

## ¿Qué es la disfagia orofaríngea?

La disfagia es un síntoma común de muchas enfermedades y consiste en la dificultad para trasladar de manera segura y eficaz el bolo alimenticio desde la boca hasta el estómago.

La disfagia puede poner en riesgo a la persona que la padece, ya que si no se ponen medidas para facilitar una deglución SEGURA y EFICAZ se pueden producir consecuencias graves para la salud (desnutrición, deshidratación, broncoaspiración... etc).

- Consideramos la disfagia orofaríngea (DO) como la dificultad deglutoria, el paso del bolo alimenticio de la boca al esófago se ve alterado.

### CAUSAS

Patología neurológica  
Estructurales  
Tumores de cabeza y cuello  
Secundaria a medicación

## Causas de la disfagia orofaríngea

### Causas de la disfagia orofaríngea

#### Lesión neurológica adquirida

Se puede recuperar parte de la deglución mediante rehabilitación y el soporte nutricional progresa durante la mejoría

- Accidente cerebro vascular
- Traumatismo craneal
- Procedimiento neuroquirúrgico

#### Condiciones degenerativas

La disfagia empeora durante el curso de la enfermedad y es necesario adaptar el soporte nutricional a la capacidad deglutoria en cada fase

- Parkinson
- Demencia
- Esclerosis lateral amiotrófica
- Esclerosis múltiple
- Distrofia muscular
- Miastenia gravis

## Diseño de un soporte nutricional

Interpretar resultados

**CALIDAD**  
Modificación de alimentos

**CANTIDAD**  
Volumen bajo, medio, alto

**CUALIDAD**  
Consistencia

**Objetivos**

Asegurar estado nutricional Minimizar el riesgo de complicaciones respiratorias



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.



Cita previa  
901 500 501

[f](https://www.facebook.com/quironsalud) [i](https://www.instagram.com/quironsalud) [in](https://www.linkedin.com/company/quironsalud) [yt](https://www.youtube.com/channel/UCkQwXjZ8qY8qY8qY8qY8qY8) [ig](https://www.youtube.com/channel/UCkQwXjZ8qY8qY8qY8qY8qY8) [quironsalud.es](http://quironsalud.es)

Hospital  
**quirónsalud**  
Albacete

Plaza del Madroño, 11  
02008 Albacete  
967 247 100

# UNIDAD DE NUTRICIÓN DISFAGIA



Hospital  **quirónsalud**  
Albacete

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**  
Más de 125 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.

## ¿POR QUÉ LOS PACIENTES CON COVID-19 DESARROLLAN DISFAGIA?

La pandemia por SARS-CoV-2 (COVID-19) ha supuesto una convulsión que ha tambaleado los cimientos de nuestra sociedad y, desde luego, de nuestro sistema sanitario.

El ingreso en UCI y con intubación conlleva en sí mismo un riesgo de desarrollar disfagia.

Otro de los síntomas típicos del coronavirus, como son la pérdida de gusto y de olfato, afectan directamente a la eficacia de la deglución.

La insuficiencia respiratoria, hace que se pierda en cierto modo el ciclo deglutoriorespiratorio.

Se produce una pérdida de peso, empeoramiento del estado nutricional, sarcopenia, y debilidad muscular que también afecta a la lengua y a la faringe.

La fase hiperinflamatoria, en la que el sistema inmune reacciona contra sí mismo, produce un gran consumo de proteínas y, por tanto, causa desnutrición.

Todas estas fases suman en el desarrollo de la disfagia y en que el paciente tenga dificultad para tragar y alcanzar un estado de nutrición óptimo.

Según numerosos estudios, el 50 % de los pacientes desarrollan disfagia orofaríngea y el 75% están en riesgo nutricional

### ¿Qué pasa si no se trata?

Mayor incidencia de sobreinfecciones respiratorias, neumonía aspirativa, deshidratación, malnutrición, reintubaciones en pacientes post UCI, prolongación de los días de ingreso, e, incluso, de mortalidad en el hospital.

## VALORACIÓN INICIAL

### 1 Valoración del estado nutricional

Objetivo: Recoger, verificar e interpretar de forma sistemática toda la información nutricional necesaria para realizar una valoración del estado nutricional como base para el diagnóstico y la posterior intervención:

- Historia dietética y nutricional
- Valoración antropométrica
- Marcadores bioquímicos
- Examen físico relacionado con la nutrición
- Historia clínica

### 2 Diagnóstico nutricional

- Identificación y definición de la situación nutricional, la etiología y los signos y síntomas
- Problema
- Etiología
- Signos y Síntoma



ENTREVISTA PERSONAL



VALORACIÓN COMPOSICIÓN CORPORAL



ENTREGA RECOMENDACIONES GENERALES

## ENTREGA DEL PLAN NUTRICIONAL Y SEGUIMIENTO

### 3 Intervención nutricional

**Objetivo:** abordaje integral del problema y diagnóstico nutricional proporcionando una intervención nutricional adaptada a las necesidades del paciente y de acuerdo con la mejor evidencia científica disponible.

Prescripción e implementación del plan **alimentario individualizado Educación y asesoramiento nutricional para** fomentar el empoderamiento del paciente

- En caso necesario, la suplementación nutricional vía oral

### 4 Monitorización y seguimiento

- Se valora la evolución del paciente y el cumplimiento de la intervención nutricional: Reevaluación del estado nutricional
- Comparación con la valoración inicial
- Evaluación indicadores que reflejen cambios (ej. modificación de hábitos alimentarios, cambios en el peso o en la composición corporal, bioquímicos, etc)



ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS



DISEÑO DE UN PLAN NUTRICIONAL



EDUCACIÓN ALIMENTARIA



SEGUIMIENTO

### 1 ª CONSULTA: Valoración inicial

1 CONSULTA

- Valoración del estado nutricional
- Diagnóstico nutricional

### 2 ª CONSULTA: intervención nutricional

2 CONSULTA

- Prescripción e implementación del plan alimentario individualizado
- Educación y asesoramiento nutricional
- En caso necesario, la suplementación nutricional vía oral (\* Derivación a especialista para prescripción médica)

### REVISIONES: MONITORIZACIÓN Y SEGUIMIENTO

REVISIÓN

- Valoración evolución del paciente y el cumplimiento de la intervención nutricional
- Reevaluación del estado nutricional
- Reevaluación pruebas complementarias (MECVV)
- Evaluación indicadores que reflejen cambios (ej. modificación de hábitos alimentarios, cambios en el peso o en la composición corporal, bioquímicos, etc)

### BONOS CONSULTA

Primera consulta +  
Intervención +  
1 Revisión

### BONOS CONSULTA

Primera consulta +  
Intervención +  
4 Revisiones

### BONOS CONSULTA

Primera consulta +  
Intervención +  
6 Revisiones