

## **INFORMACIÓN AL PACIENTE**

### Preparación para: Espirometría

Esta prueba no requiere de una preparación especial pero los resultados de la prueba podrían verse afectados por ciertas actividades, por lo que se RECOMIENDA:

- No es necesario venir en ayunas, aunque es aconsejable evitar comidas copiosas.
- NO FUMAR (al menos en la hora previa a su realización)
- Evitar bebidas con cafeína (café, té, Coca-Cola etc.) desde 6-8 horas antes.
- Evitar alcohol y tranquilizantes desde 4 horas antes.
- No realizar ejercicio vigoroso desde 30 minutos antes (debe realizar un periodo de 15 minutos de reposo sentado antes de realizar la prueba)
- Acudir con ROPA CÓMODA, no ajustada (evitar fajas, corbatas, pantalones muy apretados)
- Si tiene prótesis dental comuníquelo al enfermero que realiza la prueba

Si usted ya toma inhaladores para una enfermedad pulmonar, es importante que su médico le indique si la prueba se realizará con este tratamiento puesto previamente en su domicilio (es decir, le indicará que use el inhalador como lo hace habitualmente) o, por el contrario, que lo retire previamente antes de realizarse la prueba (según el tipo de inhalador que use no lo deberá tomar entre 6h- 24h previas a la prueba). En este caso su médico le indicará cuánto tiempo ha de estar sin tomar el inhalador antes de realizar la espirometría.

En todo caso es conveniente que indique al personal que le va a realizar la espirometría si ha tomado algún inhalador y cuándo lo ha hecho.