

### Preparación para espermiograma/seminograma

#### RECOGIDA DE ESPERMIOGRAMA:

- No puede pasar más de una hora desde que el paciente obtiene la muestra, hasta la entrega de ésta en el Laboratorio; y, si es posible, transportar el semen cerca de una fuente de calor (por ejemplo, metido en el bolsillo del pantalón, cerca del cuerpo).
- Son obligatorios de 3 a 5 días de abstinencia sexual, en el caso de seminogramas, para estudios de fertilidad.

#### VOLANTES:

Recuerde acudir al centro con los volantes cumplimentados y autorizados en caso de ser necesario (consulte con su compañía si es necesario autorizar los volantes)

**Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con el Laboratorio de análisis clínico**