

## TEST DE ALIENTO FRUCTOSA Y SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO

Las pruebas de aliento no se deben realizar en pacientes que hayan tenido una terapia de antibióticos, lavado intestinal o enteroscopia, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.

- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior y, 24 horas antes de comenzar la prueba, el paciente no debe ingerir judías, pasteles, grandes cantidades de manzanas, cebolla, col, pan fresco horneado, ni ninguna otra comida de difícil digestión.
- Durante este tiempo y, mientras se realiza la prueba de aliento, el sujeto no puede comer, ni masticar chicle porque, usualmente, los chicles contienen sorbitol, el cual puede ser fermentado para formar CO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub> y CH<sub>4</sub> en el intestino.
- Los individuos que quieran hacerse la prueba tienen que abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba.
- Se recomienda a los pacientes realizar enjuagues bucales antes de la realización de la prueba para evitar que las bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato a su paso por la boca y produzcan H<sub>2</sub> y/o CH<sub>4</sub>.
- Durante la realización de la prueba sólo se permite tomar agua (sin CO<sub>2</sub>).
- El paciente debe informar al personal de laboratorio y /o médico si ha sufrido diarreas en los últimos días.

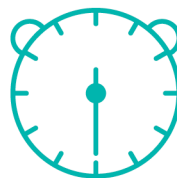
### TEST DE ALIENTO PARA LACTOSA



Recoger las muestras  
PRE Dosis (BASAL)



Tomar el sustrato  
disuelto en 250 mL  
de agua



Esperar  
25 minutos



Recoger una muestra  
POST Dosis cada 25  
minutos durante  
aproximadamente 3  
horas (175 min)



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital  
**quirónsalud**  
Santa Cristina