

## Preparación para flujometría

Esta prueba consiste en medir la **FUERZA DEL CHORRO DE LA ORINA**.

La prueba se realizará en la consulta de Urología, previa citación:

Hospital Quirónsalud San José  
**Servicio de Urología – Consultas Externas**  
**Edificio de calle Cartagena, 111-A**  
28002, Madrid/España.  
Tel. (34) 910 687 000

La prueba consiste en orinar en un embudo que mide la fuerza del chorro (igual que si orinara en el WC). Deberá acudir a la hora citada con la **VEJIGA LLENA DE ORINA**. Para ello se recomienda beber 1,5 litros de agua durante las horas previas a la prueba.

Algunas personas tienen dificultad para orinar si aguantan demasiado o no pueden aguantar las ganas mucho tiempo. Si usted es de esas personas, se recomienda que vaya al baño con anticipación y termine de llenar la vejiga estando ya en el hospital. Si usted cree que tiene la vejiga llena, avise al personal de la consulta para realizar la prueba sin esperar hasta su hora.

**Recuerde que debe orinar al menos 150 ml de orina.**

**Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con el servicio de Urología**