

Preparación para recogida de heces para el estudio de helicobacter pylori y de hemoglobina (sangre oculta)

INFORMACIÓN:

- Para la recogida de heces, necesita un frasco estéril comprado en la farmacia.
- Tres días antes de la recogida no debe comer fresas, higos, peras, manzanas, tomates, legumbres secas o verdes, ni pan con semillas (salvado, sésamos, etc.).
- Evitar el uso de medicamentos antidiarreicos o laxativos antes de la recogida de las heces.
- Es conveniente no estar en tratamiento con antibióticos durante un mes.
- No realizar el test durante fechas de menstruación o en caso de hemorroides.
- Debe evitar la contaminación de las heces con orina o papel higiénico.
- Se recomienda la recogida de tres muestras de heces de tres deposiciones diferentes: las dos primeras se deben guardar en la nevera y la última se debe guardar a temperatura ambiente.

PAUTAS PARA LA RECOGIDA:

- Recoja las heces de una deposición en un recipiente limpio y seco.
- En niños pequeños que usen pañal, las heces pueden recogerse directamente del pañal.
- Abra el contenedor estéril comprado en la farmacia.
- Introduzca una porción de heces del tamaño de una nuez. Cierrelo asegurándose de que quede bien cerrado.
- Recoger una única muestra.
- Entregue la muestra en el laboratorio el mismo día. En caso de no poder entregarla en el mismo día, debe realizar una cuarta el día de la entrega.

Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con el servicio de Laboratorio