

### Preparación para recogida de heces para el estudio de *helicobacter pylori* y de hemoglobina (sangre oculta)

#### INFORMACIÓN:

- Para la recogida de heces, necesita un frasco estéril comprado en la farmacia.
- Tres días antes de la recogida no debe comer fresas, higos, peras, manzanas, tomates, legumbres secas o verdes, ni pan con semillas (salvado, sésamos, etc.).
- Evitar el uso de medicamentos antidiarreicos o laxativos antes de la recogida de las heces.
- Es conveniente no estar en tratamiento con antibióticos durante un mes.
- No realizar el test durante fechas de menstruación o en caso de hemorroides.
- Debe evitar la contaminación de las heces con orina o papel higiénico.
- Se recomienda la recogida de tres muestras de heces de tres deposiciones diferentes: las dos primeras se deben guardar en la nevera y la última se debe guardar a temperatura ambiente.

#### PAUTAS PARA LA RECOGIDA:

- Recoja las heces de una deposición en un recipiente limpio y seco.
- En niños pequeños que usen pañal, las heces pueden recogerse directamente del pañal.
- Abra el contenedor estéril comprado en la farmacia.
- Introduzca una porción de heces del tamaño de una nuez. Cierrelo asegurándose de que quede bien cerrado.
- Recoger una única muestra.
- Entregue la muestra en el laboratorio el mismo día. En caso de no poder entregarla en el mismo día, debe realizar una cuarta el día de la entrega.

**Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con el servicio de Laboratorio**