicita la exploración le informará de los resultados, ya sea en una consulta presencial, telefónica o no presencial (el informe de dicha consulta será visible desde el Portal del Paciente). En caso de que la prueba se solicite desde un centro externo, debe recoger los resultados en el mostrador de la admisión principal, pasadas dos semanas de la exploración, y mostrárselos al médico peticionario junto con el informe de la exploración.

Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con el servicio de Digestivo

