

## LACTANCIA ARTIFICIAL

Las tetinas son variables y dependerá del gusto, edad gestacional y preferencias del lactante, para realizar elección de una tetina en concreto.

Se pueden encontrar:

- Anatómicas.
- Fisiológicas.

Metodo kassing: Posición ideal para dar biberón:

1. Colocaremos al bebé semisentado.
2. Dar el biberón en horizontal.
3. Estimular el reflejo de búsqueda.
4. Introducir la tetina lo máximo posible.
5. Realizar pausas cada 20-30 succiones.
6. Alternar el lado de la toma. Con cada toma, haremos simulación de lactancia materna.



Toda la gestión de tu salud  
en la App "Mi Quirónsalud"



Cita previa  
**900 301 013**  
[quironsalud.com](http://quironsalud.com)

Hospital  
**quirónsalud**  
San José

Hospital Quirónsalud San José  
C/ Cartagena, 111  
28002 Madrid  
**902 024 747**

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**  
Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.



# Lactancia y cuidados del recién nacido

**¡¡¡Enhorabuena por tu reciente  
mater/paternidad!!!!**

¿Qué tenemos que tener en cuenta al  
nacimiento de nuestro recién nacido?

**ESCUELA DE PADRES**

Para cualquier tipo de información en  
relación al cuidado del recién nacido, no  
dudes en consultarlo con nuestro equipo

Hospital  
**quirónsalud**  
San José

## CUIDADOS AL RECIÉN NACIDO

### Aseo general

- El baño puede ser cada día o cada dos días.
- Nunca dejar al bebé solo.
- El agua debe estar a 35-37°.
- La duración de 3-5 minutos, evitando que coja frío el lactante.
- Seca a toquecitos sin fricción.
- Evita bastoncillos.
- Extremar cuidados en los genitales.



### Cuidados del cordón umbilical

- Lavar con agua y jabón durante todo el baño.
- No usar antisépticos de ningún tipo salvo que lo indique el pediatra.
- Se cae entre los días 5 y 10 de vida.
- En caso de olor desagradable o supuración, acudir al pediatra.

### Corte de uñas y lavados nasales

- No cortar las uñas, durante el primer mes se recomienda usar lima.



- No es recomendable el uso de manoplas/guantes.
- El corte de uñas se recomienda pasados los 15 días de vida.
- Se recomiendan realizar lavados nasales solo cuando hay dificultad en la alimentación o sueño.
- Se insertan 2 ml de suero fisiológico con ligera presión, con el lactante sentado.
- NO USAR ASPIRACIÓN DE SECRECIONES.

## SIGNOS DE ALARMA

### Deshidratación:

- Mucosa oral seca.
- Hundimiento de ojos.
- Piel seca.
- Irritación o adormecimiento.
- Orina reducida a 1 vez cada 12 horas.
- Respiración acelerada.



### Deposición:

- El color, así como la consistencia va cambiando durante los primeros días, desde negro y pegajosa, hasta pardo-verdosa.
- ¡Lo importante es que el bebé vaya comiendo y realice deposiciones según su patrón digestivo!.

### Signos respiratorios:

- Realizar tiraje subcostal o intercostal que consiste en un movimiento rápido de las costillas, así como movimiento de los hombros hacia arriba del lactante durante la inspiración, a consecuencia de la dificultad respiratoria que está presentando.

### Fiebre:

- Considerado MECANISMO DE DEFENSA.
- Se entiende por fiebre a >38 en ° rectal.
- Se vigilará que el lactante esté bien hidratado y no haga movimientos incontrolados.
- Se contactará con el pediatra en todos los casos durante los primeros meses.

### Cólicos y reflujo:

- Pueden aparecer días después del nacimiento, el intestino del pequeño se está adaptando a la nueva alimentación, ocasionando molestia por los gases de digestión.
- Continua aumentando con un patrón normal, dando masajitos en el abdomen de ayuda para darle mayor confort.
- Se produce en el 30% de los lactantes.

## LACTANCIA MATERNA

### Características

- Mejora el vínculo madre/hijo.
- Mejor recuperación en la mujer.
- ALIMENTO IDEAL para el lactante.
- Puede ser algo complicado en los primeros días.
- No hay una posición única ni perfecta.
- Cabeza y cuerpo del bebé alineados.
- Deberá de quedar hueco entre la nariz y el pecho de la mamá.
- La mamá abrazará el pezón con su mano en forma de C o U.

