



Unidad de obstetricia
y ginecología

Información
pre-mamá

HOSPITAL
QUIRÓN

San José



1. Qué tengo que llevar al hospital
2. Llegada al hospital
3. Documentación de ingreso
4. Área de obstetricia
5. Analgesia del parto
6. Los primeros momentos
7. Detección precoz de la sordera neonatal
8. Servicios complementarios
9. Los familiares durante el parto
10. Extracción de sangre del cordón umbilical
11. Unidad de neonatología
12. Rooming-in
13. Habitaciones
14. Nuestras suites
15. Otros servicios

1. Qué tengo que llevar al hospital

Para la mamá

- 3 camisones de algodón abiertos por delante
- 3 sujetadores de lactancia
- 1 bata
- Zapatillas
- Braguitas desechables
- Discos de lactancia
- Compresas topológicas de celulosa

Neceser: todo lo indispensable para su higiene corporal y la de su bebé

Para el bebé

- 6 bodys (manga larga o manga corta en función de la época del año)
- 6 pijamas
- 2 conjuntos de camiseta y polaina (en función de la época del año)
- 2 gorritos de algodón
- 1 par de manoplas de algodón · 3 pares de calcetines o patucos · 1 arrullo o toquilla

Primera puesta (en una bolsa aparte, que llevará al paritorio):
1 pijama · 1 body · 1 pañal · 1 gorrito de algodón · manoplas · 1 arrullo o toquilla

Neceser: pañales · toallitas para el cambio de pañal · colonia fresca · gel de baño · crema hidratante corporal



2. Llegada al HOSPITAL QUIRÓN SAN JOSÉ

Calle Cartagena, 111 · 28002 MADRID

Hay dos modalidades de ingreso:

ingreso por urgencias (edificio B)

ingreso programado (edificio A)



Edificio B · urgencias y consultas externas

Ingreso por urgencias

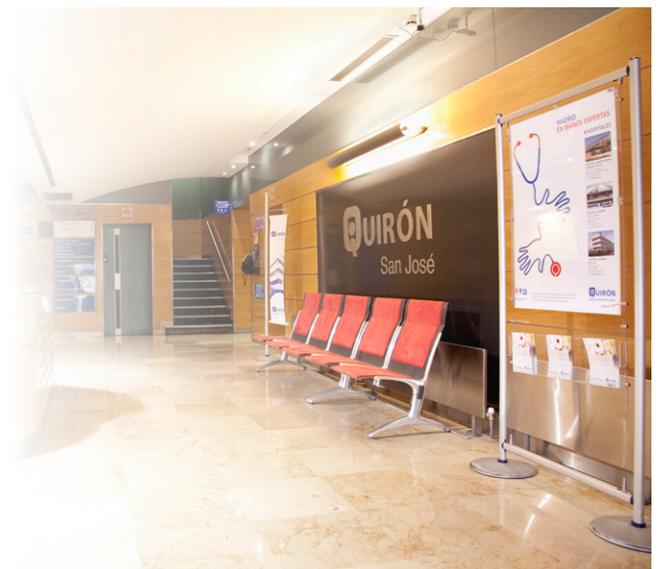
Si el ingreso se realiza por el servicio de urgencias puede acceder a pie por la calle Cartagena, 111 B o en coche por la calle Mataelpino. Una vez dentro deberá dirigirse a admisión urgencias para poder ser atendida.

Edificio A · admisión hospitalización

Ingreso programado

En caso de que el ginecólogo haya programado su ingreso y usted pertenezca a una compañía aseguradora o mutua, deberá aportar la autorización de su compañía para el ingreso, en el servicio de **admisión de pacientes**, ubicado en el vestíbulo principal de nuestro **bloque de hospitalización**, entrada por la calle Cartagena, 111 A para formalizar los trámites de admisión. Será necesario cumplimentar y firmar la hoja de admisión.

En el momento del ingreso se le entregará una carpeta con toda la documentación complementaria relativa a su ingreso que le será solicitada después por el personal asistencial del hospital.



3. Documentación al ingreso

- Identificación personal: DNI, pasaporte o tarjeta de residencia.
- Estudio preoperatorio y consentimiento de anestesia.
- Hoja de control del embarazo.
- Consentimiento informado para su parto, intervención quirúrgica o prueba diagnóstica en su caso, salvo en los casos exceptuados por la legislación vigente. (Usted será informado previamente por los facultativos correspondientes de las circunstancias, riesgos y posibles alternativas).
- **Hoja de ingreso:** deberá firmar la hoja de ingreso que le facilitará el personal de admisión.
- **Pacientes pertenecientes a compañías aseguradoras y mutuas:** tarjeta de su compañía de seguros, autorización de su compañía y volantes en caso de ingreso programado.
- **Pacientes privados:** deberán efectuar un depósito del 100% del importe total reflejado en el presupuesto.

Ingreso en la Unidad de Neonatología

Les recomendamos que consulten a su compañía aseguradora la cobertura de su póliza, ya que si el bebé es ingresado en la Unidad de Neonatología, se deberá formalizar el ingreso.

- a) En el caso de pacientes con cobertura de la compañía aseguradora, los padres deberán acudir a la admisión general de pacientes a formalizar el ingreso.
- b) Cuando la compañía aseguradora no cubre el ingreso, deberán dejar un depósito en la admisión general.



4. Área de Obstetricia

Esta área dispone de un **equipo de guardia** de ginecólogos, matronas, anestelistas, neonatólogos y demás personal asistencial las **24 horas del día, los 365 días al año**, lo que permite atender las urgencias en cualquier momento.

Está prohibido el uso de cámaras fotográficas y de video. Los teléfonos deben permanecer desconectados en todo momento. En ambas zonas se proporcionará a los acompañantes la indumentaria necesaria y adecuada.



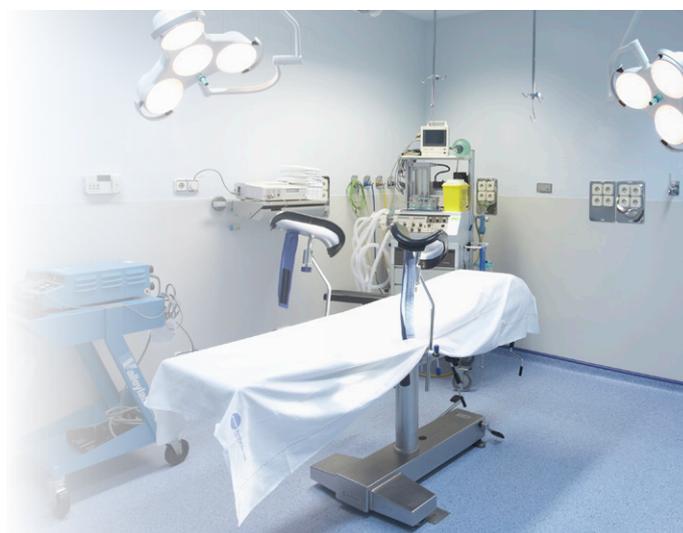
Sala de dilatación

Disponemos de 3 salas de dilatación y 4 boxes auxiliares. Son salas individuales donde únicamente puede entrar un acompañante por paciente. Recomendamos a los familiares y acompañantes que permanezcan en la habitación del paciente, donde estarán localizados telefónicamente.

dilatación

Paritorios

Disponemos de 2 paritorios y 2 salas de reanimación neonatal.



paritorio

5. Analgesia en el parto

En la consulta de anestesiología de HOSPITAL QUIRÓN SAN JOSÉ estudian cada caso e informan a la futura madre sobre las posibilidades de analgesias durante el parto. El equipo de anesestesiólogos aclarará además cualquier posible duda que le pueda surgir sobre este tratamiento.

Las técnicas de alivio del dolor en el parto se dividen en dos grandes grupos:

PSICO-PROFILÁCTICAS: PREPARACIÓN AL PARTO

FARMACOLÓGICAS: GENERAL Y EPIDURAL

No son incompatibles entre sí, de hecho son complementarias en numerosas ocasiones.

Una de las técnicas más utilizadas, por sus importantes ventajas,
es la **anestesia o analgesia epidural**

La gran ventaja de la analgesia epidural es que conseguimos el alivio prácticamente completo del dolor en el parto, manteniendo la conciencia perfectamente lúcida en la mujer, que puede así disfrutar de un momento maravilloso de su vida. Además, permite su participación en el parto, y la madre puede disfrutar y colaborar en el nacimiento de su hijo.

En la consulta de anestesiología se estudiará y valorará su caso de forma completa, para lo que deberá acudir en el tercer trimestre de gestación. Los especialistas le ampliarán además toda la información que desee sobre la analgesia epidural para el parto.



6. Los primeros momentos

En nuestra atención al parto seguimos los protocolos que establece la **Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia**. Nuestro objetivo primordial es que el nacimiento sea un proceso seguro y eficaz. Consideramos que la atención al parto debe basarse en los principios de humanización, control fetal y alivio del dolor.

Después del nacimiento, y si sus circunstancias lo permiten, **el bebé permanecerá en todo momento junto a su madre.**

Fomento de la lactancia materna: es el mejor alimento para los recién nacidos en cualquier circunstancia vital, tanto para bebés sanos como para los que están ingresados. Contiene nutrientes esenciales, vitaminas y anticuerpos necesarios para favorecer el crecimiento y combatir las infecciones. Las enfermeras y auxiliares se encargan de instruir a las mamás en las técnicas de amamantamiento.

Se favorece el **contacto madre-hijo**, muy eficaz para mejorar el desarrollo neurológico neonatal y que ayuda al control y tratamiento de las enfermedades neonatales.



7. Programa de Detección Precoz de la Sordera Neonatal

Comprobar la correcta función del oído puede ayudar a prevenir futuros problemas. El niño, al nacer, es un ser *inmaduro* en muchos aspectos físicos y su contacto con el medio va a permitir su correcto desarrollo e integración social. En este sentido, **comprobar la correcta función del oído del niño** puede ayudarnos a prevenir futuros problemas. Es un método objetivo, no invasivo, para la evaluación del sistema auditivo de manera rápida y segura.

Las **Emisiones Otoacústicas (OEA)** y los **Potenciales Evocados Auditivos (BERA)** son los dos métodos recomendados por el **Ministerio de Sanidad y Consumo** para la detección de audición en neonatos, ya que los resultados de la audiometría convencional aplicada a neonatos no ofrecen suficientes garantías.

La realización de la prueba es obligatoria durante los primeros días de vida, antes de que madre e hijo reciban el alta hospitalaria. Asimismo, deberá informarse sobre si su compañía cubre este examen.

El programa se desarrolla en tres fases:

- Búsqueda por medio de las Otoemisiones Acústicas.
- Diagnóstico, utilizando Potenciales Evocados Auditivos.
- Tratamiento recomendado en función del resultado de las dos pruebas anteriores.

Al finalizar las pruebas se le indicará cuándo podrán recoger el informe con los resultados.



8. Servicios complementarios

Álbum de bebés virtual

HOSPITAL QUIRÓN SAN JOSÉ ofrece los servicios de un fotógrafo profesional que puede realizar un reportaje a su bebé y, previa autorización de los padres, las instantáneas pueden colgarse en nuestro álbum de bebés virtual. Recibirá información al respecto tras el alumbramiento.

9. Los familiares durante el parto

Una vez en su habitación podrá ser visitado por sus familiares y amigos. Si bien las visitas a los pacientes son bienvenidas siempre, y el horario es libre excepto en los casos que exista contraindicación médica o que el paciente esté ingresado en la UCI, se recomienda que no se realicen pasadas las 21 horas para facilitar su descanso y el de los demás pacientes, y que se eviten, en la medida de lo posible, los ruidos en los pasillos.

Por el bien del paciente, le recomendamos que no haya más de dos personas visitándole al mismo tiempo.

10. Extracción de sangre del cordón umbilical

HOSPITAL QUIRÓN SAN JOSÉ fue el primer centro privado acreditado en la Comunidad de Madrid para la extracción de sangre de cordón umbilical.

HOSPITAL QUIRÓN SAN JOSÉ ha elegido y confiado a Future Health Technologies, Ltd la recogida, tratamiento y conservación de la sangre del cordón umbilical. La sede social y el banco de conservación de las muestras está en Nottingham (Reino Unido).

También tiene la opción de la donación desinteresada a un banco de sangre y tejidos de naturaleza pública del estado español. Este banco sólo conserva las muestras de SCU que necesita y son óptimas para posibles tratamientos como por ejemplo el trasplante de médula ósea con células madre de cordón umbilical. Si finalmente la muestra es conservada el banco público queda como propietario.



11. Unidad de neonatología

La unidad de neonatología de HOSPITAL QUIRÓN SAN JOSÉ dispone del material preciso (equipos de monitores, respiradores, lámparas de fototerapia, pulsíómetros,...) para hacer de este servicio **uno de los mejores equipados de Madrid.**

La interacción continua de los servicios de toco-ginecología y neonatología durante el embarazo y la presencia del neonatólogo en todos los partos, permiten una actuación coordinada, tendente a disminuir los riesgos de patologías severas del recién nacido.

Unidad de cuidados intensivos

Bebés graves y críticos.

Unidad de cuidados intermedios

Bebés con necesidades especiales y recién nacidos que requieren observación, deben ganar peso o necesitan ser sometidos a pruebas específicas.

La unidad cuenta con luz natural y sistemas regulables de iluminación artificial, climatización, renovación y filtrado del aire, así como equipos que generan escaso ruido. Todo ello contribuye a minimizar los estímulos luminosos y sonoros en los recién nacidos.

12. Rooming-in

Los bebés sanos permanecerán, durante su estancia en el hospital, día y noche en la habitación con la madre. Este método refuerza el vínculo afectivo entre la madre y el recién nacido desde las primeras horas de vida.

13. Habitaciones

HOSPITAL QUIRÓN SAN JOSÉ cuenta con 73 habitaciones, todas ellas individuales dotadas con cama y sofá-cama para el acompañante, teléfono, TV, aire acondicionado, toma de oxígeno, armario para sus pertenencias y cuarto de baño.

14. Disfrute de su maternidad en nuestras suites

HOSPITAL QUIRÓN SAN JOSÉ dispone de 4 habitaciones exclusivas, ubicada una de ellas en la segunda planta y 3 en el área PLUS de la planta tercera de hospitalización.

Se distinguen por ser habitaciones de mayor tamaño y cuentan con una salita de estar.

Para más información sobre tarifas y disponibilidad de habitaciones, le recomendamos que consulte en la recepción del hospital.

15. Otros servicios

- Unidad de Estética: tratamientos antes y después del parto
- Conocer el sexo del bebé en las primeras semanas de gestación
- Ventajas de la lactancia materna
- Preparación física pre y post natal
- Salud visual de la mujer embarazada
- Ecografía de alta resolución

